

2024年11月



多機能型事業所パザパ

		火		水		木		金		土	日		
<p>11月11日（月）歯みがき指導があります。歯ブラシを持ってきてください。</p> 		<p>咳やくしゃみがでるときは、マスクをつけてください。</p> 						1		2	3		
				生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
				個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
				パザパ通信作成		パザパ通信作成		パザパ通信作成		パザパ通信作成		整体	
<p><b>振替休日</b></p>		4		5		6		7		8			
		生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護				
		個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動				
		パザパ通信作成		パザパ通信作成		パザパ通信作成		パザパ通信作成		整体・健康相談			
		ゲーム		太極拳		地域貢献活動		散歩					
<p>11</p>		12		13		14		15		16			
		生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
		個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
		パザパ通信作成・発送		個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	整体			
英語の歌 		体操		芸術鑑賞会		ヒーリング		ミニチュアアート					
<p>18</p>		19		20		21		22		23			
		生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
		個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
		地域貢献活動		個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	整体			
		+ミュージック		動画で旅しよう		太極拳		ゲーム					
<p>25</p>		26		27		28		29		30			
		生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
		個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
		TV鑑賞会		会議のため13時で閉所		健康相談		個別支援	創作活動	整体			
		生活講座		軽めダンス		11月の振り返り							

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

食材の関係で当日急きょメニュー **よろしくお願ひします**  
 が変更になる場合があります。



<p>1 ごはん 厚揚げと春雨のひき肉炒め カニカマときゅうりのごま酢和え 漬物 味噌汁</p>				2	3		
振替休日	4 ごはん 鶏肉のオープン焼き 切干大根のコールスローサラダ 漬物 味噌汁	5 なすと豚こまのみそ炒め コーンと野菜のサラダ 漬物 味噌汁	6 ごはん マーボー豆腐丼 春雨サラダ 漬物 味噌汁	7 ごはん 豚の生姜焼きカレー風味 大根としいたけの炒めなます 漬物 味噌汁	8	9	10
	11 ワンプレートランチ 天かすと野菜の混ぜご飯 コールスローサラダ	12 ごはん 豚肉の青じそ炒め かぼちゃの煮つけ 漬物 味噌汁	13 ごはん しめじと鶏肉の甘辛みそ炒め ほうれん草のおひたし 漬物 味噌汁	14 ごはん 白菜と豚肉の中華うま煮 もやしのマリネ 漬物 味噌汁	15	16	17
	18 ワンプレートランチ 鶏そぼろ混ぜご飯 海藻サラダ	19 ごはん さばの塩焼き 切干大根の煮物 漬物 味噌汁	20 ごはん 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 漬物 味噌汁	21 ごはん 豚肉ときのこのおろしポン酢煮 にんじんしりしり 漬物 味噌汁	22	23	24
	25 ワンプレートランチ 鮭の混ぜご飯 野菜とコーンのサラダ	26 ごはん チキンカレーライス 豆苗とえのきの和え物 漬物 味噌汁	27 ごはん 豚しゃぶ きのこちくわの青のり炒め 漬物 味噌汁	28 ごはん ほうれん草と鶏肉の和風クリーム煮 ひじきと油揚げの炒め物 漬物 味噌汁	29	30	