

DUNNAS } A DOMAT

«Achtsamkeitsspaziergang»
Mit verschiedenen Impulsen zu den Chakren
Freitag, 23. Sept. 22, 9.00 – 11.00 Uhr



Atme – und werde dir deiner gewahr...
Ein gemeinsamer, stiller Spaziergang durch den Wald mit verschiedenen Impulsen zum
Thema Achtsamkeit und Chakren.

Leitung: Mirjam Zarn Trachsel, 079 507 79 49

Ausgleich: 15 Fr., bar oder Twint

Treffpunkt: Robinsonspielplatz, Domat/Ems

Anmeldung: erwünscht, begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Kontakt & Anmeldungen: Manuela Ratschob, 078 622 80 82

Körpertherapie &
Geistiges Heilen



Mirjam Zarn Trachsel