

# **PREISLISTE**

Stand: Januar 2020

## **KENNENLERN TRAINING** [einmalig]

90min = 50,- EUR (inkl. MwSt.)

- Anamnese
- Bewegungstests
- Technik Grundübungen
- 30min Workout

## **STARTPAKET** [einmalig]

3x 90min = 390,- EUR (inkl. MwSt.)

- erweiterte Anamnese, Kraft- und Bewegungsanalyse
- Zielsetzung und Lösungsvorgaben
- individueller Trainingsplan
- Übungskorrekturen und Workout

## **1:1 PERSONAL TRAINING** [auch online möglich]

60min = 95,- EUR (inkl. MwSt.)

90min = 140,- EUR (inkl. MwSt.)

## **1:2 PERSONAL TRAINING**

60min = 140,- EUR (inkl. MwSt.)

90min = 200,- EUR (inkl. MwSt.)

**Anfahrt:** 40km frei

[jeder weitere Kilometer 0,40 Euro] Trainingszeit = 90min

## **ONLINE Trainingsplan**

6 Wochen = 290,- EUR (inkl. MwSt.) [einmalig]

4 Wochen = 250,- EUR (inkl. MwSt.) Mindestlaufzeit = 3 Monate

## **ONLINE Coaching**

8 Wochen = 890,- EUR (inkl. MwSt.)

>>> Mehr Informationen zu den Online Trainingsmöglichkeiten erhalten Sie bei Interesse per E-Mail.