



Mes PRESTATIONS BIEN-ETRE en Vallée du Cher et Sologne

« Carole Konrad Kasso, je suis enseignante de Qi Gong et praticienne massage bien-être et massage énergétique, diplômée, qualifiée avec de l'expérience professionnelle. »

Prestation collective « Séance de Qi gong et automassages Do In »

- ✓ Pour se mobiliser en douceur, recontacter sa respiration et reposer son esprit.
- ✓ Pour apprendre à relâcher et récupérer de l'énergie
- ✓ Pour partager ensemble une activité de bien-être.

TARIF 60 € entre 3 personnes minimum, maxi 7 puis TARIF 90 € entre 8 à 10 personnes et TARIF 120 € de 11 personnes jusqu'à 17 personnes. Séance 1 heure

Prestation collective « Stage de Qi Gong » selon un thème

- ✓ Pour travailler son énergie et son relâchement en profondeur
- ✓ Pour apprendre des mouvements à refaire chez soi
- ✓ Acquérir des notions de bases traditionnelles chinoises en lien avec la saison

TARIF 47 € par personnes (minimum 5 personnes jusqu'à 12 personnes.)
Pratique durant 3h30 avec une pause collation incluse



Prestation individuelle « Séance de Massage Bien être et énergétique Amma ».

-  **Massage relaxant global « Gestalt »** à l'huile naturelle aromatisée aux huiles essentielles de votre choix. « Un pur moment de voyage intérieur »
TARIF unitaire 60 € Séance de 50 mn allongé sur une table chauffée
-  **Massage profond « Deep tissue »** dorsal de la nuque aux pieds à l'huile adaptée au sport
« Décontracte les muscles et élimine les toxines après l'effort »
TARIF unitaire 50 € Séance de 40 mn allongé sur une table chauffée
-  **Massage asiatique « Amma »**, qui offre un toucher structuré avec l'acupression à travers les habits. Il dénoue les tensions, apporte une profonde détente et donne un regain d'énergie.
TARIF unitaire 30 € Séance de 20 mn assis sur une chaise ergonomique
TARIF unitaire 60 € Séance de 50 mn allongé sur une table chauffée

« En tant qu'intervenante Bien être, je me déplace avec mon matériel complet, en entreprise, pour les associations, les particuliers et les collectivités territoriales, dans vos locaux, en extérieur, régulièrement ou ponctuellement lors de vos événements, festivals, séminaires, pause bien être, animation fête privée, journée Bien être ou séjours à thème « Loisirs, sports, nature, soins »

MES CONDITIONS

- Un premier rdv organisationnel et de reconnaissance du lieu d'accueil
- Un devis signé avec votre accord
- Votre règlement à la fin de la prestation ou en fin de mois
- Par chèque à l'ordre de Carole KONRAD KASSO, par virement ou par Paypal.me

Qi Gong & Relaxation Carole KONRAD KASSO Siret 52851870700013
19 rue Prosper Legourd 41320 Châtres-sur-Cher
06 72 98 56 67 - carokasso@gmail.com - Qigong41.com

« Les méthodes traditionnelles de bien-être et de santé pour les besoins d'aujourd'hui »