



# CHIARA POGGI


## WELLNESS COACH

### CONTATTI

 C.da San Martino 169, 63900 Fermo (FM)

 chiarapoggicoach@gmail.com

 www.chiarapoggicoach.com

 Chiara Poggi Wellness Coach

 Chiara Poggi Wellness Coach

### RIASSUNTO DELLE COMPETENZE

●●●● Creazione Progetti

●●●● Capacità di comunicazione

●●●● Gestione Social

●●●● Pianificazione e Strategie

●●●● Formazione personale e organizzazione del team

●●●● Capacità di gestione e leadership

### PROTOCOLLI CREATI

 Monday Routine

 Morning Routine

 Energy Routine

### PANORAMICA

Operatrice nel campo del Benessere, insegnante di Yoga, Mental Coach ed esperta di routine mattutine. Presidentessa della Body Mind & Sould ASD che opera in presenza e nell'online.

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### Gestore di impianto polisportivo

Virtus Buonconvento SSD - 2013/18

- Responsabile amministrativo e gestionale di impianto sportivo, organizzatore e coordinatore dell'attività sportiva

#### Coordinatrice e istruttrice

Masclub SSD - 2017/21

- Coordinatrice e istruttrice di scuola nuoto e fitness acquatico, istruttrice di yoga, organizzatrice di eventi

#### Presidentessa e operatrice

Body Mind & Soul ASD - 2021/ presente

- Creatrice, organizzatrice e istruttrice di Energy Routine, gestore dei Social e promotrice del Benessere

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Università "Carlo Bo" di Urbino

Laurea Specialistica in Scienze dello Sport - 2010/12

Laurea con votazione di 110 e lode

Esperta delle discipline sportive e del fitness

#### Hary Om School

Corso insegnante di Yoga livello base - 2021

Tecniche di base dello yoga, della meditazione e del respiro

#### Csen - Area Olistica e del Benessere

Mental Coach - 2021

Allenamento mentale per la definizioni di obiettivi e strategie per il raggiungimento di risultati sportivi e non

#### Mastermind - Daniele di Benedetti

Corso di formazione e crescita personale - 2022/24

Coaching, PNL, Salute e Benessere, Marketing e Business, Comunicazione efficace