

# IDEEN FÜR DIE NACHBARSCHAFT //

Jeder kann etwas für seine Nachbarschaft tun und sich einsetzen.

Auch während der Corona-Zeiten.

Getreu dem Motto „Machen ist wollen – nur krasser!“ haben wir für euch diese Ideenliste zusammengestellt. Jede Einzelne davon ist eigentlich super einfach umzusetzen. Egal ob alleine, oder als Gemeinschaft.

Lasst euch davon inspirieren und startet noch heute. Denn schließlich heißt es doch „Nachbar...schaf(f)t“! :)



Stiftung für Heerdt,  
Anja & Andreas-Bahners Stiftung

[www.stiftung-fuer-heerdt.de](http://www.stiftung-fuer-heerdt.de)



**KULTURHAFEN  
HEERDT**

EIN PROJEKT DER STIFTUNG FÜR HEERDT

Kulturhafen Heerdt;  
Ein Projekt der Stiftung für Heerdt

[www.kulturhafen-heerdt.de](http://www.kulturhafen-heerdt.de)

## IDEEN FÜR DIE NACHBARSCHAFT // SO KANNST DU DICH, AUCH WÄHREND DER CORONA- ZEIT, FÜR DIE NACHBARSCHAFT ENGAGIEREN.

1. UMWELT & NATUR PUR	
1.1	Geht (alleine) Müll aufsammeln: Kippen, Plastik, Masken – bestimmt gibt es auch vor deiner Haustüre Einiges zu tun. Ihr braucht nur bequeme Schuhe, Müllbeutel, sowie eventuell Handschuhe oder Greifer (wie eine alte Grillzange). Für Düsseldorf könnt ihr den gesammelten Müll übrigens via der <a href="#">„Düsseldorf bleibt sauber“-App</a> anmelden, damit er zeitnah von Awista abgeholt wird.
1.2	Macht bei einem Cleanup in eurer Region mit, oder organisiert sogar ein Eigenes: Wie wäre es zum Beispiel mit einem „Müllsammel-Spaziergang“? Für Düsseldorf-Heerdt gibt es das „#Teamclean“ – eine Kooperation von Blockblocks Rhein Cleanup und dem Kulturhafen Heerdt; <a href="#">mehr Infos gibt's online hier</a> .
1.3	Verteilt Blumensamen für Bienen, Hummeln & Co. Auch eigene Seedbombs könnt ihr super einfach selber machen und diese an den Nachbarn schenken. Inspirationen dazu gibt's auf <a href="#">Pinterest hier</a> .
1.4	Sucht euch eine begrünte Straßenecke in eurer Nachbarschaft aus und bepflanzt diese. Auch könnt ihr einen „Community Garten“ aufsetzen und diesen gemeinschaftlich pflegen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Kräutergarten?
1.5	Hängt (ökologische) Hundetüten-Spender auf.
1.6	Verschenkt einen Strauß Blumen. Dafür braucht es auch gar keinen bestimmten Anlass, denn Blumen gehen immer. Oder Blumenringe. Oder Trockenblumen! ☺
1.7	Verschenkt eine Pflanze. Auch Kräuter gehen eigentlich immer, oder?
1.8	Hängt öffentliche Aschenbecher auf für weniger Kippen und gegen Umweltverschmutzung. Kennt ihr zum Beispiel schon die Aktion „Kippengeister“ von Blockblocks Rhein Cleanup ( <a href="https://www.blockblocks.de/kippengeist/">https://www.blockblocks.de/kippengeist/</a> )?
1.9	Baut eine Bienen-/Insektentränke.
1.10	Baut (oder kauft) ein Vogelhaus / eine Eichhörnchen Futterstation / ein Insektenhotel und stellt diese(s) auf. Recherchiert wann und wo diese besonders benötigt werden – auch tierische Nachbarn freuen sich über Nachbarschaftshilfe.
1.11	Meldet überfüllte Mülleimer oder Container in eurer Nähe per App („Düsseldorf bleibt sauber“) an die Stadt. So bleibt unser Viertel sauber.
1.12	Sammelt Kronkorken und macht mit bei der Aktion „Düffelkronen“. <a href="https://www.blockblocks.de/duesselkronen">https://www.blockblocks.de/duesselkronen</a>
2. LECKERES ZUM VERSCHENKEN	
2.1	Backt Kuchen für Nachbarn.
2.2	Backt Plätzchen/Cookies (und verteilt diese bei den Nachbarn, z.B. verpackt in Brotpapiertütchen o. mit Backpapier und einer netten Grußkarte).
2.3	Mischt eigene Gewürzsalze oder BBQ-Rubs – diese eignen sich das ganze Jahr als Geschenk für die Nachbarn.
2.4	Auch Gewürzöle, egal ob gekauft (am besten regional) oder selbstgemacht, sind immer ein schönes Geschenk.
2.5	Selbstgemachte Marmelade oder Konfitüre, zum Beispiel zur Erdbeerzeit, ist auch immer eine süße Geschenkidee.

## IDEEN FÜR DIE NACHBARSCHAFT // SO KANNST DU DICH, AUCH WÄHREND DER CORONA- ZEIT, FÜR DIE NACHBARSCHAFT ENGAGIEREN.

2.6	Egal ob Selbstgemacht oder (am liebsten lokal) gekauft: Macht doch mal ein „Care-Paket“ mit verschiedenen leckeren Inhalten für die Nachbarn fertig. Mögliche Themen: Kaffee/Tee Körbchen, Picknick, „jetzt geht’s um die Wurst“-Grill Utensilien, uvm.
2.7	„Make it pop“ – Popcorn (als Tüte, oder selbstgemacht und aufgepeppt mit bunten Streuseln, Karamell oder anderen kreativen Ideen) eignet sich für den nächsten Serienabend immer. Macht doch mal eine Mischung fertig und verteilt diese.
2.8	Bruchschokolade ist super angesagt – und generell gilt ja eh, dass Schoki immer geht, oder? Ideal auch gemeinsam mit Kids könnt ihr eure eigene Bruchschoko-Variante umsetzen und an die Nachbarn verschenken. Probiert’s unbedingt mal aus – <a href="#">Ideen gibt’s bei Pinterest hier</a> .
2.9	Selbstgebackenes Brot, auch in süß als Banana-Bread, oder auch kreativ als Zucchini-Brot, eignet sich nicht nur als Geschenk zum Einzug, sondern auch für „einfach mal so“!
2.10	Was zum Anstoßen: selbstgemachte Sirupe, Liköre, oder auch gekaufte Fläschchen wie Bier, Wein und heimische Spezialitäten. Vor allem, wenn diese nett verpackt sind, eignen sie sich immer super als kleine Aufmerksamkeit für die Nachbarn.
2.11	Support your locals: Schaut doch mal, was es in Cafés, Feinkostläden usw. im Angebot gibt und unterstützt mit eurem Einkauf die lokalen Geschäft vor eurer Haustüre.
<b>3. KREATIVES, DIY &amp; UPCYCLING</b>	
3.1	Chalk-the-walk: bemalt eine Straße/einen Weg vor eurer Haustüre mit Kreide oder abwaschbarer (!) Straßenmalfarbe und macht eure Nachbarschaft noch bunter.
3.2	Bastelt Postkarten, schreibt nette Botschaften darauf und verteilt diese an die Nachbarn.
3.3	Baut (oder kauft) eine Sitzbank für grüne Flächen oder vor eurem Haus für Passanten. Oft fehlt es an ausreichend Sitzgelegenheiten in der Stadt und besonders die älteren Nachbarn werden sich bestimmt darüber freuen.
3.4	Kennt ihr die „Happy to chat Bench“? Gestaltet ein solches Schild und bringt es an eine öffentliche Bank in eurer Nachbarschaft an! <a href="#">Infos dazu gibt’s hier</a> .
3.5	Wusstet ihr, dass man Milchtüten super für kreative Ideen recyceln kann? Egal ob als Vogelhaus, Blumentopf oder Stifte Halter. Bastelt doch was Schönes und verschenkt es an Nachbarn. Inspirationen für Milchtüten Upcycling gibt’s auf <a href="#">Pinterest hier</a> .
3.6	DIY Kreationen aus/mit Beton sind aktuell total „in“. Bastelt doch mal kreative Dinge wie Türstopper, Kartenhalter oder Magnete und verschenkt diese an die Nachbarn. Ideen dazu findet ihr auf <a href="#">Pinterest hier</a> .
3.7	Kerzen dürfen für ein gemütliches Zuhause nicht fehlen. Kauft doch mal eine schöne Duftkerze oder nachhaltige .....
3.8	Nachhaltige Produkte wie Seifen, Reinigungsmittel, Waschmittel und zero-waste Utensilien/Kits werden gerade „total gefeiert“. Egal ob selbstgemacht oder in einem sustainable-Shop gekauft – bringt euren Nachbarn doch mal nachhaltige Produkte vorbei.
3.9	Gutscheine gehen immer: Nicht nur für Erledigungen während des Urlaubs der

## IDEEN FÜR DIE NACHBARSCHAFT // SO KANNST DU DICH, AUCH WÄHREND DER CORONA- ZEIT, FÜR DIE NACHBARSCHAFT ENGAGIEREN.

	Nachbarn in deren Zuhause, sondern auch einfach mal so. Bastelt doch mal einen Gutschein um eure Nachbarn zu supporten. Egal ob Blumen gießen, bei der Gartenarbeit helfen, einkaufen gehen, das Haustier versorgen, oder Babysitten – bestimmt freuen sich auch eure Nachbarn über Unterstützung im Alltag!
3.10	Flaschenkronen sammeln: Wusstet ihr, dass es (im Raum Düsseldorf) die „Düsselkronen“ gibt? Hier gibt es verschiedene Sammelstellen für „Krönchen“ von Flaschen, die nachhaltige Projekte fördern. Hängt doch mal ein Infoblatt in eurem Haus und für die Nachbarn aus, oder sammelt Kronen und bringt diese ab und zu an eine der ausgewählten Sammelstellen. <a href="#">Weitere Infos gibt's hier.</a>
<b>4. SPENDEN &amp; GUTES TUN</b>	
4.1	Informiert euch über ehrenamtliche Tätigkeiten in eurer Umgebung: Vielleicht könnt ihr hier unterstützen und direkt vor Ort aktiv werden.
4.2	Gibt es regionale Spendenaufrufe für Projekte in eurer Nähe? Schaut doch mal online oder fragt bei den Nachbarn nach. Für Düsseldorf-Heerdts könnt ihr gerne mal bei uns von der <a href="#">Stiftung für Heerdts</a> und dem <a href="#">Kulturhafen Heerdts</a> online nachsehen.
4.3	Eigenes Spendenprojekt aufsetzen: Ihr möchtet ein eigenes Projekt initiieren oder kennt eine Organisation, die Spenden benötigt? Dann startet doch einen eigenen Spendenaufruf in den sozialen Medien bzw. auf Plattformen wie betterplace.org und Co. Oder ihr kontaktiert unsere Stiftung für Heerdts und wir schauen, was wir gemeinsam schaffen können.
4.4	Eure Zeit spenden: Bestimmt gibt es auch in eurer Nachbarschaft Menschen, die Hilfe benötigen. Egal ob Gartenpflege, Unterstützung beim Einkaufen, oder auch Gassi gehen mit dem Hund nicht mehr so mobiler Nachbarn. Informiert euch doch mal in eurer Umgebung oder bietet eure Hilfe bei Anbietern wie nebenan.de an. Für Düsseldorf-Heerdts gibt es zum Beispiel die Initiative <a href="#">„Heerdts hilft“</a> .
4.5	Support Locals: Kauft lokal bei Geschäften bei euch vor der Haustüre ein und erwerbt doch auch gleich den einen oder anderen Gutschein als Geschenk für die Nachbarn. Für Düsseldorf-Heerdts gibt es dafür zum Beispiel eine eigene Initiative <a href="#">„Heerdts kauft lokal“</a> .
4.6	Ihr liebt Hunde, möchtet euch aber keinen Hund als eigenes Haustier anschaffen? Dann schaut doch mal bei <a href="#">Hundelieb.com</a> vorbei, denn dort stellen Hundebesitzer Anfragen zum Dog-Sharing ein. Damit helft ihr den Hundebesitzern und den Tieren! 😊
<b>5. TAUSCHEN &amp; SCHENKEN</b>	
5.1	Schaut doch mal, ob es in eurer Nähe eine Bücher-Box zum Tausch von gebrauchten Büchern gibt uns helft, diese zu befüllen (und sauber zu halten).
5.2	Spendet Bücher, Kleidungsstücke etc. an Organisationen bei euch vor Ort. Pflegeheime, Obdachlosen-Hilfen und Viele mehr freuen sich immer über Sachspenden. Weitere Infos findet ihr i.d.R. auf den Webseiten oder social Media Kanälen der jeweiligen Anbieter.
5.3	Stellt doch mal eine Kiste „zu verschenken“ auf die Straße mit Dingen, die ihr gut-

## IDEEN FÜR DIE NACHBARSCHAFT // SO KANNST DU DICH, AUCH WÄHREND DER CORONA- ZEIT, FÜR DIE NACHBARSCHAFT ENGAGIEREN.

	gebraucht aber gerne abgeben möchten. Achtung: Bei Schlechtwetter reinholen.
5.4	Verkauft oder verschenkt Dinge, die ihr nicht mehr benötigt, in eurer Region via ebay Kleinanzeigen. Und auch ihr könnt viele Dinge ganz nachhaltig gebraucht dort kaufen. Bücher, Möbel, sogar Pflanzen und Klamotten.
<b>6. INTERAKTIVES</b>	
6.1	Hängt einen Zettel auf, oder stellt ein Flipchart auf, auf dem Nachbarn ihre eigenen Ideen für die Nachbarschaft aufschreiben können. Sammelt diese und schließt euch mit den Nachbarn zusammen, um ausgewählte Ideen zu realisieren.
6.2	Facebook-Gruppe: Vielleicht gibt es bereits eine Facebook-Gruppe für deinen Stadtteil oder deine Umgebung? Dann meldet euch dort an, werdet aktiv und startet einen Aufruf.
6.3	Tiktok ist schon längst nicht mehr nur für Teenager, sondern hat sich während der Corona-Zeit vor allem für User ab 30 Jahren entwickelt. Startet einen tiktok Account und postet Ideen, Hacks und Tipps zu Themen wie Nachbarschaft, Nachhaltigkeit, Familie, usw. mit dem Hashtag euer Stadt. Oder schließt euch einer tiktok-Challenge eurer Region an. Für Düsseldorf-Heerdt gibt es übrigens auch vom <a href="#">Kulturhafen Heerdt einen eigenen tiktok-Account</a> , auf dem es hin und wieder sogenannte Challenges gibt.
6.4	Nebenan.de ist eine social Media speziell für die Nachbarschaft. Besorgt euch die App und werdet dort aktiv, denn hier könnt ihr Aufrufe starten, eure Hilfe anbieten und auch mit anderen Usern aus eurer Nachbarschaft agieren.
6.5	Immer wieder gibt es Thementage, sowas wie inoffizielle Feiertage, die sich einem bestimmten Thema aus Bereichen wie Nachhaltigkeit, Food oder Gesellschaftsthemen widmen. Wusstet ihr zum Beispiel, dass es einen „Tag der Nachbarschaft“ gibt? Dieser wird in Deutschland von der <a href="#">Nebenan.de-Stiftung</a> unterstützt und lädt im Mai dazu ein, für die Nachbarschaft aktiv zu werden. Startet doch mal eine eigene Aktion oder schliesst euch Projekten von Initiatoren in eurer Umgebung an. Infos dazu findet ihr auf <a href="#">TagderNachabarn.de hier</a> .

Ihr habt noch mehr Ideen? Vor allem für unsere Nachbarschaft Düsseldorf-Heerdt?

Yay, dann meldet euch gerne bei uns:

- per Mail an [info@stiftung-fuer-heerdt.de](mailto:info@stiftung-fuer-heerdt.de) oder [kulturhafen@stiftung-fuer-heerdt.de](mailto:kulturhafen@stiftung-fuer-heerdt.de)
- via dem Kontaktformular auf [www.kulturhafen-heerdt.de](http://www.kulturhafen-heerdt.de)
- oder via Direct Message auf Instagram @kulturhafenheerdt

...und falls es euch heute noch niemand gesagt hat: WIE SCHÖN, DASS ES EUCH GIBT!!! :)