



## Happy Yoga Mind

KURSPLAN	ERLÄUTERUNG	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
MINDFUL MONDAY	Vinyasa 0-1	19.00 Uhr						
STRESS LESS	Yang meets Yin Yoga - alle Level				19.00 Uhr			
BLISS YOGA	Yoga für Senioren							
ORTHOPÄDISCHES YOGA	Fokus Rücken		19.00 Uhr					
YIN YOGA	alle Level							
HAPPY GLOW	Vinyasa 1-2			19.00 Uhr				
MINDSPACE	Meditation - alle Level							
HELLO WEEKEND	Power Yoga - alle Level					18.00 Uhr		
PERSONAL TRAINING	nach individueller Vereinbarung					11-15 Uhr		
WORKSHOPS	siehe Termine Workshops							13.00 Uhr