

Trainingsplan - gültig ab 1. September 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Yoga 09.00 - 10.15		Pilates 09.00 - 10.00	Fun Tone 09.00 - 10.00		
					Yoga 11.00 - 12.15
Boxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30			Kickboxen Kids (bis 16) 17.30 - 18.30		
		BodyWork 18.00 - 19.00			
Boxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Kickboxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Boxen Erwachsene 19.15 - 20.15	Kickboxen Erwachsene 19.15 - 20.15		