

滋賀マスタース 30 年の歩み



2023
設立30周年記念誌
滋賀マスタース陸上競技連盟

滋賀マスターズ 30 年のあゆみ

滋賀マスターズ陸上競技連盟

目 次

記念誌発刊にあたって	3
滋賀マスタース陸上競技連盟 会長 小林 優 理事長 高橋 清尊	
祝 辞	5
一般財団法人 滋賀陸上競技協会 会長 奥村 展三	
滋賀マスタースのあゆみ	6
平成 25 年度(2013) ～令和 4 年度(2022)	
広報誌で見る活動状況	11
平成 25 年度(2013) 第 52 号～令和 4 年度(2022) 第 75 号	
会員特別寄稿	19
滋賀マスタース陸上競技連盟 名誉会長 國松 善次	
会員の広場	20
故人を偲んで	25
木村清衣衛前会長を偲んで 松田良男前名誉顧問を偲んで 林勝彦前副会長を偲んで	
座 談 会	27
その 1 「マスタースの新しい方向性について」 その 2 「生涯スポーツとしての滋賀マスタースのあり方について」	
歴代栄章受賞者	42
滋賀県クラス別最高記録	44
歴代役員一覧	61
登録人数の推移	65
登録会員名簿	66
滋賀マスタース陸上競技連盟規約	71
編集後記	76



幾多の課題を克服し、更なる発展を！

滋賀マスタース陸上競技連盟

会 長 小 林 優

コロナ禍で競技会運営など厳しい制約のある条件下で迎えた30周年ですが、歴代会長をはじめ役員及び会員皆様のご尽力、並びに滋賀陸協など関係機関や各種団体のご支援とご協力により着実に成果を上げ、今日があることを皆様とともに喜びたいと存じます。

連盟設立以来、選手を兼ねた役員の一人として関わってきて30年、滋賀マスタースの発展振りを目の当たりにしてきました。当初は陸上競技を経験してきた中高齢者たちが、マスタース陸上の競技会や駅伝競走に参加していたのが、連盟が発足してからは練習会を継続するとともに懇親を目的としたバーベキューなどを行うなかで仲間意識が醸成されて滋賀マスタースの会員であるという固い絆が生まれました。その後も、県内では競技会やロードレースそれに会員交流会などを開催し、大事業の全日本マスタース駅伝を3年連続開催して注目される存在になりました。それは、会長をはじめとした執行部役員・会員・選手が三位一体となって果敢に取り組んだ結果で、全国最後尾でスタートした滋賀マスタースが上げた起死回生の成果だったと言っても過言ではありません。

連盟の発展とともに、選手の皆さんの努力により競技力は向上し、マスタース陸上の第一線で活躍されるなど選手層は厚くなり日本選手権の特別枠で出場する選手も出て、競技志向で記録・勝利を目指す人たちが多くなったことを喜んでおります。その反面、健康増進・維持を目的に楽しみながら、日頃のライフワークとして活動される健康志向の人たちが多いのも事実です。連盟がそういう方々の受け皿として役割を果たせるよう、努力しなければならないと考えます。そのためには普及部門を設け、からだのしくみを知り怪我をしないで陸上競技を楽しみ、いつまでも続けられる生涯アスリートの養成・研修機関とするのも一案かと思えます。それが将来の人材確保・充実に繋がるものと信じています。

ほかにも組織としての課題があります。競技会運営や財政状況の改善、それに他連盟で進めている法人化にも取り組みつつ、更なる発展を期して努力しなければなりません。

生涯スポーツのパイオニアとして取り組んできたマスタース陸上が、中高齢者の生き甲斐マスタースとなれるよう連盟挙げて前進してまいります。

今後も皆様の一層なるお力添えとご協力を賜りますよう心からお願いし、ごあいさついたします。



創立 30 周年記念誌発刊に寄せて

滋賀マスタース陸上競技連盟

理事長 高 橋 清 尊

滋賀マスタース陸上競技連盟が創立 30 周年を迎えました。20 周年からの後、この 10 年を振り返ってみると、生涯スポーツの場としてのマスタース陸上競技のニーズがますます期待度を増し、従来のマスタース会員とともに、競技力のアップを競う若い会員の仲間が増えたことや定年退職を機会に健康維持や交流の場を求めて参加する人々等により、活気にあふれ盛り上がりを見せてきています。ただこの 3 年は新型コロナウイルス感染症の拡大による大会中止が続き、会員の皆さんの活動の場が確保できていないのが残念ですが、困難な中でも少しずつ平常に戻りつつあるのが救いです。

2009 年に故木村清衣衛会長より理事長職を命じられ 14 年、魅力ある滋賀マスタースの活動にすべく頑張ってきました。会員の皆様や多くの方々のご協力により今日までやってこられましたことに厚く感謝申し上げます。また 2015 年からの 3 年間、当時の野洲市長（山仲様）の支援のもとに都道府県対抗全日本マスタース駅伝を滋賀の地で開催（通算 6 回）できたことは、滋賀マスタース陸上競技連盟にとって、すばらしい財産となりました。

高齢者社会がますます進む中ではありますが、高齢者から若い会員の皆様まで幅広い多くの皆様に「生き生きと楽しんでいただける生涯スポーツの場」の提供をさらに進めていければと思っています。そして今、40・50 代の年齢層が理事として積極的に会議に参画し意見を述べ、運営に参画してくれてきており、これからの滋賀マスタースの進む方向にも明るい展望が開けてきたと喜んでいます。

創立 30 年を節目とし、さらに新しい滋賀マスタース 10 年のスタートとして、一致団結のもと、みんなで力を合わせてすばらしい滋賀マスタースになっていくようがんばりましょう。



創立 30 周年を迎えて祝辞

一般財団法人滋賀陸上競技協会

会 長 奥 村 展 三

滋賀マスタース陸上競技連盟設立 30 周年を迎えられましたこと、心からお喜び申し上げます。

今日までの関係各位の多大なるご尽力に心から敬意を表し、感謝申し上げます。

貴連盟におかれては、平成 5 年の設立から現在まで、長きにわたり会員一丸となって、本県陸上競技の普及・発展とともに、マスタース世代のスポーツの振興にご尽力をいただきありがとうございます。

さて、「陸上競技」は小学生、中学生、高校生、大学生、実業団など「選手」としての活躍を中心に動いてきた面も大きかったのですが、これからはさらに一歩進んで、生涯続けられるスポーツとしてとらえられるようになってきました。

その点では、生涯青春のもと、常にチャレンジされている皆さんの姿は、まさに時代を先取りしていると考えており、益々のご活躍を期待しております。

3 年後の令和 7 年には、本県において国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会が実施されます。大会において、本県選手が大活躍できるよう本陸上競技協会としても選手強化に向け日々取り組みを進めているところです。

子どもから大人まで幅広い年代に愛され、スポーツの原点である「陸上競技」を通じて、健康づくり、仲間づくり、生きがいくくりをはじめ、親睦と友愛の絆を深めてこられたみなさんの活動は、選手にとっても励みになり、大変心強く感じているところです。

今後、益々の貴連盟の発展と会員の皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げ、お祝いのご挨拶とさせていただきます。

滋賀マスターズのあゆみ < 2013 ～ 2022 >

平成 25 年度（2013 年度）

月	日	で き ご と	会 場
4	14	日韓交流事業・韓国テグ国際マラソン参加者 11 名	韓国：テグ市
5	5	平成 25 年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会	ホテルボストンプラザ草津
		「滋賀マスターズ 20 年のあゆみ」発刊	
	11	滋賀マスターズ研修大会（楽しむ陸上競技を）	布引陸上競技場
6	2	平成 25 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 ＜男子 105 名、女子 16 名、小学生 336 名＞	甲賀市陸上競技場
	8	専門委員会	草津まちづくりセンター
7	14	第 29 回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 25 名、女子 7 名＞敢闘賞 W45 大江 由子	鴻ノ池陸上競技場
	28	会員交流バーベキュー 30 名	ピアザ淡海
8	25	第 19 回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 141 名、女子 9 名、小学生 91 名	布引陸上競技場
9	6～8	第 34 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 20 名、女子 10 名＞男子最優秀賞 大江 良一	佐賀県陸上競技場
	28	滋賀マスターズ第 2 回研修大会（全力疾走挑戦）	甲賀市陸上競技場
10	14	滋賀マスターズ健康体力測定 20 名	びわ湖成蹊スポーツ大
	20	第 1 回ダッシュ王選手権 in 滋賀 56 名	甲賀市陸上競技場
11	10	平和の島全国駅伝大会（済州島駅伝）8 名	韓国：済州島
12	23	滋賀マスターズ会員交流忘年会 40 名	ボストンプラザ
2	16	第 18 回小学生ロードレース大会兼 2014 クロスカントリーリレー大会 ＜積雪のため中止＞	県立希望が丘文化公園
3	23	第 20 回近畿マスターズ駅伝大会 21 チーム出場 総合 4 位男子 3 位女子 3 位エルダー 5 位	県立希望が丘文化公園
慶弔関係		県スポーツ顕彰「生涯スポーツ功労章」松居正治氏／県民スポーツ賞 大江良一氏 受賞	

平成 26 年度（2014 年度）

5	4	第 2 回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀＜ 140 名＞	甲賀市陸上競技場
	5	平成 26 年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会	ホテルボストンプラザ草津
6	1	平成 26 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 ＜男子 98 名、女子 17 名、小学生 246 名＞	布引運動公園陸上競技場
	15	第 30 回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 13 名、女子 4 名＞ 敢闘賞 M70 尾崎 公則	紀三井寺陸上競技場
7	19	第 1 回滋賀マスターズ研修大会＜ 22 名＞	布引運動公園陸上競技場
	20	会員交流バーベキュー 24 名	ホテルピアザ淡海
8	24	第 20 回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 220 名、女子 32 名、小学生 78 名＞	甲賀市陸上競技場
9	19～23	第 18 回アジアマスターズ陸上競技選手権大会 第 35 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子 20 名、女子 11 名＞	岩手県北上総合運動公園陸上競技場
10	13	滋賀マスターズ会員健康体力 6 名	布引陸上競技場
	25	第 2 回滋賀マスターズ研修大会＜ 23 名＞	甲賀市陸上競技場
11	23	県駅伝フェスティバル 日韓交流事業：済州島選手団との交流会 8 名招待	希望が丘
12	7	第 28 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会 ＜対抗の部 6 位 エルダーの部 13 位＞	山口：きらら博記念公園
	23	滋賀マスターズ会員交流忘年会＜ 26 名＞	びわ湖ホテル

2	15	2015 滋賀マスタースクロスカントリーリレー大会 ＜ 21 チーム＞小学生ロードレース大会＜ 98 名＞	希望が丘文化公園
	22	第 21 回近畿マスタース駅伝大会 6 チーム出場 ＜総合 3 位 男子の部 1 位 7 位 女子の部 3 位 エルダーの部 6 位 8 位 オープンの部 2 位＞	和歌山紀三井寺特設コース

平成 27 年度 (2015 年度)

5	3	第 3 回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀＜ 201 名＞	甲賀市陸上競技場
	5	平成 26 年度滋賀マスタース陸上競技連盟役員総会 松田良男氏名誉顧問 田中弘明氏副理事長 就任	ホテルボストンプラザ草津
	31	平成 27 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 ＜男子 117 名、女子 14 名、小学生 265 名＞	布引陸上競技場
7	19	平成 27 年度滋賀マスタース研修大会＜ 41 名＞	甲賀市陸上競技場
8	23	会員交流バーベキュー＜ 32 名＞	アヤハレークサイドホテル
	30	第 21 回滋賀マスタース陸上競技選手権大会 ＜男 119 名、女子 14 名、小学生 165 名＞	甲賀市陸上競技場
10	4	滋賀マスタース会員健康体力測定＜ 10 名＞	栗東市野洲川体育館
	12	第 31 回近畿マスタース陸上競技選手権大会 ＜男子 21 名、女子 6 名＞ 敢闘賞 M65 樋口 正和	ユニバー記念競技場
	30～ 11/1	第 36 回全日本マスタース陸上競技選手権大会 ＜男子 42 名、女子 12 名＞	岐阜・岐阜市メモリアルセン ター 長良川陸上競技場
11	14	日韓交流事業：2015 平和の島全国駅伝競走大会＜ 8 名＞	韓国：済州島
12	23	滋賀マスタース会員交流忘年会＜ 34 名＞	草津
3	5	第 22 回近畿マスタース駅伝大会 5 チーム出場 総合 3 位 男子の部 5 位、11 位 女子の部 2 位 エルダーの部 8 位、オープン部の部 12 位	神戸・しあわせの村
	19	第 28 回都道府県対抗全日本マスタース駅伝大会 第 4 回全日本マスタースロードレース大会 開会式	希望が丘文化公園
	20	第 28 回都道府県対抗全日本マスタース駅伝大会 6 チーム出場 男子の部 8 位、18 位 女子の部 5 位、15 位 エルダーの部 19 位、20 位 第 4 回全日本マスタースロードレース大会 日韓交流事業：大邱・済州島と交流 7 名招待	滋賀県：希望が丘文化公園

平成 28 年度 (2016 年度)

5	4	第 4 回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀＜ 241 名＞	甲賀市陸上競技場
	5	平成 26 年度滋賀マスタース陸上競技連盟役員総会	ホテルボストンプラザ草津
	29	平成 28 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 ＜男子 128 名、女子 13 名、232 名＞	甲賀市陸上競技場
6	26	第 32 回近畿マスタース陸上競技選手権大会＜男子 29 名、女子 8 名＞ 敢闘賞 M25 長谷川直樹	ヤンマーフィールド長居
8	21	第 22 回滋賀マスタース陸上競技選手権大会 ＜男子 198 名、女子 27 名、小学生 89 名＞	甲賀市陸上競技場
	27	会員交流バーベキュー＜ 21 名＞	アヤハレークサイドホテル
9	17～19	第 37 回全日本マスタース陸上競技選手権大会 in 新潟 ＜男子 31 名、女子 8 名＞	デンカビックスワンススタジアム
10	2	滋賀マスタース会員健康体力測定＜参加者 13 名＞	栗東市野洲川体育館

12	3	マスターズ審判講習会< 17 名>	栗東市野洲川体育館
	23	滋賀マスターズ会員交流忘年会< 28 名>	
3	4	第 23 回近畿マスターズ駅伝大会 5 チーム出場 男子の部 3 位 女子の部 5 位 エルダーの部 6 位 一般男子の部 A 3 位 B 7 位	ヤンマースタジアム長居&周回
	18	第 29 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会 第 5 回全日本マスターズロードレース大会 開会式	希望が丘文化公園
	19	第 29 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会 第 5 回全日本マスターズロードレース大会 5 チーム出場 男子の部 A 8 位 B 22 位 女子の部 4 位 エルダーの部 A 18 位 B 25 位 日韓交流事業：大邱・済州島招待 大邱 14 名、済州島 11 名	滋賀県：希望が丘文化公園
慶弔関係		ミズノスポーツメントール賞 小林優副会長 受賞	

平成 29 年度（2017 年度）

5	4	第 5 回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀< 214 名>	甲賀市陸上競技場
	5	平成 29 年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会 藤川敦子氏副理事長就任	ホテルボストンプラザ草津
	28	平成 29 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 <男子 133 名、女子 22 名、小学生 230 名>	甲賀市陸上競技場
6	24	滋賀マスターズ合同練習会 大人 36 名、小学生 14 名	甲賀市陸上競技場
8	5	第 33 回近畿マスターズ陸上競技選手権大会< 56 名> 敢闘賞 M60 中島 洋	山城総合運動公園陸上競技場
	20	会員交流バーベキュー 26 名	ザ・カレンダー（大津駅）
	27	第 23 回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 <男子 197 名、女子 30 名、小学生 134 名>	甲賀市陸上競技場
9	30	第 30 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会 開会式	野洲市
10	1	第 30 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会 < 6 チーム出場 男子の部 A：OP B：23 位 女子 A：2 位 B：15 位 エルダーの部 A：16 位 B：22 位 ロードレース 6 名、小学生 9 チーム 日韓交流：済州島 1 チーム	希望が丘文化公園
	15	滋賀マスターズ会員健康体力測定< 8 名>	栗東市野洲川体育館
	27～29	国際・第 38 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 < 67 名、リレー 4 チーム>	紀三井寺公園陸上競技場
12	2	マスターズ審判講習会< 9 名>	栗東市野洲川体育館
	23	滋賀マスターズ会員交流忘年会< 24 名>	あとか飯店（草津）
2	25	國松善次名誉会長 旭日重光章受章「受章を祝う会」	びわ湖プリンスホテル
3	3	第 24 回近畿マスターズ駅伝大会< 5 チーム出場> 男子 7 位 女子 4 位 エルダー 8 位 一般男子 4 位、5 位	山城総合運動公園陸上競技場

平成 30 年度（2018 年度）

4	1	日韓交流事業：テグマラソン参加 4 名	韓国：大邱
5	4	第 6 回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀< 234 人>	甲賀市陸上競技場
	5	平成 30 年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会	ホテルボストンプラザ草津
	27	平成 30 年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 <男子 131 名、女子 22 名、小学生 316 名>	甲賀市陸上競技場

6	24	第34回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 79名 リレー 1チーム 優秀賞 M25 石川貴規	甲賀市陸上競技場
	30	滋賀マスターズ合同練習会 35名 滋賀マスターズ会員健康体力測定 6名	甲賀市陸上競技場
8	18	会員交流バーベキュー 23名	大津駅：カレンダー
	26	第24回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 ＜男子95名、女子14名、小学生136名＞	甲賀市陸上競技場
9	22～24	第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 51名 リレー 4チーム	鳥取：布施陸上競技場
11	5	土山マラソン 日韓交流事業 大邱 11名	甲賀市
	17	第31回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会 開会式	愛知・長久手 地球博
	18	第31回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会 ＜チーム出場 男子の部：10位 女子：6位 エルダーの部：5位 交流の部エルダー：8位 ロードレース5＞	愛知・長久手 地球博
12	1	審判講習会 10名	野洲川体育館
	23	滋賀マスターズ会員交流忘年会＜25名＞	あたか飯店（草津）
3	21	第25回近畿マスターズ駅伝大会 総合2位 男子A：4位 B：8位 女子：4位 エルダーA：5位 B：8位	希望が丘文化公園
慶弔関係		木村清衣衛会長、林勝彦副会長 ご逝去	

令和元年度（2019年度）

5	4	第7回50mダッシュ王選手権 in 滋賀＜302名＞	甲賀市陸上競技場
	5	令和元年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会 小林 優氏 会長就任 高橋理事長、副会長兼務	ホテルボストンプラザ草津
	26	2019 滋賀県スポレク・陸上競技大会 男子164名、女23名、小学生354名	甲賀市陸上競技場
6	15	中長距離グランプリ 54名、小学生29名	希望が丘陸上競技場
	30	第35回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 39名 女子優秀賞宮前美代子 敢闘賞石川貴規	ならでんフィールド（鴻ノ池陸上競技場）
7	20	滋賀マスターズ合同練習会・会員健康体力測定38名	甲賀市陸上競技場
	28	会員交流納涼祭 31名	草津エトピアホテル
8	25	第25回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 男子291名、女子47名、小学生201	甲賀市陸上競技場
9	13～16	第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 67名	群馬・前橋 正田醤油スタジアム群馬
11	17	第32回全日本都道府県対抗マスターズ駅伝競走大会 男子1チーム 女子1チーム エルダー1チーム ロードレース 6名	愛知県長久手：愛・地球博
	21	滋賀マスターズ会員交流忘年会 37名	草津エトピアホテル
3	22	第26回近畿マスターズ駅伝大会＜中止＞	奈良：平城宮跡（周回コース）

令和2年度（2020年度）

5	4	第8回50mダッシュ王選手権 in 滋賀＜中止＞	甲賀市陸上競技場
	5	令和2年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会＜書面表決＞規約改正	
	31	2020 滋賀県スポレク・陸上競技大会＜中止＞	布引陸上競技場
6	6	中長距離グランプリ＜中止＞	希望が丘陸上競技場
7	20	滋賀マスターズ合同練習会・会員健康体力測定＜中止＞	甲賀市陸上競技場

8	25	第25回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会＜中止＞	甲賀市陸上競技場
10	2～4	第41回全日本マスターズ陸上競技選手権大会＜2022年度に延期＞	福井：9・98スタジアム
	18	滋賀マスターズスペシャルデー＜61名＞ (会員健康体力づくり、合同練習会、ミニ記録会)	甲賀市陸上競技場
	25	第36回近畿マスターズ陸上競技選手権大会＜中止＞	紀三井寺陸上競技場
12		第33回全日本都道府県対抗マスターズ駅伝競走大会＜中止＞	東京：府中市
3	14	第27回近畿マスターズ駅伝大会＜中止＞	和歌山：紀三井寺公園陸上競技場周辺コース

令和3年度（2021年度）

5		第9回50mダッシュ王選手権 in 滋賀＜中止＞	
	3	令和3年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会 規約改正	野洲：野洲文化ホール
	30	令和4年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 男子70名、女子15名（滋賀マスターズ会員のみのみ）	布引陸上競技場
7	18	滋賀マスターズスペシャルデー＜39名＞	甲賀市陸上競技場
8	29	第27回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会＜中止＞	布引陸上競技場
9	20	第37回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 男子21名、女子2 敢闘賞 W75 渥美裕子	神戸：ユニバー
12		第34回全日本都道府県対抗マスターズ駅伝競走大会（不参加）	東京
3	21	第28回近畿マスターズ駅伝大会＜中止＞	神戸：ユニバー
慶弔関係		第16回日本スポーツグランプリ（公財日本スポーツ協会） 小林 優会長 受賞 松田良男名誉顧問 ご逝去	

令和4年度（2022年度）

4	30	滋賀マスターズ中長距離グランプリ リレー13チーム 小学生 40名	希望が丘
5	3	令和4年度滋賀マスターズ陸上競技連盟役員総会	キラリエ草津
6	5	令和4年度滋賀県スポレク・陸上競技大会 男子97名、女子21名、小学生116名（近畿マスターズ会員のみのみ）	布引陸上競技場
7	2	第38回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 男子29名、女子14 敢闘賞 中島 洋	ヤンマーフィールド長居
7	23	滋賀マスターズスペシャルデー 32名（合同練習会・体力測定）	希望が丘
8	28	第28回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会 男子178名、女子34名	甲賀市陸上競技場
9	23～25	第43回全日本マスターズ陸上競技選手権大会＜中止＞	福井県営陸上競技場
10	30	第10回50mダッシュ王選手権 in 滋賀 295名	皇子山
3	18	第29回近畿マスターズ駅伝競走大会＜9チーム出場＞ 男子1位：区間賞・沖 和彦、農添 光陽 女子2位：区間賞・坂東 慶子、 古山 志穂 エルダー4位：区間賞・中島 洋、古家 雅恵 一般男子：7位、12位、25位、29位 一般女子2位：区間賞・武内佳恵、 7位	ヤンマーフィールド長居周回コース

広報誌「滋賀マスタース陸上だより」

平成 25 年度(2013)～令和 4 年度(2022)

52号



53号



54号



2013.4発行

2013.8発行

2013.12発行



2014.4発行



2014.8発行



2014.12発行



2015.4発行



2015.8発行



2015.12発行

61号

滋賀マスタース陸上だより
第28回都道府県対抗全日本マスタース駅伝
第4回全日本マスタースロードレース大会

2016.4

びわ湖男女駅伝フェスティバル2016

105歳のアスリート 宮崎博氏に訪う

第22回滋賀マスタース駅伝大会

世界で活躍する選手たち

びわ湖男女駅伝フェスティバル2016

105歳のアスリート 宮崎博氏に訪う

第22回滋賀マスタース駅伝大会

世界で活躍する選手たち

2016.4発行

62号

滋賀マスタース陸上だより
28年度滋賀スポーツ陸上競技大会

2016.8

平成28年度栄誉受賞

滋賀マスタース役員総会

第32回滋賀マスタース陸上競技選手権大会

世界で活躍する選手たち

第4回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀

世界で活躍する選手たち

2016.8発行

63号

滋賀マスタース陸上だより
第22回滋賀マスタース陸上競技選手権大会

2016.12

世界マスタース大会に参加して

健康体力測定

三日月知事に表敬訪問

第37回全日本マスタース陸上競技選手権大会

イタリア・ボジョリノ・マンロー

2016.12発行

64号



2017.4発行

65号



2017.8発行

66号



2017.12発行

滋賀マスタース陸上だより

発行/滋賀マスタース陸上競技連盟 編集/滋賀マスタース陸上競技連盟
〒520-0855 滋賀県彦根市彦根1-1-1 彦根市役所3階303号室
TEL 077-534-6133 FAX 077-534-6134
E-mail: hokuriku@hokuriku-sports.com

2018.5 国前善次名誉会長「旭日旗章」受章

国前善次名誉会長は、昭和24年（1949年）に、滋賀マスタース陸上競技連盟の前身である「滋賀県陸上競技協会」の会長として、陸上競技の普及と発展に多大の貢献をされました。その功績をたたえ、国前善次名誉会長は、旭日旗章を受章されました。

国前善次名誉会長は、昭和24年（1949年）に、滋賀マスタース陸上競技連盟の前身である「滋賀県陸上競技協会」の会長として、陸上競技の普及と発展に多大の貢献をされました。その功績をたたえ、国前善次名誉会長は、旭日旗章を受章されました。

人生100歳時代は「生涯スポーツ」から

人生100歳時代は「生涯スポーツ」から。スポーツは人生の楽しみであり、健康の維持に不可欠です。生涯スポーツを通じて、心身の健康を保ち、人生を豊かにしましょう。

第24回近畿マスターズ駅伝大会

2018年5月12日（土）開催。滋賀マスタース陸上競技連盟は、近畿マスターズ駅伝大会に出場しました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、近畿地方の各地を走り回り、優勝しました。

滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちは、大会で活躍しました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、近畿地方の各地を走り回り、優勝しました。

大田国際マラソン

2018年5月13日（日）開催。大田国際マラソン大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。

大田国際マラソン大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。大会は、大田市の中心部を走るマラソン大会です。

ランナーズ啓蒙

ランナーズ啓蒙。ランニングは健康に良い運動です。ランニングを通じて、心身の健康を保ち、人生を豊かにしましょう。

ランニングは健康に良い運動です。ランニングを通じて、心身の健康を保ち、人生を豊かにしましょう。

ランナーズ啓蒙

ランナーズ啓蒙。ランニングは健康に良い運動です。ランニングを通じて、心身の健康を保ち、人生を豊かにしましょう。

ランニングは健康に良い運動です。ランニングを通じて、心身の健康を保ち、人生を豊かにしましょう。

2018.5発行

滋賀マスタース陸上だより

発行/滋賀マスタース陸上競技連盟 編集/滋賀マスタース陸上競技連盟
〒520-0855 滋賀県彦根市彦根1-1-1 彦根市役所3階303号室
TEL 077-534-6133 FAX 077-534-6134
E-mail: hokuriku@hokuriku-sports.com

2018.8 30年度滋賀マスタース陸上競技大会

30年度滋賀マスタース陸上競技大会は、8月12日（日）に彦根市で開催されました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、彦根市の中心部を走り回り、優勝しました。

滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちは、大会で活躍しました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、彦根市の中心部を走り回り、優勝しました。

第34回近畿マスターズ陸上競技選手権大会

2018年8月12日（日）開催。第34回近畿マスターズ陸上競技選手権大会は、近畿地方の各地で開催されました。大会は、近畿地方の各地で開催されました。大会は、近畿地方の各地で開催されました。

第34回近畿マスターズ陸上競技選手権大会は、近畿地方の各地で開催されました。大会は、近畿地方の各地で開催されました。大会は、近畿地方の各地で開催されました。

滋賀マスタース役員総会

滋賀マスタース役員総会。役員総会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の役員たちが、彦根市の中心部で開催されました。役員総会は、彦根市の中心部で開催されました。役員総会は、彦根市の中心部で開催されました。

役員総会は、彦根市の中心部で開催されました。役員総会は、彦根市の中心部で開催されました。役員総会は、彦根市の中心部で開催されました。

2018.8発行

滋賀マスタース陸上だより

発行/滋賀マスタース陸上競技連盟 編集/滋賀マスタース陸上競技連盟
〒520-0855 滋賀県彦根市彦根1-1-1 彦根市役所3階303号室
TEL 077-534-6133 FAX 077-534-6134
E-mail: hokuriku@hokuriku-sports.com

2018.12 第24回滋賀マスタース陸上競技選手権大会

第24回滋賀マスタース陸上競技選手権大会は、12月12日（日）に彦根市で開催されました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、彦根市の中心部を走り回り、優勝しました。

滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちは、大会で活躍しました。大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の選手たちが、彦根市の中心部を走り回り、優勝しました。

第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

2018年12月12日（日）開催。第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会は、全日本で開催されました。大会は、全日本で開催されました。大会は、全日本で開催されました。

第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会は、全日本で開催されました。大会は、全日本で開催されました。大会は、全日本で開催されました。

会員交流BQ大会は盛り上がり!

会員交流BQ大会は盛り上がり!。会員交流BQ大会は、滋賀マスタース陸上競技連盟の会員たちが、彦根市の中心部で開催されました。会員交流BQ大会は、彦根市の中心部で開催されました。会員交流BQ大会は、彦根市の中心部で開催されました。

会員交流BQ大会は、彦根市の中心部で開催されました。会員交流BQ大会は、彦根市の中心部で開催されました。会員交流BQ大会は、彦根市の中心部で開催されました。

2018.12発行

第70号
滋賀マスタース陸上だより
 発行：滋賀マスタース陸上競技協会 編集長：小嶋 博
 〒520-0824 滋賀県彦根市下田町1-1-1 TEL 076-22-2217
 http://www.hi-masters.jp

2019.5

小嶋 博 副会長 四角を語る
 小嶋 博 副会長は、長年競技界で活動し、現在は滋賀マスタース陸上競技協会の副会長として活躍中。今回は、自身の経験から、競技者としての心構えや、競技生活の思い出などを語ります。

第25回近畿マスタース駅伝大会
 5月12日(日)に彦根市で第25回近畿マスタース駅伝大会が開催されました。滋賀マスタース陸上競技協会の選手も参加し、好成績を収めました。

滋賀マ

恒例！忘年会
 12月31日(金)に彦根市で恒例の忘年会が開催されました。参加者は、新年の抱負や、過去の思い出などを語り合いました。

審判講習会開催
 12月15日(日)に彦根市で審判講習会が開催されました。参加者は、審判の心得や、競技のルールなどを学びました。

第45回びわこ湖駅伝 クロカンin野洲川
 2月24日(日)に彦根市で第45回びわこ湖駅伝 クロカンin野洲川が開催されました。参加者は、野洲川を走り、春の訪れを感じました。

【計画】
 2019年度の活動計画について、事務局から発表されました。参加者は、今後の活動に協力していきます。

年の初めの2019も大会
 1月13日(日)に彦根市で年の初めの大会が開催されました。参加者は、新年の抱負や、過去の思い出などを語り合いました。

夢は宇宙に…
 1月20日(日)に彦根市で夢は宇宙に…が開催されました。参加者は、宇宙の夢や、未来の抱負などを語り合いました。

2019.5発行

第71号
滋賀マスタース陸上だより
 発行：滋賀マスタース陸上競技協会 編集長：小嶋 博
 〒520-0824 滋賀県彦根市下田町1-1-1 TEL 076-22-2217
 http://www.hi-masters.jp

2019.8

2019年度 滋賀マスタース陸上競技大会
 8月18日(日)に彦根市で2019年度 滋賀マスタース陸上競技大会が開催されました。参加者は、夏の大会を盛り上げました。

2019年度 栄章受賞
 2019年度の活動に貢献した選手やスタッフに、栄章が授けられました。

第34回近畿マスタース陸上競技選手権大会
 8月25日(日)に彦根市で第34回近畿マスタース陸上競技選手権大会が開催されました。参加者は、近畿地区の選手と競い合いました。

第7回50mダッシュ選手権大会
 9月1日(日)に彦根市で第7回50mダッシュ選手権大会が開催されました。参加者は、50mダッシュの競技を行いました。

滋賀マスタース体力測定・合同練習会
 9月8日(日)に彦根市で滋賀マスタース体力測定・合同練習会が開催されました。参加者は、体力測定や練習を行いました。

滋賀マスタース役員会
 9月15日(日)に彦根市で滋賀マスタース役員会が開催されました。参加者は、役員会の活動を行いました。

日本陸上競技選手権大会
 9月22日(日)に彦根市で日本陸上競技選手権大会が開催されました。参加者は、日本全国の選手と競い合いました。

継続は力なり！
 継続は力なり！というテーマで、参加者は、継続の大切さを学びました。

2019.8発行

第72号
滋賀マスタース陸上だより
 発行：滋賀マスタース陸上競技協会 編集長：小嶋 博
 〒520-0824 滋賀県彦根市下田町1-1-1 TEL 076-22-2217
 http://www.hi-masters.jp

2019.12

第25回滋賀マスタース陸上競技選手権大会
 12月15日(日)に彦根市で第25回滋賀マスタース陸上競技選手権大会が開催されました。参加者は、冬の大会を盛り上げました。

第32回全日本マスタース駅伝大会
 12月22日(日)に彦根市で第32回全日本マスタース駅伝大会が開催されました。参加者は、全日本の選手と競い合いました。

第40回記念大会・全日本マスタース陸上競技選手権大会
 12月29日(日)に彦根市で第40回記念大会・全日本マスタース陸上競技選手権大会が開催されました。参加者は、40年間の歴史を振り返りました。

第32回全日本マスタース駅伝大会
 12月22日(日)に彦根市で第32回全日本マスタース駅伝大会が開催されました。参加者は、全日本の選手と競い合いました。

会員交流総会が盛り上がる！
 1月5日(日)に彦根市で会員交流総会が開催されました。参加者は、会員の交流を行いました。

五つの柱
 五つの柱というテーマで、参加者は、五つの柱の大切さを学びました。

2019.12発行

2021.1 滋賀マスタース陸上だより

発行：滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者：小林 隆
〒520-0804 彦根市北山町1-1-1 TEL 076-322-0377
http://www.hisaka-masters.jp

滋賀マスターススペシャルデー

【2021年1月10日】滋賀マスターススペシャルデー（1日）は、彦根市北山町1-1-1の彦根市総合体育館で開催されました。当日は、滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、陸上競技の大会が行われました。大会には、多くの選手が参加し、競技に励みました。大会の結果は、以下の通りです。

体力測定

【2021年1月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、体力測定が行われました。当日は、多くの選手が参加し、体力測定を行いました。体力測定の結果は、以下の通りです。

2020年度 栄誉授章

滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2020年度 栄誉授章が行われました。当日は、多くの選手が参加し、栄誉授章を行いました。栄誉授章の結果は、以下の通りです。

合同練習会

【2021年1月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、合同練習会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、練習を行いました。練習の結果は、以下の通りです。

ミニ記録会

【2021年1月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、ミニ記録会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、ミニ記録会を行いました。ミニ記録会の結果は、以下の通りです。

2020年度 栄誉授章

滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2020年度 栄誉授章が行われました。当日は、多くの選手が参加し、栄誉授章を行いました。栄誉授章の結果は、以下の通りです。

新年の初めの2021年大会

【2021年1月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、新年の初めの2021年大会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、大会を行いました。大会の結果は、以下の通りです。

自分を信じスタート

【2021年1月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、自分を信じスタートが行われました。当日は、多くの選手が参加し、自分を信じスタートを行いました。自分を信じスタートの結果は、以下の通りです。

2021.1発行

2021.10 滋賀マスタース陸上だより

発行：滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者：小林 隆
〒520-0804 彦根市北山町1-1-1 TEL 076-322-0377
http://www.hisaka-masters.jp

2021年度 滋賀マスタース陸上競技大会

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2021年度 滋賀マスタース陸上競技大会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、大会を行いました。大会の結果は、以下の通りです。

新体力測定

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、新体力測定が行われました。当日は、多くの選手が参加し、新体力測定を行いました。新体力測定の結果は、以下の通りです。

合同練習会

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、合同練習会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、練習を行いました。練習の結果は、以下の通りです。

滋賀マスターススペシャルデー

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、滋賀マスターススペシャルデーが行われました。当日は、多くの選手が参加し、スペシャルデーを行いました。スペシャルデーの結果は、以下の通りです。

新体力測定

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、新体力測定が行われました。当日は、多くの選手が参加し、新体力測定を行いました。新体力測定の結果は、以下の通りです。

合同練習会

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、合同練習会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、練習を行いました。練習の結果は、以下の通りです。

滋賀マスタース役員総会

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、滋賀マスタース役員総会が行われました。当日は、多くの役員が参加し、役員総会を行いました。役員総会の結果は、以下の通りです。

陸上を取り持つ続

【2021年10月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、陸上を取り持つ続が行われました。当日は、多くの選手が参加し、陸上を取り持つ続を行いました。陸上を取り持つ続の結果は、以下の通りです。

2021.10発行

2022.8 滋賀マスタース陸上だより

発行：滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者：小林 隆
〒520-0804 彦根市北山町1-1-1 TEL 076-322-0377
http://www.hisaka-masters.jp

⑧小林会長「日本スポーツグランプリ」受賞

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、小林会長が「日本スポーツグランプリ」を受賞しました。当日は、多くの選手が参加し、受賞式を行いました。受賞式の結果は、以下の通りです。

山崎会長 頑張るのこぼれ

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、山崎会長が「頑張るのこぼれ」を行いました。当日は、多くの選手が参加し、頑張るのこぼれを行いました。頑張るのこぼれの結果は、以下の通りです。

2022年度 滋賀マスタース陸上競技大会

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2022年度 滋賀マスタース陸上競技大会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、大会を行いました。大会の結果は、以下の通りです。

合同練習会

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、合同練習会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、練習を行いました。練習の結果は、以下の通りです。

2022年度 栄誉授章

滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2022年度 栄誉授章が行われました。当日は、多くの選手が参加し、栄誉授章を行いました。栄誉授章の結果は、以下の通りです。

2022年度 滋賀マスタース陸上競技大会

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2022年度 滋賀マスタース陸上競技大会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、大会を行いました。大会の結果は、以下の通りです。

合同練習会

【2022年8月10日】滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、合同練習会が行われました。当日は、多くの選手が参加し、練習を行いました。練習の結果は、以下の通りです。

2022年度 栄誉授章

滋賀マスタース陸上競技連盟の会場で、2022年度 栄誉授章が行われました。当日は、多くの選手が参加し、栄誉授章を行いました。栄誉授章の結果は、以下の通りです。

2022.8発行

会員特別寄稿



70歳でフルマラソンとの出会い

滋賀マスタース陸上競技連盟

名誉会長 國 松 善 次

小学校の先輩が知事室に来られ、希望ヶ丘でマスタース陸上の全国駅伝大会を主催するので地元知事として祝辞が欲しいとのこと。その帰り際に「祝辞より、チョットだけでも走ってもらえんか」と言われる。

当日はトレパンと運動靴を持参して会場へ。すると、元オリンピック選手の増田明美さんが、ゲストランナーで来ておられ、スタートラインの中央に一緒に並ばされる。「とても、とても無理です」と言っている間に、ピストルの音。

兎に角、選手の皆さんに邪魔になら無い様にしながら、精一杯走る。グラウンドからいよいよ道路に出ると「知事、もっとゆっくり！」と大きな声。その内に見事ラストランナーに。そして何とか3キロを初めて完走。正確には秘書がその後に。

選挙に落選して暇が出来たころ、余呉湖でマラソン、それも「健康マラソン」があると聞き、5キロを走りたいと申し込む。

ところが、3キロと7キロはあるが、5キロは無い。5に拘るなら15キロだという。

とんでもない。元々運動選手でもなく、マラソンとは全く縁の無い人間。しかし、7キロは余呉湖1周の距離だと聞き、それならとレースに参加。幸い秋晴れの余呉湖畔は山と湖が作る最高のロケーション。景色に見とれながら走っている内にゴール。「70歳で7キロ完走の初体験」をする。

では、もっと長い距離をと欲が出て、10キロ、ハーフと順次長い距離に挑戦。

そして、無謀にも東京マラソンに申し込む。そもそも「42キロ」と言えば、「死にキロ」、それも42.195キロは「死に行くぞー」と読めるではないか、と冗談を言いながら3万人に混じって参加。

かつての秘書達が「心配だ」と幟旗を持って新幹線で応援に駆け付けてくれ、何とかフルマラソンを7時間以内で無事ゴール。

その後もホノルルマラソンや大阪マラソンとフルマラソンを完走。

しかし、無理は禁物。仏の顔も3度と、以後は10キロや5キロのランに。

そして過日、80歳代3千メートル完走は「滋賀県新記録」だと会長から表彰を頂く。

正にマスタースのお陰で「老いの青春」を満喫させて頂いている。

会員の広場

滋賀マスタース 30 周年記念

人生はタイムレース

西村 順三

その日は全日本選手権、北上陸上競技場にあった。300m 練習は過去のどの時点よりも 4 秒早くなって、64 歳最後の 400m を迎えた。前夜、スタートリストを確認する。全部で 4 組、年齢順。私は 1 組目で年上は静岡の Y さん一人なので 9 レーン。彼は毎回メダリストである。私は 8 レーンだ。第 3 コーナーまで前の 9 レーンに付いて残り 100m で出ようと、レースイメージを描きトップ選手と競争できることに興奮していた。

本番では 200m までしっかり前を追った。しかし、あまりにも私の調子が良いのか怖いくらい楽で不安がよぎる。もしかしたら、と思い内側を見ると 2 レーンが横にいる。その瞬間、ドッドッと心臓の音が聞こえ頭の中が真っ白になった。「落ち着け、落ち着け」と心に言い聞かせ、力いっぱい加速して Y さんを抜きゴールまで駆け抜けた。しかしタイムは目標から 3 秒も遅い 66 秒台で総合結果は 8 位。冷静にレースを振り返ってみた。いつものように彼は 63 秒台で走ってくる。なぜなら 5 年間ずっとそうだったからだ。彼についていけば必ず自己ベストが出るはずと、まさか彼が遅くなるとは考えすら及ばなかつ

た。目標がタイムから人になっていたのだ。

私たちは、普段少なからず他人や周りを意識して生きている。それは調和という意味ではごく自然なことなのだろう。しかし、レーンは私に用意された舞台である。私自身で演出と出演ができるのだ。後日、ランニングの好きな主治医にこの事を話すと「いや、君の話しに頭をゴツンと叩かれたよ。人生はタイムレースだ。きっと、そうだよ」と感心され、私も嬉しくなって「人生という舞台を走っているんですかね」と続けた。あの日から 9 年たった今、人生をトラックに例えるなら残り 50m を切っている。ゴールまでの時間はそれほどない。しかしながら、風を切って走る爽やかさを求め再び走り始めている。

「楽しさ・喜びを 教えてくれた マスタース」

金子 敏雄

久しぶりにマスタース登録し、走れる楽しさ・喜びを感じています。これらを教えてくれたマスタース陸上にお礼を申し上げます。

滋賀マスタース当初にいただいた開会式やイベントセレモニー等を映した VHS カセットテープを今も大切にしています。

これからも、体の続く限り参加させていただきます。

マスターズが 人生の希望の火を 燃えさせる！

蒲 生 久 男



「走り続けるには何が一番大切ですか」と仲間に聞きました。「走りたいという意欲を持ち続けることが一番に大切や」と教えてくれました。コロナ禍の中でも県マスターズ大会を開き、その大会を目指して

走れる目標・意識を作ってくれる有り難さが身にしました。マスターズの選手は100歳代の元気な選手も活躍しています。小林県会長のはつらつした走りも私に生きる希望を与えてくれます。60代のマスターズ選手が高校生と一緒にレースで走っている姿は、本当にかっこ良いと思います。いろんな生きざまを見せるマスターズの人たちに感謝します。

マスターズに対する 私の思い

木 村 智 子



皆様とのふれあいが無いにもかかわらず、在籍させてくださるマスターズ様には感謝の気持ちでいっぱいです。地球一周4万キロ走破を目標に毎朝3.3キロを続けて22年が過ぎました。くじけそうな時、マスターズの

会員である事が「頑張れよ」と背中を押してくれます。これからも会員である事を支えに、努力してゆくつもりです。滋賀マスターズ様のますますのご発展をお祈りさせていただきます。

私のマスターズへの思い

北 川 和 彦



中学から800mをメインで走っていましたが、これといった結果も出せずに大学で引退。それから四半世紀ぶりに「陸上競技」を再開したのが令和3年。月に1～2度、マスターズの練習会に参加し、少しずつ体力や

スピードも戻りました。今年は近畿だけでなく、広島や愛知のマスターズ大会にも参加し、大会や練習の情報交換する仲間もできました。今後は少しでも長く続けられるよう努力したいと思います。

記録に挑む喜び

渥 美 裕 子



いくつになっても記録に挑戦することが生きがいの1つになり、張り合いのある日々を送っています。5歳ごとに挑戦する記録が変わり、新しい目標ができ、

年を重ねることが待ち遠しく楽しくなります。(笑) 運動、食事、睡眠に気を付け、規則正しい生活ができ、マスターズ大会に参加させて頂くことが、何よりの健康法となりました。いつも大会を運営して頂く関係者の皆様に感謝申し上げます。

マスターズとの出会い

武内 佳恵



マスターズとの出会いは2000年、フルマラソン完走を目指して9年ぶりに走り始めていたところ、中学生のころ郡民駅伝などでお世話にな

った目片さんに声を掛けていただき、2001年の近畿マスターズ駅伝に参加しました。当時マスターズに会員登録した記憶が無いのですが、なぜか走れました。(笑) そしてまたブランクがあり、11年ぶりにぼちぼち走り出し1年が過ぎたころ、土山マラソンで太田さんに再会し、また息子の小学校のPTAで木村さんと知り合い繋がりが出来て、全日本マスターズ駅伝をきっかけに2016年、今度はちゃんと会員登録いたしました。2017年の駅伝では、さおりちゃんと中学3年時の都道府県対抗女子駅伝以来32年ぶりのタスキリレー、感激しました。他に陸上競技を続けて良かったことは、息子が小学生のときスポーツ少年団の駅伝大会で一緒に走れたこと、中学2年3年のときはコロナ禍ですべての大会が無観客、保護者も来場禁止でしたが、陸協記録会などいくつかの競技会には自分も選手として参

加していたので、堂々正面スタンドから息子の走りを観戦できたこと。そして陸上競技を続けていられるのは、組織運営、大会・行事運営携わってくださる皆様のおかげ、心から感謝しております。

マスターズへの思い

宮崎 真弓

「トレーニング、トレーニング」というのが最近の口癖です。例えば工作中、1階から3階に行かなくては行けない時など、それを口にするのです。億却だったことがとてもスムーズに実行できます。マスターズを知ったおかげで、動くことがとても楽しくなりました。本当は、毎日もっと走ったり筋トレしたりしなくてはいけないのですが、それは脇において、気持ちよく日常生活が送れることに感謝しながら過ごしています。

30周年に寄せて

奥村 留美子

20周年記念誌にも投稿させていただきました。10年前何を書いたのか記念誌の記事を読んでみました。10年経った今も変わらず同じ気持ちでいられることに感謝したいと思います。「一人で会場へ行って走ったら一人で帰る!」このスタイルで参加してきました。滋賀県の皆さんと出会うことはほとんどないにもかかわらずレースが始まると必ず「奥村さん! 頑張ってー!」の声が飛んできます。今思い出すだけでも胸が熱くなってきました。

10年前と同じことを書きますが、滋賀マスターズの皆さんに記念誌をお借りしてお礼申し上げます。

私の生きがい マスターズ陸上

宮 前 美代子

30 周年 おめでとうございます！



私がマスターズに出会ったのが60歳でした。現在84歳5か月になると25年になります。目標の90歳まであと5年です。60～70歳まで10年間県記録を出し、表彰してもらい続けて参加できたことに感謝です。順調よく行きません。76

歳狭心症になり心臓の血管がつまりステンドを入れました。次は交通事故、信号無視の車に右側を当てられタイヤパンク前側が大破し、私は足が痛く歩くことが出来ませんでした。いまだに筋肉が痛くしびれもあり日によっていろいろです。80歳過ぎてからは腰の痛いのが加わり踏んだり蹴ったりです。一日一日です。でも陸上競技が好きなのか競技場に行くと走ったり投げたりできるので不思議に思います。目標の90歳まで参加できるよう、だましだましで頑張ります。

マスターズ陸上は 健康のバロメーター

尾 崎 公 則



滋賀マスターズ創立30周年おめでとうございます。

会長はじめ役員の皆様方のご尽力に感謝申し上げます。

私にとってのマスターズは、リタイア後の不規則な生活にアクセントと潤いを与えてくれているかけがえのない存在となっています。そして、全国大会は、開催地の名所を女房と巡るのが一年の最大の楽しみとなっています。

これからも「80の壁」を乗り越えるべく健康のバロメーターとしてマスターズ陸上を楽しんでいきたいと思っています。

30 周年に思う

植 田 稔



滋賀マスターズ陸上に入ったのは丁度50歳の頃であったと思う。還暦の年に10周年を古稀の年に20周年を、そして傘寿の年に30周年を迎えることとなり、節目節目を滋賀マスタ

ーズ陸上と共に過ごしてきました。

人生百年の時代と言われています。まだ50周年までは、20年以上もあるので、今からマスターズに再入会するつもりで、歳相応の初心者の心境になって、生涯スポーツを楽しみたいものです。

滋賀マスターズへの思い

森 雅 俊

滋賀マスターズに入会して10年余りになります。学生時代に投てきをやっていたこともありトライアスロンから転身し、投てきを中心に県内外の大会に出場しています。投てき競技の良い所は、競技の前後や競技でいろいろな会話やアドバイスができることです。他県の大会に出場しても老若男女、いろいろな方と知り合いになれます。

私も今年で60歳、クラス分けで投てき器具の重量が軽くなるので持病の腰痛を治して次回からは、心機一転。頑張ります。

初心不可志

谷 口 圭 子

初めて陸上競技場で走ったのは60歳の時。

「陸上やってみたい」という気持ちだけでスタートラインに立ちました。全く何も分からず走ることが好きだっただけ。それから7年経っても心にブレはありません。常に自分を信じること。やってきた事に疑いを持たないこと。これからも少しずつ前進を続けたいと思います。

マスターズへの思い

前 川 朋 子

ひょんなことから マラソン大会で走ることとなり、100mも走れなかった私が走れるようになって、15年。あっという間の15年。アラセブマダムランナーとして今も、ちょこちょこと走ることを楽しんでいるところです。

長く続けられたのは、マスターズに入らせてもらい、走ることの楽しさを教えてもらったおかげと・・・感謝、感謝です。そして走れる体に感謝。

健康長寿社会の支えとなるマスターズ陸上が、ますます広がりを見せてくれることを願っております。

マスターズへの思い

殿 城 幸 雄



この度は、滋賀マスターズ陸上競技連盟創立30周年を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。

私は創立当初より、役員・競技審判員として関わらせていただきました。(途中、海外勤務及び病氣療養等で休会期間有り。) 初めは、手作りの競技会で、みんなで力を合わせて運営していたことを懐かしく思い出します。30年経った今日では、最新の機器の導入で、素晴らしい大会となっていることに感激しております。

末筆ながら、滋賀マスターズ陸上競技連盟の一層の発展を祈念致します。



木村清衣衛前会長を偲んで

（公社）日本マスターズ陸上競技連合の元副会長で近畿マスターズ陸上競技連盟元会長、滋賀マスターズ競技連盟元会長の木村清衣衛氏は2019年1月15日に死去されました。長年マスターズ陸上競技連盟会長として、地元の活性化に尽力されました。木村さんは、市民の健康、生涯スポーツの増進に努められ、マスターズ陸上をはじめ多くの方々の競技力向上を図って来られました。

スポーツを通して人づくり、まちづくりに一筋に取り組まれ、陸上競技会はもとより、県下の体育指導委員（現スポーツ推進員）をリードし、ニュースポーツの組織化等、草の根スポーツの普及振興に大きな業績を遺されました。また、平成の市町村合併による甲賀市スポーツ協会の発足から会長として多年にわたる新しい体制づくりをはじめ、県下に先がけて協会の法人化や指定管理の受託等、市スポーツ発展の礎を築られました。

国や近畿ブロック、圏域での要職も歴任され、全国のスポーツ状況の見聞や先進情報を得て、次代を担う地元のスポーツ関係者への啓発にも心を砕いて来られました。

一方では、大会慰労の場などでは、それぞれの方々に笑顔で話しかけ、平素の厳しい表情とは打って変わったその親近感を覚えたものでした。毎朝、クラシックを聴くことを日課とされ自身の時間を大切にされていたことは、とても深いものを感じました。一時、議員を目指されたこともありましたが、私欲を捨て、生涯をスポーツの発展にささげられた故木村清衣衛さんでした。

滋賀マスターズ陸上競技連盟

副会長 田 中 新 人

松田良男前名誉顧問を偲んで

松田顧問は滋賀陸協の理事長をされていた頃は近寄りがたい方だと思っていましたが、滋賀マスターズの顧問になって頂いてからは、近畿マスターズ駅伝など多くの大会に同行され、たくさんお話を聞かせていただきました。苦勞話ではなく、お世話になった方への感謝の言葉が多かったです。平成24年春の瑞宝双光章受章パーティにはマスターズ会員の多くを無料で呼んでいただきました。傘寿に近いお年でしたのに、常にお世話になった方々への心遣いを忘れられない姿に、私も少しでも近づきたいと思うこの頃です。ご冥福をお祈りいたします。

滋賀マスターズ陸上競技連盟

副理事長 三 木 秀 雄

林勝彦前副会長を偲んで

故林副会長は故木村会長の袋刀として、体育指導員等数多くのスポーツ競技運営の経験を生かして2007年より長きにわたって副会長の職を務められ、故木村会長が逝去されて2週間たたないうちに後を追うように旅立たれました。2008年より始まった日韓交流事業にはいつも率先して参加していただき、ランニングには縁がなかったと思うのですが、2011年の大邱マラソンで10キロを完走して「ああ、しんどかった」と言いながら満面の笑みでゴールされた姿は忘れることはできません。さらに、その大会に招待頂いた大邱の李会長も林副会長が逝去されて1か月経たずに旅立たれたのも不思議な縁です。

滋賀マスターズ陸上競技連盟

副理事長 三 木 秀 雄

マスターズの新しい方向性について

<出席者>

小林会長、高橋理事長、坂顧問、三木副理事長、村上審判委員長、中島強化委員長、
西湖女性委員長（大江広報委員長 書面参加）

<司 会>

田中副理事長

<記 録>

藤川副理事長

◆ 司会

滋賀マスターズ陸上競技連盟の創立 30 周年記念誌（座談会その1）「マスターズの新しい方向性について」を始めさせていただきます。私は司会を務めさせていただきます本連盟の副理事長の田中です。記録は副理事長の藤川がおこないます。

今日は、本連盟の役員の方々にお集まりいただき、この 10 年を振り返り、「近年の会員の動向について」「新しい事業への取組み」「今後の方向性」についてお話をお聞きできればと考えています。

それでは「近年の会員の動向について」どのように感じておられるかからお話しをお願いします。

◇ 小林会長

近年の動向では、300 人を超える会員目標でしたが、200 人から 300 人の間で推移しているということで伸び悩みかなという感じをもっています。その背景にあるのは、今まで生涯ス



ポーツとか健康志向や仲間作りを目指してきたことから、競技力を中心にして移っているのではないかと感じています。その為競技力は、近畿では以前では劣勢であったのが、非常に優勢な立場に変わってきて、近畿でも大会記録を塗りかえる人も多くなっています。大会新記録が滋賀の中から出ているということが注目に値す

ると思っています。

競技志向が強く、楽しみやイベント思考は弱くなっているという感じですね。

◇ 高橋理事長

300 人を目指して 10 年前にも言っていたのですが、なかなか増えないというのとコロナの影響もあり大会がないので登録をやめる人もありますが、大会が復活したらまたという人もおられます。近畿の中では大阪、兵庫、京都は会員が多くおられますけど、滋賀、奈良、和歌山は少なく、どこもよく似た状況です。時々問い合わせがあるのは、退職した人でホームページを見て陸上をやってみたいとか、若い人で誘い合って入ってくれるとか、練習会などで輪を広げていってくれて会員が増えてきていることもあります。登録をするにあたって競技志向の人は目指すものがあるのでいいのですが、健康志向というか楽しみたい方にとっては、なかなかこちらでお膳立てするものがなくて、スペシャルデー（体力測定・合同練習会）をやっています、もっともっと合理的にやれたらいいと思っています。特に投擲あたりで練習したいが場所がないとか、指導者の問題もありますが、その辺のところも考えていきたいと思っています。

◇ 坂 顧問

滋賀陸協の立場からマスターズの会員の動向について言える立場ではないので、滋賀マスターズの動きというものがこの 10 年間でどのように変わってきたかということについて、感想を述べさせていただきますと思います。

私は平成 7 年 8 年 9 年位にマスターズの事務

局に少し携わっていたものですから、マスターズには愛着があって、現役を引退したら個人の楽しみとしてマスターズと一緒に走りたいなあという気持ちをもっていました。日本陸連の傘下の団体になったということが大きな変革点かなと思っています。特に近年、競技規則に「登録をする」という部分での意識改革というか、アスリートという部分での意識改革ができてきて、それに取り組んでいただいているのではないかなと思います。「登録」するイコール「日本陸連の傘下」だけでなく、競技規則に則って競技が運営されているというところですね。会員が今後どういう風な動きになって進んでいくかというのを課題点として、これから先のことを考えていけば答えが出てくるのではないかなと思います。

◇ 三木副理事長

平成5年からを見てみると、ここ10年位は新しく入られる方が結構いるけれど、トータルの人数としては減っていったという傾向がみられます。いろんな思いで入ってきた方があまり期待した程ではなかったかなと、やめていかれる人もあるので非常に寂しく感じています。内容の充実もそうなのですが、声掛けなどの努力が十分できてたのかなというところが気になっております。以前は郡市連絡委員会というのがあって、そこで地域の方への連絡や声掛け等をしていたのですが、成果がでないまま今は組織自体もなくなっているという状態です。一度やめた方にも再登録してもらえよう体制を相談しながら確立できたらなあと思います。

◇ 中島強化委員長

自分自身が長距離の競技をやっているの、長距離の練習会を通しての視点になるかなと思いますが、述べさせていただきます。

今の練習会は2006年から始めています。2007年に全日本マスターズ駅伝が滋賀で開催ということで、前年度の富山大会の帰りのバスの中で、「来年は仕事をやめて駅伝に専念します。」と冗談で言っていました。当初は練習したい人が集まって練習してたんですけど、徐々に人数が増えていきました。長距離で、ここ10年で増えたのは50～60才代が多くて、かなり定着しているし、マスターズに魅力を感じてもらえて

るのかなと思います。一方30～45才代はあまり増えてない印象を持っています。入ってもらい定着しないと続かないと思うのですが、人数の多い世代に近い年齢層には輪が広がりやすいと思いますが、少ない世代の人たちには広がりにくいという部分が一つの課題だと思います。クラブチームもたくさん出来てきて、そこを主体にやってる若い人達があり、その中でもマスターズに協力している人もいますが、やはり自分たちのクラブに軸足のある人が結構いて、そのあたりの付き合い方も考えていく必要があるのかなあと思っています。

◇ 西湖女性委員長

私の方からは、特に医務についてのお話をさせていただきたいと思います。ここ数年は大会はスポーツドクターに来て



いただいているので、私自身、気分的にはとても楽になりました。以前は特に、夏場の大会などで、脱水で熱中症になる選手が出ないように、自宅でも大会用の氷を準備するなど、心配がつきませんでした。大変やということで、氷をたくさん準備をしたりしました。おかげさまでここ10年位は、一度も救急車を呼ぶことなく、そういう点では皆さんと共に頑張ってきた甲斐があったと嬉しく思います。なかなか参加者全員の体調を把握するまでには至りませんが、これからも皆さんのお力を借りて、安心安全な大会運営ができるよう頑張っていきたいと思っています。

◇ 大江広報委員長（書面参加）

最近、若い人たちのレベルがすごく上がってきて、競技志向が強くなってきていると思います。それはそれでいいことではないかと思っています。

滋賀の大会運営に関しては、柔軟に対応して選手ファーストの方向に向いてきていると感じています。

◆ 司会

長距離の練習会がまだない初期の頃の会員さんの動きなど、もう少しお話がありますでしょうか。練習会の形もちょっと変わってきていますよね。

◇ 中島強化委員長

短距離のほうはよくわかりませんが、練習会をどういう風にしていくかを考えた場合、何を求めているのかというところまで考えて、それに応えるような努力をしないといけないと思うのですが、なかなかそこまではできていません。それぞれにやりたい練習があり、自分の練習も大事なことだし、やりたいことが一致する者同士で一緒にやろうというのが長距離の世界なんです。全員のメニューを考えてやっているとすると、それなりのスタッフも必要だし、そこをどう対処していくのが課題の一つかなと思います。

◆ 司会

会員増という事があまりできてないという話もあったのですが、今後どんな風にしていったら伸びていくかという考えがあればお願いしたいのですが。

◇ 小林会長

今やってる者が呼びかけてもそうすぐには入ってもらえない。あるいはクラブの方でやるのかいろいろあると思いますが、特に長距離の場合は、県内であるマスターズの大会というのはトラック競技が多い。よく走っている方には声をかけるんですが、「〇〇のロードレースに出るわ」とかロードという頭があるので、そのあたりをどうしたらよいかと…。例えば講習会みたいなものを作って、そこで楽しさや希望や勇気を持てるんやとわかってもらえないかなあと思ってます。そしていろんな場で走ったりしている人をどう取り込むかマスターズの中でも議論してみたらいいかなと思います。

◇ 高橋理事長

短距離の人はマスターズの大会に出て来ないと活躍する場がないけれど、長距離の場合はロードレース等魅力的なものがいくらかでもあり、練習会で大勢でやってもらってもマスターズの方

に反映しないという、難しいところがあると思います。スペシャルデーなど形を変えて、ちょっとやってみたいなあと思う人が気楽に楽しめる場を提供していくことによって、少しは増えていくんじゃないかなと思います。

◆ 司会

では、次のテーマの「新しい事業への取組み」として、今後の新しい事業であったり、こんなことをしていったらというところに焦点をあててお話をお聞きできたらと思います。

◇ 中島強化委員長

長距離の市民レースは年間2,000くらいあるようなんです。毎週日曜日40レースくらいどこかでやってる計算になります。



ランナーズ誌がランナーに出場してもらうためにいかに良い大会かを「ランナーズ百選」というコーナーで紹介したりもしています。そんな状況下にあってマスターズに求められるものは何かと考えた時、50才以上の方はマスターズ競技に対し思い入れがあるように思いますし、全国のライバルを肌で感じ、トラックも面白いと思う人はたくさんいると思います。しかしながら、若い世代はマスターズにトラック競技は求めてないと感じていて、特に30～40代はなかなかこっちを向いてくれません。陸協の記録会とか選手権があるんでまだ（自分は）マスターズじゃないという意識があるのではないかと思います。全日本マスターズ選手権とかは復活させてほしいし、全国ブランドの大会をやってもらって、それに参加することで魅力を感じてもらえるような場を早く復活させてほしいという希望があります。今年、中長距離グランプリの中で800mリレーなんかもやりましたが、他に無いようなマスターズだからできるようなものを作っていいかなと思います。

◇ 大江広報委員長（書面参加）

ダッシュ王選手権など、提案した大会が取り入れられ、これからも面白いイベントを提案して行ければと思っています。始めた短距離の練習会もだんだんと人数が多くなり、若い人たちも加わり、滋賀の層が厚くなってきたように感じています。また、堤さんが来るようになりメニューをお任せしていますが、これがシーズンを通してメニューを考えてくれ、的確なアドバイスもしてくれていますので、ますます良くなっていくと思います。

◇ 三木副理事長

全国スポレク祭が10年前に無くなってしまったんですけど、それを目標にされて頑張ってきた人もおられました。また、組織のあり方とも関係するのですが、連盟では会員登録者が参加する大会、NPOではそれ以外のスポーツを愛好する方を含めたイベントを開催するということで、ダッシュ王選手権も行っています。今回はチラシを皇子山にも置かせてもらったりとPRできました。でも準備作業が一人に偏ってしまうので、組織で動かないと不十分なところもあり今後の課題にしたいと思っています。

◇ 坂 顧問

マスターズの新しい取り組みという部分で、一つ目は、滋賀陸協との関わりにおいて、普及や健康志向の競技会是一緒にやっていか



ないといけなかなあと考えています。特に3年後に国スポが滋賀であるわけですけど、国スポに向かってというより、我々はその後の話をこの3年の間に進めておいて、具体化できるようなプランを立てないといけないと私の立場からは考えています。具体的に言えばダッシュ王と滋賀陸協でやっているシガリクと一緒にやっていくということです。全体でやろうというよりも地域スポーツを振興するには陸上競技場を拠点とした出前教室的な部分をお互いに考えあ

わせながらやればできることだと思います。滋賀陸協では強化といっても普及のことをやっていくので、その時はマスターズの力も必要になってくると思います。マスターズの大会には滋賀陸協が審判を行い、マスターズは選手として参加するのが本来の形だと思います。

競技運営の中で今は情報処理の時代なので、審判が旗を降ってというのでも要らなくなってくるのではないかなということなんですよ。その辺をもうちょっと考えていけばいいかなと思います。

もう一つは、フルマラソンの公認が「土山マラソン」だけです。そこに「びわこマラソン」という新しいマラソンが入ってきて、参加者7,000人のうち、滋賀県は2,000人しかいないんですよ。そうすると「レイクサイドマラソン」のようなものも意外と必要ではないかなと思います。他にも県内各地域で行っているマラソンもあります。滋賀陸協がそういうマラソンにもう少し力を入れればマスターズが思っている年齢層の人を捕まえることができるのではないかなという気がします。二つの点で協力いただければ今後の新しい事業の考案材料になるのではないかなと思います。

◆ 司会

三木さんからの体制強化の話、坂顧問からは陸協との連携という話もありました。そこら辺を踏まえていかがでしょうか。

◇ 高橋理事長

10月30日に「ダッシュ王」をやりますけど、調整がうまくいかず小学生の大会とぶつかってしまって、審判の方も少人数なので、小学生の記録会も一緒にできないかなと話してたところです。滋賀陸協との話し合いでそういったこともできてくるといいと思います。この前も事業検討委員会というのを立ち上げさせてもらったんですけど、大会運営もままならなくなっているんで、大学生の協力もお願いして、何とかするように努力をしていかなきゃと思います。特にコロナの中では、中学生高校生の補助員をお願いできないという厳しい状況です。今まで大きな力だったんですけど、先生の働き方改革などで応援してもらえない状況です。このような中ではなかなか新しい事業は難しいので、先

ほどから出ている大会でなく楽しみながらやってもらえるような催しを検討委員会で考えてもらって実施できないかなと思います。そういう中で連携がうまくいって一つでもできていけばありがたいなあと思います。

2024年度は近畿マスターズ選手権の当番県です。ぜひ滋賀陸協とも相談にのっていただいて、宜しくお願い致します。

◆ 司会

いつも審判の事で心を悩ませていただいている村上さんいかがですか。

◇ 村上審判委員長

大会運営で一番悩むのは審判の人数ですね。意向調査で出席の方以外にもマスターズ会員の方に協力いただいて何とか回っているという感じです。



今後中高校生の補助員がお願いできないとなると大学生に来てもらうと助かります。話は変わりますが、年配の方も楽しめるような大会ができればなあと感じています。体のコンディションが難しいところもありますが、記録だけでなく楽しんで健康に繋がるような大会になればたくさんの方に来ていただけるのではないかなと思います。

◆ 司会

競技の部分でのお話があったのですが、それ以外の会員の親睦についてはどうでしょうか。

◇ 小林会長

そうですね。一番みんなが楽しみにしているというのが交流できる懇親会なんですね。それがここ3年コロナの為にできてない。懇親会で人の話が聞ける、また自分の話も聞いてもらえるというのは勉強の機会になるんですね。特に楽しい雰囲気の中で心の交流ができていますので、これをぜひとも来年は復活させて、会員の親睦だけではなく連盟の向上に繋がりたいと思っています。

す。懇親会大賛成です。(笑)

◇ 西湖女性委員長

私の方は懇親会の担当をしているのですが、ここ2、3年はコロナでできていないので、来年こそは実現できればよいなと思います。

◇ 高橋理事長

来年の5月に役員総会の時に、盛大にできるように進めてください。

◆ 司会

次に3つめのテーマ、「今後の組織の在り方について」お伺いします。

◇ 坂 顧問

日本陸連に登録するという部分では共通項があるんですけども、やはりマスターズ連盟と滋賀陸協は別の組織というふうに解釈しておく方が、お互いにスッキリすると思うんです。じゃあどういう風な組織にするかというと、研修や講習会や協議会も含めて一緒にできるものは一緒にする、目的は違うけれど、ともに歩んでいくという部分では一緒なので、連携をしながら進めていくというのがお互いにいい関係になるのではと考えます。

滋賀陸協の一番のネックは審判にしても指導者にしても学校の先生ばかりなんですよ。中学校であれば働き方改革で、生徒がいなかったらもうしませんよね。高校でもそういう傾向があるという、そこだけ頭に入れておいてほしいところですね。

◇ 村上審判委員長

マスターズの大会に中学生も入れて、先生にも来てもらったら審判も潤うんじゃないかと思っています。

今後一緒になってして頂ければしっかりした運営ができるんじゃないかと思っています。

◆ 司会

三木さんの方から NPO 法人についてご意見をお聞かせください。

◇ 三木副理事長

2008年から NPO 陸連ということで前会長と

荒川さんで立ち上げられて私が引き継いだという形なんですけど、組織としては連盟とNPOとで動いている状況です。運



営費の方はわけているので、どうしてもNPO法人だけでは難しく、連盟にお願いするという形で今まで来てるわけです。NPO法人をそのまま続けていくかどうかと時々話題になっておりますが、結論が出ていないという状況です。ちなみに今、NPO法人を立ち上げているところは全国で6つの都府県しかないんですね。他県からもどういうメリット、デメリットがあるかと聞かれるんですが、メリットとしては法人という形で認定された組織であること、会計処理も報告義務があること、それが外部に対する信用になるが、運営する方にとっては余計な負担になるということで一長一短があります。そういう中でそろそろ一体化する時期かなと思っています。

県庁への届けや法務局への報告など、やってやれないことはないのですが運営上は問題ないかと思っています。これを行うことにより、登録会員だけでなく、広く楽しんでもらえる事業が可能ではないかなと思います。

今後どうしていくかについては、丁度、今年がいい機会ではないかと思うので、議論の場をもって意見を出してと思っています。

◇ 中島強化委員長

大会で私は選手として参加してて申し訳ないと思ってるんですが、選手参加や競技運営の負担を軽減する方法として、マスターズの大会もアスリートランキングを活用するのは可能でしょうか。

◇ 坂 顧問

日本陸連の新しいシステムでそれを使いなさいということなので、たぶん無料だと思います。日本陸連に登録している人だけですが、そういう方向性で進んでいます。

◇ 高橋理事長

ネットでできない人が多いので、便利だけど使えない人が多いのでその点が課題だと思います。

◆ 司会

最後にまとめに入りたいと思います。
理事長、会長よりお願いします。

◇ 高橋理事長

今後に向けてという面で、当たり前前の組織運営とか出てましたが、ここ10年マンネリ化があったんじゃないかと自分も反省して



いるところです。最近は若い人も入って意見も言ってくれるので、活性化していくと思います。もう一度組織を見直すことも必要ではないかなと思います。

専門委員会も専門部会で皆が分担して仕事をやってもらう形がとれないか、もうちょっと分散できる組織作りができるとありがたいなあと考えてます。

その中で、競技規則も複雑に変わってきて、今度近畿マスターズと日本マスターズで意見交換会があります。ルール等いろんなことが変わってきている、そのことを周知できる組織でないといけないと思います。

陸協ではタブレットを使用したり、投擲もルールが変わりすべて計測するようになったが、我々のメンバーではできないし、メンバーを育成していく、それをどこのポジションとするのか相談をさせてもらいたいなと思います。

それから、NPOについては、大阪のような大きいところではできるが、小さいところでは指定管理というのはなかなかできない。実際無理なところが多かったのでもうつぶれてしまった。理事が特定の人しかいない所で相談していくことは難しい。改めて会長と相談させてもらいたいと思います。

◇小林会長

NPO 法人ですが、将来、法人化に向かって研究をしていかねばならない。経理面であるとか、今でもたいへんなご苦勞をおかけしているんですね。とくに経理面の処理はよりたいへんになることはわかっています。しかし法人化されたところは、やってよかったという成果をきくわけです。ですから将来は、難しいけれどこれらの課題を克服して法人化していくべきではないでしょうか。特に先進の連盟を研修させてもらって、その上で、課題解決のための策を十分講じて今後の滋賀マスターズのベストな法人化を探っていかなければならないと思います。法人化することによって、いろんな講習会とか会員を増やすための研修を持つとか、法人のなかで取り組めばできるのではないかと思います。そういうことで、ぜひとも今後取り組んでいかなければならない。30年以降の滋賀マスターズの在り方だと思っています。その為には滋賀陸協さんの力も借りていかなければならないのですが、幸い坂専務理事は滋賀マスターズ陸上の活動について理解度が高く、有難い状況にあり

ます。この機を逃さずに取り組んでいくことがベターではないかなと思います。その為には会員交流の懇親会も行い、相互の絆を強めて、役員会等でしっかりとまとめ上げていくことができれば大変ありがたく、期待していただくとともにご協力をお願いしたいと考えております。

◇司会

それでは、長時間にわたりお話をいただきありがとうございました。滋賀マスターズ陸上競技連盟が設立30年を迎え、新しい時代へ

と向かううえで、大変貴重な座談会を開催できたのではないかと思います。本日はどうもありがとうございました。



生涯スポーツとしての 滋賀マスターズのあり方について

<出席者>

芝辻競技副委員長、大江女性副委員長、加藤記録副委員長、吉原審判委員
北川会員、小嶋普及委員長・総務副委員長、横江強化副委員長

<司 会>

夏原総務委員長

◆ 司会

滋賀マスターズ陸上競技連盟の創立 30 周年記念誌に向けての座談会（座談会その 2）「滋賀マスターズ、新しい事業への取り組みや今後の組織のあり方等について」を始めさせていただきます。

今日は本連盟の新旧含めた常務理事及び会員の方にお集まりいただき、「自己紹介を含めたマスターズに入ったきっかけと、生涯スポーツとして、どんなマスターズを描いておられたか聞かせて頂きたいと思います。」その後で、「新しい事業への取り組みや今後の組織のあり方等について」思いをお聞かせください。

では最初に芝辻さん（競技副委員長）からお願いします。

◇ 芝辻

滋賀マスターズに登録したのは 33 歳の頃です。

その 2 年後に開催された 2008 年の全日本宮崎大会に参加しました。当時は全日本の参加資格が 35 歳からでしたので、出てみたいという気持ちが強く参加したのがマスターズ陸上に入るきっかけです。

陸上競技を始めたのは中学生の頃で、高校の時には野球をしていた時期もあったのですが、

大学以降もずっと陸上競技を続けてきました。30 歳になるまでは記録の向上ばかりを意識してきましたが、徐々にそれも厳しく感じ始めたところにマスターズ陸上の存在を

知り、そして全日本に出るというきっかけがあったことで現在に至っております。

マスターズ陸上では 5 歳刻みにて同年代の選手と競い合うことになります。記録の向上を目指すだけではなくクラス間での競い合いを楽しむという一面があります。その同年代において、レベルが非常に高い選手との同走やその走りを見る機会があると「凄いなー！」と思いつつも「やっぱり速くなりたいよなー！」というモチベーション維持にもなります。また、様々な世代の選手との交流も楽しく感じますね。

中体連・高体連・学連等、それぞれの世代の団体があり、その世代における大会が開催されています。生涯スポーツとして陸上競技を続けて行くには、その世代としてのマスターズ陸上



というものは、必要不可欠な団体だと思います。

◆ 司会

そうですね、ありがとうございました。では大江さん（女性副委員長）お願いします。

◇ 大江

私は高校3年生の夏に引退し、陸上部のない会社に就職したので、そのまま陸上からは離れるものだと思ってました。が、県民体育大会の大津市代表で走高跳に出場し、まだやれる！と思っていたところに、藤川さんと出会い誘って頂いたのがマスターズに入るきっかけとなりました。30歳になってすぐに木村前会長に手紙を書いてマスターズに入り今に至ります。

◆ 司会

長いですね。全日本もそうですし、スポレク祭があった時はどうしても若い人がいないとリレーが組めなかったので大江さんにスエーデンリレーで300mを何回も走ってもらいましたね。

◇ 大江

当時は全国スポレクと言う全国大会があり、リレーは都道府県対抗。滋賀マスターズは毎年、リレーはフルエントリー。参加できる最大人数での参加。滋賀のマスターズ



ズの活動は盛んだなあと感じていましたが、短距離陣は少なかったです。それから20年経ち、短距離陣も毎月練習会が行われ、人数も増え、他府県の人から「滋賀は仲ええなあ。まとまってるなあ」との声をよく聞きます。これからもゆっくり、徐々に滋賀マスターズは発展して行くと思います。

私もできる限りのお手伝いをして行きたいと思っています。

◆ 司会

ありがとうございました。これからもマスターズで競技者や役員として大いに活躍してください。

加藤さん（記録副委員長）は入って何年になりますか？きっかけとマスターズにどのような思いを持って入られたか聞かせて貰ってよろしいですか？

◇ 加藤

私がマスターズに入っただのは、ちょうど6年前になります。きっかけは、仕事の異動で、東近江市総合運動公園の陸上競技場に11年前に勤務すること



になりました。自分自身が高校まで陸上競技をしていた経験があったことや、子ども達が学生の頃に陸上競技をしていたこともあり、興味があったので練習をしている選手を感心しながら見ていました。

当時、直接面識はありませんでしたが、よく練習に来られる芝辻さんが、自分の奥さんと大学陸上部の同級生だったことや、マスターズ陸上に出場して活躍されていることを聞いていました。ある日、陸上競技場に練習に来られていた芝辻さんから「奥さんと同級生の芝辻ですけど、加藤さんも陸上されてたんですね。もし、よかったら一緒に走りませんか」と声をかけていただきました。

その時は全然走ってなかったことから、不安の方が大きかったのですが「走れる自信はありませんが、徐々に体を動かす感じでよろしくお願いします。」と言って陸上用のスパイクを買いに行きました。それから一緒に練習をするようになり、マスターズ陸上の登録について話を聞きました。

学生時代は中距離をしていましたが、東近江市の県体担当者から人員不足で100m走の出場依頼を受けていたこともあり、自分自身も100m走に挑戦したい気持ちがあったのでマスターズ陸上に登録しました。

普通に仕事をして生活をしている中で、緊張感と目標を持って、体づくりをすることは加齢とともに少なくなっていると感じていました。競技をすることは大きな刺激であり、練習の成果が明確に記録として繁栄されるスポーツなので、早くなりたいという気持ちで一生懸命取り組めることは、生活のルーティンに欠かせない思いに変わりました。

また、芝辻さんに短距離走の走り方を教えていただくことで、徐々にタイムも良くなってきて、競技を継続することが面白くなり、次の大会に向けて頑張ろうという気持ちで練習をするようになりました。

大会に出場をしていると同年代でマスターズ大会に出場されている方々と競い合うようになり、勝敗の中で切磋琢磨しながら同種目で目標を共有できる同年代の方たちとも仲良くなれました。

今後も目標を持って、自己記録の向上を目指す陸上競技は、自分自身の体力づくりの取り組みとして継続していきたいと思っています。

◆ 司会

ありがとうございます。

タイミングやきっかけがあって、同年代の方がいてやっぱり自分でやりたい、自分も出来るのではないかと思われたと思います。これからですね、頑張ってください。

吉原さん（審判委員）はどうですか？入ったきっかけなどお願いします。

◇ 吉原

私は長崎県の中学校で水泳部に入りました。冬はプールで泳ぐことができずその間陸上部の長距離部門に入らせてもらいました。それが私の陸上競技との最初の出会いです。卒業後一旦競技から



離れましたが31歳の時に仕事で滋賀県に来ました。そして今の会社に入ったのですが会社に駅伝部があり入部して練習し再び走るようにな

りました。

あるロードレース大会で3位になり表彰を受けているときにマスターズ陸上に入りませんか？と誘われたのがマスターズに入ったきっかけです。40歳で入り今に至っています。最近では20代・30代のかたも入られて我々60代もよい刺激を受けています。マスターズの方々はみんな仲がいです。試合でも練習でも和気あいあいです、この雰囲気が最高です。

◆ 司会

今はマスターズに参加できる年代が、だんだん若くなって来てるのですが、マスターズは年配の人の集まりというイメージがありましたか？

◇ 吉原

ありました。

マスターズと言うのは、やっぱり年配者、年配のスポーツという感覚はありました。そしてこんなに強い人がたくさんいるとは思わなかったんです。

個人的なことなのですが7年前、8年前に心臓の手術をしまして、一か月病院に入院、リハビリをしてまた走れるようになりました。私は最近レースに出るより役員として出る方が多くなりましたが気持ちはいつまでもアスリートです。まだまだ細く長く競技は続けていきたいと思っています。

◆ 司会

ありがとうございます。

やはり年齢を重ねると色々と体にも支障が出て来ると思います。

生涯スポーツと考えて、吉原さんはこれからも選手としても競技役員としても関わりを持って行って下さるという事ですね。

◇ 吉原

微力ながら今後も滋賀マスターズ発展のため力を注ぎたいと考えています。これからの滋賀マスターズ陸上競技連盟の益々の発展を願っています。

◆ 司会

ありがとうございます。生涯スポーツの中に

は競技に集中出来る人もいれば、それを後ろで支える人も必要になってきます。それが滋賀マスターズだと思います。

それでは、まだ入られて間がないとお聞きしていますが、北川さん（2021年登録）入られたきっかけや思ったことを話していただければと思います。お願いします。

◇ 北川

はじめまして、私は2021年度に入会させて頂きました北川と申します。

中学から大学まで陸上競技（中距離）をやっていましたが、引退してからは特にこれといった趣味も無く、休みの日にジョギングをしたり、マラソン大会に出たりしていました。

子どもたちが中学や高校で陸上をしていましたので、それに触発されて「もう一度、トラックを走ってみたい」と思うようになり、インターネットでマスターズを知りました。



◆ 司会

マスターズとは、どのように思われていましたか？

◇ 北川

最初はそうですね…名前だけの印象で、どうしても高い年齢の方ばかりかなという印象があって、ちょっと入るのに躊躇した感じはあるんですけど、練習に参加させて頂いたら、若い方もいらっしましして逆に驚きましたね。

◆ 司会

ありがとうございました。

マスターズと聞いたら、年配の人と思うのですが、今は本当に若い人に入って貰って滋賀マスターズの場合も良い影響があります。組織として、運営の仕方とかにいろんな考えが加わって新しいマスターズ、滋賀マスターズを作って貰う土台になるのではと思います。

それでは、小嶋さん（普及委員長・総務副委員長）をお願いします。

◇ 小嶋

私がマスターズに入るきっかけは、読売新聞の滋賀版に滋賀マスターズの加古さんの記事が掲載されていたのを拝読して、私も中学、高校と陸上をやっていました。中学校の時に



幅跳びと短距離をやっていました。マスターズに入って、自分でもう一度幅跳びをチャレンジしようという事で、それから、一、二年やってみたが、記録が伸びずで、それがいつの間にか中長距離の方になりました。今に至っています。来年マスターズに入って30年になります。

40歳から入り、組織全体も、何も分かっていなかったの、会報は貰うけども全く何にも知らずでした。女性委員長になって、組織が分かって来ました。そこでいろいろなことを勉強させて頂き、またいくつかの審判を経験することができました。

私も、71歳になりました。今の自分が競技を続けられる事が、嬉しいです。まだまだ自分の記録にチャレンジしていきたいと思っています。練習方法も試行錯誤しながら、それから筋トレも、出勤する前に筋トレをして自分の体を維持しています。今、川副真斗君がいます。彼は自閉症ですが、自分に自信を持って活躍でき、輝く場所をとマスターズに誘いました。彼は、5000mで日本記録をだすことができ、彼の名前を残せることができて良かったと思っています。

◆ 司会

ありがとうございます。

小嶋さんのお話の中で、やはり入った時は何も思わなかった。組織も全然分からなかった中で、自分の立場、女性委員になってマスターズをどうやっていけばいいか、そして生涯スポーツですので、自分の体を考えながら自分の記録に挑戦して行く。審判も同じようにやって行かなければならないという思いをもって下さって

る。今、川副さんの話が出ましたが、自分だけじゃなくいろいろな人のサポートをする事も一つ大きな役割になると思います。

では最後に横江さん（強化副委員長）です。お願いします。

◇ 横江

県民体育大会の時でしたか…どなたかに誘われて、33歳の時かな？滋賀マスターズの大大会に参加させてもらいました。ただ…当時はM35からが正式なマスターズカテゴリーになっていたの、その時はセミマスターズのカテゴリーだったと思います。なので気持ちも乗らず…翌年は登録しなかったことを覚えています。



そこで、35歳になって本格的にマスターズ参戦をすることになりました。野球、ソフトボールもやっていたので…本腰を入れて！まではいいっていませんでしたが（笑）そこから県内の大会を中心に近県の大会にも少し参加していましたが、全国大会には参加していませんでした。タイムを出すこと！そこに重きを置いていたため、全国大会に参加することに対して興味をいただけませんでした。

そこから40歳を過ぎたころから野球、ソフトボールから距離を取るようになっていく中で、陸上中心になっていったように思います。全国大会にも参加するようになり、参加種目も増えていき、今に至っています。

◆ 司会

ありがとうございました。全国大会に行った時の楽しみは同年代の人との交流ですよね。しかし、他府県の大会に参加するのは良いけど開催地として受け入れる立場になった時に組織として動かないと全国の人を受け入れる事が出来なくなる、という事態になります。今、皆さんが入って下さってマスターズ、年寄りのイメージと言いながら、入ったら目標を持って頑張り、自分のモチベーションを上げながら、いろんな

大会に出たいと考えるでしょう。

今後、マスターズとしての新しい事業を考えたり、滋賀マスターズをどう描いていくか「滋賀マスターズ、新しい事業への取り組みや今後の組織のあり方等について」お話を伺いたいと思います。

◇ 加藤

大会運営には多数の人員が必要になりますよね。

職場で各種団体のスポーツ大会を見ている、陸上競技は競技数も多く役員数が圧倒的に多いスポーツだと実感します。マスターズ陸上に関わらず地域レベルの陸上大会では役員数の確保が課題になっています。県レベルの中体連・高体連の陸上大会は、先生方や学生の補助役員が多数おられるので運営状況には多少の余裕があるように思います。

施設で様々な大会運営をサポートしながら運営状況を見ていますが、どのスポーツ種目でも人員確保の困難さを感じています。

マスターズ陸上に関しても登録する人は、選手として出場したいから登録するので、役員数の確保には繋がらないですね。

◇ 加藤

大会出場時に、運営状況を見ていると、人員不足で大変だと感じながら競技に出場をしています。合間に手伝えることがあれば、協力したいという思いはありますが、両立の難しさがあります。

役員数をどのように確保していくかは、今後の課題だと思います。

コロナ禍に入ってから、学校からの支援も減少していることをマスターズの常務理事会で聞いていますが、県内の各種陸上競技団体が協力してサポート体制が取れることが理想だと思います。中高生の学校支援がないのであれば、他府県のように近隣大学や学連と連携して大会運営が計画できると思います。

学連であれば審判の資格を取得している学生も多数いると思いますし、新たなネットワークとして協力体制が取れば、今後の大会運営の強化に繋がると思います。

◇ 横江

マスターズが大会を開始したら、マスターズの会員の人はみんな出たいのは当然ですよ。高体連も中体連も大会には出たい、一緒だと思うんです。学生の試合にマスターズが協力する。逆に学生たちには協力してもらおう。持ちつ、持たれつ、大会日程を調整しながら繋がりを持って一緒にやっていく巻き込んでいくことが必要だと思うんです。

マスターズの大会に学生の記録会をしたら、学生は選手と補助員をしてくれる。公式記録が取れる大会なら参加したい学生は多いはず。また、京都の記録会で滋賀大の学生がメインで大会をサポートしていたのを見て、なぜ滋賀の大会でサポートができないのか疑問に思いました。

◆ 司会

そうですね、滋賀マスターズの大会はスポレク祭と、選手権であって、他府県の選手も出場できる公認記録となります。

行事としてはダッシュ王や中長距離グランプリやスペシャルデーなどがあるが、公認記録ではありません。その為他府県の大会や記録会、近畿であったり、全国であったり、県外に行くことになります。

◇ 加藤

坂さんはびわ湖学院大学に在籍されておられますし、大学には陸上部や駅伝部があります。布引陸上競技場の隣で、いつも学校の授業で来園されているので、大学側にもメリットがあれば大会運営の協力要請ができるかもしれません。今後、単体の団体だけで運営して行くのは難しい状況だと思います。

その他に、大会時期について6月は各大会のハイシーズンであることから、他団体からの協力要請が困難だと思います。今年度も、6月5日のスポレクの補助役員を小林会長が滋賀学園高校に頼みに行っていたと思いますが、大会が重複して補助役員の支援ができなかった経緯がありました。

先ほど横江さんが言われたみたいに、大会日程を他の陸上大会と重複しない時期に設定しないと、学生のハイシーズンと重複しては、学校からの支援は難しいのではないかと思います。

◇ 小嶋

大阪とか、兵庫とか、京都とかと日が重ならないようにも考えないといけないのではと思います。

◇ 横江

陸上のいい所は、記録が公認で残るのであれば、どこの大会でも一緒、そこに出す為に今回ちょっと申し訳ないけど何人か補助役員、審判出してほしい。と持ち掛けてみる。こっちに巻き込んだらどうですか？まずは県内を見ないと始まらない。県内でうまく運営できないと、他府県のことは言えないと思う。中高校生で公認記録が取れば参加したい子は多いはず。

◇ 加藤

公認大会に出場したい学生は結構多いので、機会を作ってあげるのは良い事だと思いますし、協力体制を高める良い方法だと思います。

県陸協を主力で運営されている先生方と仕事上で話をする機会がよくあるので、私からも、マスターズ大会の運営計画上で可能であれば、マスターズ大会に学生の公認大会枠で出場できる計画をしていることや協力依頼について話をします。

各市町でも、多数の記録会を開催されていますが、東近江市総合運動公園でも東近江市、近江八幡市、彦根市が大会を開催されています。その中で彦根市は公認大会で運営されていることから、多数の中高生が参加しています。

公認大会は、記録向上を目指して多数の出場者が集まるので、凄く活気があります。

横江さんが言っておられるように、出場したい子が多数いると思うので、今後の協力体制の発展に繋がると思います。

◇ 横江

今後の滋賀マスターズを考える上で、大会運営の弱さを改善していく事が大事ではないかな？と思います。いろいろ課題は多いと思いますが、少しずつでも滋賀マスターズが発展していくことをお祈りしております。

◆ 司会

ありがとうございます。

今後マスターズを盛り上げて行く為に、いろんな企画を考えて、こういう事をしたらどうですかという案はありますか？

短距離、長距離の練習会をする中で、いろんな意見聞いて下さってると思いますがどうでしょう。

◇ 北川

「陸上競技」っていうと結構ハードルが高いというイメージがありますので、今年開催された中長グランプリのようなイベントに市民ランナーの方々や、ちょっと身体を動かしてみたいと思っていらっしゃる人達を引き込めるようなイベントがあればマスターズを知って頂けるのではないかなあ~と思います。

競技場で練習をしていると、「やりたいけど練習会にはどうして参加したらいいの?」という方にお会いしたこともありますので、ホームページに練習会の案内をこまめに載せるのもいいのかもしれないですね。

◇ 小嶋

中長距離の練習会は、以前よりまとまりがなくなってきました。また新しい人が入ってくる人もなく。特に若い人。今のままでは、だめで、マスターズは生涯スポーツだということを考えていく必要があります。ハードルが高すぎるのではないかなと思うこともあります。今もう一度考える時期かなと思います

◆ 司会

やはり全日本の駅伝があれば競技志向になってしまう、生涯スポーツとして行くのなら、市民マラソンの練習でもいい。駅伝という大きな目標を持って全日本頑張って襷を繋いで貰う、その時には皆のユニホームも揃えて団結力を感じる。短距離の場合はリレーはあるのですが個人種目というイメージがあると思います。短距離の練習会の時にいろんな意見が出てくると思うのですが、聞かれた事ありますか。

◇ 横江

マスターズには団結力ありますよ、短距離も東京（令和4年11月23日・新国立競技場）の

リレーでもあれだけ人数（6チーム）揃ったし、マスターズ全体に団結力があると思います。

短距離、長距離で合同練習会があってもいいのでは、一緒に行くことで交流が深まり他種目の経験にもなる。新規勧誘のきっかけにもなるのではないのでしょうか。

◇ 吉原

大会や事業や運営では、基本的に今のままでいいのではないのでしょうか。毎年毎年変わる諸事情についてはその都度対応してみてもいいのでしょうか？

会員を増やすには、経験のない人のためにウォーキングを入り口にするのはどうでしょう、歩き方も正しい歩き方でちゃんと歩く、日本で一番行われていて参加人数が多いのはウォーキングだといわれています。ハイキング・遠足・登山や花見なども取り入れてみてはどうでしょうか？「楽しそう私もやってみたい、マスターズに入りたい」という人が増えるかもしれません。

◇ 芝辻

現状において滋賀マスターズにおける大会運営で問題になっているのは、競技役員や審判員、補助員の確保だと思います。長期的に安定した運営をするには、現在の役員だけでなく若い世代の協力が必要になってきます。

何をするにも「人」が必要となってきます。大会運営時に数字上の「人」だけでなく、滋賀マスターズを安定的に運営していくために人材としての「人」も今後必要になってきます。その問題を乗り越えていかなければ長期的な運営が厳しくなると考えます。

- ①大会に出ながら競技運営に携われるような競技日程の作成
- ②短距離・長距離・跳躍・投擲等、種目別の大会を設けるなどして、普段大会に出ている選手に他種目の役員、審判としての相互応援を依頼する
- ③中体連との連携により、滋賀マスターズの大会と中体連のブロック大会（記録会）等を融合し競技役員や審判員、補助員不足の解消を図る
- ④50歳以下のクラスから理事への登用や審判講習会等を積極的に行う

その中で運営側への意識向上を図り、関わりを持つ選手を増やす

⑤ウォーキングサークル等を設置し、陸上競技に関わりが無い人との交流を行う

その交流の中で運営側に対しての興味を持つ可能性があり、人材発掘になる上記のような事を実践していくことで、今後の人材確保や長期的運営の安定化を図っていかなければいけないと思います。

◆ 司会

生涯スポーツは誰でも出来るけど、やっぱりチャンスがないと知らずに過ごしてる人もいます。滋賀マスタースに登録された方には競技以外でも何かの形でかわりを長く持ってほしいです。

色々話が出ましたが、吉原さんからの提案で未経験者が入りやすい「ウォーキング」や色々

な行事を入れて行くのも会員を増やす一案だと思います。

また審判員の確保や依頼では、大会運営に中体連、高体連を巻き込んで大会を持って行く意見も出ました。

なかなか実現には難しい所があると思いますが、今後のマスターズの活動や運営のことも各委員会や会員皆さんの力を集めて前向きに進んで行けると思います。

今日は沢山の意見を頂き有意義な座談会でした。ありがとうございました。



滋賀マスタース陸上競技連盟 歴代栄章受賞者一覧

	功 勞 章	勲 功 章	功 績 章	特 別 表 彰	日マ連合表彰
平成10年度	小 林 優 馬 場 昇 三 寺 崎 弘 中 島 孝 大 林 克 司	今 濱 英 成 馬 場 昇 三 松 原 千 代	受賞者なし		
平成11年度	受賞者なし	受賞者なし	受賞者なし		
平成12年度	藪 下 瀧 黒 田 慶 子	梅 木 覚 雄	受賞者なし		
平成13年度	山 崎 雄 弘	受賞者なし	受賞者なし		
平成14年度	梅 木 覚 雄	受賞者なし	受賞者なし		
平成15年度	今 濱 英 成 角 子 良	竹 村 栄 一 前 田 賀 屋 子	八 代 弘 羽 角 隆		
平成16年度	八 幡 宏	太 田 君 子	森 掘 省 一 植 井 昭 雄 稔		
平成17年度	野 尻 徳 太 高 橋 清 郎 佐 藤 美 智 子	坂 下 和 子 保 木 勝 美	湯 川 慈 美 太 田 容 子		
平成18年度	松 田 良 男 荒 川 昭 治 植 田 稔	森 田 長 喜 西 本 智 子	藤 川 敦 子		
平成19年度	三 木 秀 雄 黒 田 慶 子	掛 谷 亨 森 上 真 由 美	前 田 賀 屋 子		
平成20年度	林 寄 勝 彦 田 井 好 男 堀 井 昭 雄	中 川 明 美	田 中 新 人 目 片 幸 三 田 中 弘 明	【特別協賛】 今 濱 定 子	
平成21年度	森 田 長 喜 羽 角 代 弘	高 橋 澄 松 原 千 代 小 堀 口 正 和	鷺 田 正 岩 越 己 小 嶋 祐 子	【特別功労章】 野 村 政 夫	竹 中 弘 明 佐 伯 靖 慈 湯 川 昭 智 荒 木 村 子
平成22年度	目 片 幸 三 田 中 越 己	大 江 良 一 阪 下 美 雪 山 口 文 子 加 古 子	村 上 富 夫 小 泉 聖 子 佐 伯 靖 正 川 口 正 人 夏 原 正 夫		藤 川 敦 子
平成23年度	小 泉 聖 子 松 原 千 代 山 口 文 子 鷺 田 栄 一	藤 川 敦 子 宮 前 美 代 南 口 元 太 樋 田 雅 郎 増 子	竹 中 弘 明 太 田 原 君 夏 下 か ず 久 田 慎 太郎 農 田 稔		該当者 なし
平成24年度	夏 原 正 夫 小 嶋 祐 子 南 子 雄	三 宅 茂 雄 西 村 順 三 築 山 泰 洋 伊 神 佐 登 大 江 由 美 子	中 島 幸 洋 西 澤 一 夫 中 江 良 男 大 江 一		該当者 なし

	功 勞 章	勲 功 章	功 績 章	特 別 表 彰	日マ連合表彰
平成25年度	竹佐湯殿阪 中伯川城下 弘靖慈幸美 明子美雄雪	農高東萩松野森 添見 尾浦原 光 浩正博弘雅 陽豊一博幸嗣俊	中森梅谷西前 川上木口村川 明真覚俊 朋 美英雄夫達子	【特別功労章】 松 田 良 男	治夫雄一 章富昭宇 堀上井田 小村堀平
平成26年度	村宮坂 上前 富美一 夫子郎	尾日中横 崎下吉江 公善 良 則雄徹浩	樋山松山 口口居本 正正正嘉 和典治久	【特別功労章】 國 松 善 次	枝夫子治男樹正 由政か正一泰克 田村原居江田岡
平成27年度	大中西 江江村 良一 一男達	西宮曾古 川本野家 栄崇政雅 良司男恵	中西吉高 村湖原橋 啓聖 守子博澄		前植阪中 田田下島 賀屋美 子稔雪洋
平成28年度	夏太前 原田川 か君朋 こ子子	塩藪 貝内 光 生悟	蒲西東萩 生村 尾 久順浩正 男三一博		西山林 澤本 幸和勝 夫幸彦
平成 29 年度	藤田西松西 川中湖居澤 敦弘啓正幸 子明子治夫	寺奥稲 本村田 太秀和 一雄也	築三伊 山宅神 泰 佐登美 洋徹美	【特別協賛】 高 橋 澄	小松 林坂 義 優孝
平成 30 年度	山中 口島 正 典洋	荒渥 川美 裕 健子	大江由子		岩大牧野 越江内村田口 勝由謙千佳太郎 己子三子稔
令和元年度	萩谷蒲 尾口生 正俊久 博夫男	山種子 本田川 昭いずみ 貴 規	岩吉 瀬村 恵健 一一		奥鷺宮 村田前 留美子 美代子
令和 2 年度	吉三 原宅 聖 博徹	横木宮 江村崎 弘正眞 貴博弓			30年 藤川敦子 20年 松田良男 20年 吉原聖博
令和 3 年度	選考せず				30年 竹中弘明 30年 木村智子 20年 高橋清尊 20年 山内仁志
令和 4 年度	奥村留美子	前横清 田江水 盛良安 翔浩治	芝谷 辻口圭 悟子		20年 谷口俊夫 20年 西湖啓子

第3条 栄章の贈与区分を、次の通り定める。ただし、重複して贈与できる。

- (1) 功労章は、滋賀マスタース陸上競技界に特に著しい功労（業務実績など）があった者に贈与する。
- (2) 勲功章は、滋賀マスタース陸上競技界に特に著しい勲功（競技成績など）があった者に贈与する。
- (3) 功績章は、滋賀マスタース陸上競技界および加盟団体に著しい功績（業務実績または競技成績など）があった者に贈与する。該当者無し
- (4) 功献章は、滋賀マスタース陸上競技界に特に著しい功献があった団体に贈与する。

マスタース陸上競技 県記録一覧表

2023 年 1 月 31 日までの判明記録

氏名欄◎：日本最高記録

男子

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆ 60m								
M24-	7.46	+0.5		田中惇之介	18	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
M25	7.49	+0.6		横江 弘貴	28	'19.06.16	南部忠平杯大阪マ陸上	服部緑地
M30	7.32	-0.3		一番ヶ瀬玲	32	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M35	7.31	+0.9		横江 良浩	38	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
M40	7.39	+1.8		種子田 諭	41	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M45	7.41	+1.2		横江 良浩	48	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
M50	7.62	+0.7		横江 良浩	51	'22.06.05	京都マ選手権	西京極
M55	7.54	+1.9		大江 良一	55	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
M60	7.85	+1.7		大江 良一	60	'14.09.19	全日本マ選手権	北上
M65	8.02	+1.3		大江 良一	65	'19.10.05	和歌山マ秋季陸上	紀三井寺
M70	8.70	+1.9		尾崎 公則	71	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M75	9.07	+1.5		尾崎 公則	75	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
M80	10.20	+0.6		木村 金蔵	80	'12.06.03	滋賀スポレク	彦根
M85	12.33	+1.9		西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M90	18.92	-0.1		山本 昭二	90	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆ 100m								
M-24	11.73	+0.9		井上 隆輔	22	'11.10.02	滋賀マ選手権	布引
M25	10.88	+0.9		前田 盛翔	29	'21.05.16	関西実業団	長居
M30	10.66	+2.0		前田 盛翔	31	'22.07.30	実業団P.C.G	伊勢
M35	11.31	-0.5		横江 良浩	36	'07.09.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
M40	11.70	+0.7		横江 良浩	42	'13.09.07	全日本マ選手権	佐賀
M45	11.71	-1.0		種子田 諭	45	'22.05.22	滋賀県陸協記録会	皇子山
M50	11.98	-0.6		横江 良浩	50	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
M55	12.17	+1.1		大江 良一	55	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M60	12.23	+1.6		大江 良一	62	'16.10.29	世界マスタース	オーストラリア・パース
M65	12.82	-0.1		大江 良一	65	'19.09.15	全日本マ選手権	正田醤油
M70	14.08	+1.0		尾崎 公則	71	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M75	14.59	+1.6		尾崎 公則	75	'18.06.09	大阪マ選手権	長居
M80	15.20	+1.8		尾崎 公則	80	'22.11.05	京都マ秋季記録会	山城
M85	20.66	+1.0		西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引
M90	34.62	+1.3		山本 昭二	90	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆ 200m								
M24-	23.75	+1.6		井上 隆輔	24	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
M25	21.69	-0.7		◎前田 盛翔	29	'21.05.15	関西実業団	長居
M30	21.64	+1.1		前田 盛翔	31	'22.09.04	近畿選手権	西京極
M35	23.79	+0.5		横江 良浩	36	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
M40	24.13	+0.3		野崎 重美	41	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
M45	23.89	+0.5		横江 良浩	47	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
M50	24.41	-0.1		荒川 健	50	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
M55	24.90	+0.3		大江 良一	55	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
M60	25.49	+0.0		◎大江 良一	60	'14.09.06	みえスポーツフェスティバル	伊勢
M65	26.30	+2.0		◎大江 良一	65	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
M70	29.97	+1.6		木村 金蔵	70	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
	M75	31.28	+1.3	尾崎 公則	75	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
	M80	37.74	+1.5	高橋 澄	80	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆ 400m								
	M24	54.46		小林 和輝	23	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	M25	56.68		横江 弘貴	28	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
	M30	54.91		関司 浩次	34	'95.09.10	近畿マ選手権	皇子山
	M35	52.80		吉本 剛	35	'99.08.22	近畿マ選手権	山城
	M40	53.18		農田 稔	44	'99.06.06	陸)滋賀県記録会	皇子山
	M45	53.45		農田 稔	45	'00.11.03	静岡マ選手権	草薙
	M50	57.40		寺本 太一	50	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
	M55	58.43		農田 稔	56	'11.08.28	全日本マ選手権	紀三井寺
	M60	1.04.13		農田 稔	60	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
	M65	1.06.82		西村 順三	65	'15.08.30	滋賀マ選手権	甲賀
	M70	1.13.88		森口 芳茂	70	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
	M75	1.23.32		小林 優	75	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
	M80	1.28.21		小林 優	80	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
◆ 800m								
	M-24	2.10.78		川副 真斗	24	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
	M25	記録なし						
	M30	1.59.92		中吉 徹	34	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
	M35	1.59.48		中吉 徹	36	'14.07.12	陸)滋賀県選手権	皇子山
	M40	2.04.64		三宅 徹	40	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
	M45	2.07.83		夏原 正夫	45	'94.09.17	全日本マ選手権	上尾
	M50	2.12.55		中島 洋	50	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
	M55	2.16.40		中川 重行	57	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
	M60	2.25.81		小林 優	60	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
	M65	2.28.87		中島 洋	65	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	M70	2.48.32		森田 長喜	70	'09.09.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
	M75	3.09.78		小林 優	75	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
	M80	3.40.94		小林 優	80	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
◆ 1500m								
	M-24	4.19.26		川副 真斗	22	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	M25	4.17.92		川副 真斗	26	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
	M30	4.15.72		中野 一郎	33	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
	M35	4.05.56		岡村 実	36	'01.07.15	京都マ選手権	山城
	M40	4.12.87		下村 悟	42	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
	M45	4.19.55		農添 光陽	45	'10.09.18	全日本マ選手権	国立
	M50	4.28.49		農添 光陽	50	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
	M55	4.34.10		佐藤 誠	55	'22.07.17	滋賀県選手権	皇子山
	M60	4.46.25		中島 洋	62	'19.06.30	日本選手権	博多の森
	M65	4.57.30		中島 洋	65	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	M70	5.39.90		森田 長喜	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
	M75	6.59.59		小林 優	75	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
	M80	8.23.18		西川 栄良	84	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
	M85	8.35.55		西川 栄良	85	'14.06.01	滋賀スポレク	布引

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆	3000m							
	M-24	9.26.12		川副 真斗	23	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
	M30	10.04.60		立入 弘人	33	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	M35	9.12.24		福島 寿夫	38	'94.07.10	滋賀スポレク	浅井町
	M40	8.59.26		下村 悟	41	'16.04.24	滋賀陸協記録会	皇子山
	M45	9.16.81		夏原 正夫	45	'94.07.10	滋賀スポレク	浅井町
	M50	9.28.61		農添 光陽	50	'15.11.01	陸)京都府民総合体育大会	西京極
	M55	10.09.70		農添 光陽	57	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	M60	10.13.18		中島 洋	62	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
	M65	10.31.20		中島 洋	65	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
	M70	12.03.06		森田 長喜	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
	M75	15.30.16		梅木 覚雄	75	'05.10.03	全国スポレク	岩手
	M80	18.55.81		小林 優	84	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆	5000m							
	M-24	15.55.32		川副 真斗	22	'17.05.28	滋賀マスボレク	甲賀
	M25	16.40.09		川副 真斗	27	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
	M30	15.58.32		吉村 健一	33	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
	M35	15.41.91		福島 寿夫	36	'93.05.29	全日本マ選手権	ユニバ
	M40	15.24.60		下村 悟	43	'17.05.20	関西実業団選手権	長居
	M45	15.35.95		下村 悟	45	'19.06.08	関西兵庫実業団記録会	尼崎
	M50	16.29.47		農添 光陽	52	'17.10.28	全日本マ選手権	服部緑地
	M55	17.21.65		中島 洋	56	'15.11.21	陸)奈良県強化長距離記録会	奈良
	M60	17.39.91		中島 洋	62	'19.10.20	滋賀県記録会	皇子山
	M65	18.46.57		中島 洋	65	'22.04.17	京都マ記録会	山城
	M70	21.07.41		森田 長喜	70	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
	M75	36.22.34		國松 善次	76	'14.09.20	全日本マ選手権	北上
◆	10000m							
	M25	34.48.09		沖 和彦	29	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
	M35	32.24.41		大辻 夏樹	38	'21.12.12	京都マ中長距離記録会	西京極
	M40	32.16.51		下村 悟	42	'16.05.20	関西実業団選手権	長居
	M45	32.30.69		下村 悟	45	'19.05.25	京産大長距離競技会	京産大
	M50	35.23.39		農添 光陽	53	'18.05.03	南部忠平杯大阪マ陸上	服部緑地
	M55	37.12.00		木村 将弘	58	'21.12.12	京都マ中長距離記録会	西京極
	M60	38.18.32		久下 慎太郎	61	'08.10.09	陸)新日本全国大会	西京極
	M65	43.11.09		岩瀬 恵一	68	'17.10.15	京都マ記録会	山城
◆	1マイル							
	M45	5.26.56		農添 光陽	48	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
◆	100mH							
	M50	14.74	+1.3	平岡 毅	50	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
	M55	16.93		竹村 栄一	55	'06.07.08	石川マ混成	物見山
	M60	17.10	+1.6	清水 安治	61	'22.07.10	長野マ選手権	飯田
	M65	19.84	-0.1	塩貝 光生	65	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
◆	110mH							
	M25	15.99	+1.5	増田大次郎	29	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
	M35	16.28	+1.1	稲田 和也	37	'16.09.18	全日本マ選手権	新潟
	M40	15.30	-0.9	平岡 毅	43	'15.05.06	大阪マ選手権	長居
	M45	15.53	+1.6	平岡 毅	47	'18.10.13	大阪マ記録会	長居

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆	300mH							
	M60	47.45		大江 良一	61	'15.06.27	南部忠平大阪マ	服部緑地
	M65	55.11		金子 敏雄	68	'22.10.01	大阪マ選手権	長居
◆	400mH							
	M25	58.90		増田大次郎	29	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
	M35	58.43		稲田 和也	36	'15.11.01	全日本マ選手権	岐阜
	M40	59.30		北澤 真	44	'21.07.11	滋賀県選手権	皇子山
	M45	1.01.46		福島 健士	46	'15.10.17	大阪マ記録会	長居
	M50	1.14.11		西澤 幸夫	53	'04.06.20	近畿マ選手権	服部緑地
	M55	1.06.89		竹村 栄一	55	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
◆	2000mSC							
	M60	7.29.61		曾野 政男	61	'15.10.30	全日本マ選手権	岐阜
	M65	7.43.13		曾野 政男	65	'19.09.13	全日本マ選手権	正田醤油
◆	3000mSC							
	M35	9.47.35		福島 寿夫	36	'93.05.28	全日本マ選手権	ユニバ
	M40	9.56.41		福島 寿夫	40	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
	M45	11.04.29		夏原 正夫	47	'96.09.14	全日本マ選手権	富山
	M50	11.17.26		夏原 正夫	50	'99.06.13	和歌山マ選手権	和歌山
	M55	12.33.19		曾野 政男	59	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
◆	3000mW							
	M30	19.35.20		奥野 剛太	34	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	M35	19.45.43		奥野 剛太	35	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
	M40	19.39.33		疋田 淳二	41	'09.10.14	滋賀マ選手権	彦根
	M45	21.21.27		木村 英二	46	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
	M50	14.58.70		小堀 章治	52	'95.10.15	滋賀マ選手権	皇子山
	M55	15.28.81		小堀 章治	55	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
	M60	16.04.83		小堀 章治	60	'03.10.12	滋賀マ選手権	彦根
	M65	17.37.21		小堀 章治	66	'09.04.29	南部杯大阪マ	大阪
	M70	18.47.48		小堀 章治	70	'13.08.25	滋賀マ選手権	布引
	M75	21.10.65		小堀 章治	75	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
◆	5000mW							
	M45	37.54.10		宮本 崇司	45	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
	M50	26.20.20		小堀 章治	52	'95.06.02	陸)滋賀県選手権	皇子山
	M55	26.58.36		小堀 章治	55	'98.08.29	陸)近畿陸上選手権	皇子山
	M60	27.19.27		小堀 章治	60	'03.07.13	陸)滋賀県選手権	皇子山
	M65	29.05.15		小堀 章治	65	'08.10.26	大阪マ記録会	服部緑地
	M70	31.45.18		小堀 章治	70	'13.05.18	大阪マ選手権	長居 2
	M75	34.31.60		小堀 章治	76	'19.05.01	大阪マ選手権	長居
◆	5 kmW							
	M50	25.24		小堀 章治	53	'97.01.01	陸)元旦競歩大会	絵画館周回
	M55	28.20		小堀 章治	55	'99.01.01	陸)元旦競歩大会	東京明治神宮
	M60	27.58		小堀 章治	60	'04.01.01	陸)元旦競歩大会	東京明治神宮

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年 齢	期 日	大会名	場 所
◆ 10km W								
	M50	54.03		小堀 章治	52	'95.09.17	陸)全日本競歩大会	根上
	M55	56.39		小堀 章治	55	'98.04.12	陸)全日本競歩大会	輪島
	M60	記録なし						
	M65	1.01.31		◎小堀 章治	66	'09.10.12	全日本マ競歩大会	北上
◆ 20km W								
	M50	1.57.38		小堀 章治	54	'97.09.21	陸)全日本競歩大会	根上
	M55	2.02.59		小堀 章治	59	'02.04.14	陸)全日本競歩大会	輪島
	M60	1.58.25		小堀 章治	61	'04.05.02	東京陸上選手権	東京
	M65	2.11.42		小堀 章治	65	'08.09.15	全日本マ競歩大会	北上
◆ 30km W								
	M50	3.00.54		小堀 章治	54	'97.09.21	陸)全日本競歩大会	根上
	M55	3.11.59		小堀 章治	55	'98.03.02	世界ベテランズ選手権	神戸
◆ 5 km ロード								
	M55	23.15		中島 雅孝	59	'22.09.25	狼鬼歩こう走ろう健康	柳田
◆ 10km ロード								
	M50	40.06		松居 正治	52	'01.10.28	全日本マ選手権	草薨
	M55	44.19		中島 雅孝	59	'22.12.04	金沢百万石ハーフ	西部緑地
◆ ハーフマラソン								
	M35	1.08.14		大辻 夏樹	36	'20.02.02	丸亀ハーフマラソン	丸亀ハーフマラソンコース
	M40	1.09.33		下村 悟	43	'18.01.28	大阪ハーフマラソン	大阪
	M45	1.09.01		下村 悟	45	'20.01.26	大阪ハーフマラソン	大阪
	M50	1.15.46		中島 洋	51	'09.03.08	陸)京都シティハーフマラソン	京都
	M55	1.22.11		久下慎太郎	58	'05.03.13	陸)京都シティハーフマラソン	京都
	M60	1.23.51		久下慎太郎	61	'08.03.09	陸)京都シティハーフマラソン	京都
	M65	1.33.37		岩瀬 恵一	67	'15.12.06	陸)お伊勢さんマラソン公認の部	三重
	M70	1.40.59		岩瀬 恵一	70	'18.12.02	東日本マスターズ ロードレース大会	昭和記念公園
◆ マラソン								
	M35	2.25.28		大辻 夏樹	38	'21.12.19	防府読売マラソン	防府
	M40	2.25.59		下村 悟	42	'17.03.05	びわ湖毎日マラソン	皇子山
	M45	2.25.14		下村 悟	46	'20.12.20	防府読売マラソン	防府
	M50	2.40.29		佐藤 誠	54	'21.10.31	金沢マラソン	金沢
	M55	2.38.34		佐藤 誠	55	'22.10.30	金沢マラソン	金沢
	M60	2.56.13		中島 洋	62	'20.02.02	陸)別府大分毎日マラソン	大分
	M65	3.25.19		岩瀬 恵一	65	'14.10.19	陸)大町マラソン	大町
	M70	3.51.24		岩瀬 恵一	70	'18.11.25	大阪マラソン	大阪マラソン長距離走路
◆ 4 × 100mR 年代別 (①=>M60 ②=>M50 ③=>M40 ④=>M35)								
年代別	47.95			西村 順三	61	'10.09.19	全日本マ選手権	国立
				大江 良一	56			
				野寄 重美	49			
				横江 良浩	39			

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆ 4 × 100mR クラス別								
M35	53.73	田中憲次郎	36	'15.08.30	滋賀マ選手権	甲賀		
		小南一樹	36					
		古野真弘	36					
		山口乃久	36					
M40	46.79	對馬宏受	43	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜		
		横江良浩	44					
		芝辻悟	42					
		池田忍	43					
M45	47.52	西川克己	46	'16.08.21	滋賀マ選手権	甲賀		
		横江良浩	45					
		荒川健	49					
		岡本光男	49					
M50	47.97	奥村秀雄	51	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀		
		荒川健	50					
		東浩一	53					
		岡本光男	50					
M50	47.64	奥村秀雄	51	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺		
		荒川健	50					
		東浩一	53					
		岡本光男	50					
M55	55.64	笹本司	55	'22.11.23	リレーフェス	国立		
		天野光男	57					
		東浩一	59					
		岡本光男	55					
◆ 4 × 100mR 男子還暦 (①=>M70 ②=>M65 ③=>M55 ④=>M60)								
還暦 記録なし								
◆ 4 × 400mR クラス別								
M45	3.54.22	西川克己		'18.09.24	全日本マ選手権	コカコーラボトラーズ		
		芝辻悟						
		横江良浩						
		池田忍						
M50	3.56.02	奥村秀雄		'18.09.24	全日本マ選手権	コカコーラボトラーズ		
		寺本太一						
		宮本崇司						
		荒川健						
M55	4.34.92	中島雅孝	59	'22.11.23	リレーフェス	国立		
		東浩一	59					
		笹本司	55					
		川端真司	55					
◆ 走高跳								
M30	1.90	滝田和也	34	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀		
M35	1.90	滝田和也	35	'18.09.09	国際ゴールドマスタース奈良大会(プレ)	鴻ノ池		
M40	1.80	北村正昭	44	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根		
M45	1.73	竹村栄一	47	'99.05.30	全国スポレク	彦根		
M50	1.62	竹村栄一	51	'02.07.20	石川マ混成	松任		
M55	1.60	竹村栄一	56	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根		
M60	1.45	藪内悟	62	'17.09.18	兵庫マ選手権	ユニバ記念		
M60	1.45	藪内悟	62	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀		
M65	1.35	藪内悟	65	'21.05.30	滋賀スポレク	布引		

種目	クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
◆棒高跳								
	M25	4.50		石川 貴規	29	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
	M30	4.80		石川 貴規	32	'22.07.16	滋賀県選手権	皇子山
	M35	2.70		城野 真章	39	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
	M40	2.80		城野 真章	40	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
	M45	3.20		竹村 栄一	48	'99.09.19	滋賀マ選手権	皇子山
	M50	3.20		竹村 栄一	52	'04.06.06	石川マ混成	加賀
	M55	3.20		竹村 栄一	58	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
	M60	2.40		藪内 悟	61	'16.08.21	滋賀マ選手権	甲賀
	M65	2.46		野原 弘嗣	69	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
	M70	2.40		野原 弘嗣	72	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
◆走幅跳								
	M25	5.07	+2.0	中村 真樹	28	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
	M30	6.11	+1.1	和田 恵太	30	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
	M35	6.92	+0.5	高見 豊	37	'08.07.12	陸)滋賀県選手権	彦根
	M40	6.51	+1.2	高見 豊	41	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
	M45	6.07	+1.2	宇野 進二	45	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	M50	5.95	+0.0	高見 豊	51	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	M55	5.67	-0.3	秋山 真彦	58	'21.09.20	近畿マ選手権	神戸ユニバ記念
	M60	5.15	+1.8	藪内 悟	61	'16.05.07	大阪マ選手権	長居
	M65	4.60	-1.5	八代 弘	66	'06.09.18	全日本マ選手権	宮城
	M70	4.15	-0.6	尾崎 公則	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	M75	4.18	+0.6	尾崎 公則	75	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
	M80	3.80	+1.1	尾崎 公則	80	'22.10.23	和歌山マ秋季	紀三井寺
◆三段跳								
	M25	11.60	-2.3	山中 大輔	27	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	M30	13.63	+1.1	和田 恵太	30	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
	M35	12.24		野崎 重美	35	'96.08.25	大阪マ選手権	長居
	M40	12.27	+0.2	野崎 重美	41	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
	M45	12.11	+0.4	野崎 重美	45	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
	M50	11.61	+1.5	竹村 栄一	54	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
	M55	11.24	+2.0	竹村 栄一	56	'07.09.25	全国スポレク	青森
	M60	10.48	+1.8	清水 安治	60	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
	M65	9.69	+2.0	八代 弘	66	'06.09.24	滋賀マ選手権	彦根
	M70	8.89	-0.3	尾崎 公則	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	M75	8.72	0.0	尾崎 公則	75	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
	M80	8.05	+1.3	尾崎 公則	80	'22.10.01	大阪マ選手権	長居
◆立五段跳								
	M45	13.54		横江 良浩	48	'19.10.13	大阪マ記録会	長居
	M50	13.07		宮本 崇司	50	'17.09.10	大阪マ陸上	服部緑地
	M55	12.73	+0.6	宮本 崇司	55	'22.10.01	愛知マ記録会	刈谷
	M60	12.06		清水 安治	60	'21.07.04	京都マ選手権	西京極
	M65	11.77		塩貝 光生	65	'15.09.20	全日本マ跳躍五種	西部緑地
	M70	10.78		尾崎 公則	71	'14.06.15	近畿マ選手権	紀三井寺
	M75	10.39		尾崎 公則	75	'18.04.22	第41回和歌山マ選手権	紀三井寺

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆砲丸投								
	M25	8.57	7.26kg	長谷川 直規	28	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
	M35	11.28	7.26kg	掛谷 亨	39	'06.10.01	全日本マ混成	西部緑地
	M40	11.19	7.26kg	掛谷 亨	42	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
	M45	11.65	7.26kg	掛谷 亨	46	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
	M50	12.58	6.0kg	樋口 正和	53	'03.11.02	全国スポレク	丸亀
	M55	12.03	6.0kg	樋口 正和	59	'09.09.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
	M60	13.59	5.0kg	樋口 正和	61	'11.08.28	全日本マ選手権	紀三井寺
	M65	12.89	5.0kg	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
	M70	9.54	4.0kg	大岡 弘和	74	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	M75	9.60	4.0kg	大岡 弘和	76	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
	M80	7.55	3.0kg	高橋 澄	80	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	M85	5.21	3.0kg	樋口元太郎	86	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
	M90	4.21	3.0kg	樋口元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆円盤投								
	M25	27.21		木村 真志	28	'17.08.05	近畿マ選手権	山城
	M35	41.60	2.0kg	大西 繁人	35	'94.09.17	全日本マ選手権	上尾
	M40	39.30	2.0kg	掛谷 亨	41	'08.06.08	全日本マ混成	西部緑地
	M45	38.73	2.0kg	掛谷 亨	45	'12.06.03	滋賀スポレク	彦根
	M50	39.38	1.5kg	掛谷 亨	50	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺
	M55	38.13	1.5kg	樋口 正和	59	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
	M60	44.91	1.0kg	樋口 正和	60	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
	M65	43.74	1.0kg	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
	M70	25.15	1.0kg	樋口元太郎	70	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
	M75	24.05	1.0kg	大岡 弘和	76	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
	M80	17.32	1.0kg	樋口元太郎	81	'13.09.07	全日本マ選手権	佐賀
	M85	14.33	1.0kg	樋口元太郎	85	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	M90	10.81	1.0kg	樋口元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆ハンマー投								
	M35	41.05	7.26kg	掛谷 亨	39	'06.10.01	全日本マ混成	西部緑地
	M40	39.47	7.26kg	築山 泰洋	40	'09.11.22	和歌山マ秋季	紀三井寺
	M45	36.53	7.26kg	築山 泰洋	47	'16.09.17	全日本マ選手権	新潟
	M50	39.29	6.0kg	築山 泰洋	50	'19.09.14	全日本マ選手権	正田醤油
	M55	記録なし						
	M60	36.78	5.0kg	殿城 幸雄	64	'16.09.04	奈良マ選手権	鴻ノ池
	M65	32.06	5.0kg	殿城 幸雄	65	'17.10.27	全日本マ選手権	紀三井寺
	M70	28.23	4.0kg	殿城 幸雄	70	'22.09.03	奈良マ選手権	鴻ノ池
◆やり投								
	M25	50.30	800g	長谷川直規	28	'17.10.14	大阪マ記録会	長居
	M30	43.95	800g	長谷川直規	30	'19.10.13	大阪マ記録会	長居
	M35	57.59	800g	藤居 久智	35	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
	M40	55.88	800g	吉江 明広	40	'22.06.08	尼崎ナイター記録会	尼崎
	M45	48.56	800g	荒川 健	45	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
	M50	43.06	700g	竹村 栄一	51	'02.10.07	全国スポレク	広島
	M55	40.35	700g	竹村 栄一	55	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根
	M60	37.76	600g	山口 正典	60	'06.09.24	滋賀マ選手権	彦根
	M65	33.53	600g	樋口 正和	65	'15.04.26	石川マ投てき記録会	西部緑地
	M70	33.46	500g	高橋 澄	70	'11.09.24	東京マ選手権	東京
	M75	29.59	500g	高橋 澄	75	'16.07.24	福井マ選手権	福井県

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
	M80	23.92	400g	高橋 澄	81	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	M85	15.89	400g	樋口元太郎	85	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	M90	9.91	400g	樋口元太郎	90	'22.06.05	滋賀スポレク	布引

◆重量投

M35	12.66	15.88kg	掛谷 亨	39	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
M40	10.62	15.88kg	築山 泰洋	40	'09.10.04	全日本マ混成	金沢
M45	9.65	15.88kg	築山 泰洋	48	'17.09.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
M50	12.10	11.34kg	築山 泰洋	50	'19.08.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
M60	15.27	9.08kg	大西 繁人	60	'19.07.28	石川マ投てき記録会	西部緑地

◆ボール投 (日マ非公認種目)

M25	60.82		中村 真樹	27	'17.05.28	滋賀マスポレク	甲賀
M50	64.29		杉田 隆宏	51	'21.10.23	東日本マ選手権	東京
M55	71.64		三宅 克之	56	'15.10.17	大阪マ記録会	長居
M60	54.64		藪内 悟	61	'16.05.29	滋賀マスポレク	甲賀
M65	52.86		高橋 澄	69	'10.07.25	福井マ陸上	福井
M70	49.67		高橋 澄	70	'11.09.24	東京マ選手権	東京
M75	43.00		高橋 澄	76	'17.07.09	福井マ選手権	福井

◆男子五種競技 [走幅跳 / やり投 / 200m / 円盤投 / 1500m]

M40	2892		荒川 健	42	'10.06.21	全日本マ混成	長居 2
[5.41(+0.2)/45.12(800g)/25.13(-0.8)/30.84(2.0kg)/5.23.33]							
M45	3128		竹村 栄一	48	'99.10.31	全日本マ混成	服部緑地
[5.87/42.52/26.47/25.73/5.13.33]							
M50	2921		竹村 栄一	52	'04.05.08	東京マ五種競技会	八王子市
[5.02(+1.1)/41.38/27.71(+2.0)/30.77/5.39.48]							
M55	3095		竹村 栄一	55	'07.05.06	東京マ混成競技	東京
[5.15/38.10/28.01/26.75/5.51.22]							
M60	2529		八代 弘	62	'02.11.16-17	全日本マ混成	万博記念
[4.56(+0.0)/28.14/29.41(+0.7)/26.71/7.13.68]							
M70	2218		馬場 昇三	74	'97.07.05	全日本マ混成	服部緑地
[3.67/23.98/34.26/20.74/8.25.89]							
M75	2599		馬場 昇三	76	'99.10.31	全日本マ混成	服部緑地
[3.58/21.80/35.29/19.17/8.02.22]							
M80	2245		馬場 昇三	80	'03.11.08	全日本マ混成	万博記念
[2.83(-0.9)/20.88/39.15(-0.1)/16.54/9.46.99]							

◆十種競技 [100m / 走幅跳 / 砲丸投 / 走高跳 / 400m / ハードル / 円盤投 / 棒高跳 / やり投 / 1500m]

M40	4912		竹村 栄一	43	'95.7.1-2	全日本マ混成	金岡
[12.9/5.50/8.45(7.26kg)/1.69/59.9/110mH19.2/24.28(2kg)/2.20/41.98(800g)/5.26.3]							
M45	5868		竹村 栄一	49	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
[13.09/5.59/8.80(7.26kg)/1.60/1.01.36/110mH18.01/26.40(2kg)/3.20/43.15(800g)/5.27.63]							
M50	6124		竹村 栄一	52	'04.6.5-6	石川マ混成	加賀市
[13.07(+1.3)/5.48(+2.0)/9.50(6kg)/1.57/1.01.82/100mH17.26(-0.6)/28.36(1.5kg)/3.20/39.56(700g)/5.42.24]							
M55	6556		竹村 栄一	55	'06.7.8-9	石川マ混成	物見山
[13.28/5.17/9.07(6kg)/1.45/1.01.64/100mH16.93/29.20(1.5kg)/2.90/39.40(700g)/5.38.66]							
M60	3865		西澤 幸夫	61	'11.10.29-30	全日本マ混成	金沢
[14.75/3.90/7.90(5kg)/NM/1.09.60/100mH22.34/20.89(1kg)2.10/19.55(600g)/6.22.70]							

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆投擲五種	(2019 年より重量五種から改称) [ハンマー投 / 砲丸投 / 円盤投 / やり投 / 重量投]							
M35	2793			掛谷 亨	39	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
	[40.18/11.13/38.47/37.84/12.66]							
M40	2624			掛谷 亨	41	'08.06.08	全日本マ混成	西部緑地
	[38.83/11.14/39.30/37.17/10.00]							
M45	2288			築山 泰洋	48	17.09.24	石川マ投てき記録会	西部緑地
	[33.54/9.07/24.91/19.54/9.65]							
M50	2418			築山 泰洋	50	19.08.24	石川マ混成競技選手権	西部緑地
	[38.50/9.46/28.50/19.35/12.10]							
◆跳躍五種	[立五段跳 / 棒高跳 / 走幅跳 / 三段跳 / 走高跳]							
M55	旧 3797			竹村 栄一	57	'09.06.21	和歌山マ選手権	紀三井寺
	[12.63/3.10/4.85/11.06/1.40]							
M60	記録なし							
M65	3253			塩貝 光生	65	'15.09.20	全日本マ跳躍五種	西部緑地
	[11.77/2.10/3.97(+1.4)/8.48(+1.5)/1.30]							
【競技規則、器具等ルール改訂による旧記録】								
◆やり投								2001 年までの重量
M70	26.98	(600g)		馬場 昇三	71	'94.09.25	近畿マ選手権	鴻ノ池
M75	24.07	(600g)		馬場 昇三	75	'98.10.05	全国スポレク	岐阜

女子

種目 クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆ 60 m							
W25	9.67	+0.7	栗野 嘉得	28	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
W35	8.48	-0.1	鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
W40	8.51	+0.9	鮫澤 知美	41	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
W45	8.63	+1.4	前野 敦子	45	'19.10.19	京都マ秋季	山城
W50	9.16	+0.7	夏原かず子	54	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
W55	9.40	+0.9	夏原かず子	56	'11.05.15	滋賀スポレク	彦根
W60	9.58	+0.5	夏原かず子	60	'15.08.02	京都マ選手権	山城
W65	10.31	+1.3	島田 芳子	65	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
W70	9.97	0.8	渥美 裕子	74	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
W75	9.82	+1.8	◎渥美 裕子	75	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
W80	11.86	-0.9	宮前美代子	80	'18.09.24	全日本マ選手権	鳥取
◆ 100m							
W25	15.16		田中 博美	27	'97.10.12	滋賀マ選手権	皇子山
W30	13.95	+1.2	増田 雅子	30	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
W35	12.92	+1.5	檜原 由香	39	'13.11.16	東日本マ選手権	国立
W40	13.36	0.0	鮫澤 知美	41	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
W45	13.87	+1.1	前野 敦子	45	'19.10.19	京都マ秋季	山城
W50	15.22	+1.2	夏原かず子	53	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
W55	15.25	+1.0	夏原かず子	58	'13.07.14	近畿マ選手権	鴻ノ池
W60	15.60	+1.4	夏原かず子	62	'17.08.05	近畿マ選手権	山城
W65	16.69	-2.2	夏原かず子	67	'22.07.02	近畿マ選手権	長居

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
	W70	16.44	+1.7	渥美 裕子	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
	W75	16.01	+1.6	◎渥美 裕子	75	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
	W80	19.77	+0.9	宮前美代子	80	'18.09.23	全日本マ選手権	鳥取
◆	200m							
	W25	28.43		増田 雅子	29	'01.09.29	全日本マ混成	服部
	W30	28.42	+1.3	増田 雅子	30	'02.06.29	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W35	27.33	+1.3	鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
	W40	27.10	+1.9	鮫澤 知美	41	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	W45	31.91	+0.9	前田賀屋子	46	'02.11.17	大阪マ選手権	万博記念
	W50	31.32	+0.4	川西さとみ	50	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	W55	32.79	-0.3	夏原かず子	59	'14.09.15	兵庫マ選手権	ユニバ
	W60	32.55	+0.4	夏原かず子	61	'16.09.17	全日本マ選手権	新潟
	W65	35.88	-2.2	夏原かず子	66	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
	W70	40.42	+1.5	宮前美代子	70	'08.09.26	全日本マ選手権	宮崎
	W75	37.36	-2.2	渥美 裕子	78	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
	W80	47.95	+1.8	宮前美代子	80	'18.09.22	全日本マ選手権	鳥取
◆	400m							
	W35	1.03.84		鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
	W40	1.04.30		鮫澤 知美	41	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	W45	1.14.03		太田 君子	46	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
	W50	1.14.83		太田 君子	53	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
	W55	1.14.96		太田 君子	55	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
	W60	1.21.37		谷口 圭子	64	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
	W65	1.23.32		谷口 圭子	67	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
	W70	1.43.88		小嶋 祐子	70	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆	800m							
	W-24	2.35.65		梶島 麻衣	23	'10.05.16	滋賀スポレク	彦根
	W25	2.27.80		西堀かおり	27	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
	W30	2.40.80		増田 雅子	30	'02.06.30	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W35	2.30.03		森上真由美	39	'08.06.08	岐阜マ選手権	多治見
	W40	2.27.91		伊神佐登美	42	'11.07.16	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W45	2.30.80		伊神佐登美	49	'18.07.07	滋賀県選手権	皇子山
	W50	2.30.08		伊神佐登美	53	'22.07.16	滋賀県選手権	皇子山
	W55	2.37.28		太田 君子	55	'10.05.16	滋賀スポレク	彦根
	W60	2.57.67		太田 君子	62	'17.06.11	大津市陸上競技	皇子山
	W65	3.02.83		谷口 圭子	67	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	W70	3.44.56		阪下 美雪	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
◆	1500m							
	W-24	5.14.70		梶島 麻衣	22	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根
	W25	5.05.59		西堀かおり	27	'98.07.11	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W30	6.04.23		大塚 牧子	33	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根
	W35	4.50.23		森上真由美	39	'08.10.19	全国スポレク	皇子山
	W40	5.01.24		森上真由美	40	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
	W45	5.04.73		伊神佐登美	49	'18.07.08	滋賀県選手権	皇子山
	W50	5.04.10		伊神佐登美	50	'19.06.30	日本選手権	博多の森
	W55	5.21.02		古家 雅恵	58	'22.07.17	滋賀県選手権	皇子山
	W60	6.00.99		太田 君子	62	'17.06.11	大津市陸上競技	皇子山
	W65	6.16.16		谷口 圭子	66	'21.12.12	京都マスターズ中長距離記録会	西京極
	W70	7.47.15		小嶋 祐子	71	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆	3000m							
	W35	9.55.59		森上真由美	38	'07.10.26	全日本マ選手権	下関
	W40	10.46.29		森上真由美	42	'11.07.24	近畿マ選手権	山城
	W45	11.03.42		伊神佐登美	49	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
	W50	11.08.50		伊神佐登美	50	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
	W55	11.20.90		古家 雅恵	58	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	W60	12.46.67		太田 君子	62	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
	W65	13.25.93		谷口 圭子	66	'21.04.25	滋賀県記録会	布引
	W70	16.25.78		小嶋 祐子	70	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
◆	5000m							
	W25	20.06.30		西堀かおり	26	'97.06.09	滋賀スポレク	彦根
	W30	18.42.90		河合 智子	32	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
	W35	16.48.26		西本 智子	39	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根
	W40	17.13.20		西本 智子	40	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
	W45	17.57.93		塚本 和美	46	'14.07.12	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W50	18.51.21		古家 雅恵	50	'14.07.12	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W55	22.26.34		太田 君子	58	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
	W60	22.16.01		太田 君子	63	'18.10.21	京都マ選手権	山城
	W65	23.57.50		谷口 圭子	65	'20.11.14	東京マトラック選手権	上柚木
◆	10000m							
	W45	40.07.28		武内 佳恵	46	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
	W60	46.37.68		太田 君子	63	'18.12.09	京都マ長距離記録会	西京極
◆	60mH (日マ非公認種目)							
	W45	11.31	-0.8	大江 由子	49	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
	W50	11.20	-0.3	大江 由子	50	'17.04.23	和歌山マ選手権	紀三井寺
◆	80mH							
	W40	14.32	-1.0	藤川 敦子	42	'99.08.22	近畿マ選手権	山城
	W45	14.72	+0.7	大江 由子	48	'15.10.18	静岡マ選手権	草薙総合
	W50	14.71	-0.7	大江 由子	51	'18.06.17	石川マ選手権	金沢市営
	W55	15.18	-1.0	大江 由子	55	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
	W60	17.06	+0.9	夏原かず子	60	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
	W65	記録なし						
	W70	34.86	-2.3	阪下 美雪	73	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
◆	100mH							
	W25	18.28	+0.0	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
	W30	18.23	+1.1	増田 雅子	30	'02.11.16	全日本マ混成	万博記念
	W35	19.16	+1.1	大江 由子	35	'02.11.16	全日本マ混成	万博記念
◆	200mH							
	W70	1.48.29	+1.2	阪下 美雪	73	'12.09.23	全日本マ選手権	岡山
◆	300mH							
	W50	1.03.57		大江 由子	50	'17.09.10	大阪マ陸上	服部緑地
◆	400mH							
	W40	1.12.50		鯨澤 知美	41	'22.07.10	京都マ選手権	西京極

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆ 3000mW								
	W40	22.49.86		湯川 慈美	42	'95.09.10	近畿マ選手権	皇子山
	W45	記録なし						
	W50	記録なし						
	W55	23.09.26		山本美津子	56	'93.09.26	滋賀マ選手権	彦根
	W60	記録なし						
	W65	24.15.64		山口 文子	69	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
	W70	24.54.00		山口 文子	72	'04.10.10	滋賀マ選手権	彦根
◆ 5 kmロード								
	W65	24.56		◎谷口 圭子	67	'22.12.18	東日本マロードレース	東京
◆ 10kmロード								
	W45	47.46		湯川 慈美	48	'01.10.28	全日本マ選手権	草薙
	W60	1.00.06		坂本 千草	63	'99.10.20	全日本マスターズロード	熊本
	W65	1.01.18		坂本 千草	65	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
◆ ハーフマラソン								
	W35	1.16.42		西本 智子	39	'07.03.11	陸)京都シティハーフ	京都
	W40	1.18.19		西本 智子	40	'08.03.09	陸)京都シティハーフ	京都
	W45	1.22.49		太田 君子	45	'01.03.11	陸)京都シティハーフ	京都
	W50	1.26.49		伊神佐登美	50	'19.11.03	あいの土山マラソン	あいの土山マラソンコース
	W55	1.28.18		古家 雅恵	58	'22.04.24	魚津しんきろうマラソン	魚津
◆ マラソン								
	W30	3.05.50		勝馬 由起	30	'99.01.31	陸)大阪国際女子M	長居
	W35	2.41.34		西本 智子	39	'07.01.28	陸)大阪国際女子M	長居
	W40	2.42.53		西本 智子	40	'08.01.27	陸)大阪国際女子M	長居
	W45	2.51.24		武内 佳恵	46	'17.01.29	陸)大阪国際女子M	長居
	W50	2.57.18		伊神佐登美	51	'20.01.26	大阪マラソン	大阪
	W55	3.03.20		古家 雅恵	57	'21.10.31	金沢マラソン	金沢
	W60	3.35.43		小嶋 祐子	60	'11.11.23	陸)福知山マラソン	福知山
	W70	5.42.28		小嶋 祐子	70	'22.03.13	名古屋ウィメンズ	名古屋
◆ 4 × 100mR 年代別 (①=>W50 ②=>W40 ③=>W40 ④=>W30)								
年代別	1.00.67			小嶋 祐子	51	'02.09.01	全日本マ選手権	松江
				藤川 敦子	45			
				前田賀屋子	46			
				大江 由子	35			
◆ 4 × 100mR 女子共通 (①~④=>W25)								
共通	56.59			前田賀屋子	39	'95.10.15	滋賀マ選手権	皇子山
				夏原かず子	40			
				小嶋 祐子	44			
				藤川 敦子	39			
◆ 4 × 100mR 女子クラス別								
W35	56.28			夏原かず子	63	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
				鮫澤 智美	37			
				丸山 佳代	46			
				種子田いづみ	40			

種目	クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
	W40	57.38		丸山 佳代 鮫澤 智美 大江 由子 種子田いづみ	50 41 55 44	'22.06.05	滋賀スポレク	東近江
	W50	60.21		夏原かず子 丸山 佳代 大江 由子 加藤 千恵	67 50 55 50	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
◆4×400mR 女子クラス別								
	W40	5.08.47		種子田いづみ 鮫澤 智美 大江 由子 谷口 圭子	44 41 55 67	'22.11.23	リレーフェス	国立
◆走高跳								
	W25	1.30		増田 雅子	29	'01.09.29	全日本マ混成	服部緑地
	W30	1.50		藤川 敦子	34	'91.09.01	近畿マ選手権	服部緑地
	W30	1.50		大江 由子	31	'98.09.27	近畿マ選手権	彦根
	W35	1.61		今井 祐子	37	'22.08.11	滋賀県記録会	皇子山
	W40	1.45		藤川 敦子	40	'97.06.08	滋賀スポレク	彦根
	W45	1.38		藤川 敦子	45	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
	W50	1.30		大江 由子	50	'17.05.21	東海マスターズ	エコバ
	W55	1.24		大江 由子	55	'22.09.10	石川マ混成	西部緑地
◆棒高跳								
	W45	1.90		加古 文子	49	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
	W50	2.30		加古 文子	53	'02.09.16	兵庫マ選手権	ユニバ
	W55	2.30		加古 文子	56	'05.10.16	滋賀マ選手権	皇子山
	W60	2.40		加古 文子	60	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
	W65	2.10		加古 文子	65	'14.09.20	全日本マ選手権	北上
	W70	1.80		加古 文子	70	'19.10.05	和歌山マ秋季	紀三井寺
◆走幅跳								
	W-24	5.18	+1.8	丸山 和花	19	'21.05.22	滋賀県記録会	甲賀
	W25	4.44	-1.4	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ選手権	服部緑地
	W30	4.81	+0.1	増田 雅子	30	'02.06.30	陸)滋賀県選手権	皇子山
	W35	4.84		田中 鈴枝	38	'93.11.15	全国スポレク	千葉
	W40	4.46	+1.5	田中 鈴枝	40	'96.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
	W45	4.49	+1.1	加藤 千恵	45	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
	W50	4.29	-0.9	加藤 千恵	50	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
	W55	3.98	+1.8	大江 由子	55	'22.09.11	石川マ混成	西部緑地
	W60	3.47		松原 千代	61	'95.10.09	全日本マ選手権	平塚
	W65	3.39		松原 千代	65	'99.11.20	全日本マ選手権	熊本
	W70	2.66	+0.5	松原 千代	73	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
	W75	3.06	-0.5	渥美 裕子	79	'22.04.17	京都マ春季	山城
	W80	1.49	-0.9	松原 千代	82	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺
◆三段跳								
	W30	9.24	+1.7	大江 由子	34	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
	W35	9.71		藤川 敦子	39	'96.08.18	近畿マ選手権	紀三井寺
	W40	10.00		藤川 敦子	44	'00.11.06	アジアベテランズ	インド
	W45	9.20		藤川 敦子	45	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
	W50	9.02	+0.6	マリア ルミ 重岡	54	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
	W55	7.84	+0.4	大江 由子	55	'22.10.08	石川マ選手権	西部緑地

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
◆立五段跳								
	W40	10.84		種子田いずみ	40	'18.09.22	全日本マ選手権	鳥取
	W45	10.27	+0.2	大江 由子	49	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
	W50	10.26		大江 由子	54	'21.07.04	京都マ選手権	西京極
	W55	10.20		大江 由子	55	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
	W60	8.57	-1.0	前田賀屋子	60	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
	W75	8.93		渥美 裕子	76	'19.08.04	大阪マ陸上	服部緑地
◆砲丸投								
	W25	8.26	4.0kg	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
	W30	8.22	4.0kg	大江 由子	34	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
	W35	8.85	4.0kg	佐藤千代美	37	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
	W40	9.50	4.0kg	坂下 和子	42	'03.09.27	全日本マ選手権	石川
	W45	9.26	4.0kg	中川 明美	47	'05.08.27	全日本マ選手権	長居
	W50	10.28	3.0kg	中川 明美	52	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
	W55	9.16	3.0kg	中川 明美	55	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
	W60	8.33	3.0kg	小泉 聖子	64	'01.05.27	滋賀スポレク	彦根
	W65	7.76	3.0kg	小泉 聖子	66	'03.05.25	滋賀スポレク	彦根
	W70	6.88	3.0kg	小泉 聖子	70	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根
	W75	7.16	2.0kg	宮前美代子	77	'15.10.12	近マ・兵庫マ選手権	ユニバ
	W80	6.01	2.0kg	松原 千代	82	'17.10.27	全日本マ選手権	紀三井寺
	W85	4.48	2.0kg	近藤 洋子	85	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
◆円盤投								
	W25	32.47	1.0kg	川本 薫	29	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
	W30	24.96	1.0kg	安食 勝美	33	'00.09.24	近畿マ選手権	皇子山
	W35	34.86	1.0kg	中川 明美	39	'97.06.08	滋賀スポレク	彦根
	W40	35.23	1.0kg	中川 明美	40	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
	W45	32.44	1.0kg	中川 明美	47	'04.10.10	滋賀マ選手権	彦根
	W50	33.51	1.0kg	中川 明美	50	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
	W55	28.04	1.0kg	中川 明美	55	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
	W60	24.17	1.0kg	中川 明美	64	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
	W65	15.93	1.0kg	小泉 聖子	69	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
	W70	16.01	1.0kg	小泉 聖子	70	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
	W75	13.93	0.75kg	宮前美代子	78	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
	W80	13.64	0.75kg	宮前美代子	80	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
	W85	9.04	0.75kg	近藤 洋子	85	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
◆ハンマー投								
	W30	17.48	4.0kg	増田 雅子	34	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
	W35	22.75	4.0kg	保木 勝美	38	'04.11.14	全日本マ選手権	鹿児島
	W40	30.00	4.0kg	坂下 和子	43	'04.11.14	全日本マ選手権	鹿児島
	W45	27.87	4.0kg	前田賀屋子	48	'04.12.03	アジアマスターズ	Bangkok
	W50	31.36	3.0kg	前田賀屋子	50	'06.11.03	和歌山マフィールド	橋本
	W55	29.44	3.0kg	前田賀屋子	56	'12.07.03	佐賀マ選手権	佐賀
	W60	26.93	3.0kg	前田賀屋子	60	'16.10.10	兵庫マ選手権	ユニバー
◆やり投								
	W-24	19.29	600g	丸山 和花	19	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
	W25	29.20	600g	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
	W30	27.59	600g	増田 雅子	30	'02.06.30	県選手権	皇子山

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年齢	期日	大会名	場 所
	W35	38.28	600g	大西 真弓	35	'94.09.16	全日本マ選手権	上尾
	W40	27.98	600g	前田賀屋子	41	'97.04.29	東海マ選手権	草薙
	W45	26.63	600g	前田賀屋子	46	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
	W50	26.29	500g	前田賀屋子	50	'06.09.10	北陸マ選手権	服部緑地
	W55	26.38	500g	前田賀屋子	58	'14.09.07	石川マ投てき	西部緑地
	W60	24.57	500g	前田賀屋子	60	'16.9.04	奈良マ選手権	鴻ノ池
	W65	18.73	500g	夏原かず子	67	'22.6.05	滋賀スポレク	布引
	W70	記録なし						
	W75	13.08	400g	山口 文子	76	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
	W80	9.61	400g	山口 文子	80	'12.10.07	滋賀マ選手権	甲賀
	W85	8.92	400g	近藤 洋子	85	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀

◆重量投

	W30	4.98	9.08kg	増田 雅子	32	'04.10.23	全日本マ混成	服部緑地
	W35	8.65	9.08kg	保木 勝美	39	'05.10.30	全日本マ混成	西部緑地
	W40	8.21	9.08kg	保木 勝美	40	'07.10.07	全日本マ混成	西部緑地
	W45	10.33	9.08kg	◎前田賀屋子	48	'04.10.24	全日本マ混成	服部緑地
	W50	9.47	7.26kg	前田賀屋子	50	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
	W55	9.22	7.26kg	前田賀屋子	56	'12.05.13	愛知マ選手権	刈谷
	W60	9.54	5.45kg	前田賀屋子	60	'16.08.28	大阪マフィールド競技会	服部緑地

◆ボール投 (日マ非公認種目)

	W35	45.52		山田 淳子	36	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
	W40	37.86		林 亜津沙	43	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
	W45	34.69		中川 明美	49	'06.10.24	全国スポレク	彦根
	W50	39.08		前田賀屋子	50	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
	W55	37.02		前田賀屋子	55	'11.05.15	滋賀スポレク	彦根
	W60	36.86		前田賀屋子	60	'16.05.29	滋賀マスボレク	甲賀

◆女子五種競技 [ハードル / 走高跳 / 砲丸投 / 走幅跳 / 800m]

	W35	1704		大江 由子	37	'04.10.23-24	全日本マ混成 [100mH20.10(-0.6)/1.30/7.58/3.97(+0.4)/3.24.02]	服部緑地
	W45	2723		大江 由子	48	'15.06.07	石川マ混成 [80mH15.01(-0.3)/1.28/6.95/4.30(+2.4)/3.06.50]	西部緑地

◆七種競技 [ハードル / 走高跳 / 砲丸投 / 200m / 走幅跳 / やり投 / 800m]

	W25	3367		増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成 [100mH18.28(+0.0)/1.30/8.26/28.71(-1.5)/4.44(-1.4)/29.20/2.34.97]	服部緑地
	W30	3124		増田 雅子	30	'02.11.16-17	全日本マ混成 [100mH18.23(+1.1)/1.25/7.66/29.16(+2.8)/4.55(+0.1)/26.68/2.44.14]	万博記念
	W35	3061		大江 由子	35	'02.11.16-17	全日本マ混成 [100mH19.16(+1.1)/1.40/8.02/30.09(+2.8)/4.35(+0.0)/19.66/3.00.88]	万博記念
	W45	3599		大江 由子	47	'14.10.18-19	全日本マ混成 [80mH15.49(+0.7)/1.32/6.98/32.54(-1.3)/4.09(+1.0)/19.17/3.01.62]	草薙
	W50	2981		丸山 佳代	50	'22.09.10-11	石川マ混成 [80mH15.36(+1.3)/1.15/5.86/32.85(+2.2)/4.03(+1.7)/NM/3.32.71]	西部緑地
	W55	4142		大江 由子	55	'22.09.10-11	石川マ混成 [80mH15.31(+1.3)/1.24/7.70/34.09(+2.2)/3.98(+1.7)/17.81/3.34.71]	西部緑地

種目	クラス	記 録	風/重	氏 名	年 齢	期 日	大会名	場 所
◆重量五種	[ハンマー投 / 砲丸投 / 円盤投 / やり投 / 重量投]							
	W30	1282		増田 雅子	32	'04.10.23	全日本マ混成	服部緑地
		[12.09/6.56/19.44/25.86/4.98]						
	W35	2007		保木 勝美	39	05.10/29-30	全日本マ混成	西部緑地
		[22.70/7.47/27.39/22.00/8.65]						
	W40	2089		保木 勝美	40	'07.10.07	全日本マ混成	西部緑地
		[20.45/7.28/26.95/21.70/8.21]						
	W45	2490		前田賀屋子	49	'05.06.11	石川マ混成	西部緑地
		[25.42/7.81/21.56/24.65/8.87]						
	W50	2774		前田賀屋子	50	'06.10.29	大阪マ記録会	服部緑地
		[30.59/8.13/22.00/24.87/9.47]						
	W55	2868		前田賀屋子	56	'12.11.10	全日本マ混成	小田原
		[27.44/7.47/21.66/24.38/8.93]						
	W60	2795		前田賀屋子	60	'16.08.28	大阪マフィールド競技会	服部緑地
		[23.39/7.32/18.15/20.99/9.54]						
◆跳躍五種	[立五段跳 / 棒高跳 / 走幅跳 / 三段跳 / 走高跳]							
	W45	2364		大江 由子	47	'14.10.05	全日本マ跳躍五種	西部緑地
		[10.18(+0.6)/NM/4.10(+0.8)/8.08(+1.3)/1.30]						
【競技規則、器具等ルール改訂による旧記録】								
◆やり投								2014 年までの重量
	W60	19.16	(400g)	ナイル明美	60	'14.09.22	全日本マ選手権	北上
	W65	16.00	(400g)	小泉 聖子	69	'05.10.02	全国スポレク	岩手
	W70	17.21	(400g)	小泉 聖子	72	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根
【室内】								
◆五種競技								
	W45	2436		大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱
◆60mH								
	W45	11.83		大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱
◆走高跳								
	W45	1.26		◎大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱
◆走幅跳								
	W45	3.98		◎大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱
◆砲丸投								
	W45	6.65		大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱
◆800m								
	W45	3.14.59		大江 由子	49	'17.03.24	世界室内マ選手権	韓国大邱

歴代役員一覧表（役職別）

期 役職	平成 5年・6年 第1期 1993～94	7年・8年 第2期 1995～96	9年・10年 第3期 1997～98	11年・12年 第4期 99～2000	13年・14年 第5期 2001～02	15年・16年 第6期 2003～04	17年・18年 第7期 2005～06	19年・20年 第8期 2007～08
名誉会長					國松 善次	國松 善次	國松 善次	國松 善次
名誉会長								
会長	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫
副会長	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛
副会長		小林 優	小林 優	小林 優	小林 優	小林 優	小林 優	小林 優
副会長					藪下 滯	藪下 滯		林 勝彦
名誉顧問								
顧問	伊夫貴直彰	伊夫貴直彰	奥村 展三	奥村 展三	奥村 展三	奥村 展三	奥村 展三	奥村 展三
顧問	奥村 展三	奥村 展三	松田 良男	松田 良男	松田 良男	松田 良男	松田 良男	松田 良男
顧問	松田 良男	松田 良男			河本 英典	河本 英典	坂 一郎	坂 一郎
参与	今浜 英成	今浜 英成	今浜 英成	今浜 英成	今浜 英成	今浜 英成	今浜 英成	中島 孝雄
参与	大林 克司	中島 孝雄	中島 孝雄	中島 孝雄	中島 孝雄	中島 孝雄	中島 孝雄	寺崎 正弘
参与	寺崎 正弘	寺崎 正弘	寺崎 正弘	寺崎 正弘	寺崎 正弘	寺崎 正弘	寺崎 正弘	馬場 昇三
参与		山崎 雄弘	山崎 雄弘	馬場 昇三	馬場 昇三	馬場 昇三	馬場 昇三	野尻徳太郎
参与			田寄 好男	山崎 雄弘	野尻徳太郎	野尻徳太郎	野尻徳太郎	前田賀屋子
参与					目片 幸三	目片 幸三	角 良	角 良
参与						角 良		
理事長	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛
副理事長	山崎 雄弘	田寄 好男	野尻徳太郎	野尻徳太郎	山崎 雄弘	山崎 雄弘	山崎 雄弘	高橋 清尊
副理事長	田寄 好男	野尻徳太郎	黒田 慶子	黒田 慶子	高橋 清尊	高橋 清尊	高橋 清尊	目片 幸三
副理事長					黒田 慶子	前田賀屋子	前田賀屋子	八幡 宏
常務総務委員長	野尻徳太郎	目片 幸三	目片 幸三	藪下 滯		田中 新人	田中 新人	田中 新人
常務総務副委員長	目片 幸三	山田 滋	山田 滋	坂 一郎	田中 新人	夏原かず子	藤川 敦子	藤川 敦子
常務総務副委員長		黒田 慶子	加古 文子	加古 文子	夏原かず子		夏原かず子	夏原かず子
常務財務委員長	森 省一	八幡 宏	八幡 宏	八幡 宏	八幡 宏	八幡 宏	八幡 宏	三木 秀雄
常務財務副委員長		中野 常夫	中野 常夫	羽角 隆	八代 弘			
財務副委員長	八幡 宏			松原 千代	松原 千代	平田 字一	小泉 聖子	小泉 聖子
財務副委員長						小泉 聖子		広田健一郎
常務競技委員長	殿城 幸雄	藪下 濤	藪下 滯	長谷川廣司	前田賀屋子	荒川 昭治	荒川 昭治	荒川 昭治
常務競技副委員長		竹村 栄一	梅木 正人	梅木 正人	羽角 隆			
競技副委員長		吉岡世志子		前田賀屋子				
競技副委員長	角 良		吉岡世志子	八代 弘	和田 孝夫	夏原 正夫	広田健一郎	山田 滋
競技副委員長					澤村幸治郎	和田 孝夫	和田 孝夫	西村 達
常務強化委員長							目片 幸三	
強化副委員長							夏原 正夫	夏原 正夫
強化副委員長							湯川 慈美	湯川 慈美
強化副委員長							吉村 周三	
常務審判委員長	高橋 清尊	高橋 清尊	堀井 昭雄	堀井 昭雄	堀井 昭雄	堀井 昭雄	堀井 昭雄	堀井 昭雄
常務審判副委員長			森 省一	竹村 栄一	竹村 栄一			
常務審判副委員長			湯川 慈美					
審判副委員長	竹村 栄一	森 省一	森 省一	吉岡世志子	吉岡世志子	竹村 栄一	竹村 栄一	竹村 栄一
審判副委員長						山口 精二	山口 精二	山口 精二
常務記録委員長	水上 広己	水上 広己	植田 稔	植田 稔	植田 稔	植田 稔	植田 稔	植田 稔
記録副委員長	金子 敏雄	植田 稔	田中 弘明	田中 弘明	田中 弘明	松田 由枝	保木 勝美	保木 勝美

期 役職	平成 21年・22年 第9期 2009～10	23年・24年 第10期 2011～12	期 役職	平成 25・26年 第11期 2013～14	27・28年 第12期 2015～16	29・30年 第13期 2017～18	令和 元・2年 第14期 2019～20	3・4年 第15期 2021～22
名 誉 会 長	國松 善次	國松 善次	名 誉 会 長	國松 善次	國松 善次	國松 善次	國松 善次	國松 善次
名 誉 会 長	野村 政夫	野村 政夫	名 誉 会 長	野村 政夫	野村 政夫	野村 政夫	小林 優	小林 優
会 長	木村清衣衛	木村清衣衛	会 長	木村清衣衛	木村清衣衛	木村清衣衛	田中 新人	田中 新人
副 会 長	小林 優	小林 優	副 会 長	小林 優	小林 優	小林 優	高橋 清尊	高橋 清尊
副 会 長	林 勝彦	林 勝彦	副 会 長	林 勝彦	林 勝彦	林 勝彦	奥村 展三	奥村 展三
副 会 長		田中 新人	副 会 長	田中 新人	田中 新人	田中 新人	松田 良男	松田 良男
名 誉 顧 問	奥村 展三	奥村 展三	名 誉 顧 問	奥村 展三	奥村 展三	奥村 展三	坂 一郎	坂 一郎
顧 問	松田 良男	松田 良男	顧 問	松田 良男	坂 一郎	坂 一郎	森田 長喜	森田 長喜
顧 問	坂 一郎	坂 一郎	顧 問	坂 一郎	森田 長喜	森田 長喜	谷 宇一郎	谷 宇一郎
参 与	中島 孝雄	中島 孝雄	参 与	森田 長喜	野尻徳太郎	野尻徳太郎	南 和雄	南 和雄
参 与	野尻徳太郎	野尻徳太郎	参 与	野尻徳太郎	八幡 宏	荒川 昭治		岩越 勝己
参 与	前田賀屋子	角 良	参 与	堀井 昭雄	南 和雄	南 和雄		竹中 弘明
参 与	角 良	羽角 隆		羽角 隆				谷口 俊夫
理 事 長	高橋 清尊	高橋 清尊	理 事 長	高橋 清尊	高橋 清尊	高橋 清尊	高橋 清尊	高橋 清尊
副 理 事 長	目片 幸三	目片 幸三	副 理 事 長	目片 幸三	目片 幸三	目片 幸三	目片 幸三	目片 幸三
副 理 事 長	八幡 宏	八幡 宏	副 理 事 長	八幡 宏	荒川 昭治	三木 秀雄	三木 秀雄	三木 秀雄
副 理 事 長	田中 新人	荒川 昭治	副 理 事 長	荒川 昭治	三木 秀雄	田中 弘明	田中 弘明	田中 弘明
常務総務委員長	藤川 敦子	藤川 敦子	常務・総務委員長	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子
常務総務副委員長	夏原かず子	夏原かず子	常務・総務副委員長	夏原かず子	夏原かず子	太田 君子	夏原かず子	夏原かず子
常務総務副委員長			総 務 委 員					小嶋 祐子
			常務・財務委員長	植田 稔	植田 稔	植田 稔	植田 稔	井手橋 保
			常務・財務副委員長					殿城 幸雄
			常務・財務委員長					植田 稔
			財務副委員長	西湖 啓子	蒲生 久男	蒲生 久男	蒲生 久男	鷺田 正
			財務副委員長	宮前美代子	宮前美代子	宮前美代子	宮前美代子	
常務財務委員長	植田 稔	植田 稔	財 務 委 員					蒲生 久男
常務財務副委員長			財 務 委 員					宮前美代子
財務副委員長	夏原 正夫	宮前美代子	常務・競技委員長	田中 弘明	田中 弘明	東 浩一	東 浩一	夏原 正夫
財務副委員長	小泉 聖子	小泉 聖子	常務・競技副委員長					芝辻 悟
			競技副委員長	西村 達	東 浩一	萩尾 正博	萩尾 正博	萩尾 正博
			競 技 委 員	萩尾 正博	萩尾 正博	吉村 健一	吉村 健一	東 浩一
常務競技委員長	田中 弘明	田中 弘明	常務・強化委員長	夏原 正夫	夏原 正夫	夏原 正夫	夏原 正夫	高見豊 (R4)
常務競技副委員長			強化副委員長	中島 洋	中島 洋	中島 洋	中島 洋	中島 洋
競技副委員長	奥村留美子	渋谷 和久	強化副委員長	中川 明美	農田 稔	農田 稔	横江 良浩	横江 良浩
競技副委員長	西村 達	西村 達	強 化 委 員			林 明子		
常務強化委員長	中島 洋	夏原 正夫	強 化 委 員					築山 泰洋
強化副委員長	渋谷 和久	中島 洋	常務・審判委員長	村上 富夫	村上 富夫	村上 富夫	村上 富夫	岩瀬 恵一
強化副委員長	森上真由美	森上真由美	常務・副審判委員長				中江 一男	村上 富夫
常務審判委員長			副審判委員長	阪下 美雪	築山 泰洋	築山 泰洋	築山 泰洋	中江 一男
常務審判副委員長	荒川 昭治	村上 富夫	審 判 委 員	岩坪 健一	岩坪 健一	樋口 正和	樋口 正和	
常務審判副委員長			常務・記録委員長	三木 秀雄	森上真由美	三宅 徹	三宅 徹	吉原 聖博
審判副委員長	竹村 栄一	阪下 美雪	副記録委員長	中村 守	中村 守	福島 康男	福島 康男	三宅 徹
審判副委員長	岩坪 健一	岩坪 健一	副記録委員長	森上真由美	三宅 徹	西湖 幸枝	井上 照幸	加藤 正幸
常務記録委員長	三木 秀雄	三木 秀雄	副記録委員長				井手橋 保	堤伸二 (R4)
記録副委員長	中川 明美	中川 明美	記 録 委 員				加藤 正幸	
記録副委員長	中村 守		記 録 委 員					井手橋 保
								野方 誠

※ 11 期より役職名に変更があります。

期 役職	平成 5年・6年 第1期 1993～94	7年・8年 第2期 1995～96	9年・10年 第3期 1997～98	11年・12年 第4期 99～2000	13年・14年 第5期 2001～02	15年・16年 第6期 2003～04	17年・18年 第7期 2005～06	19年・20年 第8期 2007～08	21年・22年 第9期 2009～10
常務普及委員長	奥田 要一	岩田 宣清	岩田 宣清	佐藤美智子	佐藤美智子	羽角 隆	岩越 勝己	岩越 勝己	岩越 勝己
常務普及副委員長					竹中 弘明	竹中 弘明			
普及副委員長	竹中 弘明	竹中 弘明	竹中 弘明	竹中 弘明	夏原 正央		竹中 弘明	竹中 弘明	山口 正典
普及委員長		松原 千代	松原 千代	松田 由枝	松田 由枝	鷺田 正	南 和雄	南 和雄	南 和雄
普及委員									
常務広報委員長		小野 清司	坂 一郎	荒川 昭治	荒川 昭治	田中 弘明	田中 弘明	田中 弘明	大江 良一
常務広報副委員長			前田賀屋子	農田 稔	農田 稔				
広報副委員長		金子 敏雄				農田 稔	平田 字一	中島 洋	平田 字一
広報副委員長						辻川 良正	辻川 良正	辻川 良正	辻川 良正
常務女子委員長	佐藤美智子	佐藤美智子	佐藤美智子	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子	小嶋 祐子	小嶋 祐子	小嶋 祐子
常務女子副委員長		藤川 敦子	藤川 敦子		奥村留美子				
女子副委員長	藤川 敦子			佐伯 靖子	佐伯 靖子	佐伯 靖子	松田 由枝	松田 由枝	松田 由枝
女子副委員長						小嶋 祐子	太田 君子	太田 君子	大江 由子
常務理事事務局長					田中 鈴枝	田中 鈴枝	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子
監 事	中島 孝雄	大林 克司	大林 克司	大林 克司	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男
監 事	馬場 昇三	馬場 昇三	馬場 昇三	田寄 好男	嶋田 芳一	吉村 周三	田中 鈴枝	黒田 慶子	黒田 慶子
常務栄賞委員長		山崎 雄弘	高橋 清尊	高橋 清尊	坂 一郎	坂 一郎	佐藤美智子	佐藤美智子	羽角 隆
常務栄賞副委員長									
栄賞副委員長				川口 正人	川口 正人	川口 正人	農田 稔	農田 稔	川口 正人
栄賞副委員長									湯川 慈美
常務SSD委員長		林 勝彦	林 勝彦	林 勝彦	林 勝彦	林 勝彦	林 勝彦	久下慎太郎	久下慎太郎
常務SSD副委員長									
SSD副委員長		坂 一郎	長 絹子	山田 滋	山田 滋	久下慎太郎	久下慎太郎	大江 良一	山田 滋
SSD副委員長		長 絹子			久下慎太郎				
常務体力開委員長						黒田 慶子	黒田 慶子	川口 正人	竹中 弘明
常務体力開発副委員長									
体力開発副委員長						上村 光男	佐伯 靖子	佐伯 靖子	佐伯 靖子
常務施設委員長				中野 常夫	平田 字一	佐藤美智子	安達健治郎	羽角 隆	堀井 昭雄
施設副委員長				殿城 幸雄	森 省一	森 省一	吉原 聖博	吉原 聖博	吉原 聖博
施設副委員長				森 省一	鈴木 兵衛				
施設副委員長				鈴木 兵衛					
常務道路委員長		寺崎 正弘	角 良	角 良	角 良	古田 保夫	羽角 隆	鷺田 正	鷺田 正
道路副委員長		角 良	夏原 正夫	夏原 正夫	梅木 正人	梅木 正人	澤村幸治郎	澤村幸治郎	澤村幸治郎
道路副委員長						澤村幸治郎			
国際担当									
常務連責委員長		荒川 昭治	荒川 昭治	目片 幸三	上村 光男	三木 秀雄	三木 秀雄	村上 富夫	村上 富夫
常務連責副委員長				福島 寿夫	三木 秀雄	岩越 勝己			太田 君子
常務連責副委員長				湯川 慈美	湯川 慈美				
連責副委員長		福島 寿夫	福島 寿夫	福島 寿夫	福島 寿夫	湯川 慈美	村上 富夫	平田 字一	山本 和幸
連責副委員長			佐伯 靖子		岩越 勝己		鷺田 正		
常務理事		殿城 幸雄							
理事事務局長				田中 新人					
理事クラブ代表				村上 富夫	村上 富夫	村上 富夫			
理事	福島 寿夫	川口 正人	竹村 栄一			南 和雄	南 和雄		
理事	山本美津子	夏原 正夫	殿城 幸雄			奥村留美子	奥村留美子		
理事	松原 千代	堀井 昭雄	川口 正人			西澤 幸夫			
理事		加古 文子	羽角 隆						
理事		湯川 慈美	澤 暢夫						
理事			八代 弘						
理事			橋本 正						
理事			水上 広己						
理事			小野 清司						
幹事		田中 新人	田中 新人	南 和雄	南 和雄	吉原 聖博			
幹事		佐伯 靖子	南 和雄	嶋田 芳一	吉原 聖博	岡村 実			
幹事		松田 由枝	松田 由枝	田中 鈴枝	岡村 実				

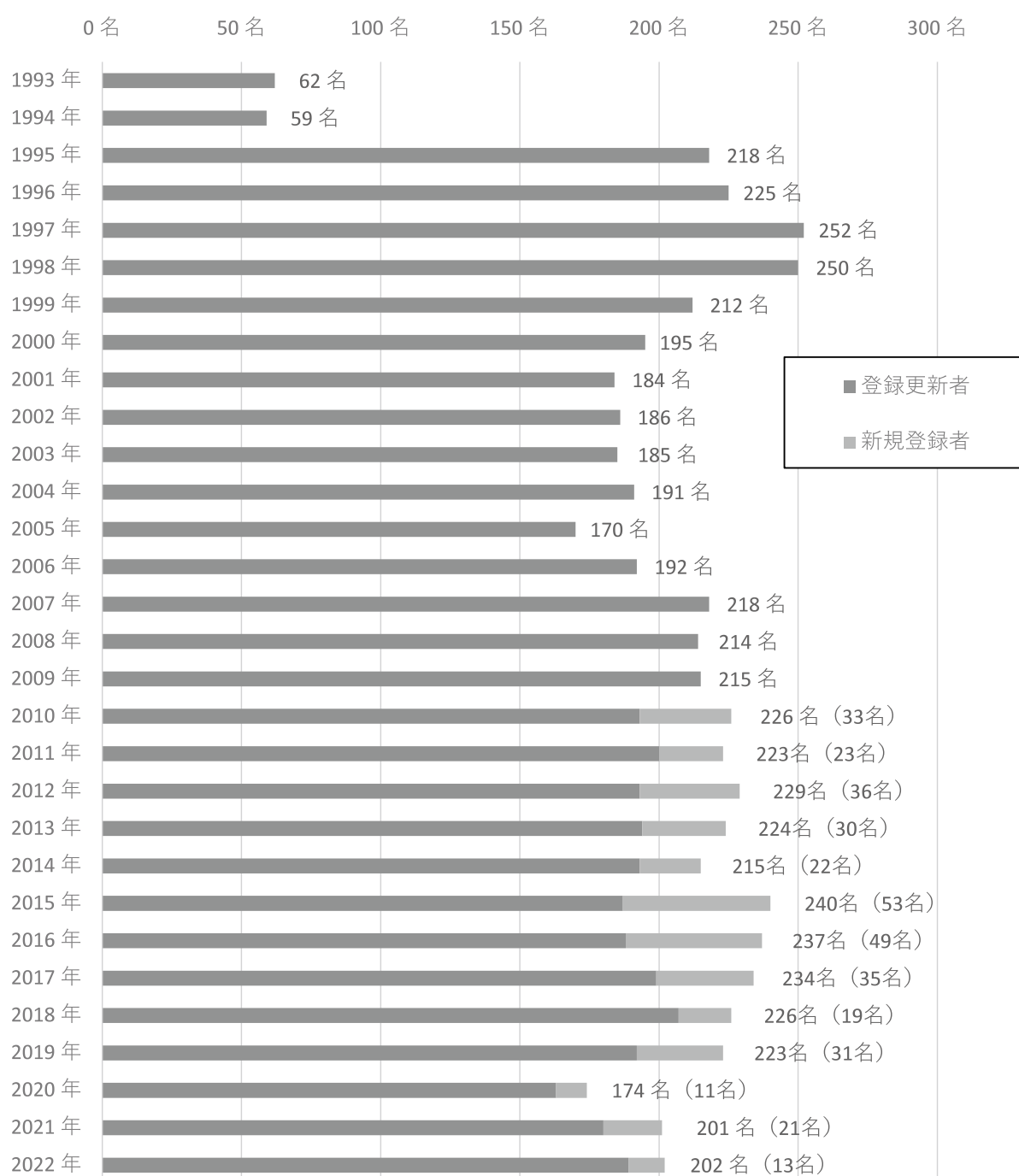
期 役職	平成 23年・24年 第10期 2011～12	期 役職	平成 25・26年 第11期 2013～14	27・28年 第12期 2015～16	29・30年 第13期 2017～18	令和 元・2年 第14期 2019～20	3・4年 第15期 2021～22
常務普及委員長	南 和雄	常務・普及委員長	南 和雄	小嶋 祐子	小嶋 祐子	小嶋 祐子	小嶋 祐子
常務普及副委員長		普及副委員長	谷口 俊夫	谷口 俊夫	西村 達	西村 達	西村 達
普及副委員長	山口 正典	普及副委員長	山口 正典	田中のぶ子	奥村 勇	奥村 勇	
普及副委員長	谷口 俊夫	普及副委員長		西村 達			
普及委員		普及委員					伊神佐登美
常務広報委員長	大江 良一	常務・広報委員長	大江 良一	大江 良一	大江 良一	大江 良一	大江 良一
常務広報副委員長		常務・広報副委員長				前川 朋子	前川 朋子
広報副委員長	農田 稔	広報副委員長	西澤 幸夫	西澤 幸夫	西澤 幸夫	西澤 幸夫	
広報副委員長	前川 朋子	広報副委員長	前川 朋子	前川 朋子	前川 朋子		
常務女子委員長	小嶋 祐子	広報委員					西澤 幸夫
常務女子副委員長		広報委員					山口 正典
女子副委員長	松田 由枝	常務・女性委員長	小嶋 祐子	西湖 啓子	西湖 啓子	西湖 啓子	西湖 啓子
女子副委員長	大江 由子	常務・女性副委員長				大江 由子	大江 由子
常務理事事務局長	藤川 敦子	女性副委員長	佐伯 靖子	伊神佐登美	伊神佐登美	伊神佐登美	
監 事	田寄 好男	女性副委員長	大江 由子	大江 由子	大江 由子		
監 事	黒田 慶子	女性委員					谷口 圭子
常務栄賞委員長	湯川 慈美	女性委員					宮崎 眞弓
常務栄賞副委員長		女性委員					丸山佳代(R4)
栄賞副委員長		常務・事務局長	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子	藤川 敦子
栄賞副委員長		常務・事務局次長				太田 君子	太田 君子
常務SSD委員長	久下慎太郎	監 事	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男	田寄 好男
常務SSD副委員長		監 事	黒田 慶子	奥村留美子	奥村留美子	奥村留美子	奥村留美子
SSD副委員長	山田 滋	常務・栄章委員長	鷺田 正	鷺田 正	鷺田 正	鷺田 正	
SSD副委員長		栄章副委員長	湯川 慈美	阪下 美雪	阪下 美雪	阪下 美雪	
常務体力開発委員長	竹中 弘明	常務・SSD委員長	岩井 雄史	岩井 雄史	岩井 雄史	岩井 雄史	
常務体力開発副委員長		SSD副委員長	山根 秀夫	山根 秀夫			
体力開発副委員長	佐伯 靖子	常務・体力開発委員長	竹中 弘明	竹中 弘明	竹中 弘明	竹中 弘明	
常務施設委員長	殿城 幸雄	体力開発副委員長	木村 英二	木村 英二	木村 英二	野方 誠	
施設副委員長	吉原 聖博	体力開発副委員長			野方 誠		
施設副委員長		常務・施設委員長	殿城 幸雄	殿城 幸雄	殿城 幸雄	吉原 聖博	
常務道路委員長	鷺田 正	施設副委員長	吉原 聖博	吉原 聖博	吉原 聖博	殿城 幸雄	
道路副委員長	澤村幸治郎	常務・道路委員長	岩越 勝己	松居 正治	松居 正治	松居 正治	
道路副委員長		道路副委員長	澤村幸治郎				
国際担当	李 福蓮	国際担当	李 福蓮	李 福蓮	李 福蓮		
常務連責委員長	岩越 勝己	常務・連責委員長	太田 君子	太田 君子	谷口 俊夫	谷口 俊夫	
常務連責副委員長	太田 君子	常務・連責副委員長	松居 正治	岩越 勝己	岩越 勝己	岩越 勝己	
常務連責副委員長		連責副委員長	山本 和幸	山本 和幸	山本 和幸	山本 和幸	
連責副委員長	松居 正治	連責副委員長		山口 正典	山口 正典	山口 正典	
連責副委員長		連責副委員長		中江 一男	中江 一男	蒲生 久男	
常務理事	平田 字一	連責副委員長		澤村幸治郎	閑野 武大	蒲生 久男	
理事事務局長		連責副委員長		福島 寿夫	加藤 正幸	加藤 正幸	
理事クラブ代表		連責副委員長		山岡 克正	山岡 克正	山岡 克正	
理 事		連責副委員長		西村 順三	岩瀬 恵一	岩瀬 恵一	
理 事		連責副委員長		加古 文子	井上 照幸	井上 照幸	
理 事		連責副委員長		宇田さと子	芝辻 悟	芝辻 悟	
理 事		連責副委員長		樋口 正和	樋口 正和	宮崎 眞弓	
理 事		連責副委員長		福島 康男	福島 康男	福島 康男	
幹 事		連責副委員長			西澤 幸夫	西澤 幸夫	
幹 事		連責副委員長			吉村 健一	吉村 健一	
幹 事		連責副委員長			成宮 まき	成宮 まき	

※ 11 期から役職名に変更があります。

登 録 人 数 の 推 移

2008年のスポレク滋賀の後は、登録人数が回復し、ほぼ安定した登録人数になっていましたが、コロナ禍での落ち込みをどこまで戻すことができ、さらに発展させられるかは、今後の会員の頑張りによるところ大だと思われます。

この表から気になるのは、新規登録が50名を超えていても、登録数が変化しない、すなわち同数の登録者が滋賀マスタースから去って行かれる現実です。全員で知恵を出し合って、魅力ある滋賀マスタースにしていきたいと思っております。



記載人数は合計人数、（）内は新規登録人数

会員登録名簿

(2013～2022年度)

登録番号	氏名	市町名	登録番号	氏名	市町名
25-1	岩田 宣清	大津市	25-177	松坂 義隆	東近江市
25-6	竹中 弘明	野洲市	25-180	山口 文子	長浜市
25-9	佐伯 靖子	東近江市	25-184	小嶋 祐子	近江八幡市
25-10	湯川 慈美	大津市	25-185	南 和雄	湖南市
25-11	小林 優	東近江市	25-189	松居 正治	東近江市
25-12	野尻 徳太郎	甲賀市	25-193	前田 賀屋子	大津市
25-13	金子 敏雄	守山市	25-203	植田 稔	湖南市
25-15	目片 幸三	甲賀市	25-205	大西 繁人	大津市
25-17	荒川 昭治	大津市	25-211	野村 善夫	野洲市
25-25	木村 智子	草津市	25-215	福島 康男	湖南市
25-40	澤村 幸治郎	草津市	25-219	山本 嘉久	近江八幡市
25-43	藤川 敦子	日野町	25-226	山田 滋	近江八幡市
25-44	奥村 留美子	甲賀市	25-239	三田村 俊治	大津市
25-46	夏原 正夫	草津市	25-254	中江 一男	近江八幡市
25-47	西村 守	大津市	25-262	西澤 幸夫	高島市
25-48	山口 正典	大津市	25-269	夏原 かず子	草津市
25-50	村木 正二郎	甲賀市	25-270	藤田 泰樹	大津市
25-54	松原 千代	野洲市	25-271	阪下 美雪	草津市
25-56	加古 文子	栗東市	25-280	山岡 克正	東近江市
25-57	井上 馨	竜王町	25-293	岩越 勝己	近江八幡市
25-62	梅木 覚雄	大津市	25-297	西村 順三	野洲市
25-76	木村 金蔵	野洲市	25-305	安原 かおり	東近江市
25-81	八幡 宏	大津市	25-311	中川 明美	守山市
25-83	松田 由枝	大津市	25-312	大江 由子	守山市
25-84	木村 清衣衛	甲賀市	25-315	山中 和美	東近江市
25-85	村上 富夫	近江八幡市	25-327	山口 義秋	日野町
25-90	福島 寿夫	東近江市	25-328	牧野内 謙三	近江八幡市
25-95	田中 弘明	大津市	25-360	曾羽 紀一	日野町
25-96	平田 宇一	栗東市	25-362	吉村 健一	長浜市
25-98	田寄 好男	甲賀市	25-363	鷺田 正	草津市
25-104	野村 政夫	栗東市	25-370	深尾 勝義	近江八幡市
25-107	田中 新人	甲賀市	25-372	吉原 聖博	甲賀市
25-109	高橋 清尊	大津市	25-376	松田 良男	大津市
25-110	殿城 幸雄	大津市	25-380	園村 千佳子	大津市
25-112	吉村 周三	甲賀市	25-383	宮前 美代子	彦根市
25-114	黒田 慶子	甲賀市	25-391	森 久見子	守山市
25-129	田中 邦男	長浜市	25-392	西湖 啓子	近江八幡市
25-131	坂下 和子	甲賀市	25-403	岩坪 健一	長浜市
25-138	八代 弘	岐阜市	25-413	中島 一洋	大津市
25-140	堀井 昭雄	野洲市	25-415	中村 恵一	多賀町
25-156	三木 秀雄	野洲市	25-418	相川 周司	甲賀市
25-160	橋本 正子	甲賀市	25-420	山本 和幸	甲賀市
25-163	太田 君子	甲賀市	25-428	三宅 徹	大津市
25-165	小堀 章治	大津市	25-429	農田 稔	野洲市
25-170	森田 長喜	甲賀市	25-433	赤部 豊明	近江八幡市
25-171	治武 俊明	甲賀市	25-435	大西 吉男	近江八幡市
25-172	安田 高玄	東近江市	25-451	野寄 重美	日野町
25-173	関司 浩次	日野町	25-454	坂 一郎	湖南市
25-176	山内 仁志	京都市	25-455	林 勝彦	甲賀市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 462	樋口 元太郎	長 浜 市
25 - 466	園田 祐 一	守 山 市
25 - 481	野村 晃	彦 根 市
25 - 510	谷口 俊 夫	大 津 市
25 - 519	芦田 義 宏	草 津 市
25 - 531	阪下 正 之	草 津 市
25 - 534	伊神 佐登美	大 津 市
25 - 538	大西 敦 子	近江八幡市
25 - 542	樋口 正 和	米 原 市
25 - 548	掛谷 亨	守 山 市
25 - 559	高畑 律 夫	米 原 市
25 - 560	畑 正 樹	大 津 市
25 - 561	森上 幸 治	東 近 江 市
25 - 565	築山 泰 洋	湖 南 市
25 - 566	利田 洋 之	甲 賀 市
25 - 568	大江 良 一	大 津 市
25 - 569	横江 良 浩	草 津 市
25 - 571	高橋 澄	栗 東 市
25 - 581	森上 真由美	東 近 江 市
25 - 582	川西 さとみ	東 近 江 市
25 - 585	宇田 さと子	守 山 市
25 - 586	金沢 利 幸	草 津 市
25 - 587	吉川 彰 治	草 津 市
25 - 590	藤森 正 敏	長 浜 市
25 - 592	源濟 秀 彦	大 津 市
25 - 598	高見 隆 豊	大 津 市
25 - 600	西村 隆 悟	守 山 市
25 - 605	芝辻 悟	守 山 市
25 - 606	塚本 和 美	甲 賀 市
25 - 608	山田 淳 子	大 津 市
25 - 612	三宅 克 之	東 近 江 市
25 - 616	上野 美 保	大 津 市
25 - 618	井上 良 一	東 近 江 市
25 - 622	西村 達	近江八幡市
25 - 626	緒方 繁	甲 賀 市
25 - 630	田中 毅	甲 賀 市
25 - 635	三田村 博	京 都 市
25 - 643	白子 久 義	守 山 市
25 - 644	澁谷 和 久	彦 根 市
25 - 645	荒木 敏 次	草 津 市
25 - 650	國松 善 次	栗 東 市
25 - 656	岩井 雄 史	大 津 市
25 - 659	野原 弘 嗣	大 津 市
25 - 660	荒川 健	草 津 市
25 - 661	岡本 光 男	大 津 市
25 - 666	山口 信 之	栗 東 市
25 - 668	北村 昌 彦	米 原 市
25 - 669	飯田 茂	東 近 江 市
25 - 670	農添 光 陽	亀 岡 市
25 - 674	東 浩 一	大 津 市
25 - 675	蒲生 久 男	近江八幡市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 676	三宅 茂 雄	大 津 市
25 - 678	萩尾 正 博	大 津 市
25 - 684	原田 晴 美	野 洲 市
25 - 685	宮崎 真 弓	米 原 市
25 - 686	西村 美 和	守 山 市
25 - 688	古家 雅 恵	大 津 市
25 - 691	前川 朋 子	大 津 市
25 - 695	李 福 蓮	大 津 市
25 - 697	木村 祐 子	大 津 市
25 - 698	宮本 和 美	大 津 市
25 - 703	大木本 保 久	大 津 市
25 - 707	岡本 作 重	大 津 市
25 - 708	森 雅 俊	大 津 市
25 - 709	麻原 直 一	米 原 市
25 - 715	太田 志 朗	日 野 町
25 - 717	八幡 浩 昌	甲 賀 市
25 - 724	日下 善 雄	大 津 市
25 - 725	平田 和 範	彦 根 市
25 - 727	白石 匡	近江八幡市
25 - 732	宮本 崇 司	大 津 市
25 - 733	林 裕 也	大 津 市
25 - 734	中村 守 二	甲 賀 市
25 - 736	木村 英 二	大 津 市
25 - 741	藤井 謙 伯	近江八幡市
25 - 742	砂田 利 幾	大 津 市
25 - 743	西川 栄 良	高 島 市
25 - 744	川端 真 司	草 津 市
25 - 752	高畑 恒 治	近江八幡市
25 - 754	北川 靖 之	米 原 市
25 - 755	堀内 則 之	甲 賀 市
25 - 758	宇野 進 二	大 津 市
25 - 765	大西 智 子	甲 賀 市
25 - 768	合田 理 恵	大 津 市
25 - 769	田中 のぶ子	甲 賀 市
25 - 771	梅村 佐斗示	草 津 市
25 - 776	松澤 雅 之	大 津 市
25 - 780	矢島 俊 彦	東 近 江 市
25 - 781	池田 忍	東 近 江 市
25 - 782	中吉 徹	栗 東 市
25 - 783	藤井 廣 司	京 都 市
25 - 784	木村 将 弘	京 都 市
25 - 785	尾崎 公 則	草 津 市
25 - 787	田中 宏 明	甲 賀 市
25 - 789	大世古 智 樹	湖 南 市
25 - 791	市川 茂	草 津 市
25 - 794	松永 直 一	草 津 市
25 - 795	寺本 太 一	大 津 市
25 - 798	松江 由多加	栗 東 市
25 - 799	青山 孝 志	甲 賀 市
25 - 800	深沢 友 貴	東 近 江 市
25 - 801	富 樫 民 江	栗 東 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 802	草 野 見 鈴	大 津 市
25 - 803	藤 井 眞寿美	京 都 市
25 - 804	岸 友 里	栗 東 市
25 - 806	種子田 いずみ	東 近 江 市
25 - 807	梶 島 麻 衣	京 都 市
25 - 809	NAIR AKEMI SIRANO	B r a s i l
25 - 811	木 村 康 男	草 津 市
25 - 812	藪 内 悟	長 浜 市
25 - 813	山 根 秀 夫	甲 賀 市
25 - 814	大 塚 章 義	大 津 市
25 - 815	福 島 健 士	大 阪 市
25 - 816	對 馬 宏 受	大 津 市
25 - 817	岡 論	守 山 市
25 - 819	西 村 勇	東 近 江 市
25 - 820	三 木 剛	甲 賀 市
25 - 821	平 岡 毅	大 津 市
25 - 823	高 木 重 隆	東 近 江 市
25 - 824	塩 貝 光 生	京 都 市
25 - 827	杉 慰 論	大 津 市
25 - 828	日 置 智 也	栗 東 市
25 - 829	角 田 吾 一	米 原 市
25 - 830	太 田 佑 樹	甲 賀 市
25 - 831	井 上 隆 輔	東 近 江 市
25 - 832	川 副 真 斗	栗 東 市
25 - 833	沖 和 彦	大 津 市
25 - 834	高 橋 康 郎	大 津 市
25 - 835	奥 野 剛 太	草 津 市
25 - 836	廣 田 岩 幸	近江八幡市
25 - 837	岩 井 敏 男	大 津 市
25 - 838	地 村 和 真	高 島 市
25 - 839	曾 野 政 男	栗 東 市
25 - 840	井 上 和 美	甲 賀 市
25 - 841	林 亜 津沙	守 山 市
25 - 842	檜 原 由 香	大 津 市
25 - 843	西 尾 德 子	大 津 市
25 - 844	川 添 喜美恵	彦 根 市
25 - 845	林 明 子	四 日 市
25 - 846	吉 雄 恵	栗 東 市
25 - 847	柏 木 貴 子	栗 東 市
25 - 848	筒 井 多恵子	高 島 市
25 - 849	島 田 芳 子	野 洲 市
25 - 850	今 井 保 光	守 山 市
25 - 851	小 嶋 延 幸	草 津 市
25 - 852	外屋敷 竜 一	大 津 市
25 - 853	田 原 賢 誠	大 津 市
25 - 854	野 方 誠 己	大 津 市
25 - 855	西 川 克	湖 南 市
25 - 856	北 澤 真 夫	大 津 市
25 - 857	猿 渡 春 夫	草 津 市
25 - 858	新 田 武 史	栗 東 市
25 - 859	上 蘭 拓 郎	東 近 江 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 860	羽 田 昭 夫	日 野 町
25 - 861	平 山 武 史	彦 根 市
25 - 862	波多野 二三彦	大 津 市
25 - 863	岡 本 彰	近江八幡市
25 - 864	奥 村 勇	湖 南 市
25 - 865	増 田 泰 典	久 留 米 市
25 - 866	浦 谷 佳 正	大 津 市
25 - 867	島 田 登代治	野 洲 市
25 - 868	下 村 悟	近江八幡市
25 - 869	石 山 典 正	東 近 江 市
25 - 870	見 谷 直 貴	大 津 市
25 - 871	岩 瀬 恵 一	野 洲 市
25 - 872	塚 田 彰	大 津 市
25 - 873	金 築 邦 和	野 洲 市
25 - 874	田 辺 栄 樹	米 原 市
25 - 875	村 田 導 利	守 山 市
25 - 876	小 南 一 樹	東 近 江 市
25 - 877	古 野 真 弘	彦 根 市
25 - 878	田 中 憲治郎	大 津 市
25 - 879	山 口 乃 久	彦 根 市
25 - 880	北 村 貞 子	守 山 市
25 - 881	谷 ケイト	守 山 市
25 - 882	谷 口 圭 子	草 津 市
25 - 883	丸 山 佳 代	野 洲 市
25 - 884	伴 文 子	甲 賀 市
25 - 885	齊 藤 佳 余	栗 東 市
25 - 886	中 江 保 子	近江八幡市
25 - 887	田 中 さおり	竜 王 町
25 - 888	奥 山 律 子	野 洲 市
25 - 889	奥 山 ありさ	野 洲 市
25 - 890	澤 居 一 彦	彦 根 市
25 - 891	中 川 孝 次	甲 賀 市
25 - 892	浅 田 栄 秀	米 原 市
25 - 893	奥 村 雅 雄	大 津 市
25 - 894	平 野 雅 大	草 津 市
25 - 895	福 井 博 正	草 津 市
25 - 896	本 郷 衛 扶	大 津 市
25 - 897	向 川 隆 英	高 島 市
25 - 898	渕 田 知 秀	高 島 市
25 - 899	石 倉 秀 明	高 島 市
25 - 900	種子田 論 大	東 近 江 市
25 - 901	閑 野 武 展	草 津 市
25 - 902	奥 村 展 三	湖 南 市
25 - 903	澤 村 岩 雄	東 近 江 市
25 - 904	田 中 昭 治	野 洲 市
25 - 905	平 井 義 行	大 津 市
25 - 906	古 川 義 輔	大 津 市
25 - 907	榎 本 大 宗	京 都 市
25 - 908	浅 見 平 展	守 山 市
25 - 909	中 嶋 大 直	甲 賀 市
25 - 910	岡 崎	甲 賀 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 911	中 川 健 二	守 山 市
25 - 912	谷 口 敏 男	草 津 市
25 - 913	林 卓 臣	湖 南 市
25 - 914	一番ヶ瀬 玲	大 津 市
25 - 915	小 濱 仁	八 尾 市
25 - 916	佐々木 一 真	近江八幡市
25 - 917	田 中 義 人	大 津 市
25 - 918	原 田 龍 治	大 津 市
25 - 919	中 島 哲 也	甲 賀 市
25 - 920	長谷川 辰 幸	米 原 市
25 - 921	山 口 秀 司	大 津 市
25 - 922	阪 田 洋 一	東 近 江 市
25 - 923	辻 典 剛	東 近 江 市
25 - 924	森 島 直 也	近江八幡市
25 - 925	與那城 敦	大 津 市
25 - 926	稲 田 和 也	近江八幡市
25 - 927	吉 祥 一 美	草 津 市
25 - 928	丸 山 泰 征	栗 東 市
25 - 929	谷 雅 史	大 津 市
25 - 930	大 西 史 剛	米 原 市
25 - 931	井手橋 保	守 山 市
25 - 932	中 川 祐 一	大 津 市
25 - 933	立 入 弘 人	栗 東 市
25 - 934	大 崎 仁 統	大 津 市
25 - 935	北 村 統 章	長 浜 市
25 - 936	余 川 敏 昭	守 山 市
25 - 937	山 本 昭 二	栗 東 市
25 - 938	西 川 誠 健	栗 東 市
25 - 939	坂 本 健太郎	竜 王 町
25 - 940	田 中 充 己	甲 賀 市
25 - 941	北 島 克 郷	東 近 江 市
25 - 942	高 橋 衛 雄	草 津 市
25 - 943	三 浦 好 弘	東 近 江 市
25 - 944	成 宮 康 宇	彦 根 市
25 - 945	谷 宇一郎	東 近 江 市
25 - 946	栗 田 建 生	大 津 市
25 - 947	加 藤 正 幸	東 近 江 市
25 - 948	坂 本 陽 平	東 近 江 市
25 - 949	矢 野 祐 史	大 津 市
25 - 950	湊 山 祐 一	甲 賀 市
25 - 951	横 田 征 司	甲 賀 市
25 - 952	曾 羽 道 明	日 野 町
25 - 953	鶴 田 智 博	近江八幡市
25 - 954	杉 田 隆 宏	長 浜 市
25 - 955	長谷部 慎 吾	大 津 市
25 - 956	佐 藤 誠 規	大 津 市
25 - 957	長谷川 直 環	彦 根 市
25 - 958	林 和 也	守 山 市
25 - 959	滝 田 照 幸	高 島 市
25 - 960	井 上 秀 祥	栗 東 市
25 - 961	田 岡 秀 祥	東 近 江 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 962	森 好 弘	草 津 市
25 - 963	森 口 芳 茂	甲 賀 市
25 - 964	厩 本 要 次	甲 賀 市
25 - 965	大 山 祥 啓	高 島 市
25 - 966	中 村 真 樹	近江八幡市
25 - 967	松 本 直	栗 東 市
25 - 968	初 田 宏	大 津 市
25 - 969	中 井 正 栄	大 津 市
25 - 970	長 利 夫	栗 東 市
25 - 971	氏 家 誠 史	野 洲 市
25 - 972	丹 羽 智 弘	草 津 市
25 - 973	太 田 政 裕	吹 田 市
25 - 974	小 田 智 昭	彦 根 市
25 - 975	八 幡 憲 平	草 津 市
25 - 976	橋 本 健 二	高 島 市
25 - 977	内 池 聡 和	近江八幡市
25 - 978	山 根 弘 彦	甲 賀 市
25 - 979	大 岡 昌 志	米 原 市
25 - 980	古 澤 真 輔	大 津 市
25 - 981	木 村 敏 覚	高 島 市
25 - 982	宮 原 知 巳	甲 賀 市
25 - 983	西 増 誠 史	豊 郷 町
25 - 984	井 上 知 尚	草 津 市
25 - 985	島 田 誠 一	守 山 市
25 - 986	大久保 一郎	栗 東 市
25 - 987	三 輪 圭 啓	草 津 市
25 - 988	辻 田 大次郎	栗 東 市
25 - 989	増 田 大次郎	甲 賀 市
25 - 990	成 宮 ま き	彦 根 市
25 - 991	武 内 佳 恵	大 津 市
25 - 992	渥 美 裕 子	大 津 市
25 - 993	藤 井 比 登	米 原 市
25 - 994	原 桂 子	大 津 市
25 - 995	山 本 直 子	大 津 市
25 - 996	田 村 二三子	長 浜 市
25 - 997	北村 セリーヌ	米 原 市
25 - 998	加 藤 千 恵	東 近 江 市
25 - 999	野 口 礼 子	草 津 市
25 - 1000	新 鷲 貴 代	栗 東 市
25 - 1001	澤 村 直 子	東 近 江 市
25 - 1002	鯨 澤 知 美	大 津 市
25 - 1003	栗 原 葉 子	草 津 市
25 - 1004	前 野 敦 子	彦 根 市
25 - 1005	中 井 久 美	守 山 市
25 - 1006	森 真 由 子	栗 東 市
25 - 1007	黒 川 由 江	彦 根 市
25 - 1008	古 山 志 穂	長 浜 市
25 - 1009	海 部 奈 苗	草 津 市
25 - 1010	内 田 みどり	大 津 市
25 - 1011	小 森 由 実	守 山 市
25 - 1012	坂 東 慶 子	長 浜 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 1013	丸 山 和 花	野 洲 市
25 - 1014	坂 東 千 雅	金 沢 市
25 - 1015	片 山 智 章	守 山 市
25 - 1016	伊 藤 敦 子	日 野 町
25 - 1017	栗 野 嘉 得	東 近 江 市
25 - 1018	近 藤 洋 子	守 山 市
25 - 1019	新 田 由 雅	栗 東 市
25 - 1020	平 田 浩 二	大 津 市
25 - 1021	関 守 英 幹	大 津 市
25 - 1022	井 上 和 春	大 津 市
25 - 1023	清 水 安 治	高 島 市
25 - 1024	長谷川 豊 和	長 浜 市
25 - 1025	佐 藤 良 治	大 津 市
25 - 1026	河 合 芳 隆	甲 賀 市
25 - 1027	河 合 正 行	甲 賀 市
25 - 1028	小 山 賢 二	大 津 市
25 - 1029	蛭 名 正 治	大 津 市
25 - 1030	竹 村 勝 巳	日 野 町
25 - 1031	堤 伸 二	野 洲 市
25 - 1032	辻 本 泰 基	草 津 市
25 - 1033	田 嶋 博 文	大 津 市
25 - 1034	田 中 大 輔	京 都 市
25 - 1035	横 江 弘 貴	栗 東 市
25 - 1036	石 川 貴 規	草 津 市
25 - 1037	小 林 亨 悟	大 津 市
25 - 1038	中 居 恵 太	犬 上 郡
25 - 1039	和 田 恵 樹	大 津 市
25 - 1040	大 辻 夏 隆	近江八幡市
25 - 1041	佐々木 忠 彦	大 津 市
25 - 1042	堀 切 典 明	草 津 市
25 - 1043	島 田 直 人	宇 治 市
25 - 1044	藤 田 直 人	東 近 江 市
25 - 1045	笹 本 司 俊	大 津 市
25 - 1046	伊 藤 貴 涉	長 浜 市
25 - 1047	平 井 敏 紀	大 津 市
25 - 1048	森 敏 治	栗 東 市
25 - 1049	伊 藤 敏 彦	草 津 市
25 - 1050	水 野 敏 亮	彦 根 市
25 - 1051	北 川 博 忠	東 近 江 市
25 - 1052	内 田 重 行	伊 勢 市
25 - 1053	中 川 純 弘	近江八幡市
25 - 1054	松 井 純 貴	大 津 市
25 - 1055	西 秋 山 真 彦	彦 根 市
25 - 1056	秋 山 野 光 雄	大 津 市
25 - 1057	天 野 章 次	草 津 市
25 - 1058	東 本 喜 英	湖 南 市
25 - 1059	秋 本 喜 明	長 浜 市
25 - 1060	吉 江 村 達 也	草 津 市
25 - 1061	野 村 達 也	湖 南 市
25 - 1062	山 田 達 隆	草 津 市
25 - 1063	植 道 隆	湖 南 市

登録番号	氏 名	市町名
25 - 1064	足 立 基 樹	草 津 市
25 - 1065	梅 山 伸太郎	草 津 市
25 - 1066	川 西 治 雄	野 洲 市
25 - 1067	高 松 広 児	大 津 市
25 - 1068	大 藪 幹 夫	近江八幡市
25 - 1069	野 田 佳 彦	芦 屋 市
25 - 1070	大 林 史 彦	大 津 市
25 - 1071	小 原 拓 孝	大 津 市
25 - 1072	中 嶋 雅 正	栗 東 市
25 - 1073	松 本 正 博	大 津 市
25 - 1074	瀬々井 巖 士	大 津 市
25 - 1075	西 村 幸 夫	野 洲 市
25 - 1076	大 橋 亮 洋	大 津 市
25 - 1077	渡 部 盛 翔	草 津 市
25 - 1078	前 田 盛 信	草 津 市
25 - 1079	目 片 信 夫	大 津 市
25 - 1080	岩 村 遠 彦	草 津 市
25 - 1081	北 川 和 彦	栗 東 市
25 - 1082	河 岸 優 吾	東 近 江 市
25 - 1083	田 中 宏 樹	野 洲 市
25 - 1084	澤 田 博 也	草 津 市
25 - 1085	川 嶋 康 太	近江八幡市
25 - 1086	山 中 大 輔	草 津 市
25 - 1087	白 崎 清 史	大 津 市
25 - 1088	萩 原 英 樹	長 浜 市
25 - 1089	大 里 康 将	大 津 市
25 - 1090	田 中 良 和	長 浜 市
25 - 1091	福 井 逸 星	守 山 市
25 - 1092	芝 田 篤 人	守 山 市
25 - 1093	堀 本 明 人	高 島 市
25 - 1094	上 田 哲 也	大 津 市
25 - 1095	林 裕 之	大 守 山 市
25 - 1096	田 中 惇之介	彦 根 市
25 - 1097	山 田 翔 大	東 近 江 市
25 - 1098	小 林 和 輝	京 都 市
25 - 1099	北 川 貴 之	彦 根 市
25 - 1100	布 施 芳 樹	栗 東 市
25 - 1101	中 村 彰 人	草 津 市
25 - 1140	境 野 和 子	草 津 市
25 - 1141	今 井 祐 子	東 近 江 市

滋賀マスタース陸上競技連盟規約

第1章 総 則

(名 称)

第1条 本連盟は、滋賀マスタース陸上競技連盟（SHIGA MASTERS ATHLETIC LEAGUE 略称 S.M.A.L.）と称し、以下「本連盟」と略称する。

(目 的)

第2条 本連盟は、マスタース陸上競技を通じて、生涯スポーツの普及・発展と健康の維持・増進につとめ、生きがいのあるライフワークに寄与することを目的とする。

(事 業)

第3条 本連盟は、前条の目的を達成するため、次の事業を行う。

1. マスタース陸上競技に関する、諸計画の実施並びに調査・研究および指導。
2. マスタース陸上競技に関する、講習会、実技指導、健康相談および種々の交流会。
3. (公社)日本マスタース陸上競技連合ならびに、(公法)日本陸上競技連盟、(一財)滋賀陸上競技協会および(公財)滋賀県スポーツ協会に加盟すること。
4. マスタース陸上競技の滋賀県選手権大会および、その他の競技会等の開催。
5. マスタース会員の年齢(クラス)別滋賀県記録の公認と整備および年齢(クラス)別日本記録の公認を申請。
6. 陸上競技に関する、審判員の養成およびその資格認定並びに申請。
8. その他、本連盟の目的を達成するために必要な事項。

第2章 組 織

(構 成)

第4条 滋賀マスタース陸上競技連盟に登録した会員によって組織する。

(役 員)

第5条 本連盟には、次の役員をおく。

- | | | | | | |
|----------|-----|--------------------|-----|----------|-----|
| 1. 名誉顧問 | 若干名 | 2. 名誉会長 | 若干名 | 3. 名誉副会長 | 若干名 |
| 4. 会長 | 1名 | 5. 副会長 | 若干名 | 6. 顧問 | 若干名 |
| 7. 参与 | 若干名 | 8. 理事長 | 1名 | 9. 副理事長 | 4名 |
| 10. 常務理事 | 若干名 | 11. 理事(常務理事若干名を含む) | 若干名 | | |
| 12. 監事 | 2名 | | | | |

(役員を選任)

第6条 会長、副会長は、常務理事会の推薦を受け、総会で承認を得る。

2. 理事および監事は、常務理事会で次の各号に挙げるものの内から選任する。

(1) 学識経験者 若干名

(2) 会長の指名する者 若干名

3. 理事長、副理事長、常務理事は、理事の互選とする。

4. 名誉顧問、名誉会長、名誉副会長、顧問、参与は、常務理事会の承認を得て会長が委嘱する。

5. 専門委員は、常務理事会で選任する。専門委員会は別条で定める。

6. 学識経験者を役員に選任または委嘱するとき、登録会員に限らない。

(役員の職務)

第7条 会長は、連盟の業務を総理し連盟を代表する。

2. 副会長は、会長を補佐し会長事故あるとき、それを代理する。

3. 理事長は、連盟の業務執行を総掌し、会長・副会長が共に事故あるとき、その職務を代行する。
理事長は一般業務の運行について事務局を指揮監督する。

4. 副理事長は、理事長を補佐し、常務理事と共に常務を処理する。

5. 常務理事は、常務理事会の議決を行い、会務を執行する。

6. 理事は、理事会を組織して、連盟の業務を分掌する。

7. 監事は、連盟の財務および基本業務を監査する。

8. 名誉顧問、名誉会長、名誉副会長、顧問、参与は、会長の諮問に応じ、常務理事会に出席して意見を述べるができる。

9. 常務理事会は次の事項について議決または承認する。

(1) 第6条2項、3項による会長・副会長・理事・監事の選任。

(2) 事業報告および収支決算（監事の会計監査報告を含む）

(3) 事業計画および収支予算

(4) (公社)日本マスターズ陸上競技連合等各種団体に対する連盟代表の決定

(5) 規約の改廃

(6) その他の重要事項

(任期)

第8条 役員の任期は2年とし再任できる。ただし、任期途中で就任したときは、その残任期間とする。

(事務局)

第9条 連盟の事務局は、会長所在地に置くが、必要があれば他に事務局を置くことができる。

理事長の指揮下で事務局を構成し、総務委員会業務の円滑遂行にあたり事務を処理する。

第3章 総 会

(種 別)

第10条 本連盟の総会は、通常総会及び臨時総会の2種類とする。

(構 成)

第11条 総会は、常務理事および理事により構成する。

(臨時代表委員会)

第13条 総会は、以下の事項について議決する。

(1) 事業計画及び活動予算ならびにその変更。

(2) 事業報告及び活動決算

(3) 役員の選任及び職務

(4) 入会金及び会費の額

(5) その他運営に関する重要事項

(開 催)

第14条 通常総会は、毎年年度当初に1回開催する。

2. 臨時総会は次の各号の一に該当する場合に開催する。

(1) 常務理事会が必要と認め、招集の請求をしたとき。

(2) 会員の3分の1以上から会議の目的である事項を記載した書面をもって招集の請求があったとき。

(招 集)

第15条 総会は、会長が招集する。

2. 会長は前条第2項1号及び2号の規程による請求があったとき、その日から30日以内臨時総会を招集しなければならない。

3. 総会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面をもって、少なくとも会日の10日前までに通知しなければならない。

(議 長)

第16条 総会の議長は、会長があたる。

(定足数)

第17条 総会は、2分の1以上の出席がなければ開会することができない。

2. やむを得ない理由のため会員が出席できない場合は、あらかじめ通知された事項について書面等で会長に委任することができる。

(議 決)

第18条 総会の議決事項は、出席した会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

第4章 会 議

(常務理事会)

第19条 常務理事会は、会長、副会長、理事長、副理事長、常務理事をもって構成し、会長がこれを招集し、議長は会長をもってこれに当たる。

第20条 常務理事会の議事は、出席者の過半数をもって決する。
賛否同数のときは、会長がこれを決する。

第5章 会 計

(賛助会員等)

第21条 常務理事会は、会長、副会長、理事長、副理事長、常務理事をもって構成し、会長がこれを招集し、議長は会長をもってこれに当たる。

(会 計)

第22条 本連盟の経費は、次の収入で支弁する。

(1) 会費

(2) 賛助会員等からの援助金品およびその他の寄付金品

(2) その他の収入

(会 計)

第23条 本連盟の事業会計年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

第6章 専門委員会

第24条 第6条に定める専門委員会として、次の委員会を設置でき各委員会には、委員長・副委員長および若干の委員をおくことができる。

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| (1) 総務委員会 | (2) 財務委員会 | (3) 競技委員会 |
| (4) 強化委員会 | (5) 審判委員会 | (6) 記録委員会 |
| (7) 普及委員会 | (8) 広報委員会 | (9) 女性委員会 |
| (10) 特別委員会 | | |

(専門委員会の職務)

第25条 総務委員会は、連盟の登録事務・年間事業計画・栄章に関する事項・連盟の内外関係機関との連絡一般および、各委員会の相互調整その他各委員会に属さない一切の事項。

2. 財務委員会は、連盟財源の確保・連盟財産の管理および金銭出納に関する事項。
賛助会員の確保に関する事項。
3. 競技委員会は、各種競技会について、その企画、準備および実施に関する事項。また競技用具の調査・研究に関する事項。
4. 強化委員会は、選手強化対策、派遣代表選手選考原案づくりおよび強化コーチ育成に関する事項。
5. 審判委員会は、公認審判員の推薦・審判員の養成および連盟の審判体制の確立など審判に関する事項。
6. 記録委員会は、競技記録の収集、整理、保存、記録章確認および記録公認・申請に関する事項。
7. 普及委員会は、陸上競技の普及・指導・体力測定等健康の増進および連盟外部の交流活動・地域社会との関係強化対策など、連盟の拡充・普及に関する事項。
8. 広報委員会は、連盟の機関紙・ホームページ等その他の企画・編集・発行およびマスコミ関係対策など広報に関する事項。
9. 女性委員会は、連盟の交流イベントの対応および女性に関する事項。
10. その他の委員会等は、理事会の議決または承認による事項。
郡市連絡に関する事項は常務理事が分担し担当する。

第26条 会長または理事長は、特に必要な役員・委員に対し、会議への臨席を要請でき、また次の会議を招集できる

- (1) 専門委員長会。議題に関係のある専門委員長または専門委員長の全員による。
- (2) 三役・専門委員長会。三役と前号の専門委員長による。
- (3) その他、業務執行または企画・研究・立案・調整等に必要な会議。

第7章 附 則

(細 則)

第27条 この規約を補充するため、必要な事項に関する細則を定めることができる。

(改正手続)

第28条 連盟の規約および細則の制定・改廃は、常務理事会の決議による。ただし、競技会等につい

ては、別に定めることができる。

(施 行)

第29条 この規約は、平成5年5月16日制定・施行する。

この規約は、平成21年5月5日改正・施行する。

この規約は、令和2年5月2日改正・施行する。

この規約は、令和3年5月3日改正・施行する。

《編集後記》

滋賀マスタース陸上競技連盟設立 30 周年記念誌が皆さまのご協力によりここに発刊の運びとなりました。

2021 年 11 月 6 日第 1 回編集委員会を開催、2013 年に 20 周年記念誌を発刊以降のことや、当初からのもの等記念誌として残したい思いを編集委員会で検討しました。

滋賀陸上競技協会奥村展三会長はじめ國松善次名誉会長や多くの会員の皆さまからのメッセージをいただき、有難うございます。

20 周年記念誌に掲載した座談会形式の意見交換会も 30 周年記念誌でぜひやってみたいという強い要望もあり、「マスタースの新しい方向性について」（日頃運営にかかわっている役員）と「生涯スポーツとしての滋賀マスタースのあり方、新しい事業への取り組みや今後の組織の在り方等について」（これからの滋賀マスタースを背負ってくれる会員）の 2 グループで実施、貴重な意見をいただきました。これからの滋賀マスタース陸上競技連盟の方向性を、若い年齢層の会員とともに共有しながら今後のわが連盟がますます発展することを祈ります。

記念誌編集委員

小林 優(会長)	田中 新人(副会長)	
高橋 清尊(理事長)	田中 弘明(副理事長)	
藤川 敦子(副理事長)	三木 秀雄(副理事長)	目片 幸三(副理事長)
太田 君子(事務局次長)	夏原 かず子(総務委員長)	小嶋 祐子(総務副委員長)
大江 良一(広報委員長)	前川 朋子(広報副委員長)	





発行 滋賀マスタース陸上競技連盟 30周年記念誌編集委員会
協力 NPO法人 滋賀マスタース陸連