



## Kalender Aktivitäten im Sommer – Herbst 2024

### Begegnungen mit dem Licht (ca. 3,5 Std.)

Ich freue mich, da zu sein, an diesem gemeinsamen lichtvollen Abend! Es wird eine herzöffnende Übung gemacht werden, einen Vortrag zum Thema des Abends, eine geführte Meditation und zum Schluss ein Gebet der Dankbarkeit und Segnungen für die Gruppe geben.

<b>Aug.</b>	„Die liebevolle Unterstützung von unserer Mutter Erde“	<b>Sonntag 25.08.</b> 16.00 Uhr	€ 75.- pro Person	MÜNCHEN – Yogapraxis München
	„Lebensfreude und Dankbarkeit aus Deinem Herzen“	<b>Samstag 31.08.</b> 16.00 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30
<b>Sep.</b>	„Deine Größe und Unermesslichkeit erkennen – Wertschätzung“	<b>Samstag 28.09.</b> 15.00 Uhr	€ 67.- pro Person	Volksschule Bad Mitterndorf
<b>Nov.</b>	„Frieden sei mit dir“	<b>Sonntag 10.11.</b> 18.30 bis 20.00 Uhr	€ 35.- pro Person (Messe Angebot)	WIEN
		<b>Samstag 23.11.</b> 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67- pro Person	LINZ Promenade 30
		<b>Samstag 30.11.</b> 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	Volksschule Bad Mitterndorf

### Kurse und Workshops

<b>Sep.</b>	<b>Kurs:</b> Harmonisierender Abend (*) 8 Mal	<b>Ab Mittwoch 25.09.</b> 18.30 Uhr bis ca. 20.10 Uhr	8 Mal = 130 Euro Einzel = 20 Euro	Volksschule Bad Mitterndorf
-------------	-----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------

(\*) Bitte eine Matte mitnehmen

***Wegen organisatorischen Gründen bitte ich die Anmeldungen für die Kurse und Begegnungen spätestens bis 1 Woche vorher zu machen! Vielen Dank!***  
**Kurzfristige Anmeldung bitte nur über SMS oder Telefonanrufe!**

## Wochenendretreat

<b>Okt.</b>	„Heilung und die Wunder Jesu“	Von Freitag 18.10. bis Sonntag 20.10.24	Anmeldefrist bis <b>29.09.24</b>	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf
-------------	-------------------------------	-----------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

## Vorträge und Stand in der Messe München: „Spiritualität & Heilen 2024“

In München / Löwenbräukeller

<b>Nov.</b>	<b>Optimismus im Leben</b>	Samstag 02.11. – 40 Min.
	<b>Glaube und Vertraue an Dich</b>	Sonntag 03.11. – 40 Min.

## Vorträge Messe Wien: „Spiritualität & Heilen 2024“

In der Wiener Stadthalle (Halle E , Vogelweidplatz 14, 15. Bezirk)

<b>Nov.</b>	<b>Optimismus im Leben</b>	Samstag 09.11. – 40 Min.
	<b>Kontakt mit deinem Herzen</b>	Sonntag 10.11. – 40 Min.

**Harmonisierender Abend in Bad Mitterndorf:** In jedem Treffen werden wir einen intuitiven Tanz mit Musik von verschiedenen Kulturen machen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen machen und am Ende eine kurze Meditation genießen. Für alle Altersgruppen und Yogalevels geeignet!

**Herbst:** Jeden Mittwoch

25.09.

2.10.

9.10.

16.10.

23.10.

30.10.

14.11. (Donnerstag)

20.11.

**Anmeldung bei: Silvia Hinterholzner D.**

Heilerin - Leiterin von Yoga, Meditationen, Seminaren, spirituellen Zeremonien und Retreats

**Tel.:** +43 (0) 650/280 1618

**E-Mail:** s-hinterholzner@gmx.at

**Website:** www.licht-in-dir.at