

PäPKi® für Erwachsene

Fortbildungslehrgang als Aufbaukurs

für PäPKi®-Therapeuten

in Hamburg

vom 27.06.2023 bis zum 19.01.2024



Hintergrund

Bei PäPKi® im Erwachsenenalter wird ein Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung gelegt.

Besonders bei Eltern und Berufstätigen, die sehr in den familiären und beruflichen Alltag eingespannt sind, treten mit der Zeit die ersten körperlichen „Zipperlein“ auf. Nach und nach treten Bewegungseinschränkungen und Beschwerdebilder in den Vordergrund, die den Alltag zunehmend beeinträchtigen können. Häufig sind es langanhaltende Erschöpfungszustände und eine mangelnde Regeneration, die schließlich zu kompensatorischen Körperhaltungen mit reduzierter Bewegungsvielfalt führen. Multifaktorielle Funktionsstörungen mit zum Teil diffusen Schmerzsymptomen treten in den Vordergrund.

Häufige Beschwerdebilder sind:

- CMD – Craniomandibuläre Dysfunktionen, Funktionsstörungen des Kausystems mit Kiefer- und Gesichtsschmerzen,
- Verspannungskopfschmerz, Migräne, Schwindel, Übelkeit
- Schulter-Arm-Syndrom, Karpaltunnel-Syndrom
- Beschwerden des Bewegungsapparates, Rückenleiden, Ischias-Beschwerden, Fußbeschwerden
- Folgeerkrankungen durch Fehlernährung: Übergewicht, latente Übersäuerung, Arthrose, Gicht, Nierensteine, Osteoporose, Tinnitus, Verdauungsstörungen, Blähungen
- Wechseljahrbeschwerden
- Inkontinenz, Blasenschwäche
- emotionale Erschöpfung mit reduzierter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit

Bei vielen dieser Beschwerdebilder handelt es sich nicht um eine klar abzugrenzende Krankheit, wie z. B. um einen Knochenbruch. Vielmehr sind es komplexe Symptombeschreibungen mit ganz unterschiedlicher Genese.

Im Fortbildungslehrgang PÄPKi® für Erwachsene werden zur Bewältigung eines eingeschränkten Gesundheitszustandes zwei Methoden miteinander verknüpft:

1. **Zum einen wird ein Schwerpunkt auf das Aufdecken von Ernährungsungleichgewichten gelegt mit dem Konzept der Bedarfsorientierten Ernährung.** Es hilft dabei, den spezifischen Ernährungsbedarf bei Betroffenen zu erkennen, um den Körper mit Nährstoffen zu versorgen, die er zur „Wartung“ bzw. Regeneration und Gesunderhaltung benötigt. Es werden gezielt Nahrungsmittel eingesetzt zum Reduzieren von psychischen und physischen Erschöpfungszuständen und zum Aufhalten von Erkrankungen. Nahrungsergänzungsmittel finden bei PÄPKi® keine Anwendung.
2. **Zum anderen werden motorische Überprüfungsmethoden einstudiert und PÄPKi®-Bewegungsübungen trainiert und erläutert mit dem neurofunktionellen Aufrichtungstraining nach PÄPKi®.** Es besteht aus Bewegungsübungen, die die Inhalte des neuromotorischen Aufrichtungsprozesses nachtrainieren. Häufig treten Fehlstellungen und zum Teil schmerzhaft Fehlbelastungen der Gelenke auf, die aus unvollständig gelernter Haltungsmuster und eingeschränkter Bewegungsabläufe resultieren. Betroffene Gelenke sind besonders anfällig für Verschleiß. Zum Teil resultieren die im Erwachsenenalter auftretenden Störungen schon von Aufrichtungsdefiziten aus früher Kindheit. Ein Nachtrainieren physiologischer Haltungen und Bewegungsabläufe bringt häufig Linderung.

Zielgruppe

Ausgebildete PÄPKi-Therapeuten sowie Berufstätige in pflegerischen, therapeutischen oder medizinischen Arbeitsfeldern.

Leitung

Prof. Dr. Wibke Bein-Wierzbinski, Entwicklungs- und Lerntherapeutin nach PÄPKi[®],
PÄPKi, Tel.: 040 - 219 47 61

Lehr- und Lerninhalte

I.1 Grundlagen zum Konzept der bedarfsorientierten Ernährung:

in Bezug auf Störungsbilder im Erwachsenenalter

- CMD
- Kopfschmerz
- Beschwerden des Bewegungsapparates (Arthrose, Gicht, Osteoporose,)
- Übergewicht, Verdauungsstörungen, Blähungen
- Wechseljahrbeschwerden
- Inkontinenz, Blasenschwäche
- emotionale Erschöpfung mit reduzierter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit

I.2 Grundlagen zur Sensomotorik im Erwachsenenalter

- Hinweise auf Störungen in der Sensomotorik im Erwachsenenalter
- Langzeitfolgen neuromotorischer Aufrichtungsdefizite
 - im myofunktionellen Bereich,
 - in der Koordination,
 - in der Rotationsfähigkeit,
 - in der Lateralität

II. Anamnestiche und diagnostische Verfahren

- umfangreiche Anamnese-Verfahren zur Ernährungssituation des Patienten
- ausgewählte Beispiele zur Antrittzdiagnostik
- umfangreiche Anamnese-Verfahren der unterschiedlichen Beschwerdebilder der Patienten
- Diagnostikverfahren zur Überprüfung
 - der ganzkörperlichen Koordination und Beweglichkeit,
 - des orofazialen Bereichs
 - des Gleichgewichts
 - der Haltungs- und Stellreaktionen
 - der visuellen Wahrnehmung

III. Umsetzung und Praxis

- Vorstellen und Anwenden von Techniken und Praktiken zum beratenden und therapeutischen Handeln bei gesundheitsfördernden Präventionsmaßnahmen.
- eigenverantwortliches Planen und Durchführen von Fördereinheiten (Anamnese, Diagnostik, Förderung)
- Selbsterfahrung

Abschluss des Kurses

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die KursteilnehmerInnen ein Zertifikat.

Voraussetzung für das Zertifikat:

- kontinuierliche Teilnahme und Mitarbeit an den Kursen; nicht mehr als 16 Unterrichtsstunden Fehlzeit (im Krankheitsfall sind Ausnahmeregelungen möglich)
- selbständiges Erarbeiten eines Kurzreferates
- erfolgreiches Abschneiden bei Lernzielkontrollen
- Verfassen von Entwicklungsberichten von mindestens fünf Erwachsene
- erfolgreiche Demonstration von mindestens zwei Fallbeschreibungen über das Anwenden von Techniken und Praktiken zum beratenden und therapeutischen Handeln bei gesundheitlichen Präventionsmaßnahmen zusammen mit erläuternden Berichten.

Wichtiger Hinweis:

Im Zuge der Zertifizierung "Geprüfte Weiterbildungseinrichtung und Mitglied von Weiterbildung Hamburg e.V. seit 31. Oktober 2007" werden auch bei PÄPKi® Maßnahmen zur Qualitätssicherung durchgeführt. Hierzu ist die erfolgreiche Teilnahme an mindestens einer eintägigen Supervisionsveranstaltung (aus dem Bereich Neuromotorik oder Bedarfsorientierter Ernährung) für PÄPKi®-Therapeuten nach erfolgreichem Abschluss alle 2 Kalenderjahre notwendig.

Organisation/ Zeitplan

Der Kurs umfasst ca. 250 Stunden, wobei die Kurstage für die Theorie (ca. 56 Unterrichtsstunden) wie folgt geplant sind:

Blockseminare:

- | | |
|----------|--------------------|
| 1. Modul | 27. und 28.06.2023 |
| 2. Modul | 26. und 27.08.2023 |
| 3. Modul | 23. und 24.11.2023 |
| 4. Modul | 18. und 19.01.2024 |

Der Unterricht an den Kurstagen jeder Sequenz fängt um 09.00 Uhr an und endet um 16.00 Uhr. Die Fortbildung findet als Hybrid-Seminar statt: d.h. die Teilnahme erfolgt online über Zoom oder in Präsenz vor Ort in der Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung PÄPKi®, Schanzengrund 42, 21149 Hamburg (HH-Hausbruch).

Die Arbeitszeiten zur Erprobung der praktischen Inhalte (ca. 6-10 Stunden/ Woche) sind von den Kursteilnehmer*Innen zwischen den Theorieblöcken frei einzuteilen und durchzuführen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.985,- Euro

Eine Ratenzahlung ist möglich:

1. Rate bis zum 15.06.2023: 900,- Euro
2. Rate bis zum 15.11.2023: 685,- Euro
3. Rate bis zum 05.01.2024: 400,- Euro

Voraussetzungen für die Teilnahme

- abgeschlossene Berufsausbildung in einem pflegerischen, therapeutischen oder medizinischen Beruf
- Möglichkeiten, während des Fortbildungslehrganges mit Erwachsenen zu arbeiten.

Literaturempfehlung

Den Jahren trotzen -Erholung und Regeneration mit bedarfsorientierter Ernährung von Wibke Bein-Wierzbinski, Lehmanns Media (Verlag)

Bewerbung und Anmeldung

Die Bewerbung und die Anmeldung müssen in schriftlicher Form an die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung PÄPKi, Schanzengrund 42 in 21149 Hamburg geschickt werden.

Ihrer Bewerbung fügen Sie bitte einen kurzen, tabellarischen Lebenslauf, eine Kopie Ihres bisherigen Abschlusses/ ihrer Ausbildung und Ihrer momentanen Tätigkeit bei.

Zur verbindlichen Anmeldung füllen Sie bitte das beigefügte Formular aus. Erst dann werden die Kursplätze vergeben und Sie erhalten eine Aufnahmebestätigung. Wer keinen Platz mehr erhält, kann in Absprache auf der Warteliste bleiben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen/ Teilnahmebedingungen:

1. Anmeldung

Die **Anmeldung** zur Teilnahme am Fortbildungslehrgang sollte spätestens 6 Wochen vor dem Kursbeginn erfolgen. Die Zahlung hat nach Bestätigung der Anmeldung zu erfolgen. Bei Ratenzahlung ist die erste Rate bis zum angegebenen Datum zu überweisen. Die Anmeldung kann entweder durch den Einsatz von Fernkommunikationsmitteln, d.h. Email, Brief, Telefon, Fax und Internet, erfolgen (dann gilt für Verbraucher Nr. 2) oder durch Ausfüllen eines Formulars gegenüber der Pädagogischen Praxis für Kindesentwicklung.

2. Fernabsatzverträge

Die innerhalb der Webseite www.paepki.de aufgeführten Leistungen stellen keine bindenden Angebote dar, es handelt sich vielmehr um Aufforderungen an den Kunden, ein Angebot durch Abgabe einer Anmeldung zu unterbreiten. Durch Absendung einer Anmeldung gibt der Kunde eine verbindliche Bestellung über die angebotene Dienstleistung ab. Den Zugang dieser Bestellung wird dem Kunden unverzüglich per E-Mail bestätigt. Der Vertrag kommt erst mit Annahme der Bestellung zustande.

(1)

Für Fernabsatzverträge gilt die nachstehende Widerrufsbelehrung. Fernabsatzverträge sind Verträge über die Erbringung von Dienstleistungen, die zwischen einem Unternehmer und einem Verbraucher unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln (z.B. Briefe, Emails, Tele- und Mediendienste) abgeschlossen wurde.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit § 3 BGB-InfoV. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung PÄPKi®

Prof. Dr. Wibke Bein-Wierzbinski

Schanzengrund 42

21149 Hamburg

paepki@gmx.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder

teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Bei einer Dienstleistung erlischt Ihr Widerrufsrecht vorzeitig, wenn Ihr Vertragspartner mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder Sie diese selbst veranlasst haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

(2)

Der Vertragstext wird auf unseren internen Systemen gespeichert. Die AGB können Sie jederzeit auf unserer Webseite www.paepki.de einsehen. Die Bestelldaten und die AGB werden Ihnen per Email zugesandt.

(3)

Nach Auswahl des gewünschten Kurses können Sie durch die Nutzung des Dropdown- Menüs den gewünschten Unterrichtszeitraum auswählen. Nach Betätigung des Buttons „Zum Anmeldeformular“ gelangen Sie auf eine neue Seite. Dort erhalten Sie weitere Informationen und können Ihre Anmeldedaten eingeben. Sie können das Anmeldeformular für eine verbindliche Anmeldung absenden, nachdem Sie die Kenntnisnahme der Widerrufsbelehrung und der AGB durch Anklicken der entsprechenden Felder bestätigt haben.

3. Krankheit

Sollte der Teilnehmer aus Krankheitsgründen an einzelnen Terminen oder am gesamten Kurs nicht weiter teilnehmen können, besteht nach Absprache die Möglichkeit, zu einem späteren Zeitpunkt ohne zusätzliche Gebühren teilzunehmen bzw. einen Kurs fortzusetzen, sofern Kapazitäten bestehen.

4. Termine

Die Leitung der Pädagogischen Praxis für Kindesentwicklung hat das Recht, Termine zu präzisieren und bei ungenügender Teilnehmerzahl Veranstaltungen abzusagen. Sie ist dann verpflichtet, die bereits bezahlten Gebühren zu erstatten. Ein weitergehender Anspruch ist ausgeschlossen. Ein Wechsel der Referenten kann notwendig sein und berechtigt nicht zum Rücktritt vom Vertrag.

5. Haftung

(1)

Die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung haftet nach den gesetzlichen Bestimmungen uneingeschränkt für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen sowie für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung sowie Arglist beruhen. Darüber hinaus haftet die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung uneingeschränkt für Schäden, die von der Haftung nach zwingenden gesetzlichen Vorschriften umfasst werden, sowie im Fall der Übernahme von Garantien.

(2)

Für solche Schäden, die nicht von Absatz (1) erfasst werden und die durch einfache oder leichte Fahrlässigkeit verursacht werden, haftet die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung, soweit diese Fahrlässigkeit die Verletzung von Vertragspflichten betrifft, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf (so genannte Kardinalpflichten). Darüber beschränkt sich die Haftung von der Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung auf die vertragstypischen vorhersehbaren Schäden.

(3)

Im Falle leicht fahrlässiger Verletzungen solcher Vertragspflichten, die weder von Absatz (1) noch von Absatz (2) erfasst werden (so genannte unwesentliche Vertragspflichten), haftet die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung gegenüber Verbrauchern begrenzt auf die vertragstypischen vorhersehbaren Schäden.

(4)

Eine weitergehende Haftung ist ausgeschlossen.

6. Kündigung

Die angebotene Veranstaltung ist nicht teilbar. Bei Veranstaltungen, welche die Dauer eines halben Jahres überschreiten, ist die Kündigung halbjährlich mit einer Frist von 6 Wochen möglich; die Kündigungsmöglichkeit

bezieht sich ausschließlich auf die verbundenen Nebenleistungen. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Kündigung aus wichtigem Grund bleiben unberührt.

7. Weiterbildung

Im Zuge der Zertifizierung "Geprüfte Weiterbildungseinrichtung und Mitglied von Weiterbildung Hamburg e.V. seit 31. Oktober 2007" werden auch bei PÄPKi® Maßnahmen zur Qualitätssicherung durchgeführt. Hierzu ist die erfolgreiche Teilnahme an mindestens einer eintägigen Supervisionsveranstaltung (aus dem Bereich Neuromotorik) für PÄPKi®-Therapeuten nach erfolgreichem Abschluss alle 2 Kalenderjahre notwendig.

8. Markenrechte

PÄPKi ist eine eingetragene deutsche Marke und darf mit dem Hinweis „PÄPKi ist eine für Dr. Bein-Wierzbinski eingetragene Marke“ und unter Verwendung des Zeichens ® verwendet werden. Sie darf von den Teilnehmern auf den Kopien der von der Pädagogischen Praxis für Kindesentwicklung gefertigten Kopiervorlagen genutzt werden und für die Zwecke der Anpreisung und Unterrichtung von den in den Teilnahmebescheinigungen genannten Therapien und/oder Fortbildungsveranstaltungen nach PÄPKi, sofern die entsprechende Berechtigung vom Teilnehmer erworben wurde. Die Marke „PÄPKi“ darf nur für die durch die Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung dargestellten und vermittelten Inhalte verwendet werden. Eine Nutzung für darüber hinausgehende und andere Inhalte ist untersagt. Die Nutzung der Marke darf nur in der auf den übergebenen Unterlagen ersichtlichen Form erfolgen, Veränderungen und/oder Ergänzungen dürfen nicht vorgenommen werden. Die Weitergabe der Nutzungsrechte außerhalb des zu vermittelnden Lern- und Therapiestoffes ist untersagt, insbesondere dürfen die Nutzungsrechte nicht an Dritte weitergegeben werden, die an den Kursen der Teilnehmer teilnehmen. Die Nutzungsrechte erlöschen, sofern die hier genannte Fortbildungsverpflichtung und die üblichen Qualitätsstandards nicht eingehalten werden.

9. Urheberrechte

Die/ Der TeilnehmerIn von Fortbildungen für die Durchführung der PÄPKi-Therapie (Lehrgänge, Seminare, Supervisionen) wird nach erfolgreicher Teilnahme die Berechtigung erteilt, mit den im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung ausgeteilten Diagnosebögen, Übungen, Fragebögen und/ oder Testbögen zu arbeiten und diese ausschließlich für die eigene pädagogisch-therapeutische Arbeit mit Kindern zu vervielfältigen.

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer ist nicht berechtigt, diese Diagnosebögen, Übungen, Fragebögen und/ oder Testbögen für andere Zwecke, insbesondere zu Fortbildungszwecken, herzustellen oder weiterzugeben.

Die geistige Urheberschaft der Materialien ist durch die Beibehaltung des © copyright Vermerkes (Dr. Wibke Bein-Wierzbinski) auf den jeweiligen Vervielfältigungsstücken sicherzustellen. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer ist nicht berechtigt, diese Übungen im Rahmen von Fortbildungsveranstaltungen zu unterrichten.

Die/ Der TeilnehmerIn von Seminaren zur Gestaltung von PÄPKi®-Fortbildungen verpflichtet sich, sofern ein Skript ausgeteilt wird, das zur Verfügung gestellte Skript nur vollständig und unverändert den eigenen Fortbildungsbesuchern zur Verfügung zu stellen. Dabei darf jedem Fortbildungsbesucher jeweils nur ein Exemplar ausgehändigt werden. Weiterhin müssen die vorhandenen Quellenangaben beibehalten werden sowie der Copyright-Vermerk beachtet werden. Dem ausgegebenen Skript dürfen keine weiteren Überprüfungsmöglichkeiten und Übungen hinzugefügt werden – auch nicht als Extrakript oder lose Blattsammlung. Das Skript ist den Fortbildungsbesuchern in einem optisch ansprechenden Zustand auszuhändigen.

Ein zur Verfügung gestellter Foliensatz ist ausschließlich für den Eigengebrauch des/der oben aufgeführten Teilnehmer(s)In bestimmt, eine Weitergabe nicht gestattet. Hier dürfen Quellenangaben oder Copyright ebenfalls nicht unterdrückt werden. Die geistige Urheberschaft der Materialien ist durch die Beibehaltung des © Copyright- Vermerkes auf den jeweiligen Vorlagen sicherzustellen.

10. Datenschutz

Der Teilnehmende erklärt sich mit der elektronischen Speicherung seiner Daten einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

An
PäPKi®-Ausbildungszentrum
z. Hd. Prof. Dr. Wibke Bein-Wierzbinski
Schanzengrund 42
21149 Hamburg



Anmeldung

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen zu dem folgenden Kurs an:

PäPKi® für Erwachsene **Fortbildungslehrgang als Aufbaukurs** **in Hamburg 2023**

Kursbeginn: 27 Juni 2023 um 09.00 Uhr

..... Rechnungsanschrift (wenn abweichend)

Name, Vorname

.....

Beruf

.....

Straße

.....

PLZ

Ort

.....

Telefon

E-Mail

.....X.....

Ort

Datum

Unterschrift



**Ich habe die Teilnahmebedingungen/ allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)
gelesen und erkenne sie für mich verbindlich an.**

.....X.....

Datum

Unterschrift