



福寿苑だより

令和6年 4月



4月に入り、春の日差しが心地良い季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。広島市では3月下旬頃より桜が開花し、当苑では各ユニットごとにお花見ドライブに行っていました。久々の外出、綺麗な桜で車の中はとても賑やかで、楽しい時間となりました。一部の利用者様は、苑に帰ってもわくわくが続いている様子で、おしゃべりに花を咲かせていました。

また、健康面におきましては、気温に対応した服装等、春風邪に気を配りつつ、皆様の穏やかで快適な日々を職員一同サポートしてまいります。春爛漫のこの頃、皆様方も、健やかな日々をお過ごしくださいませ。



お花見ドライブに行ってきました！



今年のお花見は、500本もの桜が咲き誇る黄金山に行ってきました。最近は大雨が降りましたが、当日は太陽が顔を出してくれました。

アクティブ施設長 今年もがんばります！

4月1日は当苑の開苑記念日となり、18年目を迎えます。少しずつ歴史が刻まれますので、その歴史に恥じぬようこれからも良い介護施設を目指し精進致します。さて、私事ですが、現在ギター演奏の練習を重ねており、故郷(周防大島)でのミニコンサートに参加しようと思っています。海辺での開催となり、心地良い潮騒を聞きながらの楽しい時間を過ごせたらと思っています。また、もう一つの趣味である草野球でも、休みの日は若者に交じて野球を楽しんでいます。歌って踊れる施設長として、今のところ面目を保っているでしょうか？！ 施設長 尼崎



花粉にまつわる豆知識

マスクの着け方にご注意！

花粉症対策に効果的なマスクですが、着け方を間違えると、効果を十分に発揮できません。ワイヤー状の「ノーズフィット」を上、外側をプリーツが下向きになるように着けましょう。

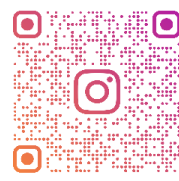


北海道と沖縄はスギ花粉が少ない?!

戦後、日本は荒廃した国土を復興させるため、スギを積極的に植えました。北海道と沖縄にはほとんど生えていません。スギ花粉から逃れたい方は、北か南に向かうと良いかもしれませんね。



三つの「愛」を大切に・・・



HESAKA_FUKUZYUEN

社会福祉法人かきつばた福祉会
特別養護老人ホーム **へさか福寿苑**

〒732-0014

広島市東区戸坂大上1丁目5番1-8号

TEL : 082-220-2110 FAX : 082-220-2128