

# YOGA MITANAND 2022

## Das Programm

### FREITAG, 19. August 2022

alle Programmpunkte im Gartenparadies von Anand und Akasha

- 11:00 – 16:00 Yoga-Therapie-Workshop mit Anand  
-> inkl. kleinem, feinem Mittagessen
- 17:00 Namasté alle mitAnand – Freudige Begrüßung zum Yoga-Sommerfest
- anschließend Köstliches Ayurvedisches Abendessen
- 19:30 Arati – Abendzeremonie mit Anand
- anschließend Gute-Nacht-Klangreise mit Lenka & Mogli

### SAMSTAG, 20. August 2022

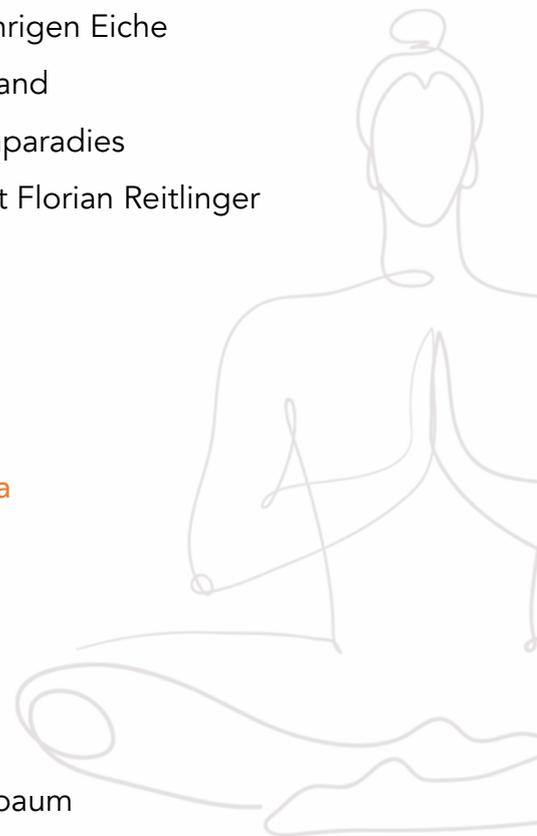
alle Programmpunkte im Gartenparadies von Anand und Akasha

- 08:00 Anusara Yoga mit Eva Ananya
- 09:30 Köstliches Frühstück
- 10:30 Wandern mitAnand – Spaziergang zur 1.000-jährigen Eiche  
bei der Eiche: Waldbaden + Pranayama mit Anand
- 12:30 Vortrag mit Anand in Anands & Akashas Gartenparadies
- 16:00 Sanfte Jivamukti-Yogastunde mit Live-Musik mit Florian Reitlinger
- 18:00 Köstliches Ayurvedisches Abendessen
- 20:00 Soul Motion® Dance mit Hermine Sperr

### SONNTAG, 21. August 2022

alle Programmpunkte im Gartenparadies von Anand und Akasha

- 08:00 Guten-Morgen-Yoga mit Anand
- 09:30 Köstliches Frühstück
- 11:00 Vortrag mit Anand
- 14:00 Anusara Yoga, Mantras & Poesie  
mit Birgit Pörtl, Florian Reitlinger und Lena Raubaum
- 16:00 Abschlussritual mitAnand
- danach Köstliches Ayurvedisches Abendessen & „Auf-Wiederyoga-Sagen“



## YOGA MITANAND 2022

### Die Lehrer:innen & Künstler:innen



**Anand Semalty** bildet mit seiner Frau Akasha und seinen drei Töchtern eine lebendige Brücke zwischen Indien und Österreich, zwischen dem uralten vedischen Wissen und dessen Anwendung im modernen Alltag. Authentisch, präzise, humorvoll und mit erfrischender Leichtigkeit – so lehrt Anand die Kunst des Yoga und des Ayurveda.

[www.yogamitanand.at](http://www.yogamitanand.at)



**Birgit Pörtl** ist gebürtige Steirerin und leitet mit Florian Reitlinger das Yogazentrum Mödling bei Wien sowie Yoga Ausbildungen im In- und Ausland. Ihr Yoga-Unterricht ist geerdet, hingebungsvoll, anatomisch klar und verfeinert mit einer Prise Yoga-Philosophie. Das Yoga-Sommerfest bereichert Birgit durch eine gesang- und klangvolle Mantra Yogastunde mit Florian Reitlinger und Lena Raubaum.

[www.yogazentrum.md](http://www.yogazentrum.md)



**Dass Prem** bezeichnet sich selbst als „Yogischen Spitzbua“ und vermittelt auf der von ihm begründeten Plattform „LebensWelten Akademie“ sein Wissen rund um Yoga, Shiatsu, Meditation und Klang.

Beim Yoga-Sommerfest könnt ihr euch von ihm im wahrsten Sinne des Wortes berühren lassen – bei höchst entspannenden Shiatsu-Einheiten.

[www.akademie-lebenswelten.com](http://www.akademie-lebenswelten.com)



**Eva Ananya** verbindet ihre Erfahrungen aus Anusara Yoga, Meditation, Rolfing und Shiatsu zu einem ganzheitlichen Package für Körper und Geist. Sie hält Yogastunden, Yoga-Workshops und Yoga Ausbildungen und leitet das Studio ANANYA Yoga Wien.

Beim Yoga-Sommerfest hält Eva eine Anusara Yoga Stunde voll kraftvoller Herzlichkeit und herzlicher Kraft.

[www.ananya.at](http://www.ananya.at)



**Florian Reitlinger** hat seine Wurzeln in Tirol, leitet mit Birgit das Yogazentrum Mödling bei Wien sowie Yoga Ausbildungen im In- und Ausland. Beim Yoga-Sommerfest unterrichtet er eine sanfte Yogastunde im Stil des Jivamukti Yoga und begleitet Birgit Pörtl und Lena Raubbaum bei einer Mantra Yogastunde mit „saitenweiser“ Gitarrenmusik.

[www.yogazentrum.md](http://www.yogazentrum.md)



**Hermine Sperr** begleitet Menschen dabei, bei sich selbst anzukommen und von ganzem Herzen JA zu sich zu sagen. Und das über verschiedene Wege: die Körperarbeit der Grinberg Methode®, Yoga, Meditation und Soul Motion® – eine Form des freien, meditativen Tanzes, die sie auch wieder beim Yoga-Sommerfest unterrichtet.

[www.herminesperr.com](http://www.herminesperr.com)



**Lena Raubaum** schreibt Gereimtes und Ungereimtes für Menschen jedes Alters, gestaltet den Blog yogazeit.at, arbeitet als Sprecherin, liebt Yoga und Musik – darum könnt ihr beim Yoga-Sommerfest nicht nur ihre Yoga-Poesie und Bücher kennenlernen, sondern auch ihrer Stimme lauschen – im Rahmen einer Mantra Yogastunde mit Birgit Pörtl und Florian Reitlinger.

[www.lenaraubaum.com](http://www.lenaraubaum.com)



**Lenka & Mogly** sind eine Herzensmusiker:innen, die mit Hingabe Singkreise in und um Graz gestalten. Und das mit einer Fülle an Instrumenten, mit denen sie jede und jeden auch auf sanfte und gleichzeitig kraftvolle Klangreisen mitnehmen. So auch beim Yoga-Sommerfest, bei dem sie eine sang- und klangvolle Gute-Nacht-Klangreise gestalten.

[www.linktr.ee/lovlenska](http://www.linktr.ee/lovlenska)



**Die 1000-jährige Eiche** gilt als älteste Eiche Europas und ist damit eindeutig auch die älteste Lehrerin bei unserem Yoga-Sommerfest. Sie ist etwa 30 Meter hoch, der Durchmesser des Stammes beträgt 2,50 Meter, der Umfang 8,75 Meter. Wer wissen will, was sie zu lehren hat, stattet ihr am besten einen Besuch ab, nimmt in ihrer Nähe Platz und lässt sich von ihrer weit verzweigten Weisheit beschenken.