

## Untersuchungstermin am **Vormittag**

Liebe Patientin, lieber Patient

Für eine gute Darmspiegelung ist es entscheidend, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Die Darmvorbereitung erfolgt durch Einhalten einer Diät und das Trinken einer Flüssigkeit zur Darmreinigung. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein.

### **Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie) mit Clensia®**

#### **3-4 Tage vor der Untersuchung**

Sie sollten auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abföhlösung im Darm zurückbleiben und die Darmspiegelung erschweren können. Insbesondere Salat, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Leinsamen, Nüsse, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchini, Gurken, Pilze und Schalen von Kartoffeln dürfen Sie nicht mehr essen.

#### **1 Tag vor der Untersuchung**

Bis am Mittag dürfen Sie noch faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Kartoffeln ohne Schalen, Konfitüre ohne Kerne, Eier, Fleisch, Tofu, Fisch, Reis, Teigwaren.

**Ab 13.00 Uhr:** Nichts mehr essen, aber viel klare Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser, Sirup, klare Bouillon. Schwarzer Kaffee ohne Milch ist auch erlaubt.

Eine Packung Clensia® enthält 8 (!) Beutel mit einem Pulver. Mischen Sie 2 grosse Beutel und 2 kleine Beutel in je 1 Liter Wasser. Diese 2 Liter werden in 2 Portionen am Tag vor der Untersuchung getrunken:

**Von 14.00 bis 16.00 Uhr:** Mischen Sie **2 grosse Beutel + 2 kleine Beutel** in 1 Liter Wasser. Trinken Sie dann **1 Liter** der Lösung **Clensia**, am besten geköhlt. Zusätzlich müssen Sie noch mindestens  $\frac{1}{2}$  bis 1 Liter frei gewöhlt, klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Innert 1-3 Stunden tritt Durchfall ein.

**Von 18.00 bis 20.00 Uhr:** Mischen Sie erneut **2 grosse Beutel + 2 kleine Beutel** in 1 Liter Wasser. Um Übelkeit zu verhindern, können Sie z.B. 1 Kapsel Itinerol B6 ein (rezeptfrei) einnehmen.  $\frac{1}{2}$  Stunde später trinken Sie nochmals **1 Liter Clensia**, sowie  $\frac{1}{2}$  - 1 Liter klare Flüssigkeit.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

#### **Am Untersuchungstag**

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. Trinken Sie am Morgen bis 2h vor der Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie keine festen Speisen mehr.

Bitte beachten Sie für Ihre **Anreise**, dass wir während der Darmspiegelung in der Regel ein Medikament mit entspannender Wirkung (Sedation) verabreichen. Aufgrund des Medikaments ist es während 12 Stunden nicht erlaubt ein Fahrzeug zu lenken.

Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt 1  $\frac{1}{2}$  Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhe nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

Weitere Informationen zur geplanten Untersuchung und über unsere Praxis: [www.endoskopie-praxis.ch](http://www.endoskopie-praxis.ch)  
Bei weiteren Fragen dürfen Sie uns auch telefonisch erreichen: 044 421 70 00

Wir wünschen ein gutes Gelingen und erwarten Sie gerne am vereinbarten Termin!

Praxis für Gastroenterologie und Endoskopie