

Wenn das Leben zu einem spricht...

Alles, was uns im Leben begegnet, hat seinen Sinn und möchte uns etwas sagen und uns auf etwas aufmerksam machen. Wenn die Flut an solchen «stillen» Hinweisen nicht zu uns dringen kann oder wir das Gefühl haben, die nicht empfangen oder «hören» zu können, unterstützt einem manchmal ein Hilfsmittel. Hilfsmittel können ganz verschiedene Dinge, wie Karten, Steine, Farben, das Pendel oder auch Lebewesen, also Pflanzen und Tiere sein.

Ich wurde letztens liebevoll darauf hingewiesen, was uns folgendes Kunstwerk erzählen möchte. Was sich in der intuitiven Anbindung durch das Wirken des Künstlers auf der Leinwand zeigte und ich nun in Worten vermittelt bekam, berührt mich zutiefst.



Es wurde mir als Anliegen mitgegeben, dies mit euch zu teilen und ich freue mich, dies nun zu tun!

«Jede Seele, die hier auf die Erde kommt, bewegt sich in verschiedenen Systemen, in denen sie Rollen einnimmt. Systeme können Familie, Liebesbeziehungen, Freunde, Arbeitskollegen, Vereine, Partnerschaften, Gesellschaft, usw. sein. Aber auch mit Tieren kannst du in einem System sein. Überall, wo Begegnung stattfindet, nimmst du eine Rolle ein, die auch nicht in jedem System, in dem du dich bewegst, die gleiche sein muss. Der erdbraune Holzrahmen dieses Kunstwerkes vermittelt den Rahmen des Systems, indem wir

uns aufhalten. Es kann sehr starr sein - Hartholz - oder es kann beweglicher sein und Handlungsspielraum gewähren, im Sinne von «es darf auch mal etwas über die Strukturen hinauswachsen».»

Welche Rollen - bewusst oder unbewusst - hast du? Darfst du deine Rollen in den betreffenden Systemen leben oder musst du eine bestimmte Rolle «spielen»? Wenn du sie «spielst», was ist der Grund dazu? Wurde sie dir vielleicht übergeben, übergestülpt oder aufgebürdet? Oder hast du sie an dich gerissen? Wie fühlt es sich an in dieser Rolle?...

Neige dein Kinn zur Brust hinunter und denke mal ganz bewusst an ein System, in dem du dich bewegst. Schau nun das Bild an. Welcher dieser Tukane zieht dich gerade jetzt in diesem Moment an? ...»

Lese weiter, was er dir vermitteln möchte... Er vertritt zum momentanen Zeitpunkt die für dich am stärksten ausgeprägte Rolle in diesem System. Wichtig noch zu wissen: Wir tragen immer von allen Aspekten etwas in uns, doch die Ausprägung ist unterschiedlich!



«Bist du der aufmerksame, jedoch kritische Tukan unten rechts? Der nimmt seine Umwelt bewusst wahr, ist im Gespräch ganz bei seinem Gegenüber und analysiert alles mit einer immensen Herzintelligenz. Er ist mit seinem kritischen, aber auch verständnisvollen Blick eine Bereicherung für sein Umfeld. Seine Ruhe verschenkt er jedem. Seine Klarheit und seine geradlinige Meinung können Leitplanken vermitteln und Impulse zum eigenen Denken anstossen. Sein Blick von aussen ist wertvoll und seine einfühlsame Art erinnert an mütterliche Fürsorge und gleichzeitig an einen väterlichen Rat.»



Zieht dich der verspielte Tukan in der Mitte an? Die Fähigkeit, andere zu unterhalten, angeregte Gespräche zu führen und sich im Mittelpunkt wohlfühlen, verhilft anderen die Leichtigkeit des Lebens wieder zu spüren und zu finden. Er gehört zu den Wesen, die in allem das SINNVolle Spiel sehen – egal ob man gerade am Entdecken, Verlieren, Gewinnen, Geniessen oder Zeit vertreiben ist. Seine spielerische Art, erinnert an eine unbeschwerte Kindheit und so kann er vielen anderen im Umfeld eine Stütze in schwierigen Lebensphasen sein. Zudem ist sein Innerstes meistens viel sensibler, als dass es von aussen den Anschein macht. Deshalb ist er auch in herausfordernden Zeiten für sein Umfeld ein treuer Weggefährte.»



Inspiriert dich der kleinere, versteckte Tukan unten links im Gebüsch? Er ist der Denker, der seine Herzensangelegenheiten kaum preisgibt und vieles mit sich selber ausmachen will. Er versteckt sich gerne, will unauffällig bleiben und seine eigenen Ideen und Herausforderungen für sich alleine umsetzen und lösen. Er kann sich gut und gerne mit sich selber verweilen. Teil einer sozialen Gruppe zu sein ist ihm wichtig, doch immer braucht er auch seinen Rückzugs- und Fluchtort. Zu viele Reize irritieren ihn. Er braucht viel Zeit, um Vertrauen aufzubauen und sich inniger auf jemand Fremden einzulassen. Derer, denen er

sich aber öffnet, wird ein sehr wertvolles Geschenk bereitet durch einen feinfühligem und achtsamen Freund für's ganze Leben und durch alle Phasen des Seins.



Erkennst du dich im Wissen und dem Intellekt des Tukans oben links? Mit einem unglaublichen und detaillierten Wissen überrascht er immer wieder die Welt. Er ist erfolgreich in fast allem, was er anzettelt. Er besitzt einen enormen Durchhaltewille und genießt und zeigt seine Erfolge. Gesellschaft ist ihm wichtig, doch braucht er für sich Kontrolle über alles, um tiefsitzende Verletzungen und Unsicherheiten überspielen zu können. Das Gefühl «Chef zu sein» und mit seinem Wissen zu punkten, kann im Umfeld auch schon mal auf Ablehnung und Distanz stossen. Wer dieses Verhalten jedoch einordnen und damit umgehen kann, findet in ihm eine hilfsbereite und zuverlässige Art, die das Zusammenleben mit ihm sehr bereichern kann. Und wer weiss, wie weit er sich dann öffnet und sein wundervolles Innerstes auch preisgeben kann...



Berührt dich der grosse stolze Tukan oben rechts? Er zeigt mit seinem ganzen Sein, wie zufrieden und im Herzen dankbar er ist, mit allem, was ihm im bisherigen Leben geschenkt wurde. Stolz und demütig ist ihm bewusst, was er für seine Umwelt und für sich selber erarbeitet hat. Seine Bodenständigkeit und gleichzeitig seine Herzenswärme vermitteln dem Umfeld das Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Sein tiefes, altes und intuitives Wissen verschenkt er gerne seinem Gegenüber und wird deshalb auch aufgesucht, um sich über verschiedenste Lebenssituationen auszutauschen. Er weiss genau, wo und wie er seine Worte platziert. Durch sein Selbstbewusstsein ermutigt er andere, ohne ihnen etwas aufzuzwingen oder sich über sie zu stellen. Er verkörpert die Stärke und Stabilität eines göttlichen Wesens, eines wohlwollenden Elternteils, eines hoffnungsvollen Lichtes. »

Dieses Vorgehen kannst du für alle deine Systeme, von denen du mehr über dich und deinen Weg darin erfahren möchtest, immer wieder anwenden. Wenn deine Wahl des Tukans nicht mit deiner Rolle im betreffenden System zusammenpasst, finde heraus, was der Grund dafür sein könnte und frage dich, ob diese eingenommene Rolle deinem Sein auch wirklich entspricht...

Schön, wenn du auf eine wundersame Weise in den niedergeschriebenen Worten Resonanz fandest und dir die Tukane Wegweiser sein durften.

Ich danke dir von Herzen für deine Aufmerksamkeit!

Als Unterstützung für eine vertiefte Auseinandersetzung mit deiner Rolle und deinem Thema darfst du dich gerne auch an mich wenden.

Herzlichst

Ruth Herrera-Zurkirchen

Bildnachweis:

Jorge Humberto Herrera Freire / Titel «Buscando otro sueño» / 140 x 110cm / 2020
www.ecuarteherrera.com