



LEBENSGGUT

Lebensberatung

HILFE FÜR MENSCHEN
IM ALLTAG UND BERUF



Mein Name ist Jörg Zander, 1969 wurde Ich als drittes von vier Kindern in Erfurt Geboren.

Nach dem Kindergarten und der Schule schloss ich eine Lehrausbildung zum Facharbeiter ab. Danach ging ich in die Hotellerie und arbeitete hier am Empfang und Service. Nach einem kurzen Zwischenstopp in der Finanzbranche begann ich eine Ausbildung zum Groß- und Aussenhandelskaufmann - Abschluß: IHK.

Im Anschluss gestaltete ich zwölf Jahre in einem mittelständigen erfurter Unternehmen als Möbelverkäufer und Objektausstatter. Dann zog es mich in den Aussendienst. Hier habe ich bis Mai 2019 im Direktvertrieb für Büromaterialien und Kreativprodukte eines schwedischen Konzerns gearbeitet. In diesem Unternehmen wurde man gefordert und gefördert. So, dass ich zahlreich zusätzliche Ausbildungen erhalten habe und einige Jahre als Regionalleiter agieren konnte.

In meinem Leben durfte ich einige persönliche Erfahrungen machen, die mein Interesse an dem gesunden Körper, dem Geist und der Seele geweckt haben. Seit 2016 beschäftigt mich dieses Thema. Dazu lernte ich von anderen Kollegen und im Selbststudium. Anfang 2018 habe ich die LEBENSgUT Lebensberatung gegründet. Bis August 2019 arbeitete ich nebenberuflich und danach hauptberuflich.

Ich bin dankbar Sein zu dürfen.

Mein Wunsch ist es, mit Dir die tiefer liegenden Ursachen Deiner Symptome und Themen zu erkennen und diese zu lösen.

Zusatzausbildungen

Inhouse-College / Business Development,
Spezialistenausbildung Vertrieb

Inhouse-College / Leiterausildung,
das erfolgreiche Arbeiten mit Menschen

VHS-Erfurt / Thai-Yoga-Massage / Bewegung,
Entspannung, Regenerierung

Unser Angebot:



MENTAL-TRAINING
psychologische Beratung
Lebensberatung
Meditation, Achtsamkeit
Stressbewältigung



KÖRPER-STIMULATION
ThaiYoga-Massage
Wellness-Massage



BEWEGUNG
Wie bleibe ich fit am Arbeitsplatz?
Energie und Kraft von Kopf bis Fuß
einzeln oder in einer Gruppe



ERNÄHRUNG
Ernährungsberatung
Abnehmen, Intervallfasten
Nahrungsergänzung
Mikronährstofftest
Unverträglichkeitstest

Probiere es aus und lass Dich überraschen.

Es ist Zeit etwas zu verändern!
Jetzt liegt es an Dir einen neuen Weg zu gehen.
Hier erhältst Du Hilfe und Beistand.



L E B E N S G U T
LEBENSBERATUNG
PERSONALCOACHING
ERNÄHRUNGSBERATUNG
WELLNESS - MASSAGE

Jörg Zander
Gustav-Freytag-Str. 25 | 99096 Erfurt
Telefon/WhatsApp: +49 172 8061296
Email: lebensgut.erfurt@gmail.com
www.lebensgut-beratung.de