

Zucker(frei)challenge

Sei dabei,
30 Tage zuckerfrei!

Hast Du Lust mit uns in diese Challenge zu starten?
Wir unterstützen Dich mit speziellem Sportangebot und
Ernährungstipps dabei.

Das 4 Wochen Programm beinhaltet:

Körperzusammensetzungsanalyse: zu Beginn und am Ende

4 Wochen Training: Du kannst an allen Sportangeboten der Vereine teilnehmen

Spezielle Trainingsgruppen für Herz-, Kreislauf- und Ausdauer

Gewinnverlosung: Sammle während der 4 Wochen Stempel,
(diese werden in den Sportgruppen und für spezielle Ziele und Aktivitäten verteilt)

Start: Konzeptvorstellung / Einstieg finden

Dienstag, 18.10.2022 um 14:00 Uhr, Hamburger Str.79

oder Mittwoch, 19.10.2022 um 16:00 Uhr Funkenberg 21 A

oder Donnerstag, 20.10.2022 um 19:00 Uhr Funkenberg 21 A

Einmalige Gebühr: 39,-€

Für Vereinsmitglieder kostenfrei!

Es kann passende Lektüre/ Kochbuch am Starttermin erworben werden.

Jetzt anmelden und mitmachen:

Verein für Bewegung und Stille e.V.

Funkenberg 8

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191/8733817

E-Mail: info@verein-bus.de;

www.verein-bus.de



Reha Fit

Hamburger Str. 79

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191/4711

E-Mail: rehafit@web.de

www.fitness-kaki.de

