



Altituderando

Crêt de la Goutte (1621m) par Menthnières

Randonnée | Jura - Ain - Chézery-Forens

Un itinéraire différent pour le Crêt d'Eau par le nord et la station de Menthnières.

Difficulté
Facile

Dénivelé
480 m

Temps de marche estimé
5h

Accès

De Bellegarde-sur-Valserine, prendre la direction des stations de ski du Haut-Jura.

Après le village de Confort au rond-point du tram, prendre en direction de la station de Menthnières 11 km, se rendre au col de Menthnières lieu-dit Biolaz (gîte) puis tout de suite à droite au panneau, une petite route en terre sur 30 m et le parking.

Infos essentielles

- Carte IGN: Top 25 - 3330 OT Bellegarde-sur-Valserine
- Altitude départ : 1141m. Parking Col de Menthnières
- Altitude arrivée: 1621m. Sommet Crêt de la Goutte
- Dénivelé: 480m
- Balisage: Jaune/rouge et Blanc/rouge
- Distance: environ 11 km
- Durée: 4 à 5 heures

Itinéraire

Prendre la direction du **Col du Sac**, en faux-plat d'abord dans les prés puis un peu plus raide en forêt jusqu'à **la Cabane du Téléphone**.

Après le collet, suivre la piste à droite qui mène au **Chalet refuge du Sac** (1381m). Ensuite, suivre le chemin bien tracé et balisé par des potelets marqués rouge et blanc, via **la Pierre à Fromage** et le col jusqu'au sommet, sentier plus ou moins proche de la clôture.

De la cime, redescendre au col, puis à droite par où vous êtes venus jusqu'au **Chalet du Sac**. Prendre cette fois à gauche (à droite chemin de l'aller) et reprendre plus bas un chemin à droite.

Ou au col à gauche en direction de la ferme de **Varambon**, à mi-chemin, il y a sur la droite la bifurcation pour rejoindre la station via le parking de **la Charnaz**.

Toutefois ce chemin se situe dans une zone de quiétude interdite aux passages entre décembre et juin et strictement interdite en dehors des chemins balisés.

Source



- Auteur : Le Mauriennais
- Topo : <https://www.altituderando.com/Cret-de-la-Goutte-1621m-par-Menthieres>

Avertissement : En montagne, chacun est responsable de sa sécurité. Les randonnées se font par conséquent sous votre propre responsabilité. L'auteur de ce topo, le site duquel il est issu ainsi que leurs différents contributeurs ne peuvent pas garantir l'exactitude ni l'exhaustivité des indications qui y sont contenues. Ces renseignements ne peuvent en aucun cas engager leurs responsabilités de quelque manière que ce soit. [cf. www.altituderando.com/Avertissements]

