

**Kostenvoranschlag für eine ernährungstherapeutische Beratung gemäß ärztlicher
 Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V**

Leistungsübersicht	Zeit in Minuten	Betrag in Euro
Ziele der Ernährungstherapie: <ul style="list-style-type: none"> • Motivation zu einem gesunden, bedarfsge- rechten Essverhalten und damit Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung • Langfristige Verbesserung der Gesundheit und der Lebensqualität • Reduktion/Vermeidung Medikation 		
Erstberatung:	70 Min	126 Euro
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungstherapeutische Intensivanamnese • Sichtung von mitgebrachten Befunden • Persönliche Zielformulierung • Analyse des bisherigen Essverhaltens • Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs • Informationen zum Krankheitsbild • Erstellung von Tagesplänen, Rasterplan Ergänzende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Körpervermessung und Vitalparameter (BIA, Größe, Gewicht, Bauch- und Hüftumfang, Blutdruck, Puls) 		
Folgeberatungen:	330 Minuten	594 Euro
Individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Bedarf und aktuellem Anliegen		

Reseto

Gesund mit System

<ul style="list-style-type: none">• Vertiefende Informationen über das Krankheitsbild unter Berücksichtigung der individuellen Pathophysiologie• Auswertung Ernährungsprotokoll• Optimierung des Koch- und Einkaufsverhaltens unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Alltagssituation• Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Maßnahmen (Mahlzeitenplanung etc.)• Erarbeitung individueller Austausch-/Veränderungsmöglichkeiten• Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Umsetzung• Erstellung von Tages- und Wochenplänen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation		
Pauschale für Auslagen, Material, Porto		15,00 Euro
Summe	400 Minuten	735,00 Euro

Dieser Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der genannten Diagnose dar. Der tatsächlich individuelle Zeitbedarf kann abweichen.

Das Honorar für eine Beratungseinheit Ernährungstherapie (50 Minuten) beträgt 90 €.

Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 25 Minuten.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverband Oecotrophologie e.V.

