



Zeit & Raum zum Spielen

5 Termine, 14-tägig mittwochs 19.00-20.30 Uhr

Das **Spielen** als **wesentliche Essenz** zur Entfaltung unserer Potentiale, zur Verbindung mit unserem Herzen und unserer Intuition. Deshalb sollten wir nie aufhören zu spielen und sonst auf jeden Fall wieder damit beginnen. Es bringt uns in die Lebendigkeit, in den Moment und vom Verstand ins Herz. Unser Herz, das alle Antworten für uns in sich trägt.

Mi, 08. Jänner 2025 „Raus aus dem Kopf, rein ins Herz“

Mi, 22. Jänner 2025 „Grenzenlose Fantasie“

Mi, 05. Februar 2025 „Die Ausdruckskraft unserer Stimme“

Mi, 19. Februar 2025 „Die Sprache unseres Körpers“

Mi, 05. März 2025 „Die heilsame Kraft des Spielens“

mit Sabine Köglberger



im women4women

Dinghoferstr. 38, 4020 Linz

Energieausgleich:

5er Block: 115 €

Einzelabend: 25 €

Diese Abende sind für dich, wenn du ...

... deine individuelle Ausdruckskraft entfalten möchtest.

... dich mit deiner Intuition und Herzpräsenz verbinden möchtest.

... die unglaubliche Kraft und heilsame Wirkung des Spielens erleben möchtest.

Ablauf:

Nach einem körperlichen Warm-Up beginnen wir mit gruppenverbindenden Übungen, Partner- und Einzelübungen, facettenreichen Spielen und schließen mit einer gemütlichen Abschlussrunde im Kreis ab. Jeder Abend beinhaltet ein anderes Fokusthema.

In diesem sicher gestalteten Raum in der Gruppe, wo alles sein darf und nichts sein muss, begibst du dich auf eine Entdeckungsreise. Anhand vielfältiger kreativer Übungen und Techniken aus der Schauspiel- und Improvisationskunst wirst du dort abgeholt, wo du bist und dazu eingeladen zu erleben, zu erfahren und zu entdecken.

Mit Freude und Verbundenheit. Genauso wie du bist. Einzigartig.

Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du brauchst nur DICH und dein SEIN.

Anmeldung bitte unter: hello@koerperspieltheater.at oder 0650 2769731

www.koerperspieltheater.com