



Inspira Salud

ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN, DESARROLLO DE
LA SALUD Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS

COMPRA Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS DE
ALIMENTACIÓN E HIGIENE A RED SOLIDARIA
SOMOS TRIBU

Donación a Somos Tribu. 26.12.20



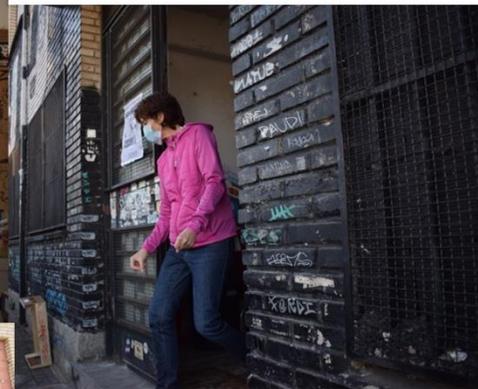
- El sábado por la mañana llevamos a la Red Solidaria vecinal de Vallecas varios productos de alimentación e higiene.
- Gracias a la donación de Fisiofocus formación de 9565 euros, hemos comprado y distribuido productos de primera necesidad a comedores sociales y asociaciones vecinales en la Comunidad de Madrid.

¿Cómo actuamos?

- Antes de nada nos ponemos en contacto con la Asociación o comedor correspondiente para conocer cuáles son las necesidades y los productos que se demandan más. De esta manera, nos aseguramos que lo que se entrega cubre realmente las necesidades en ese momento y evitamos que se desperdicien recursos.

¿Qué hemos llevado a Somos Tribu?

- 1440 pañales, 60L de detergente líquido, 90L de aceite de oliva, 72L de leche y 17 kgs de conservas.



¿ Qué es Somos Tribu?

- Somos Tribu nace en Marzo de 2020 a través de un grupo de whatsapp para que personas voluntarias del barrio de Vallecas puedan hacer recados a otras que durante el confinamiento no podían hacer la compra o ir a por medicamentos a la farmacia. El movimiento creció y se subdividieron en zonas para atender mejor a los vecinos. Con el tiempo los voluntarios que participaban en estos grupos detectaron que las necesidades de los vecinos iban más allá de hacerles recados, y es que las familias tenían dificultades para comprar productos de 1ª necesidad. De ahí surgieron las Despensas solidarias.



- Hemos conocido la **despensa de Palomeras**, una de las 5 que se encuentran repartidas en el barrio de Vallecas. En esta red de participación solidaria intervienen más de 130 familias (solo en la despensa de Palomeras) con comisiones de transporte, de familia, de despensa, de carritos, de donaciones y difusión) . Es importante destacar que todos los vecinos que forman parte de esta red, tienen un papel fundamental y participan activamente.
- Enhorabuena a todas las personas que forman parte de esta red de trabajo que han conseguido que la solidaridad entre vecinos haya contribuido a paliar las dificultades que la crisis producida por el COVID ha provocado en mucho hogares.
- Para más información sobre Somos Tribu:
<https://somostribuvk.com/>