

# Nova グループ健康経営取り組み

Nova グループ 総務課 稲見

## 健康宣言

Nova グループは従業員の健康を経営課題として捉え、会社全体で健康増進の日取り組むことを宣言します。

## 健康経営に向けた重点取り組み

- 1 定期検診を 100%受診します。
- 2 検診結果を利用し、支援します。
- 3 健康づくり環境を整えます。
- 4 食習慣改善に取り組みます
- 5 運動習慣改善に取り組みます
- 6 禁煙に取り組みます
- 7 心の健康に取り組みます。
- 8 長時間労働削減に取り組みます
- 9 飲酒の仕方について考えます

検診受診率の公開・ストレスチェック受診率の公開・有休消化率の公開

を弊社コーポレートサイトにて順次公開していきます。

運動改善にも積極的に取り組み社内レクリエーションや運動改善アンケートを行い健康経営に取り組みます。