



MACH DICH AUF DEN WEG, DIR HILFE ZU HOLEN. WEIL...

- ...du dich nur noch niedergeschlagen fühlst.
- ... du dich in deinem Körper nicht mehr zuhause fühlst.
- ...du schon lange keine Kraft mehr hast.
- ... Essen für dich zur Qual geworden ist.
- ... du jemanden brauchst, der deine Welt versteht.
- ... dich dein Leistungsanspruch erdrückt.
- ... du keine Idee mehr hast, wie dein Leben wieder lebenswert wird.
- ... du es Wert bist!

Dr. Karen Silvester
beratung.esstoerungen@gmail.com

