

普通救命講習（Ⅰ）

開催日時：令和6年2月10日（土）9：00～12：00

実施場所：早稲田公民館 研修室1

参加者：東消防署3名（講師）、受講者27名

わせだ自主防の防災講座の1つとして、東消防署から講師をお招きし、普通救命講習（Ⅰ）を実施しました。わせだ自主防のメンバーのほか、自主防の構成団体からの参加者、ジュニア防災リーダー、学区住民からの応募者など計27名が参加して、心肺蘇生法とAEDの使用方法を受講しました。

1. 普通救命講習 受講目的の説明

- ・東消防署の講師より受講の目的について説明



講師より受講目的の説明

2. ビデオによる講習

- ・救命手当の目的
 - ・救命の連鎖
 - ・助けを呼ぶ（119番通報とAEDの依頼）
 - ・呼吸の確認、気道の確保
 - ・胸骨圧迫
 - ・人工呼吸
 - ・のどの詰まり（気道異物）の対処法
 - ・AEDの使用方法
- ほか



ビデオによる講習

3. 心肺蘇生法の実施訓練

- ・3グループに分かれて実施訓練
- ・講師（救命救急士、消防士）による心肺蘇生法の説明
- ・胸骨圧迫による心肺蘇生法を訓練



講師からの心肺蘇生法の説明

4. AEDの使用訓練

- ・講師によるAED使用方法の説明
- ・参加者で協力してAED使用の使用訓練



胸骨圧迫による心肺蘇生法の実施訓練

5. 一連の流れの通し訓練

- ・心肺蘇生からAED使用までの一連の流れを通して実施訓練



ジュニア防災リーダーによるAED使用訓練