

TARA YOGA HERBST 2024

MONTAG 19.30 – 20.45 Uhr

14. / 21. / 28. Oktober
4. / 11. / 18. / 25. November
2. / 9. / 16. Dezember

MITTWOCH 17.45 – 19.00 Uhr

16. / 23. / 30. Oktober
6. / 13. / 20. / 27. November
4. / 11. / 18. Dezember

DONNERSTAG 9.15 – 10.30 Uhr auch online

17. / 24. / 31. Oktober
7. / 14. / 21. / 28. November
5. / 12. / 19. Dezember

LINK LIVE STREAM: <https://us02web.zoom.us/j/8195538804>

QUARTALSABO: 290.- (10 Lektionen) / einzeln: 33.-

VIDEOTEILNAHME: 250.- (10 Aufzeichnungen) / einzeln: 30.-

Verpasste Lektionen können innerhalb des Quartals oder mit der wöchentlichen Videoaufzeichnung nachgeholt werden.

Einzahlung bitte bis Ende Oktober:

Basellandschaftliche Kantonalbank, IBAN: CH94 0076 9054 4506 5200 1
Therese Matiegka, Schwimmbadweg 1, 4144 Arlesheim / **TWINT** 079 296 12 72

Herbst-Specials (siehe auch Website)

25. – 27. Oktober: Ayurveda Grundlagen – ein praktischer Einblick
siehe auch aktueller Blog Beitrag auf der Website

1. November: Winterbeginn – Seelenfest

13. Dezember: Cacao Ceremony