

Programm

Naturwoche 2025 vom 12. bis 19. September 2025

Tage 1

Individuelle Anreise bis Luleå Flughafen, gemeinsamer Transfer von Luleå Flughafen bis Rålund Guesthouse, erstes Kennenlernen und Infos über Wochenablauf, kleines Abendessen, beziehen der Unterkunft.

Tag 2:

Theoretische Einführung in die Landart. Kleiner Entdeckungsrundgang mit allen Sinnen. Kennenlernen der Umgebung, Naturmaterialsuche mit Erklärung der botanischen Eigenheiten, Achtsamkeitsübungen zur Einstimmung auf die Woche.

Tag 3 bis 6 werden je nach Witterung flexibel gestaltet:

- Tagesaktivität:
Ausflug zu einem idyllischen Naturschutzgebiet das inmitten eines beeindruckenden Urwalds liegt. Umgeben mit trockenen Hängen, kleinen Seen und Sümpfen.
Im Wechsel Packrafting auf dem See und Landartwerke im, am oder um den See. Gemeinsamer Lunch an Feuerstelle.
- Tagesaktivität:
Ausflug in ein Naturreservat, in welchem die Wälder größtenteils urwüchsig sind und von etwa 200 Jahre alten Fichtenwäldern reichen, deren Bäume von hängenden Flechten umhüllt sind, bis hin zu Kiefernwäldern, in denen es noch Bäume gibt, die bereits im 15. Jahrhundert zu wachsen begannen.
Wanderung zum Naktetjärnen (See) hoch, wo sich die Rasthütte befindet. Am Ziel Erschaffung eines gemeinsamen Landart, rustikaler Lunch an Grillstelle.
- Halbtagesaktivität:
Ausflug ins „låg fjäll“ (niedriger Berg), umgeben von einer ausgedehnten Waldlandschaft. Eine sehr malerische Gegend, in der man Ruhe, frische Luft und die Aussicht auf die Weite genießen kann.
Kleine Wanderung bis zum Aussichtspunkt mit atemberaubenden Rundumblick. Innehalten - die Kraft der Stille spüren. Bei Rückkehr Besuch Arctic Glas, Glaskunsthandwerk und Souvenirshop mit auserwählten Produkten.
- Ein kreativer Tag in und um Rålund
Nach Anleitung entstehen mit individuell gesammelten Naturmaterialien Naturkränze, Kugeln, Naturteppiche oder was das Herz begehrt. Als Abschluss kleine Ausstellung mit Bestaunen der Naturwerke.

Tag 7:

Abschlussstag im Sinne der Gemeinschaft rund um Rålund und FeuerArt inkl. Ritual

Tag 8:

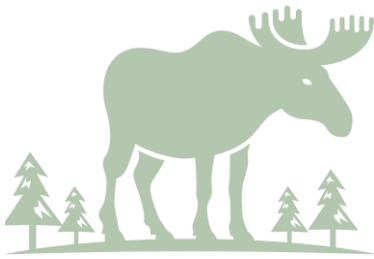
Abreise, Flughafentransfer oder Verlängerung >Verfügbarkeit und Preise auf Anfrage!

Organisation

Rålund Adventure AB
Org.nr: 559275-5739 innehar F-skattsedel
VAT-nr: SE 559275 5739 01
Mail: kontakt@ralund-adventure.com
Web: www.ralund-adventure.com
Mobile: +46 76 138 54 48 / +46 76 138 54 59

Bank

Nordea Bank Abp, filial i Sverige
Kontonr. 1109 30 38845
Bankgiro 1870993-1
IBAN: SE21 3000 0000 0110 9303 8845
BIC/Swift: NDEASESS



Weitere Informationen:

- Alle Tage sind entschleunigt und lassen Freiräume zur individuellen Gestaltung.
- Die einzelnen Programmpunkte werden auf die Wetterverhältnisse angepasst, fallen aber in keinem Fall aus.
- Täglich Zeit zum Entspannen, Relaxen:
Fussreflex-Zonenbereich, Waldsauna, Baumhaus, kleiner Wintergarten, kuscheln mit Huskies der Gastgeber, 1 x entspanntes Fussbad, 1 x Entspannen in der Badtunna.
- Täglich gemeinsamer Mittags- oder Nachmittagssnack und Abendessen. Frühstück, ausser Tentipi-Frühstück, je nach Gruppen-Einteilung im Guesthouse und im Ferienhaus.
- Täglicher Transfer Ferienhaus-Rålund Guesthouse-Ferienhaus ist organisiert.

Mitzubringen:

«Schreibzeug», kleiner Wander-Rucksack, Trinkflasche, Sackmesser.

Kleidung:

Für Outdooraktivitäten empfehlen wir das Zwiebelprinzip (Kleidungsschichten atmungsaktiv und die äußere Schicht winddicht und wasserabweisend) sowie Thermounterwäsche, Handschuhe, Halstuch und Mütze, falls es dann doch auch tagsüber kühl bleibt (im Durchschnitt beträgt die Temperatur im September zwischen 8 bis 14 Grad, nachts kann es auch schon mal Minusgrade geben).

Weiteres: Stirnlampe oder Taschenlampe.

Schuhwerk: Turnschuhe sowie trittsichere, wasserfeste Wanderschuhe für die geplanten Wanderungen.

Beim Aufenthalt in den Unterkünften reichen lockere Freizeitkleidung und Hausschuhe.

Weitere Infos/Empfehlungen zu „richtige Kleidung“ findet ihr auch [hier](#).

Oktober 2024

Organisation

Rålund Adventure AB
Org.nr: 559275-5739 innehar F-skattsedel
VAT-nr: SE 559275 5739 01
Mail: kontakt@ralund-adventure.com
Web: www.ralund-adventure.com
Mobile: +46 76 138 54 48 / +46 76 138 54 59

Bank

Nordea Bank Abp, filial I Sverige
Kontonr. 1109 30 38845
Bankgiro 1870993-1
IBAN: SE21 3000 0000 0110 9303 8845
BIC/Swift: NDEASESS