

WINTERSONNENWENDE

21.12.2024 ☼

HEUTE IST DER KÜRZESTE TAG UND DIE LÄNGSTE NACHT. EINE GUTE GELEGENHEIT, UM BESONDERS VIELE KERZEN UND LICHTER ZUM LEUCHTEN ZU BRINGEN. DIE WINTERSONNENWENDE LEHRT UNS AUF SEHR EINDRÜCKLICHE ART UND WEISE WIDERSTANDSKRAFT: EGAL WIE DUNKEL ES SEIN MAG - DAS LICHT KOMMT WIEDER UND KEHRT ZURÜCK. HOFFNUNG IST JETZT DAS GEFÜHL, DAS WIR BESONDERS STARK IN UNS VERANKERN DÜRFEN.

WINTERSONNENWENDE

21.12.2024

GERADE WEIL DIE DUNKELHEIT
HEUTE SO PRÄSENT IST, BIETET
ES SICH AN, DASS DU IN DICH
SPÜRST: WO IST DEIN LEUCHTEN?
WAS LÄSST DICH LEUCHTEN? WO
SPÜRST DU DEIN LEUCHTEN?

WINTERSONNENWENDE

21.12.2024

AM 25.12. BEGINNEN DIE
RAUHNÄCHTE.

NACHDEM DU DIE SPERRNÄCHTE
SCHON GUT ZUR REFLEXION DES
ZUENDE GEHENDEN JAHRES
GENUTZT HAST, ALTES
LOSSELASSEN UND WERTVOLLES
IN DANKBARKEIT IN DIR
AUFGENOMMEN HAST, KANNST DU
HEUTE BEREITS DAMIT BEGINNEN
DICH MIT DEINER AUSRICHTUNG
FÜR DAS NEUE JAHR ZU
BESCHÄFTIGEN.

IN VERBINDUNG MIT DEINEM
INNEREN LEUCHTEN KANNST DU
HEUTE DEINE 13 WÜNSCHE FÜR
DAS WÜNSCHE-RITUAL WÄHREND
DER RAUHNÄCHTE AUFSCHREIBEN.
ACHTE DARAUF DIE WÜNSCHE
POSITIV ZU FORMULIEREN UND
SIE MIT DEM WÖRTCHEN "ICH"
BEGINNEN ZU LASSEN
(SCHLIESSLICH GEHT ES UM
D E I N NEUES JAHR!)

WINTERSONNENWENDE

21.12.2024

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

WIE DIESE 13 WÜNSCHE ALS
RITUAL WÄHREND DER
RAUHNÄCHTE ZUM EINSATZ
KOMMEN, ERFÄHRST DU IM
NÄCHSTEN WORKBOOK.

SCHÖN, DASS DU BIS HIERHER MIT
MIR GEGANGEN BIST! DANKE FÜR
DEIN VERTRAUEN!

Coaching Regine Fasel

fließend leben