

ideM'ala® - Zentrum für Aura-Akupunktur und Auf-Schwung

Aura-Akupunktur - DIE Heilmethode der Neuen Zeit

Dein Weg FÜR SelbstKompetenz und HEILUNG

PORTRAIT und METHODEN, AUSBILDUNGSIHALT und AKADEMIE



Ala - Alexandra Reng

- * Gründerin von „ideM'ala® - Zentrum für Aura-Akupunktur und Auf-Schwung“
Dein Weg FÜR SelbstKompetenz und HEILUNG
- * Gründerin der „ideM'ala®-Akademie“ – auch online
- * Ausbildungszentrum für „Selbst-HEILUNGS-Programm 7-KNEEEMS® inklusive Aura-Akupunktur
DIE Heilmethode der Neuen Zeit“ – auch online
- * Aura-Akupunkteurin nach Dr. medic IMF Maria-Veronica Krolovitsch – auch per Telefon
- * Atmitations-Trainerin: Kombi u. a. aus Atemtechnik, Chakra-Harmonisierung, Heilenergie-
Aufnahme
- * Godopädin, Gangschule und Training nach Dr. med. Hans-Peter Greb – auch online
- * Biokybernetik nach Dr.-Ing. Jan Gerhard Smit
- * CQM-Coach, Chinesische Quantum Methode – auch per Telefon
- * Energetische Heilarbeit, Energetische Behandlungen und Begleitungen - auch per Telefon
- * Energetische Hand-, Kopf- und Fuß-Massagen
- * GODO-Wald-Walk: Waldbaden Shinrin Yoku mit GODO
- * Klangerbeit: u. a. Mantras, Tönen und Therapeutisches Trommeln
- * 7-KNEEEMS®-Trainerin für Selbst-Entwicklung, Selbst-Heilung und Selbst-Kompetenz – auch online
- * Konfliktlösungs-Trainerin: Hawaiianische Konfliktlösungsmethode Ho'oponopono – auch online
- * NIA-52-Moves-Trainerin nach Debbie u. Carlos Rosas (Fusion-Fitness +Intervall-Training) – auch online
- * Raindrop-Technique-Masseurin, Vitaflex-Masseurin

Ich helfe Dir in herausfordernden Zeiten, damit DU GESUNDHEIT,
LIEBEVOLLE BEZIEHUNGEN und ein ERFÜLLTES BERUFSLEBEN
erzielst UND Deine SELBST-KOMPETENZ und
Deine SELBST-HEILUNGS-KOMPETENZ
zuverlässig erreichst.

Lebe Dein Leben ab JETZT

leicht, erfolgreich, gesund, IDEAL,
glücklich, MIT LIEBE und vital. JA !

E-Mail: info@idemala.com

Kontakt: +49 176 / 72905489

Link zur Website: <https://www.idemala.com>

Was wäre, wenn LEBEN einfach wäre? Was wäre, wenn GESUNDHEIT einfach wäre?

*

AUSBILDUNG und ideM'ala®-AKADEMIE
„Selbst-HEILUNGS-Programm 7-KNEEEMS® inklusive Aura-Akupunktur nach Dr. Krolovitsch“

Für Selbstanwendung UND für Therapeuten zur Anwendung in eigener Praxis (hoher Qualitätsstandard!)
Weiterhin: Energetische Behandlungen und individuelle Begleitungen

*

Alles unter dem Aspekt

SelbstEntwicklung SelbstKompetenz (Selbst)HEILUNG

AUSBILDUNG – für Selbstanwendung UND für Therapeuten (hoher Qualitätsstandard!)

Im Februar 2022 beginnt die **Ausbildung „Selbst-HEILUNGS-Programm 7-KNEEEMS® inklusive Aura-Akupunktur nach Dr. Krolovitsch“ – für Selbstanwendung UND für Therapeuten zur Anwendung in eigener Praxis**

Wesentliche Inhalte sind: *Vermittlung von Grundlagen und Prinzipien für SelbstHeilung + SelbstEntwicklung;
*Das Erwecken/Entwickeln Deiner Fähigkeiten, überwiegend Dich selbst zu heilen und andere Menschen bei ihrer SelbstHeilung zu unterstützen; *Lösung von Blockaden; *Versorgung mit Universeller Heilungsenergie;
*Erhöhung Deiner eigenen Lebenskraft. Keine Vorkenntnisse erforderlich, jedoch die Offenheit und Bereitschaft, Dich auf Deine Reise zu Dir Selbst einzulassen. **Mit einem Zusatzmodul erwirbst Du eine Lizenz für Anwendung in eigener Praxis. Dabei gilt ein hoher Qualitätsstandard für namentlich gelistete Aura-Akupunkteure.**

Ziel dabei ist: Der Prozess Deiner **SELBST-ENTWICKLUNG** während des **Ausbildungs- und Trainingszeitraumes** in Kombination mit dem Erlernen der **einzigartigen Energetischen Methode der AURA-AKUPUNKTUR nach Dr. Maria-Veronica Krolovitsch** bringt Dich in Deine **SELBST-HEILUNGS-KOMPETENZ** und **SELBST-KOMPETENZ**. **SELBSTENTWICKLUNG** im Sinne von Persönlichkeitsentwicklung, Selbstcoaching, Weiterbildung, Sinnfindung, Selbstoptimierung, Intuition: Du lernst, Harmonie in 7 Bereiche Deines Mensch-Seins zu bringen - **7-KNEEEMS®**

Körper – Natur – Ernährung – Emotion – Energie – Mindset - Spirit

Wir sind Wesen aus Körper, Geist und Seele und haben verschiedene Ebenen:

BewusstSEIN + UnterbewusstSEIN + ÜberbewusstSEIN - körperlich + mental + emotional + spirituell

Ist dieser Mehrklang in ORDNUNG - sind wir im EINKLANG

mit uns - mit unserer Umwelt - mit der Natur - mit ALLEM was ist - ALL-EIN-SEIN

Du erreichst bessere Gesundheit, liebevollere Beziehungen und eines erfülltes (Berufs-)Lebens. Nach dem Motto: Lebe Dein Leben ab JETZT leicht, erfolgreich, gesund, IDEAL, glücklich, MIT LIEBE und vital. JA !

AKADEMIE: Die Akademie dient der Vertiefung und dem Training, gibt Dir Motivation durch die Gruppe und bietet Raum für Erfahrungsaustausch.

Erwecke Deine Schöpferkraft!

Das Gelernte befähigt Dich, Dein Leben künftig in Selbstbestimmtheit zu leben.

METHODEN:

Aura-Akupunktur nach Dr. Maria-Veronica Krolovitsch

Die Aura-Akupunktur ist eine sanfte, energetische Akupunkturform, die NICHT den physischen Körper punktiert und wird deshalb auch gerne für die Behandlung bei Kindern und Tieren angewandt. Die Aura-Akupunktur ist für jedes Thema unseres Lebens anwendbar. Die Wirkung ist sehr tief und intensiv, da sie

neben der Körperebene (Meridiane / Nadis) noch weitere Ebenen beinhaltet. Es kommt zu einem Ausgleich des gesamten Energie-Systems und zur Stimulierung Deiner eigenen Heilkräfte. Du erfährst meistens schon während oder kurz nach der Behandlung eine Linderung der Beschwerden, die sich mit einer Sitzung auflösen können. In anderen Fällen können mehrere Behandlungen angebracht sein. So individuell und einzigartig jeder Mensch ist, so sind auch die Ursachen und Auslöser jedes Menschen individuell.

Die Aura-Akupunktur wurde von Frau Dr. medic IMF Maria-V. Krolovitsch, Fachärztin f. Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, entwickelt und in ihrer Nürnberger Arztpraxis als Therapieform etabliert. Die Aura-Akupunktur-Sitzung lässt sich sehr gut auch als Fern-Behandlung durchführen.

Atmitation

Die Atmitation ist eine Kombination u. a. von Atemtechnik, Chakra-Harmonisierung, Meditation und Aufnahme von Heilenergie. Sie wirkt sehr ausgleichend auf das Vegetative Nervensystem, stellt ein Gleichgewicht zwischen sympathischer und parasympathischer Aktivität her und löst in Dir Gefühle von Entspannung, Leichtigkeit, Freude und positiver Energie aus. Die Regelkreise Herzrate, Blutdruck und Atmung werden synchronisiert (Herzratenvariabilitätstraining). Weiterhin moduliert und synchronisiert die Atmitation die neuronale Aktivität des gesamten Gehirns und damit wird Dein Denken, Fühlen und Handeln positiv beeinflusst. Darüber hinaus werden Deine Chakren harmonisiert. Durch regelmäßiges Training wirst Du Dein Energiefeld weit über den Körper hinaus wahrnehmen können. Du wirst mehr Stille in Dir spüren und Dich in Deiner ureigenen Essenz und Präsenz erleben. Gleichzeitig lernst Du, Dich bewusst mit universeller Lebensenergie zu versorgen. Die Wirkung intensiviert sich durch beständiges Training und die Technik kann erweitert werden.

*****_

Biokybernetik nach Dr.-Ing. Jan Gerhard Smit

Reflexmedizin und Mikropressur

Biokybernetik bringt Dich in die Symmetrie - körperlich, geistig und seelisch. Diese „gesamtsystemische“ Regulation geschieht über Reflexzonen durch eine immer gleiche Anwendung, egal welche individuelle Situation besteht. Dein Organismus kommt nach natürlichen Gesetzmäßigkeiten von selbst in die richtige Symmetrie und regelt sich neu ein.

Wer in eine ausgewogene Symmetrie kommt, der hat keine Grundlage für Unwohlsein oder Krankheit. Mit jeder „Funktionsstörung“ geht eine körperlich physikalische Asymmetrie einher. Dies ist die gesetzmäßige Folge von Kompensationen, welche bereits eine Notsituation anzeigen. Wird die Ursache der Kompensation gelöst, geht das gesamte System „sofort“ selbsttätig wieder in die natürliche Position ALLER Systeme zurück. Das oft sofort spürbare Ergebnis ist gefühlte Leichtigkeit, bessere Beweglichkeit und auch seelisch-geistige Wiederbelebung.

In der Mikropressur aktiviert man anhand einer speziellen „Spitze“ eines Metallstabes körpereigene Regelkreise auf der Hautoberfläche durch „sanfte Berührung“. Der "Organic PIN Code" gibt somit physisch kleine Impulse an Deine Nerven. Mehr ist nicht nötig, weil Dein Organismus alles andere in seinen Strukturen selbst auszuregeln vermag.

Der „Organic PIN Code“ ist die Anregung zur perfekten Selbstorganisation aller lebenswichtigen Funktionen. Als Aktivierungstechnik lebender Organsysteme von Mensch und Tier, die von INNEN heraus reguliert. Ent-schlüsselt von Dr.-Ing. Jan Gerhard Smit, als bisher höchste Stufe biologischer Selbstheilung und Regeneration. Dies kann viele äußerlich mobilisierende Techniken übertreffen und oftmals ergänzen oder ersetzen.

CQM (Chinesische Quantum Methode)

Mit CQM die Ursachen finden, die Dein Leben schwerer machen, als es sein müsste und dadurch Deinen gewünschten Erfolg anziehen. CQM ist eine sehr wirksame Methode, um Schwächen im Energiesystem aufzuspüren, zu neutralisieren und in Stärken zu wandeln.

Energetische Heilarbeit

Anwendung bei allen körperlichen, geistigen, emotionalen und seelischen Beschwerden und auch für allgemeine Lebensthemen. Beispielsweise bei körperlichen Schmerzen und bei Bewegungseinschränkungen, allgemeinem Unwohlsein, Ängsten, Erschöpfung, seelischen Disharmonien, Stress, mentaler Unausgeglichenheit, Mangel an Selbstvertrauen und Mangel an Selbstliebe, Beziehungsproblemen, Konflikten, u.v.m. Behandlungen vor Ort oder über die Ferne haben die gleiche Tiefenwirkung.

Energetische Hand- Kopf- und Fuß-Massage

Durch die Energetischen Hand- Kopf- und Fuß-Massagen erfährst Du Entspannung und Energie-Harmonisierung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Godopädie nach Dr. med. Hans-Peter Greb - Vorfußgang, Gangschule und Training

Nach Dr. med. Hans-Peter Greb, Institut für Angewandte Humanmorphologie.

Besonders gute WIRKUNG auf Deinen Körper, Geist UND Seele, u. a. auf Knochen, Sehnen, Bänder, Muskeln; auf das Herz- und Kreislaufsystem; auf Deine Psyche.

Du lernst kausalen Zusammenhängen in Theorie und Praxis.

GODO-WaldWalk

Waldbaden Shinrin Yoku mit GODO

Gesundheitsfördernde Naturerfahrung für Körper, Geist und Seele, Stärkung Deines Immunsystems und der Achtsamkeit; fördert die Entspannung, reduziert Stress, stärkt die Nervenkraft; entspricht einer Sauerstoff- und Schmerztherapie, erhöht die natürlichen Killerzellen im Blut. Dein Innerer Arzt wird gestärkt. Auch präventiv ideal.

Kombiniert mit Godopädie.

Klangerbeit

Mantras, Tönen, Therapeutisches Trommeln, Heilende Klänge, Gitarre und mehr

Heilsame Klangschwingungen beruhigen Dein Herz- und Kreislaufsystem und den Geist. Die Vibration der Klänge beim Singen, Chanten, Tönen und Trommeln richtet so die ENERGETISCHE SCHWINGUNG neu aus. Durch Klang Blockaden lösen und in EinKLANG gelangen.

Ausbildung „Selbst-HEILUNGS-Programm 7-KNEEEMS® inklusive Aura-Akupunktur nach Dr. Krolovitsch“

Die Grundlagen der 7-KNEEEMS®, die in der Ausbildung vermittelt werden, fördern den Reifeprozess der Selbst-Entwicklung. Selbst-Entwicklung bringt Selbst-Verantwortung, Selbst-Heilungs-Kompetenz und Selbst-Kompetenz. **Erwecke Deine Schöpferkraft!**

Die persönliche Weiterentwicklung jedes Einzelnen liegt mir am Herzen. Mein Ziel ist, dass die Menschen, die ich begleiten und ausbilden darf, ihre Fähigkeiten und Schöpferkraft entdecken und trainieren und schon nach kurzer Zeit persönliche Erfolge erreichen.

Im Umsetzungsprozess begleite und unterstütze ich aktiv. Wir gehen dabei sehr strukturiert vor und dennoch bleibt reichlich Spielraum für die individuelle Eingliederung in den Alltag.

In Einklang kommen durch die 7-KNEEEMS® - 7 Bereiche des Mensch-Seins in Balance bringen.

Diese 7 Bereiche sind: **KÖRPER NATUR ERNÄHRUNG EMOTION ENERGIE MINDSET SPIRIT**

Alle 7 Bereiche, 7-KNEEEMS®, sind miteinander verwoben. Veränderungen in einem Bereich bewirken auch Verbesserungen in anderen Bereichen.

Auf die individuelle Situation abgestimmt, werden Prinzipien und Methoden als Theorie und Praxis vermittelt. Wir trainieren und vertiefen diese, um durch regelmäßiges Anwenden und Umsetzen maximalen Erfolg zu erzielen.

Die Klienten und Teilnehmer eignen sich Fähigkeiten und ein breites Wissen an und erleben bereits während des Trainings eine Wirkung, die sich durch Integration in den Alltag deutlich steigert.

Dadurch wird Dein Leben leichter, erfolgreicher, gesünder, IDEALER, glücklicher, LIEBEvoller und vitaler. Deine Lebensqualität steigert sich durch mehr Gesundheit, liebevollere Beziehungen und ein erfüllteres Berufsleben.

Ho'oponopono - Konfliktlösung und Vergebung

Konfliktlösung in Dir, mit Deiner Familie, Freunden, in Schule und Beruf - die Wirkung ist erwiesen! Eine hawaiianische Tradition, die in USA als eigenständige Therapieform praktiziert wird - eigene innere Konflikte und Konflikte mit anderen lösen sich, dadurch werden Stress, Leid und Schuldgefühle aufgelöst und es tritt nachweislich eine gesundheitsfördernde Wirkung ein.

Auf allen Ebenen kann vollständige HEILUNG geschehen.

NIA - Sense your body

Körpertraining und Tanz - nach Debbie und Carlos Rosas

GeTANZte Lebensfreude mit Fusion-Fitness; die Verbindung von Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungstechniken spricht alle Deine Muskelgruppen an und berührt Körper, Geist und Seele.

Raindrop-Technique-Massage

Die Raindrop-Massage ist eine Wellnessmassage, die an Deinen Füßen und am Rücken durchgeführt wird. Angewandt werden spezielle Massagegriffe, angelehnt an die heilenden Rituale der Lakota-Indianer. Uraltes Wissen über Pflanzenwirkstoffe liegt der Kombination der hochwertigen, naturreinen ätherischen Öle von Gary Young zugrunde. Die Öle werden mit unterschiedlichen Techniken in den Körper einmassiert und "eingestrichen". Diese besondere Art der Massage schenkt Dir höchsten Genuss für alle Sinne. Das Dufterlebnis und die entspannte Atmosphäre tragen zudem zur einzigartigen Wirkung auf Körper, Geist und Seele bei. Deine Körperenergien kommen in Balance, Dein Immunsystem wird gestärkt, Blockaden können sich lösen und Du "badest" in einem wunderbaren Wohlgefühl und Leichtigkeit.

Vitaflex-Massage

Die Vitaflex-Massage ist der Massageteil der Raindrop-Massage, der an Deinen Füßen ausgeführt wird. Diese Fußmassage wende ich teilweise bei meinen Energetischen Heilbehandlungen als Ergänzung an.

Lebe Dein Leben ab JETZT
leicht, erfolgreich, gesund, IDEAL,
glücklich, MIT LIEBE und vital. JA !

Zentrum für Aura-Akupunktur
und Auf-Schwung

Akademie und Ausbildung
Energetische Behandlungen und Begleitung



Ich freue mich sehr auf D I C H
Herzliche Grüße,
Deine Ala

Alexandra Reng - Ala

ideM'ala®
Zentrum für
Aura-Akupunktur
und Auf-Schwung



Aura-Akupunktur® nach Dr. medic IMF Maria-Veronica Krolovitsch
Kombiniert mit die 7 KNEEEMS® ♥ 7 Bereiche des Mensch-Seins

Zentrum Ursensollen bei Amberg + Nürnberg + Mobil + Online

ideM'ala® - Alexandra Reng - Ala

Mail: info@idemala.com
Telefon: +49 176 72905489
Internet: www.idemala.com

Lebe Dein Leben ab JETZT
leicht, erfolgreich, gesund, IDEAL,
glücklich, MIT LIEBE und vital. JA !



Selbst-Entwicklung Selbst-Heilung Selbst-Kompetenz
Für Ihre Gesundheit Konfliktlösung Bewegung Zielerreichung

ideM'ala®-Stand-221701