

| GMT+02 | DIM. 17 | LUN. 18 | MAR. 19 | MER. 20 | JEU. 21 | VEN. 22 | SAM. 23 |
|--------|------------|--|-----------------------------------|---|--------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| 6 AM | | | | | | | |
| 7 AM | | Créneau disponible 7 à 8am | Créneau disponible 7 à 8am | Créneau disponible 7 à 8am | Créneau disponible 7 à 8am | Créneau disponible 7 à 8am | |
| 8 AM | | Créneau disponible 8 à 9am | Créneau disponible 8 à 9am | Créneau disponible 8 à 9am | Créneau disponible 8 à 9am | Créneau disponible 8 à 9am | |
| 9 AM | | Créneau disponible 9 à 10am | Créneau disponible 9 à 10am | | Créneau disponible 9 à 10am | Qi-Gong Yvelou 9 à 10am | |
| 10 AM | | Théâtre adulte adrien 10 à 11:30am | Créneau disponible 10 à 11am | Cours danse 4/5 ans 9:30 à 10:15am | Do In Ivan 10 à 11am | Créneau disponible 10 à 11am | |
| 11 AM | | | Créneau disponible 11am à 12pm | Danse enfant 6/7ans 10:30 à 11:15am | Créneau disponible 11am à 12pm | Créneau disponible 11am à 12pm | |
| 12 PM | | | | Danse enfant 8/11ans 11:15am à 12:15pm | | | |
| 1 PM | | Yoga emmanuelle 12:30 à 1:30pm | Gym Ivan 12:30 à 1:30pm | Créneau disponible 12:15 à 1:45pm | Créneau dispo 12:30 à 1:30pm | Yoga prénatal 12 à 1pm | |
| 2 PM | | Créneau disponible 1:45 à 2:45pm | Créneau disponible 2 à 3pm | | | Créneau disponible 1 à 6pm | |
| 3 PM | | Créneau disponible 3 à 4pm | Créneau disponible 3 à 4pm | Sophro enfant 2 à 3pm | Création artistique 2 à 6pm | | |
| 4 PM | | | Créneau disponible 4 à 5pm | Théâtre enfant Adrien 3:15 à 4:45pm | | | |
| 5 PM | | Qi-Gong YVELOU 4:15 à 5:15pm | Créneau disponible 5 à 6pm | Yoga cynthia 5 à 6pm | | | |
| 6 PM | | | Créneau disponible 6 à 7pm | Yoga Cynthia 6 à 7pm | | | |
| 7 PM | | Yoga Chantal 6:15 à 7:15pm | | | Dhyana-Danse adulte 6 à 7:15pm | | |
| 8 PM | | Théâtre adulte Adrien 7:30 à 9:30pm | Sophro Raissa 7 à 8pm | Qi-Gong Yvelou 7:15 à 8:15pm | Yoga cynthia 7:30 à 8:30pm | Voyage sonore 6:30 à 9pm | |
| 9 PM | | | Sophro Raissa 8:15 à 9:15pm | Créneau disponible 8:30 à 10:30pm | Créneau disponible 8:45 à 10:45pm | | |
| 10 PM | | | | | | | |
| 11 PM | | | | | | | |