

Een nieuwe uitdaging!

Meteen na de laatste competitiewedstrijd van het vorige seizoen ging het roer om bij Dames 1. Op dinsdag 10 mei 2022 om precies te zijn. Een andere trainer met een andere kijk op volleybal. Na een aantal weken trainen volgde een eerste teambespreking waarin de nieuwe speelstijl aan de dames werd gepresenteerd. Na de zomervakantie volgde een intensieve voorbereiding op dit seizoen en de eerste competitiewedstrijd is inmiddels gespeeld.

Dames 1 gaat een geheel nieuwe uitdaging aan. Naar de volleybaltraining om een technisch getraind te worden is heel anders dan naar de volleybaltraining gaan om tactisch getraind te worden. Welke tactiek Dames 1 moet aanleren leg ik uit in een volgende volleyblog "Een andere speelstijl". Kortom, de dames zijn niet gewend om een volleybalwedstijd tactisch te beleven, maar dit is wel noodzakelijk om te slagen in de 1^e klasse. Het aanmeten van de nieuwe speelstijl is voor iedere speler een enorme klus, maar wel een super leuke uitdaging.

Na 12 jaar betrokken te zijn geweest bij de sporten van mijn drie kinderen (zwemmen, handbal en voetbal), ben ik terug op het oude nest bij Dynamiek. Volleybal vind ik het leukste spelletje. Ook ik ben de uitdaging aangegaan om het beste uit Dames 1 te halen en jonge spelers aan te laten sluiten bij Dames 1. In totaal elf dames met een verschillende mindset, beleving, technische vaardigheden en tactisch inzicht. Kortom, een leuke uitdaging voor mij.

Mijn naam is Ben van Sermond en ik ben de trainer/coach van Dames 1.

