

Welcher Baum bist du?



ENTDECKE DEINE BAUMPERSÖNLICHKEIT
UND ERFAHRE, WIE SIE DICH IM
TÄGLICHEN LEBEN UNTERSTÜTZEN KANN,
UM ES EINFACHER ZU MACHEN.



Liebe Leserin, lieber Leser

Herzlich willkommen zum Quiz der Baumpersönlichkeiten. Ich bin Eva Zurlinden Naturcoach und begleite Leitwölfinnen/Leitwölfe auf ihren ureigenen glücklichen Weg. Dazu nutze ich Tools aus dem Naturcoaching, sowie meine Gaben Botschaften von Pflanzen zu erhalten, Energien zu sehen und vieles mehr. Alte Bäume faszinieren mich schon seit meiner Kindheit. Sie sind geduldige Wegbegleiter und Ratgeber. Im Quiz der Baumpersönlichkeiten wirst du mit 8 Fragen herausfinden, welchem Baum du am nächsten stehst. Du wirst Neues über dich erfahren und herausfinden, was dich im Alltag unterstützt, dich leichter, freier und glücklicher zu fühlen.

Ich wünsche dir viele Erkenntnisse und viel Freude mit dem Quiz der Baumpersönlichkeiten.

Herzliche Grüsse aus der Natur

Eva Zurlinden

www.EvaZurlinden.com

Kreuze die für dich passenden Antworten an.

Wie gestaltest du einen normalen Tag?

- a) nach dem Lust - und FreudePrinzip ziemlich spontan und etwas chaotisch
- b) am Morgen und zwischendurch brauche ich Zeit für mich
- c) alles durchgeplant
- d) zuerst mach ich alles bereit, was meine Liebsten für den Tag brauchen

Wie verbringst du Zeit für dich?

- a) aktiv (Sport, Museum, Konzert, Gartenarbeit)
- b) mit einem guten Buch an meinem Lieblingsplatz
- c) speditiv To Dos abarbeiten, alleine werde ich nicht gestört
- d) zusammen mit einer oder mehreren Freundinnen essen gehen

Was magst du lieber?

- a) und c) Tag, hell, Licht
- b) und c) dunkel, mystisch

Wo verbringst du gerne deine Ferien?

- a) unterwegs, reisen und Neues sehen
- b) einsamer Strand oder Berge, Hauptsache Ruhe
- c) an bekannten Orten
- d) egal, Hauptsache mit lieben Menschen

Wie gehst du mit Kritik einer fremden Person um?

- a) was ist dem denn über die Leber gelaufen
- b) es verunsichert mich und trifft mich, ich fühl mich schlecht
- c) Arschloch! Ich versuche es nicht an mich ran zu lassen
- d) Ich frage nach dem Grund der Kritik und suche das Gespräch

Welche Aufgaben strengen dich an?

- a) Putzen und Ordnen
- b) grosse unübersichtliche Aufgaben mit vielen involvierten Personen
- c) kreativ Ideen entwickeln
- d) Denkarbeiten für mich alleine

Wie gehst du ein neues Projekt an?

- a) mit Neugier, ich freu mich drauf und lege gleich los
- b) vorsichtig, ich bin unsicher, wie ich beginnen soll und ob ich das schaffe
- c) strukturier, zuerst verschaffe ich mir einen Überblick und mache einen Plan
- d) ich suche Menschen, die Lust haben dieses Projekt mit mir gemeinsam anzugehen

Wenn du dir etwas wünschen könntest, was wäre es?

- a) Ich habe mehrere Wünsche
- b) eine einsame Insel
- c) beruflicher Erfolg
- d) Familie und Freunde um mich herum

Welchen Buchstaben hast du am meisten angekreuzt? Schau dir auf den nächsten Seiten an, welcher Baum zu diesem Buchstaben passt.

Hier kommt die Auswertung. Lies dir die Beschreibung deines Baums durch, welchen du am meisten angekreuzt hast. In einem zweiten Schritt kannst du dir auch die Beschreibung durchlesen, welcher du am wenigsten angekreuzt hast. Dieser Baum kann dir zusätzlich eine Seite von dir aufzeigen, die dich triggert oder schwierig ist für dich. Anteile davon wünschst du dir vielleicht insgeheim.

a die Apfelbaum Persönlichkeit

Der Apfelbaum steht für Vitalität und Gesundheit. Für ihre süßen Früchte, die Energie die daraus entsteht und die Schönheit, besonders wenn der Baum blüht. Bist du eine Apfelbaum Persönlichkeit des Apfelbaums, fühlst du dich oft energievoll, bist neugierig und hast ständig neue Ideen. Du kannst dich auch flexibel an die Umwelt anpassen, wenn es dein Ziel unterstützt. Dein Potenzial liegt darin, Freude und Leidenschaft am Tun und Neues entwickeln zu haben. Dann blühst du auf und kannst deine ganze Grösse leben. Im Alltag funktionierst du am besten, wenn du deiner Freude folgen kannst. Lästiges Abarbeiten von To-dos und starre Abläufe bremsen dich aus und lassen die Freude schwinden. Die Freude, die Neugier und die Leidenschaft bringen dich in dein Wachstum. Kannst du deinen Alltag nicht inspirierend und mit Freude angehen, steht deine Gesundheit und deine Vitalität auf dem Spiel. Deshalb ist es wichtig, dass du deine Freude pflegst. Eine Schwäche von dir ist es, dass du dich manchmal etwas verzettelt, vieles beginnst und dann den Überblick verlierst. Wenn du merkst, dass du zu viel wirbelst, ist es an der Zeit, dich auf dein langsames wachsen zu konzentrieren. Das gibt dem Apfelbaum starkes Holz und dir deine innere Kraft zurück.

b die Birken Persönlichkeit

Die Birke steht für Freiheit und Frische, denn man hört das Wasser im Stamm fließen. Ihre Blätter zittern, wenn sie berührt werden, das zeigt ihre grosse Sensibilität und Empfindsamkeit. Birkenblätter wirken entgiften. Die weisse Rinde ist ein Hinweis zum mystischen und zeigt die Verbindung zum Mond. Trägst du die Birke in dir, nimmst du mehr wahr als andere. Du spürst die Menschen, das Wetter und vielleicht auch die Weltlage. Deine Empfindsamkeit ist eine grosse Hilfe in deinem Alltag. Denn sie gibt dir einen starken Zugang zu deiner Intuition. Dein Bauchgefühl ist unschlagbar, damit weisst du immer, was gerade wichtig und zu tun ist. Damit du deine innere Stimme hören kannst, brauchst du mehrmals am Tag Zeit für dich und Stille. Zu viele Leute und zu viel los überlastet dich, denn die entgiften der Fähigkeit der Birke macht, dass du schnell die schlechte Laune anderer aufnimmst und sie versuchst zu reinigen, was deine Reinheit und deine Frische gefährdet. Die mystische Dunkelheit und gleichzeitig das strahlende Weiss des Mondes, geben dir die Energie zurück. Du bist aber keine Einzelgängerin. Vertraute Menschen, gute Freunde um dich, geniesst du und sie wissen deine Feinfühligkeit zu schätzen.

c die Eichen Persönlichkeit

Die Eiche ist eine alte Baum Energie. Sie steht für Stabilität, Unbiegsamkeit und Ausdauer. Ihre Wurzeln gehen tief in die Erde. Sie steht unabhängig an ihrem Platz jahrhundertlang. Ihr Holz ist hart und widerstandsfähig. Die Eiche wirkt durch ihre Stärke eher männlich, obwohl sie das männliche und weibliche durch ihre Samen in sich vereint. Wenn du die Eichenpersönlichkeit in dir trägst, liebst du deinen Alltag strukturiert und machst deine Aufgaben von Anfang bis zum Ende. Du zeigst grosses Durchhaltevermögen, bringst deine Erfahrung ein, in alles was du tust und bleibst stark. Diese Standfestigkeit ist eine grosse Stärke, jedoch lässt sie dich manchmal hart wie das Holz der Eiche werden. Es ist deshalb wichtig deine geduldige, erdverbundene und weibliche Seite in dein Leben bewusst einzuweben, damit sich das weibliche und männliche verbindet und du die Härte in Stärke verwandelst. Denn dein Potenzial liegt in der Verbindung des männlichen und weiblichen.

die Linden Persönlichkeit

Die Linde ist Heilkraft. Sie wirkt beruhigend und entspannend. Ein Baum fürs Herz. In jedem Dorf stand früher eine Linde, wo man sich traf. Deshalb steht sie für Harmonie, Liebe und Gemeinschaft. Die Blätter in Herzform unterstützen diese Energie. Sie ist tief verwurzelt in der Erde und gleichzeitig wäscht sie mit einer Leichtigkeit hoch in den Himmel. Bist du eine Linden Persönlichkeit, trägst du die Sehnsucht nach Gemeinschaft, Freundschaft und Familie in dir. Du wirkst auf andere beruhigend. Du bist stets in Verbindung mit deiner inneren Weisheit, verbindest die Erde mit dem Himmel. Du hast immer ein offenes Ohr für andere und unterstützt sie gerne. Du hast so viel Liebe zu vergeben, dass du manchmal ganz vergisst, dich um dein eigenes Wohl zu kümmern. Nimm dich deshalb immer wieder raus aus der Gemeinschaft und Sorge dich um deine eigene Gesundheit. Du hast die Kraft dich selbst zu heilen, aufzutanken und danach wieder wie eine Mutter für andere da zu sein.

Liebe Leserin, lieber Leser

Nun hast du spielerisch erfahren, welche Baumpersönlichkeit du in dir trägst und was das für deinen Alltag bedeuten könnte. Ein Quiz kann immer nur eine Tendenz aufzeigen. Wenn du dich danach sehnst, mehr Freude und Freiheit zu erleben und dich einfach richtig und glücklich zu fühlen in deinem Leben, dann tauche mit mir zusammen in die Natur ein, vertraue dir, höre deine innere Stimme, lass dein Herz hüpfen und feire das Leben, verbunden mit dir und der Welt.

Es ist Zeit für dich deinen ureigenen glücklichen Weg zu leben und in dich zu investieren!

Falls das gut klingt, du dir aber unsicher bist, ob mein Naturcoaching das Richtige für dich ist, buche dir ein Klarheitsgespräch hier eva.zurlinden@gmx.ch

Möchtest du mehr über die Kraft der alten Bäume erfahren, buche ein online Kraft-Baum-Naturcoaching für 49Fr.

Folge mir auf www.YouTube.com/@eva-zurlinden-naturcoaching und www.Instagram.com/eva_zurlinden_naturcoaching oder besuche meine Website www.EvaZurlinde.com

herzliche Grüsse aus der Natur

Eva Zurlinden