



BIO-EICHWALDHOF- Steak an mediterraner Sauce

Zutaten für 2 Personen

- 2 Stück Fleisch (z.B. Hohrücken-Steak, Entrecôte oder Steak)
- 150g eingelegte Trockentomaten
- Kräuter (Petersilie, Rosmarin, Liebstöckel, Basilikum und Oregano)
- 1 Knoblauchzehe
- Ca. 50g Olivenöl
- Ein Schuss weisser Balsamico
- Salz und Pfeffer

Zubereitung Mediterrane Sauce

1. Olivenöl, Trockentomaten, Kräuter, Knoblauchzehe und Balsamico in den Mixbecher geben
2. Klein mixen und mit Salz und Pfeffer abschmecken

Zubereitung Fleisch

1. Fleisch würzen mit Salz und Pfeffer
2. Braten oder grillieren bis zum gewünschten Garzeitpunkt
3. 2-3 Minuten auf einem Brett ruhen lassen, nachher servieren

Mediterrane Sauce auf Fleisch anrichten und geniessen ☺

🍷 Beilage nach Lust und Laune (Kartoffeln, Süsskartoffel-Fries oder Teigwaren)

