

28. FEBRUAR 2025

14:00 ANKOMMEN

15:00 KENNENLERNEN

16:00 VOCAL WARM UP I

Circle Songs,  
Kanons, Raps

17:00 PAUSE

BEWEGUNG I

Yoga, Spaziergang?

SING DEIN LIED

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatrin

MASSAGE I

19:00 ABENDESSEN

LIEBLINGSLIEDER I

Karaoke singen  
und Tanz

# SAMSTAG, 1. MÄRZ 2025

7.30

FRÜHSTÜCK

**BEWEGUNG II**

Smovey-Walk

10.00

**VOCAL WARM UP II**

Circle Songs, Kanons, Raps,  
Stimmbildung

11.00

PAUSE

**LIEBLINGSLIEDER II**

Erarbeitung zweier Lieblingssongs  
in zwei Gruppen

11.30

13.00

MITTAGSPAUSE

**SING DEIN LIED**

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatrin

**MASSAGE**

Mit Niklas

16:00

**REDEFREIHEIT**

Vom Singen  
zum Sprechen

17:00

PAUSE

18:00

**BEWEGUNG III**

tbd

**SING DEIN LIED**

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatrin

**MASSAGE**

Mit Niklas

ABENDESSEN

**BEWEGUNG IV**

Tanz

# SONNTAG, 2. MÄRZ 2025

7.30 FRÜHSTÜCK

**BEWEGUNG V**

Smovey-Walk

10.00 **VOCAL WARM UP III**

Circle Songs, Kanons, Raps,  
Stimmbildung

11.00 **PAUSE**

**LIEBLINGSLIEDER II**

11.30 Konzert

13.00 **MITTAGSPAUSE**