

Christina Binsmaier

SUPERKRAFT – was du von Meister Yoda und Micky Maus über Krisen lernen kannst

Du hast Superkräfte. Wir alle haben Superkräfte. Bei den meisten von uns schlummern diese versteckt im Kopf und kommen nicht zum Einsatz. Die wenigsten Menschen leben ihr volles Potenzial. So wie ich auch, bis Meister Yoda mich in die Krise stürzte und Comic-Ikone Micky Maus mir die Türe zu meiner wichtigsten Superkraft öffnete: Positiver Intelligenz.

Positive Intelligenz kann mit einer geistigen Einstellung umschrieben werden, die dynamisch ist, lösungs- und zukunftsorientiert und grundlegend optimistisch. Manchen Menschen ist das in die Wiege gelegt. Wir anderen können Positive Intelligenz lernen und trainieren. Wie einen mentalen Muskel. Krisen sind dabei unsere Wegweiser, sozusagen Potenzialfalter für Superkräfte. [...]

www.wandelmeister.de