

# YOGA DAYS 2020

Monsampolo del Tronto, Italien

19. bis 26. Juli 2020

**Lass' dich ein auf ein wundervolles Erlebnis ...**

inkl. Übernachtung, Frühstück, Mittag- oder Abendessen,  
2 Ausflüge, An- & Abreise mit dem Bus inkl. Maut & Sprudel

für EUR 1.690,-

Frühbucher-Rabatt bis 24.12.2019: EUR 1.490,-

Programmdetails und Anmeldung auf den Folgeseiten  
oder auf [wirkende-kraft.at](http://wirkende-kraft.at)

**Wir freuen uns auf eine wundervolle Zeit mit euch!**



# YOGA DAYS 2020

19. bis 26. Juli 2020

## Programmablauf

für das Yogaretreat nach Monsampolo del Tronto vom 19.07. bis 26.07.2020  
in Tenuta bei Nicoletta (Inhaberin des Kraftortes)

### TAG 1: SONNTAG

Anreise und „check in“

Abendyoga – Here I Am - Ankommen & Aufatmen

Abendessen in Tenuta von Nicoletta zubereitet

### TAG 2: MONTAG

Morgenyoga – On my journey - Eine Reise beginnt!

gemeinsames Frühstück

Mittagessen in Tenuta

Nachmittag: Love me tender - Selbstliebemeditation für ein erfülltes Leben

Gemeinsames Abendessen al Cantina (Reservierung – nicht im Preis inkludiert)

### TAG 3 DIENSTAG

Morgenyoga – Mein Körper – mein Tempel

gemeinsames Frühstück

nach dem Frühstück Ausflug nach Ascoli (alte römische Stadt, Zeit zur freien Verfügung)

Abend Yoga –Past in peace - Befreiung aus alten Schuhen ( wenn Vergangenheit das schönste

Werkzeug der Zukunft beschreibt)

Abendessen von Nicoletta



# YOGA DAYS 2020

19. bis 26. Juli 2020

## **TAG 4: MITTWOCH**

Morgenmeditation – Who I am? - Wer bin Ich?

anschließend

Yoga in 2 Gruppen

Gruppe 1 – Detox mit Debora

Gruppe 2 – Stressfrei durch den Alltag

gemeinsames Frühstück

anschließend fahren wir ans Meer zum Baden und

am Nachmittag Yoga am Strand – Fly like an angel - Freiheit fühlbar gestaltet

Abendessen in Tenuta bei Nicoletta

gemeinsames chanten/singen

## **TAG 5: DONNERSTAG**

Morgenyoga am Pool – auf den Pfaden Osho`s

gemeinsames Frühstück

Tag zur freien Verfügung

Am Abend gehen wir gemeinsam ins „Ristorante Francesco“

(Reservierung, nicht im Preis inkludiert)



# YOGA DAYS 2020

19. bis 26. Juli 2020

## **TAG 6: FREITAG**

Gemeinsames Frühstück  
Vormittag YOGA in 2 Gruppen  
Gruppe 1 – Power am Morgen  
Gruppe 2 – Atem des Lebens  
Mittagsessen bei Nicoletta  
Ausflug nach „Grottamare“  
dort Essen wir eine Kleinigkeit (nicht im Preis inkludiert)  
später Nachmittag ankommen in Tenuta/Unterkunft anschließend  
Free Dance Session – aktiviere dein inneres Feuer  
Abendessen gemeinsam bei Nicoletta

## **TAG 7: SAMSTAG**

Morgenyoga – calm your inner child – wie du emotionale Stürme verhinderst  
gemeinsames Frühstück  
Ausflug ans Meer  
Abendessen in Tenuta von Nicoletta  
Abschlussritual – Inner Peace & Loveshower (Taschentücher nicht vergessen! ;-)

## **Tag 8: SONNTAG**

Ausschlafen!!!!  
Gemeinsames Frühstück  
Abreise



# YOGA DAYS 2020

19. bis 26. Juli 2020

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Zahlung Gesamtbetrag ohne Abzug.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Vertragsbedingungen auf der nächsten Seite gelesen zu haben und akzeptiere diese vollständig.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## Vertragsbedingungen

- Der/die Teilnehmer/in nimmt an der Veranstaltung „YOGA DAYS 2020“ verbindlich teil.
- Das Anmeldeformular wird ausgefüllt und unterzeichnet an Bianca Leierer, Markt 109, 5440 Golling, oder via E-Mail: [wirkendekraft@gmail.com](mailto:wirkendekraft@gmail.com) gesandt.
- Die Anmeldung ist bindend und für die gesamte Veranstaltungsdauer (19. bis 26. Juli 2020).
- Der/die Teilnehmer/in bestätigt, in der geistigen, psychischen und körperlichen Verfassung zu sein, um an der Veranstaltung teilzunehmen.
- Die Veranstaltungsleitung behält sich das Recht vor, die Teilnahme aus jeglichem Grund zu verweigern.
- Für Fragen stehen wir, zu den Geschäftszeiten, unter der Nummer +43 660 21 64 416 zur Verfügung.
- Schadenersatzansprüche, gleich aus welchen Rechtsgründen, können an die Veranstaltungsleitung nicht gestellt werden.
- Ebenso wird bei Diebstahl auf Seiten der Veranstaltungsleitung kein Schadenersatz geleistet.

### Zahlung:

Die Teilnahmekosten für die Veranstaltung betragen EUR 1.690,- und beinhalten: Übernachtung (keine Einzelzimmerbelegung), Frühstück, Mittagessen oder Abendessen, 2 Ausflüge, An- & Abreise mit dem Bus. Frühbucher-Preis bis 24.12.2019: EUR 1.490,-

### SEPA Lastschriftverfahren:

Der Gesamtbetrag der Veranstaltungskosten wird mittels SEPA Lastschriftverfahren auf folgendes Konto eingezogen:

Wirkende Kraft Bianca Leierer

IBAN: AT38 2040 4000 4152 4588

BIC: SBGSAT2SXXX

### Storno:

Bis 29. Februar 2020 kann in schriftlicher Form storniert werden, es werden EUR 450,- einbehalten.

### Veranstaltungsort:

Monsampolo del Tronto, Italien

Wir bitten euch, euren gesamten Yogakosmos wie Matte, Decke, Polster usw. selbst mitzunehmen!

