 **PRESTATIONS BIEN-ETRE en Vallée du Cher et Sologne**

**Carole Konrad Kasso, enseignante Qi Gong et praticienne massage de bien-être et massage énergétique Amma , diplômée et qualifiée professionnelle.**

**Prestation collective « Séance de Qi gong » en entreprise, pour les associations et aussi les groupes de particuliers.**

* Pour se mobiliser en douceur, recontacter sa respiration et reposer son esprit.
* Pour apprendre à relâcher et récupérer de l’énergie
* Pour partager ensemble une activité de bien-être.

Tarifs différents en fonction d’un groupe entre 3 personnes minimum, maxi 10 puis entre 11 personnes jusqu’à 17 personnes et au-delà de 18 jusqu’à 25 maxi.

- Séance 35 mn, 45 mn, 1 heure selon disponibilité et état physique

- Dans vos locaux, régulièrement ou ponctuellement et aussi lors de vos évènements, séminaires, séjours à thème.

**Prestation individuelle « Séance de Qi gong » pour particuliers.**

* Pour apprendre à se relâcher et gérer une période stressante.
* Pour reprendre une activité physique adaptée en douceur, s’oxygéner, calmer les émotions et pensées diverses.
* Stimuler son énergie vitale et reprendre des forces suite à une maladie et aux traitements lourds.

TARIF par personne (Pour une ALD demander une prise en charge par votre mutuelle, ligue du cancer…) A votre domicile. Séance 35 mn, 45 mn, 1 heure selon disponibilité et état physique. Possibilité de constituer un petit groupe de 3 personnes (5 maxi)

**Prestation individuelle « Séance de Massage assis AMMA ».**

* Apporter un moment de détente profonde et un regain d’énergie à vos salariés, invités, famille, adhérents.
* Pour animer une journée bien être, un évènement, un séminaire avec des pauses bien-être
* Pour faire plaisir et fédérer autour du Bien-être

**MES CONDITIONS**

* Un premier rdv organisationnel et de repérage de votre lieu
* Un devis signé avec votre accord
* Votre règlement à la fin de la prestation ou en fin de mois
* Par chèque à l’ordre de Carole KONRAD KASSO , par virement ou par Paypal.me

**Qi Gong & Relaxation Carole KONRAD KASSO 19 rue Prosper Legourd 41320 Châtres-sur-Cher Siret 52851870700013 -Tel 06 72 98 56 67 - carokasso@gmail.com**