



Almkräuter und Raxblumen

Wanderung über das Raxplateau. Kennenlernen der Raxkräuter und Almblumen auf den Spuren der Raxhexe.

Nutze die Heilkräfte der Natur und genieße eine stimmungsvolle Tour von der Bergstation zum Ottohaus.

Erfahre über die Heil- und Nutzpflanzen auf der Rax kennen. Kostet die wohlschmeckenden Bergkräuter. Lerne die giftigen und ungiftigen zu unterscheiden und zu bestimmen. Anwendungstipps: Wirkung, Aufbewahrung, Heilkraft, alte Geschichten und Bräuche zur Verwendung von Pflanzen. Das Gemeinsames Erlebnis, Sammeln der Wildkräuter, genießen der Natur mit einer Kräuterkostprobe.

Kosten: 25€, Kinder 12€

Almblumen und Raxkräuter

20.Mai	Samstag	14:00 - 17:00	Almblumen und Raxkräuter im Frühsommer	Raxalpenhof	Alpenbogen
03.Jun	Samstag	10:00 - 13:00	Almblumen und Raxkräuter im Frühsommer	Bergstation	Alpenbogen
24.Jun	Samstag	10:00 - 13:00	Almblumen zur Sonnenwende	Raxseilbahn	Alpenbogen
01.Jul	Samstag	14:00 - 17:00	Almtour zur den Raxkräutern für Familien	Bergstation	Alpenbogen
12.Aug	Samstag	10:00 - 13:00	Almkräuter und Raxkräuter zur Kräuterweihe	Bergstation	Alpenbogen
27.Aug	Sonntag	10:00 - 13:00	Almkräuter zum Sommerende	Raxseilbahn	
23.Sep	Samstag	10:00 - 13:00	Almblumen und Raxkräuter zur Tag- und Nachtgleiche	Raxseilbahn	Alpenbogen

Bergkräuter der Schamanen und Sennerinnen

Das Wissen um die Bergkräuter ist sehr alt. Vieles ist verloren gegangen. Vieles wurde lang geheim gehalten. Doch jetzt taucht das alte Wissen, Brauchtum und Aberglaube wieder auf. Von der Silberdistel als "Aufrissamulett" oder dem Silbermantel als "Nimm ma nix" als Botschaft der Sennerinnen um Liebhaber ab zu servieren. Die Heilpflanzen, die oft klein und gedrungen aber bunt und leuchtend auf den Almwiesen wachsen, haben ungeahnte Kräfte auf seelischer und physischer Ebene. In unserem Alpenraum gibt es viele Traditionen die wir belächeln oder für unsere Zeit adaptieren können.

TERMINE:

25.Ju	Sonntag	10-13:00	Schamanische Almkräuter für Deinen Spirit (Sonnenwende)	Raxalpenhof
--------------	----------------	-----------------	--	--------------------

www.meine-linde.at,
Tel. 0676/ 766 37 11, Kosten: Erwachsene 25€
Vorkenntnisse empfehlenswert.



Naturerlebnistrainerin

Heilkräuterlehrgang (Thor), Trainerausbildung, Familien-, Lebens- und Sozialberaterin, Wald- und Kräuterführungen, Outdoor

Kontakt:

Dr. Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 3711; E-Mail: meinelinde@gmx.at

www.meine-linde.at