

## ゲストハウス千倉のおへそ アーユルヴェーダ体験

アーユルヴェーダメニュー

**30分アーユルヴェーダ 3000 円**

カウンセリング後に気になるところを施術します。

**アヴィヤンガとシロダーラ 6000 円**

全身のマッサージと眉とまゆの間にオイルを垂らすシロダーラ体験

**きがるにヘッドマッサージ 2000 円**

服を着たまま気軽に頭のマッサージです。

