



Kalender Aktivitäten im Sommer – Herbst 2024

Begegnungen mit dem Licht (ca. 3,5 Std.)

Ich freue mich, da zu sein, an diesem gemeinsamen lichtvollen Abend! Es wird eine herzöffnende Übung gemacht werden, einen Vortrag zum Thema des Abends, eine geführte Meditation und zum Schluss ein Gebet der Dankbarkeit und Segnungen für die Gruppe geben.

Aug.	„Die liebevolle Unterstützung von unserer Mutter Erde“	Sonntag 25.08. 16.00 Uhr	€ 75.- pro Person	MÜNCHEN – Yogapraxis München
	„Lebensfreude und Dankbarkeit aus Deinem Herzen“	Samstag 31.08. 16.00 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30
Sep.	„Deine Größe und Unermesslichkeit erkennen – Wertschätzung“	Samstag 28.09. 15.00 Uhr	€ 67.- pro Person	Volksschule Bad Mitterndorf
Nov.	„Frieden sei mit dir“	Sonntag 10.11. 18.30 bis 20.00 Uhr	€ 35.- pro Person (Messe Angebot)	WIEN
		Samstag 23.11. 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30
		Samstag 30.11. 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	Volksschule Bad Mitterndorf

Kurse und Workshops

Sep.	Kurs: Harmonisierender Abend (*) 8 Mal	Ab Mittwoch 25.09. 18.30 Uhr bis ca. 20.10 Uhr	8 Mal = 130 Euro Einzel = 20 Euro	Volksschule Bad Mitterndorf
-------------	---	--	--------------------------------------	-----------------------------

(*) Bitte eine Matte mitnehmen

***Wegen organisatorischen Gründen bitte ich die Anmeldungen für die Kurse und Begegnungen spätestens bis 1 Woche vorher zu machen! Vielen Dank!
Kurzfristige Anmeldung bitte nur über SMS oder Telefonanrufe!***

Wochenendretreat

Okt.	„Heilung und die Wunder Jesu“	Von Freitag 18.10. bis Sonntag 20.10.24	Anmeldefrist bis 29.09.24	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf
-------------	-------------------------------	---	----------------------------------	-----------------------------------

Vorträge und Stand in der Messe München: „Spiritualität & Heilen 2024“

In München / Löwenbräukeller

Nov.	Optimismus im Leben	Samstag 02.11. – 40 Min.
	Glaube und Vertraue an Dich	Sonntag 03.11. – 40 Min.

Vorträge Messe Wien: „Spiritualität & Heilen 2024“

In der Wiener Stadthalle (Halle E , Vogelweidplatz 14, 15. Bezirk)

Nov.	Optimismus im Leben	Samstag 09.11. – 40 Min.
	Kontakt mit deinem Herzen	Sonntag 10.11. – 40 Min.

Harmonisierender Abend in Bad Mitterndorf: In jedem Treffen werden wir einen intuitiven Tanz mit Musik von verschiedenen Kulturen machen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen machen und am Ende eine kurze Meditation genießen. Für alle Altersgruppen und Yogalevels geeignet!

Herbst: Jeden Mittwoch

25.09.

2.10.

9.10.

16.10.

23.10.

30.10.

14.11. (Donnerstag)

20.11.

Anmeldung bei: Silvia Hinterholzner D.

Heilerin - Leiterin von Yoga, Meditationen, Seminaren, spirituellen Zeremonien und Retreats

Tel.: +43 (0) 650/280 1618

E-Mail: s-hinterholzner@gmx.at

Website: www.licht-in-dir.at