

Deine 12 magischen Rauh Nächte

Kursfahrplan-Ablauf – du bekommst immer den Abend davor den Ablauf für den nächsten Tag in Telegram.

Drucke dir dies am besten zur Unterstützung aus:

Direkt am Morgen vor der Session:

- Räucherwerk /Kräuter auswählen
- Wunsch verbrennen oder aufpacken und danach aufhängen
- Kerze mit Absicht Dank an Ahnen und Spiritis – Intuitiv Kraftwort für den Tag aussprechen und notieren für die Gruppe
- Geträumt? Dann gerne aufschreiben
- Wasser oder Tee zum aufladen mitnehmen

Ablauf der gemeinsamen Session:

1. Ankommen
2. Feedback/Vorstellung/Vortrag?
3. Meditation Anbindung/Rasseln
4. Zum Thema Trommelreise /Ritual/Übungen
5. Austausch
6. Weiteres zum Tagesverlauf oder Drauftrag – **notiere wichtiges in dein Büchlein!**



Nach der Session:

- **1-111** Deine persönliche intuitive Textauswahl aus dem Schampus für die Seele Buch will dich bereichern!
- In der **Telegramgruppe** bekommst du deine Karten, Bilder und Texte zugesandt – Raum für Austausch
- Zelebriere deinen Tag, schaue dir die Notizen an, mache deine **Rituale**, nimm deine Bäder, sei viel für dich da!