HEALTH & BEAUTY

COLLECTION

2|2022

MORE QUALITY

FOR YOUR LIFE

MORE NATURE. MORE SCIENCE.
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.
MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.

LIEBE FREUNDE,

seit Jahren verfolgen wir eine Vision: Wir möchten allen Menschen ein gesundes, vitales und erfolgreiches Leben ermöglichen und ihnen helfen, 100 Jahre jung zu bleiben. Natürlich ist dies ein Traum – aber wir arbeiten hart daran, diesem Traum so nahe wie möglich zu kommen. Genau dafür entwickeln wir innovative, bedürfnisorientierte Produktkonzepte für Gesundheit und Schönheit sowie für ein Plus an persönlichem und finanziellem Erfolg.

UNSER ZIEL: **MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.** EINFACH RUNDUM MEHR LEBENSQUALITÄT FÜR ALLE.

Seit 20 Jahren überzeugen die hohe Produktqualität und die einzigartige Wirkung der Aloe Vera unsere Partner:innen und Kund:innen weltweit und schreiben eine wahre Erfolgsgeschichte.

Aber auch mit innovativen Produktlösungen, die einen Beitrag zum stetig wachsenden Gesundheitsbewusstsein der Menschen leisten, liegen wir voll und ganz im Trend! Eine herausragende Rolle spielt dabei für uns die Kraft der Natur in Kombination mit den neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft.

100 Jahre jung – diesem Ziel sind wir in diesem Jahr bedeutend näher gekommen. Ich bin stolz auf das neue LR ZEITGARD Cosmetic Device. **Ein innovatives 4-in-1-Gerät, ein Quantensprung in der apparativen Kosmetik.** Mit ihm holen Sie das Kosmetikstudio einfach zu sich nach Hause. **Die Innovation:** Das Gerät wechselt intelligent – je nach Aufsatz – die Technologie, die benötigt wird. Das Cosmetic Device* – zum Patent angemeldet – sorgt im Zusammenspiel mit der neuen Rezeptur der Kosmetik-Produkte dafür, dass die Wirkstoffe tiefer in die Haut eindringen und ihre Wirkung nachweislich besser entfalten können. Das bestätigt u.a. auch unsere Expertin, Dr. Gerrit Schlippe. Erfahren Sie mehr ab Seite 86.

Seit Jahren geben wir unseren Vertriebspartner:innen zudem die Chance, egal ob haupt- oder nebenberuflich, ihr Leben selbstbestimmt und erfolgreich zu gestalten. Eine Selbstständigkeit bei LR ermöglicht vielen Menschen, sich durch einen Verdienst mehr finanzielle Freiräume zu erarbeiten und so Stück für Stück mehr Lebensqualität zu erreichen. Denn wir investieren nicht in teure Werbemaßnahmen, sondern in die Zukunft unserer Vertriebspartner:innen. Wir bieten jedem die Möglichkeit, seine Arbeitszeit selbst zu gestalten und Teil eines international erfolgreichen Teams zu werden. Für diese Vision arbeiten alle Mitarbeiter:innen und Vertriebspartner:innen von LR jeden Tag mit großer Leidenschaft.

Ihr

Dr. Andreas Laabs
CEO

*In Deutschland zum Patent angemeldet. Patent-Nr.: DE 10 2022 200 747.6

LR IST MEHR ...

More Quality for Your Life: Diesem Anspruch folgend bieten wir unseren Kund:innen viele hochwertige, natürliche Produkte – entwickelt aus der Kraft der Natur und auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. „More Quality“ geht aber weit über unsere Produktqualität hinaus. Es bedeutet für uns, nachhaltig Verantwortung zu übernehmen – für unsere Mitarbeiter:innen, für unsere Partner:innen und Lieferanten, für unsere Region und für die Natur.

MADE IN GERMANY

QUALITÄT AUF HÖCHSTEM NIVEAU

„Made in Germany“ steht weltweit für allerhöchste Qualität – und damit für einen hohen Anspruch an unsere Produkte. Darauf können sich unsere Kund:innen verlassen! Um 100 % Transparenz zu bieten, haben wir alle unsere Produkte, die direkt in Deutschland gefertigt werden, mit unserem „Made in Germany“-Logo gekennzeichnet.

GEPRÜFTE QUALITÄT

Bei unseren Produkten setzen wir auf sehr hohe Qualitätsstandards. Die Einhaltung dieser Standards lassen wir neben unserer kontinuierlichen internen Prüfung von unabhängigen, anerkannten Instituten streng kontrollieren und zertifizieren. Das SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt z. B. die gleichbleibend hohe Qualität des Aloe Vera Drinking Gels.

AUSGEWÄHLTE INHALTSSTOFFE

Die Inhaltsstoffe unserer Produkte wählen wir stets anhand neuester Forschungsergebnisse und nur in bester Qualität aus. Im Beauty- und Care-Bereich zum Beispiel verzichten wir auf Mikroplastik, Parabene und Mineralöle.

NACHHALTIG VERPACKT

Wir haben fast alle Faltschachteln auf FSC zertifiziertes Papier umgestellt. Immer mehr Flaschen und Tiegel aus unserem Sortiment bestehen aus Recyclingkunststoff. Unser Lieblingsprodukt – die Aloe Vera Zahnpasta – kommt in einer Tube aus nachhaltigem Kunststoff, auf Pflanzenbasis hergestellt.

FSC
www.fsc.org
FSC® N003255

VON EXPERTEN EMPFOHLEN

„Unser Körper ist unser Kapital. Wir sollten Acht auf ihn geben – das Zusammenspiel aus Fitness und Ernährung ist hierbei das A und O. Außerdem ist es wichtig, eine Balance aus Bewegung und Regeneration zu finden“, so **Dr. Matthias Manke,** Sportexperte und wissenschaftlicher Berater am Olympiastützpunkt Bochum-Wattenscheid.

„Neben den bedarfs–spezifischen Produkten unterstützt LR auch mit wissenschaftlich fundierten Experten-Tipps zu Ernährung, Bewegung und Lebenswandel“, so **Dr. Sven Werchan,** unabhängiger Ernährungsexperte.

Dr. Werner Voss, Gründer und Leiter der Dermatest GmbH, bestätigt: „Das LR Pflege-Sortiment bietet für jedes Hautbedürfnis die optimale tägliche Pflege mit Inhaltsstoffen höchster Qualität, kombiniert mit modern-sten Rezepturen.“

„Hochwertige Pflege ist die Basis für strahlend-schöne Haut“, findet **Dr. med. Gerrit Schlippe,** Fachexpertin für Dermatologie & Venerologie, seit 25 Jahren in der praktischen und theoretischen Kosmetikforschung tätig. „LR Produkte bringen Institut-Kosmetik ins heimische Badezimmer. Sie sind gezielt auf altersbedingte sowie individuelle Hautbedürfnisse abgestimmt.“

HOCHMODERNE FERTIGUNG

Mit unserer modernen Aloe Vera-Produktionsanlage stärken wir unseren Anspruch „Made in Ahlen“ und setzen mit einem innovativen Hightech-Maschinenpark europaweit Standards.

Auf diese Weise sparen wir nicht nur wertvolle Ressourcen für weite Transporte und verbessern unseren CO2 Footprint – wir verschlanken den gesamten ökologischen Produktionsprozess.

LIEBE ZU NATUR & TIER

Umweltschonende Methoden sind uns sehr wichtig. So wird beispielsweise die Aloe Vera für unsere Drinking Gele gänzlich ohne künstliche Bodendünger und ohne Pestizide angebaut. Auch verzichten wir auf Tierversuche für die Entwicklung unserer Gesundheits- und Schönheitsprodukte.

SOZIALES ARBEITEN

Wir bieten dir die Möglichkeit, unternehmerisch selbstständig zu arbeiten. Egal, was du bislang beruflich gemacht hast: Mit uns an deiner Seite hast du die Chance, dein Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und erfolgreich zu gestalten. Für mehr finanziellen Spielraum in deinem persönlichen Zeitrahmen.
Für dein individuelles Plus an Lebensqualität. Haupt- oder nebenberuflich, ganz wie du es dir für dich vorstellst.
Wir investieren nicht in teure Werbemaßnahmen, sondern in dich!

CHANCEN FÜR KINDER

Die Förderung benachteiligter Kinder und Jugendlicher liegt uns am Herzen. Ihnen gleiche Bildungschancen zu eröffnen, ist eine wichtige Voraussetzung für eine bessere Zukunft.
Deshalb haben wir vor mehr als 10 Jahren den LR Global Kids Fund e. V. ins Leben gerufen, der lokale Initiativen in derzeit 17 europäischen Ländern unterstützt.
Alle Infos auf www.lrgkf.com

INHALT

HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

10 | LR LIFETAKT

DEIN LEBEN. DEIN TAKT. DEIN WOHLBEFINDEN.

Innovative Nährstofflösungen für dein Wohlbefinden, entwickelt mit neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft und dem Besten der Natur.

12 | BASIS
- 12 | Aloe Vera Drinking Gele
- 18 | NÄHRSTOFFKOMPLEX

20 | SPEZIALISTEN
- 20 | Leistung & Energie
- 22 | Erholung
- 24 | Herz & Kreislauf
- 26 | Darm & Verdauung
- 28 | Hormonhaushalt
- 30 | Knochen, Gelenke & Muskeln

32 | STÄRKUNG
- 32 | Immunsystem & Balance

36 | SCHÖNHEIT VON INNEN
- 36 | Beauty Elixier & Men´s Shot

40 | FIGUR & ABNEHMEN
- 40 | Body Mission

46 | LR:GO

GO FURTHER. GO HIGHER. LR:GO

Ein ganzheitliches Sportsystem für Leistungsfähigkeit, Trainingserfolg und Regeneration des Körpers.

46 | SPORTSYSTEM
- 48 | Performance Gel INTRA
- 48 | Performance Powder POST
- 49 | Performance Shakes

AROMA-WELLNESS

52 | LR SOUL OF NATURE

FEEL THE SOUL OF NATURE

100 % natürliche, ätherische Öle bringen Natur, Körper und Seele in Einklang.

54 | ÄTHERISCHE ÖLE
56 | AROMA-STIMMUNGSWELTEN
- 56 | Relaxed Soul
- 57 | Hopeful Soul
- 58 | Cheerful Soul
- 59 | Strong Soul

BEAUTY & CARE

62 | LR ALOE VIA

DEIN WEG ZU NATÜRLICH SCHÖN GEPFLEGTER HAUT

Feuchtigkeitspflege mit der Kraft der Aloe Vera für die ganze Familie.

64 | SPEZIAL-PFLEGE

68 | GESICHTSREINIGUNG UND -PFLEGE

72 | KÖRPERREINIGUNG UND -PFLEGE

76 | MUND-, ZAHN- UND HAARPFLEGE

78 | MÄNNERPFLEGE

80 | BABY- UND KINDERPFLEGE

82 | SONNENSCHUTZ

84 | CBD-PFLEGE

86 | LR ZEITGARD

FÜR ZEITLOS SCHÖNE HAUT

Professionelles Anti-Age-Management für zu Hause.

88 | DEVICE
90 | REINIGUNG
92 | SYSTEM
96 | DAILY CARE
100 | SPECIAL CARE
102 | SPECIAL CARE & BEAUTIES

104 | LR MICROSILVER PLUS

Funktionale Pflege-Lösungen für spezielle Ansprüche.

106 | GESICHTSPFLEGE
107 | MUNDPFLEGE
108 | KÖRPERPFLEGE

110 | LR L-RECAPIN

Der Spezialist für volles Männerhaar.

PERFUME

114 | LR STARDÜFTE

Exklusive Kreationen von Designer Guido Maria Kretschmer, Hollywoodstar Bruce Willis und Emma Heming-Willis.

114 | DAMEN-DÜFTE
124 | HERREN-DÜFTE

118 | LR LIFESTYLE-DÜFTE

Faszinierende Parfum-Kreationen, die den Alltag verzaubern.

118 | DAMEN-DÜFTE
128 | HERREN-DÜFTE

122 | LR CLASSICS

LR Duft-Klassiker für jeden Anlass und Geschmack.

122 | DAMEN-DÜFTE
123 | HERREN-DÜFTE

HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

GESUNDER LEBENSSTIL
FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Fehlt dir im hektischen Alltag oft die Zeit, um dich gesund zu ernähren, können unter anderem unsere Produkte eine gute Möglichkeit sein, deinen Lifestyle gesund zu ergänzen.

Unsere Nutrition-Produkte unterstützen dein allgemeines Wohlbefinden und bieten starken Support bei den Themen Aussehen, Gewichtsmanagement und Sport.

STARKE MARKEN FÜR DEINE HEALTH-LIFE-BALANCE

LR LIFETAKT

- BASIS
- SPEZIALISTEN
- STÄRKUNG
- SCHÖNHEIT VON INNEN
- FIGUR & ABNEHMEN

LR:GO

- SPORTSYSTEM

Dein Leben.
Dein Takt.
Dein Wohlbefinden.

FÜR DEINE HEALTH-LIFE-BALANCE

Unser moderner Lebensstil stellt unseren Körper jeden Tag aufs Neue vor viele Herausforderungen und kann ihn manchmal ganz schön aus der Balance bringen.

LR LIFETAKT bietet dir mit einem ganzheitlichen Ansatz eine Vielfalt an erstklassigen Produkten, die dich individuell in jeder Lebensphase gezielt unterstützen.

MEHR PRODUKTQUALITÄT. MEHR LEBENSQUALITÄT.

LR LIFETAKT entwickelt Produkte mit nachgewiesener und gleichbleibend hoher Qualität. Bestätigt wird dies durch renommierte, unabhängige Institute, wie z. B. das SGS INSTITUT FRESENIUS.

MEHR PRODUKTVIELFALT. MEHR INDIVIDUALITÄT.

LR LIFETAKT bietet dir innovative Produktlösungen für dein Wohlbefinden, die auf deine persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Für deine individuellen Anforderungen. In jeder Lebensphase.

MEHR NATUR. MEHR WISSENSCHAFT.

LR LIFETAKT vereint neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung mit dem Besten der Natur. So entstehen Produkte von besonderer Wirksamkeit für dein ganz persönliches Plus an Wohlbefinden.

Nutrition ganz nach deinen Bedürfnissen

Mit LR LIFETAKT meisterst du die Herausforderungen des Alltags. Die Vielfalt unserer Nutrition-Produkte bietet dir zahlreiche Lösungen, die auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind und deine Gesundheit und Leistungsfähigkeit unterstützen. Ob Basisversorgung, spezielle Unterstützung oder körperliche Stärkung – deine Bedürfnisse, deine Wahl!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Basis

Deine tägliche Versorgung mit Basisnährstoffen für deine Gesundheit.
- Aloe Vera Drinking Gele
- Nährstoffkomplex

Spezialisten

Deine individuellen Nährstoffexperten für deine persönlichen Bedürfnisse.
- Leistung & Energie
- Erholung
- Herz & Kreislauf
- Darm & Verdauung
- Hormonhaushalt
- Knochen, Gelenke & Muskeln

Stärkung

Dein Rundum-Sorglos-Paket für das Immunsystem – zu jeder Jahreszeit.
- Immunsystem & Balance

Schönheit von innen

Beauty-Shots für Frauen und Männer mit dem Besten aus Wissenschaft & Natur.

Figur & Abnehmen

Schritt für Schritt zum Wunschgewicht. Mit Genuss abnehmen.

Aloe Vera Drinking Gel

DEIN LEBENSELIXIER

Das Aloe Vera Drinking Gel von LR lässt dich dein Leben in vollen Zügen genießen: Es versorgt, beschützt, regeneriert und unterstützt deinen Körper für dein Wohlbefinden.[1–4]

- **DEIN STOFFWECHSEL-PROFI:** Das Aloe Vera Drinking Gel unterstützt deinen Stoffwechsel.[1]
- **DEIN IMMUNSCHÜTZER:** Das Aloe Vera Drinking Gel unterstützt dein Immunsystem.[2]
- **DEIN REGENERIERER:** Das Aloe Vera Drinking Gel unterstützt die körpereigenen Regenerationsprozesse.[3, 4]
- **DEIN ENERGIEVERSORGER:** Das Aloe Vera Drinking Gel liefert ausgewählte Inhaltsstoffe für Energie und Vitalität.[1, 3]

Aloe Vera

Inhaltstoffe mit wissenschaftlich bewiesener Wirksamkeit sowie Essenzen aus der Natur.

Das LR Aloe Vera-Blattfilet wird zum echten Gesundheitsspezialisten durch das PLUS an zugefügten Inhaltsstoffen mit wissenschaftlich bewiesener Wirksamkeit, die dich in unterschiedlichen Lebenslagen unterstützen.

Bei LR trifft Qualität auf Kompetenz

EINZIGARTIG

Nur die LR Aloe Vera Drinking Gele sind ausgezeichnet mit dem SGS Institut Fresenius und dem IASC Siegel für:

- Hohe Produktqualität: aus dem Aloe Vera-Blattfilet
- Schonende Verarbeitung
- Hohe Produktionsstandards

LANGJÄHRIGE EXPERTISE

- Seit 20 Jahren Aloe Vera-Experte – „Made in Germany“
- Eine der modernsten Aloe Vera-Produktionsstätten in Deutschland
- Standardisierte interne Qualitätskontrollen
- Kooperation mit renommierten Experten

ÜBERLEGEN IM GESCHMACK

Durch die Essenzen und Inhaltsstoffe ergeben sich die vielfältigen Geschmacksrichtungen der LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gele:

- Traditionell mit Honig – mit natürlichem, angenehmem Honig-Geschmack
- Immune Plus – mit natürlich-leichter Ingwer-Schärfe
- Pfirsich-Geschmack – mit fruchtigem Pfirsich-Geschmack
- Intense Sivera – mit natürlicher Brennnessel-Note
- Active Freedom – mit natürlichem Orangen-Geschmack
- Açaí Pro Summer – mit fruchtig-frischem Açaí Beeren Geschmack

[1] Das in den LR Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[2] Das in den LR Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[3] Das in den LR Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
[4] Das in den LR Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

WWW.IASC.ORG

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Qualität steht bei uns an erster Stelle. Von der Verarbeitung des Rohstoffs bis zum Endprodukt – bei LR unterliegt alles strengen Kontrollen. Bestätigt wird dies durch das **SGS Institut Fresenius** und die **Zertifikate des IASC.**

WWW.KOELNERLISTE.COM

Die Aloe Vera Drinking Gele von LR LIFETAKT stehen auf der **Kölner Liste®. Die Kölner Liste®** veröffentlicht Produkte mit minimiertem Dopingrisiko.

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera Drinking Gele

SIND ECHTE SPEZIALISTEN

HÖCHSTE QUALITÄT
Jedes unserer Aloe Vera Drinking Gele erfüllt höchste Qualitätsansprüche:

MADE IN GERMANY · WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE · WWW.IASC.ORG · WWW.KOELNERLISTE.COM

HEALTH BOOSTER

Der Spezialist für dein Wohlbefinden
Die 3 Grundbausteine für deine Gesundheit: Nährstoffversorgung, Immunabwehr, Stoffwechselunterstützung.[1,2,3]

IMMUNE POWER

Der Spezialist für dein Immunsystem
Das 3-fach-Plus für dein Immunsystem: Immunzellen unterstützend, Immunsystem anregend, Immunfunktion schützend.[4,5]

BODY SHAPE

Der Spezialist für dein Körperbewusstsein
Das 3-fach-Plus für Körperbewusste: leicht, unterstützend[1] und belebend für den Stoffwechsel.

MOVE SUPPORT

Der Spezialist für deine Bewegungsfreiheit
Der 3-fach-Kick für deinen Bewegungsapparat: Beweglichkeit, Stabilität und Energie.[1,11,12,13]

HEART VITALITY

Der Spezialist für deine Vitalität
Mit 3-fach-Power für mehr Vitalität: unterstützt die Blutgefäße, versorgt mit Nährstoffen, schützt vor oxidativem Stress.[2,6,7]

SUN VIBES

Der Spezialist für sonnige Tage
Mit 3-fach Schutz fürs ganze Jahr: ausgeglichener Elektrolytaushalt, Haut- und Abwehrschutz.[8,9,10]

[1] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[2] Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
[3] Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[4] Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[5] Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
[6] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
[7] Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
[8] Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
[9] Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Kupfer und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
[10] Zink, Vitamin C und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[11] Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
[12] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel bei.
[13] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

Genuss Pur FÜR DAS WOHLBEFINDEN

DER SPEZIALIST FÜR DEINE GESUNDHEIT

1. **VERSORGUNG:** Liefert wichtige Nährstoffe und unterstützt die Nährstoffverwertung[1]
2. **ABWEHR:** Unterstützt das Immunsystem[2]
3. **STOFFWECHSEL:** Unterstützt den Energiestoffwechsel[3]

90 % Aloe Vera-Blattfilet + Vitamin C und Honig

Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig*
80700 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig 3er-Set
80743 | 3x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

DER SPEZIALIST FÜR DEIN IMMUNSYSTEM

1. **UNTERSTÜTZUNG:** Unterstützt bestehende Immunzellen[4]
2. **ANREGUNG:** Regt das Immunsystem an[4,5]
3. **SCHUTZ:** Unterstützt die Funktionsfähigkeit des Immunsystems[4]

85 % Aloe Vera-Blattfilet + Vitamin C, Zink und Selen sowie Ingwer, Zitrone und Honig

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus*
81000 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus 3er-Set
81003 | 3 x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

[1] Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
[2] Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[3] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[4] Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[5] Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Volle Vielfalt ERLEBEN

HÖCHSTE QUALITÄT
Jedes unserer Aloe Vera Drinking Gele erfüllt höchste Qualitätsansprüche:

MADE IN GERMANY · WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE · WWW.IASC.ORG · WWW.KOELNERLISTE.COM

MIT 98 % ALOE VERA

Peach Flavour

DER SPEZIALIST FÜR DEIN KÖRPERBEWUSSTSEIN

1. **LEICHT:** Zuckerfrei[3], perfekt für die Figur und gesund[1,2]
2. **UNTERSTÜTZEND:** Unterstützt den Energiestoffwechsel[2]
3. **BELEBEND:** Belebt den Energiestoffwechsel[2]

98 % Aloe Vera-Blattfilet
+ Vitamin C

Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack*
80750 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack 3er-Set
80783 | 3 x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

MIT 88 % ALOE VERA

Active Freedom

DER SPEZIALIST FÜR DEINEN BEWEGUNGSAPPARAT

1. **BEWEGLICHKEIT:** Unterstützt die normale Knorpelfunktion[5]
2. **STABILITÄT:** Unterstützt die normale Knochenfunktion[6]
3. **ENERGIE:** Unterstützt den Energiestoffwechsel und reduziert Müdigkeit[4,7]

88 % Aloe Vera-Blattfilet
+ Vitamin C, E, Kollagen, Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*
80850 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom 3er-Set
80883 | 3 x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

[1] Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[2] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[3] Aloe Vera enthält von Natur aus Zucker.
[4] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[5] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
[6] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.
[7] Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

MIT 90 % ALOE VERA

Intense Sivera

DER SPEZIALIST FÜR DEINE VITALITÄT

1. **STABILISIERT:** Unterstützt die normale Funktion der Blutgefäße[1]
2. **VERSORGT:** Versorgt mit Vitamin C und unterstützt die Eisenaufnahme[2]
3. **SCHÜTZT:** Schützt die Zellen vor oxidativem Stress[3]

90 % Aloe Vera-Blattfilet
+ Vitamin C und Brennnessel-Extrakt

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*
80800 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera 3er-Set
80823 | 3x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

MIT 85 % ALOE VERA

Açaí Pro Summer

DER SPEZIALIST FÜR SONNIGE TAGE – DAS GANZE JAHR

1. **ELEKTROLYTGLEICHGEWICHT:** Sorgt für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt und Energiestoffwechsel.[4]
2. **HAUTSCHUTZ:** Unterstützt den körpereigenen Hautschutz und sorgt für eine natürliche Hautpigmentierung.[5]
3 **ABWEHRSCHUTZ:** Unterstützt die Abwehrkräfte.[6]

85 % Aloe Vera-Blattfilet
+ Vitamin C, Zink, Magnesium und Kupfer sowie Açaí, Johannisbeeren, Waldfrüchte und Honig

Aloe Vera Drinking Gel Açaí Pro Summer*
81100 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Açaí Pro Summer 3er-Set
81103 | 3x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

[1] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
[2] Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
[3] Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
[4] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
[5] Kupfer und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei.
[6] Zink, Vitamin C und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nährstoff-Vielfalt

BUNT IST GESUND

Ohne Nährstoffe läuft in unserem Körper gar nichts. Sie sind unsere Energielieferanten und bilden die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Wenn es um die richtige Ernährung geht, ist vor allem eins wichtig: bunte Vielfalt! „Iss jede Woche einen Regenbogen!“ So lautet die Empfehlung der Ernährungswissenschaftler. Es sollten also regelmäßig verschiedene Obst- und Gemüsesorten auf den Tisch kommen. Denn je nach Farbe enthalten Früchte und Gemüse unterschiedliche Inhaltsstoffe, die in Kombination zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen.

Grün: Vitamine, Mineralstoffe

Rot: Calcium, Kalium, Magnesium

Gelb/Orange: Vitamin C

Blau/Lila: Antioxidantien

Säure-Basen-Haushalt – auf das Gleichgewicht kommt es an

Einseitige Ernährung, Stress und Bewegungsmangel können unseren Säure-Basen-Haushalt ins Ungleichgewicht bringen. Es kommt zur Übersäuerung des Körpers und damit zu einem Unwohlsein. Eine abwechslungsreiche Ernährung mit vielen basischen Nährstoffen und ein ausgeglichener Lebensstil halten den Säure-Basen-Haushalt in Balance.

Ideales Verhältnis von Säuren und Basen:

Fleisch	Grüne Salate
Wurst	Paprika
Fisch	Tomaten
Käse	Äpfel
Milch-produkte	Bananen
Brot	Kartoffeln
Nudeln	Spinat
Schokolade	Beerenobst
20 % SÄUREN	**80 %** BASEN

Essentielle Fettsäuren – essentiell für Körper und Geist

Omega-3-Fettsäuren gehören zusammen mit den Omega-6-Fettsäuren zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind lebensnotwendig. Unserem Körper dienen sie u. a. als Bestandteil der Zellmembranen. Dort sorgen sie dafür, dass diese durchlässig und flexibel bleiben und die Zellen optimal arbeiten können. Auch das Gehirn besteht zu großen Teilen aus Fett. Die mehrfach ungesättigte Docosahexaensäure z. B. ist die wichtigste Fettsäure des Gehirns. Besonders viele dieser gesunden Fettsäuren sind z. B. in fetten Seefischen, Nüssen und Samen enthalten.

Basis FÜR DIE GESUNDHEIT

Vita Active

DEINE VITAMINVERSORGUNG

- Wertvolle Mischung von Vitaminen und Pflanzenstoffen
- 10 Vitamine mit nur einem Teelöffel: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- Aus 21 natürlichen Obst- und Gemüsekonzentraten
- Weitreichende positive Effekte für Körper und Gesundheit[1]

MADE IN GERMANY · FREI VON KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN

Vita Active Rote Früchte*
80301 | 150 ml |

Verzehrempfehlung:
- Täglich 1 x 5 ml (ein TL)

Super Omega

DER EXPERTE FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

- Unterstützt die Herz-[2] und Gehirnfunktionen[3] und den Erhalt einer normalen Sehkraft[4]
- Wertvolle Mischung von Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA und Beta-Glucan
- Mit insgesamt 1260 mg Omega-3-Fettsäuren – u. a. aus 630 mg EPA und 420 mg DHA

Aus nachhaltigem Fischfang

Super Omega Kapseln*
80338 | 60 Kapseln / 99,3 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 3 x 1 Kapsel

Pro Balance

FÜR EINEN AUSGEGLICHENEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT

- Wirkt balancierend auf den Säure-Basen-Haushalt[5]
- Abgestimmte Mineralien und Spurenelemente, wie Magnesium, Calcium, Kupfer, Chrom u. a.
- Mit einem wertvollen Mix aus Citraten und Carbonaten

MADE IN GERMANY · LAKTOSEFREI · VEGAN

Pro Balance Tabletten*
80102 | 360 Tabletten / 252 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 3 x 4 Tabletten

[1] Thiamin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Herzfunktion bei. Vitamin D und Vitamin B6 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[2] EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Hierzu ist die Einnahme von mind. 250 mg EPA und DHA pro Tag erforderlich.
[3] DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.
[4] DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
[5] Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht bei.
*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Performance benötigt positive Energie

Was ist oxidativer Stress?

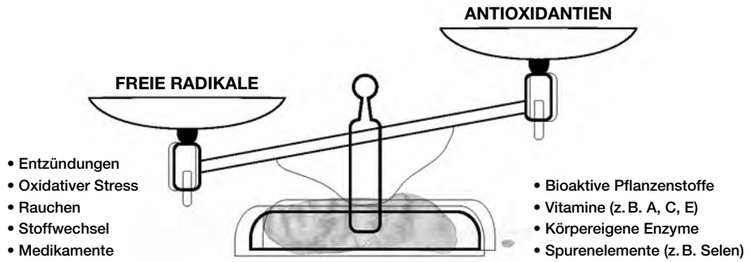
Prinzipiell verfügt der Körper über eigene Abwehrmechanismen. Reichen diese nicht mehr aus, entsteht oxidativer Stress, ein sogenanntes Ungleichgewicht von Radikalen und Antioxidantien.

FREIE RADIKALE

Freie Radikale entstehen im Körper bei natürlichen Stoffwechselabläufen oder durch äußere Einflüsse, wie z. B. ungesunde Ernährung, Stress und Bewegungsmangel. Ein Übermaß kann zur Schädigung von Zellbestandteilen oder zur Störung von Stoffwechselabläufen führen.

ANTIOXIDANTIEN

Diese Radikalfänger dienen den Körperzellen als Schutzstoffe. Sie können die Schädigung der Zellstrukturen ausgleichen und oxidativen Stress reduzieren.

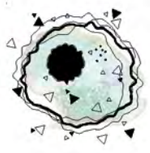


Stress, lass nach!

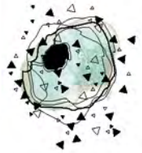
Um oxidativem Stress entgegenzuwirken, ist eine ausgewogene und vielseitige Ernährung mit ausreichend Antioxidantien wichtig. Zu diesen Antioxidantien zählen vor allem die Vitamine A, C und E. Aber auch viele andere Nahrungsbestandteile können antioxidativ wirken, z. B. Spurenelemente wie Selen. Auch die als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichneten Wirkstoffe – Liponsäure Liponsäure, Lykopin, Lutein, Flavonoide oder das Coenzym Q10, die z.B. in Obst und Gemüse enthalten sind können dabei helfen, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen.

OXIDATIVER STRESS

Normale Zelle



Freie Radikale greifen die Zelle an



Zelle mit oxidativem Stress

Abb.1: Beispiel für oxidativen Stress, dargestellt an einer Zelle

Apfel mit Antioxidantien, z. B. Zitronensaft

Oxidativer Stress bei einem Apfel

Abb.2: Beispiel für oxidativen Stress, dargestellt an einem Apfel

Mit mehr Power IN DEN TAG

INFO
Zum Patent angemeldet**

Mind Master

FOKUSSIERT UND LEISTUNGSSTARK MIT MIND MASTER [1,2,3,4]

- Langfristige Energie[1] bei regelmäßigem Verzehr: mehr geistige & körperliche Leistungsfähigkeit[1,3] durch B-Vitamine und Eisen[4]
- Schützt vor oxidativem Stress[2]
- Deckt u. a. 100 % des täglichen Bedarfs an Vitamin E ab, mit Aloe Vera-Blattfilet für das allgemeine Wohlbefinden

36 % Aloe Vera-Blattfilet + L-Carnitin und Coenzym Q10 sowie Aloe Vera Traubensaft aus Traubensaftkonzentrat und Grüntee-Extrakt

MADE IN GERMANY

Mind Master

Formula Green* 80900 | 500 ml |

Formula Red* 80950 | 500 ml |

Mind Master 5er-Set (freie Wahl: Formula Green / Formula Red)
80935 | 5 x 500 ml |

Verzehrempfehlung:
- Täglich 1 x 80 ml

Mind Master Extreme

DEIN SCHNELLER ENERGIEKICK FÜR KÖRPER[5,6,8,9,10] **UND GEIST**[7,9]

1. Energiekick für den Geist
- Wach innerhalb kurzer Zeit[5,6,8]
- Für mehr Leistungsfähigkeit, Aufmerksamkeit & Konzentration[5,6,7]
- Verbessert die psychische & kognitive Funktion[5,7]

2. Energiekick für den Körper
- Fit innerhalb kurzer Zeit[5,6,8]
- Für mehr Ausdauerleistung und Leistungsfähigkeit[5,6,8]
- Unterstützt Muskelaufbau und -regeneration[10]

+ Coenzym Q10 und BCAA sowie Grüntee- und Guarana-Extrakt

Einfach aufreißen | Ohne Wasser einnehmen | Den Energiekick für Geist und Körper spüren

MADE IN GERMANY

LAKTOSEFREI | GLUTENFREI | FREI VON KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN | ZUCKERFREI

Mind Master Extreme Performance Powder*
80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

Verzehrempfehlung:
- Einmal täglich den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben und langsam im Mund zergehen lassen.

[1] Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
[2] Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
[3] Thiamin und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
[4] Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
[5] Das in Guarana enthaltene Koffein hilft, die Aufmerksamkeit und Konzentration zu steigern. Das in Guarana enthaltene Koffein trägt zu einer Steigerung der Ausdauerleistung bei.
[6] Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
[7] Thiamin, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
[8] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[9] Vitamin E, Vitamin C und Selen in Mind Master Extreme tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
[10] Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. ** In Deutschland zum Patent angemeldet. Patent-Nr.: DE 10 2013 205 049 A1.

Glücklich durch **erholsamen Schlaf**

Ruhe für Körper und Geist

Der Schlaf ist die Zeit, in der man zur Ruhe kommt. Für den Körper heißt es jedoch: arbeiten! Denn in der Nacht werden lebenswichtige Reparatur- und Regenerationsprozesse im Körper angeregt, die dafür sorgen, dass das Immunsystem gestärkt wird und die Leistungsfähigkeit steigt. Die größte Leistung des Schlafes ist jedoch: Er macht glücklich! Denn wer erholt ist, ist im Alltag ausgeglichener, weniger gestresst und zudem kreativ!

90-Minuten-Schlaf-Zyklus

1 Einschlafphase
4–5 %
Körper und Geist entspannen sich.

2 Leichtschlafphase
45–55 %
Puls und Atmung verlangsamen sich. Ca. die Hälfte der Schlafenszeit befindet man sich in dieser Phase.

3 Mittlere Schlafphase
4–6 %
Kurze Übergangsphase von der Leicht- zur Tiefschlafphase.

4 Tiefschlafphase
12–15 %
Physisch und psychisch die erholsamste und deshalb wichtigste Schlafphase.

5 REM-Phase
20–25 %
Diese Traumschlafphase wird durch schnelle Augenbewegungen bei geschlossenen Lidern begleitet (rapid eye movement).

Augen zu!

NACHTSCHICHT FÜR DEINEN KÖRPER

INFO
Für eine gute Nacht, achte auf deinen Abend. Nimm leichtes Essen zu dir, trinke ausreichend Wasser und schenke Körper und Geist Ruhe, z.B. mit einer Yogaeinheit oder einem schönen Buch. Ein entspannter Körper fährt leichter runter.

german brand award 20 winner

Night Master

NÄHRSTOFFKOMPLEX FÜR DIE NACHT

- Unterstützt die körpereigenen Prozesse in der Nacht[1]
- Mit L-Tryptophan
- Mit ausgewogenem Mix aus hochkonzentrierten B-Vitaminen, Magnesium und Zink

MADE IN GERMANY · LAKTOSEFREI · OHNE ZUCKERZUSATZ · VEGAN · NATÜRLICHE AROMEN

Night Master*
81110 | 30 x 3,7 g |

Verzehrempfehlung:
- Inhalt eines Sticks in 100 ml Wasser einrühren und am späten Abend trinken
- Kann auch nach dem Zähneputzen getrunken werden

Schaffe eine entspannende Atmosphäre
Das Soul of Nature Relaxed Soul Raumspray verwandelt dein Schlafzimmer in deine persönliche Wohlfühloase. Gleite mit dem Duft von Lavendel, Bergamotte, Neroli und Sandelholz in einen tiefen, erholsamen Schlaf.
Seite 56

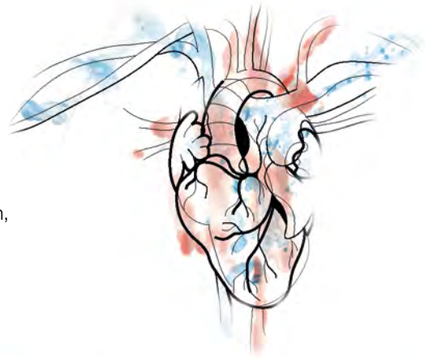
Soul of Nature Relaxed Soul Kissen- und Raumspray
26103 | 100 ml |

[1] Die Vitamine Thiamin, Niacin, B6, B12 und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

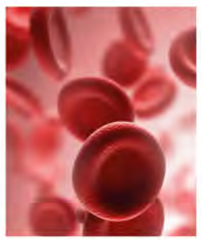
Teamwork: Herz & Kreislauf

Unsere Lebensader: das Herz-Kreislauf-System

Das Herz pumpt pausenlos Blut in den großen Kreislauf. Hierdurch wird der gesamte Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Schlag für Schlag pumpt der Lebensmotor Blut in die großen, kleinen und kleinsten Adern.
Die Blutgefäße bilden die Infrastruktur für den Kreislauf – wie ein stark verzweigtes Straßennetz. Also gib Acht auf dein Herz und unterstütze es jeden Tag, damit es dich auch unterstützen kann.



Das **Herz** ist der **wichtigste Muskel des Körpers.** Es versorgt Organe und Gewebe kontinuierlich mit Blut – und damit mit lebensnotwendigem Sauerstoff und Nährstoffen. Man kann sich das Herz als zentrale Pumpe vorstellen, die den Blutkreislauf antreibt.



Das Blut erreicht über das Gefäßsystem alle Teile des Körpers. Tag für Tag werden vom Herzen etwa **6.000 Liter Blut** durch den Kreislauf gepumpt, pro Minute etwa 5 Liter. In ca. 1 Minute läuft das Blut einmal durch den ganzen Körper.

Die **Gesamtlänge** aller **Blutgefäße** ist so lang wie eine **Strecke von rund 100.000 km** und beträgt damit mehr als das Zweifache des Erdumfangs.

Während die **Venen** das Blut zum Herzen leiten, führen die **Arterien** es vom Herzen weg. Die **winzigen Gefäße,** die die kleinsten Arterien und Venen miteinander verbinden, werden **Kapillaren** genannt.

Alles, was das Herz begehrt

GESUNDER LEBENSSTIL
Unser Lebensstil verlangt unserem Herzen jeden Tag einiges ab. Stress z. B. überfordert das System nach einiger Zeit. Der Körper schüttet Botenstoffe aus, die auf Dauer belastend wirken.

NÄHRSTOFFE
Für eine normale Herzfunktion benötigt unser Herz-Kreislauf-System wichtige Nährstoffe. Diese sollten deshalb ausreichend im Speiseplan vorkommen, z. B. mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren aus Seefisch wie Lachs und Makrele. Oder Magnesium, das für die Muskelfunktion des Herzens unentbehrlich ist, enthalten z.B. in grünem Gemüse oder auch Nüssen.

Fürs Herz NUR DAS BESTE

Intense Sivera

DER SPEZIALIST FÜR DEINE VITALITÄT

1. **STABILISIERT:** Unterstützt die normale Funktion der Blutgefäße[1]
2. **VERSORGT:** Versorgt mit Vitamin C und unterstützt die Eisenaufnahme[2]
3. **SCHÜTZT:** Schützt die Zellen vor oxidativem Stress[3]

90 % Aloe Vera-Blattfilet
+ Vitamin C und Brennnessel-Extrakt

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*
80800 | 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

Super Omega

DER EXPERTE FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

- Unterstützt die Herz-[4] und Gehirnfunktionen[5] und den Erhalt einer normalen Sehkraft[6]
- Wertvolle Mischung von Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA und Beta-Glucan
- Mit insgesamt 1260 mg Omega-3-Fettsäuren – u. a. aus 630 mg EPA und 420 mg DHA

Aus nachhaltigem Fischfang

Super Omega Kapseln*
80338 | 60 Kapseln / 99,3 g

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 1 Kapsel

Reishi Plus

„PILZ DES LANGEN LEBENS“

- Unterstützt die Funktion der Blutgefäße, indem es zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt[7]
- Unterstützt den Energiestoffwechsel[8] und schützt die Zellen vor oxidativem Stress[9]

MADE IN GERMANY
VEGAN

Reishi Plus Kapseln*
80331 | 30 Kapseln / 15,6 g

Verzehrempfehlung:
• Täglich 1 x 1 Kapsel

[1] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. [2] Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. [3] Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. [4] EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Hierzu ist die Einnahme von mind. 250 mg EPA und DHA pro Tag erforderlich. [5] DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. [6] DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. [7] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut und Zähne bei. [8] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. [9] Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

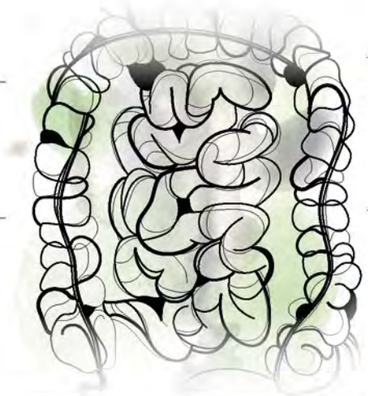
Das Bauchgefühl **muss stimmen**

Unser Darm – ein Spitzensportler in Sachen Verdauung

Die Aufgabe unseres Darms ist es, alles, was wir an Nährstoffen benötigen, aus der Nahrung aufzunehmen. Dabei kann man unseren Darm zu Recht als „Spitzensportler“ bezeichnen: Im Laufe eines 75-jährigen Lebens reisen etwa 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Getränke, aber auch kiloweise Schadstoffe, Erreger und Bakterien durch unseren Darm. Dabei ist der Darm stets darauf bedacht, nur die nützlichen Bestandteile für uns bereitzustellen und uns vor den schädlichen Inhaltsstoffen zu schützen.

Der Darm steuert, trainiert und lenkt das Immunsystem.

Etwa 80 % der Immunzellen sind im Darm angesiedelt.



Im Darm leben mehr Bakterien, als der Mensch Körperzellen hat.

Der Zustand des Darms bestimmt wesentlich unser tägliches Befinden, unsere aktuelle Gesundheit und langfristig auch unsere Lebenserwartung.

WICHTIG FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Eine gesunde Darmflora ist Voraussetzung, damit Immunsystem und Verdauung gut funktionieren. Dafür braucht der Darm Ballaststoffe, die als Treibstoff fungieren und das Organ in Bewegung halten.

AUCH DEIN DARM HAT EIN GEHIRN

Millionen von Nervenzellen sind um den Dickdarm herum angeordnet und steuern den komplizierten Verdauungsprozess. Die Nerven machen unseren Bauch empfindlich für Umwelteinflüsse. Zum Beispiel kann innere Unruhe ebenfalls zu Darmverstimmungen führen wie zu schweres Essen. Auf der anderen Seite führen Entspannung, Freude sowie leichte Kost zu einem guten Bauchgefühl.

ALLES GUTE FÜR DEINEN DARM

Achte auf regelmäßige Bewegung und ballaststoffreiche Ernährung. Beides regt die Verdauung an und gibt dir ein gutes Bauchgefühl. Ballaststoffreiches Essen sind z.B. Nüsse, Bohnen, Obst, Gemüse und Vollkornbrot. Sie kurbeln die Darmfunktion an.

Wohlbefinden BEGINNT IM DARM

Pro 12 Formel

12 BAKTERIENSTÄMME

Pro 12 enthält pro Kapsel insgesamt 1 Milliarde Bakterien. Diese lassen sich in 12 unterschiedliche Bakterienstämme einteilen.

Pro 12

UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS ALLGEMEINE WOHLBEFINDEN

- 1 Milliarde Bakterien pro Kapsel aus 12 verschiedenen Bakterienstämmen
- Ballaststoffe sorgen für die natürliche Vermehrung von Bakterien
- Patentierte Mikroverkapselung, die die Bakterien deutlich effizienter schützt als viele andere Produkte, sodass die Bakterien unbeschädigt im Darm ankommen

Patentierte Mikroverkapselung**

Pro 12 Kapseln*

80370 | 30 Kapseln / 17 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 1 x 1 Kapsel

Herbal Fasting Tea

LEICHT BEKÖMMLICHER UND WOHLTUENDER TEE

- Kalorienarme Kombination aus wertvollen Kräutern
- Mit grünem Tee, Mateblättern, Lapachorinde, Brennnessel-Blättern, Rooibostee, Lemongras, Süßholzwurzeln
- Sorgt für die tägliche Flüssigkeitsversorgung insbesondere im Rahmen einer Diät
- Eine ideale Alternative zu Wasser

MADE IN GERMANY · VEGAN · FSC www.fsc.org

Kräuter Fastentee

80205 | 250 g |

Verzehrempfehlung:
- 1–2 gehäufte Teelöffel in einer großen Tasse mit siedendem Wasser übergießen, bedeckt 5–7 Minuten ziehen lassen und abseihen
- Täglich 3–4 Tassen

Fiber Boost

BALLASTSTOFFE GEGEN HEISSHUNGER

- Verhindert Heißhunger[1]
- Hoher Ballaststoffgehalt aus 3 verschiedenen Quellen: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Konjakmehl
- Wirkt sättigend
- Perfekte Ergänzung zu einer ballaststoffarmen Ernährung
- Kalorienarm mit der natürlichen Süße von Stevia

MADE IN GERMANY · VEGAN

Fiber Boost Getränkepulver*

80630 | 210 g |

Verzehrempfehlung:
- Rühre 2 gestrichene Messlöffel Pulver in 200 ml laktosefreie, fettarme Milch oder Wasser ein

[1] Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene gesunde Lebensweise. **Erteiltes EU-Patent. Patent-Nr.: EP 2 228 067.

Für mehr **Frauenpower**

Wechseljahre – ein neuer Lebensabschnitt

Mit den Wechseljahren beginnt für jede Frau eine wesentliche Umstellung. Der Hormonhaushalt und der Körper verändern sich auf natürliche Weise, wodurch neue gesundheitliche Prioritäten in den Vordergrund rücken.

Östrogene, die weiblichen Geschlechtshormone, spielen eine entscheidende Rolle bei vielzähligen körperlichen Prozessen. Sie sind nicht nur an der Zyklussteuerung oder an einer Schwangerschaft beteiligt, sondern spielen ebenso bei Stoffwechsel und Knochenbildung eine Rolle. Oft wird der Einfluss auf die Knochen unterschätzt. Östrogene hemmen die Wirkung von knochenabbauenden Zellen, steigern die Durchblutung des Knochens und fördern die Aufnahme von Calcium – dem Baustein von Knochen und Zähnen.

Während der Wechseljahre bildet der weibliche Körper aufgrund der hormonellen Umstellung immer weniger Östrogene. Die Zufuhr von Calcium, Vitamin D und Magnesium ist in dieser Zeit besonders entscheidend, um den Knochenerhalt zu unterstützen. Auch empfehlenswert: Sport. Wer regelmäßig Sport treibt, trainiert nicht nur seine Muskeln, sondern sorgt auch für stabile Knochen. Denn Knochen werden nur aufgebaut, wenn sie durch Bewegung gefordert werden.

BRING DEINEN HORMONHAUSHALT WIEDER IN BALANCE!

Maßnahmen:

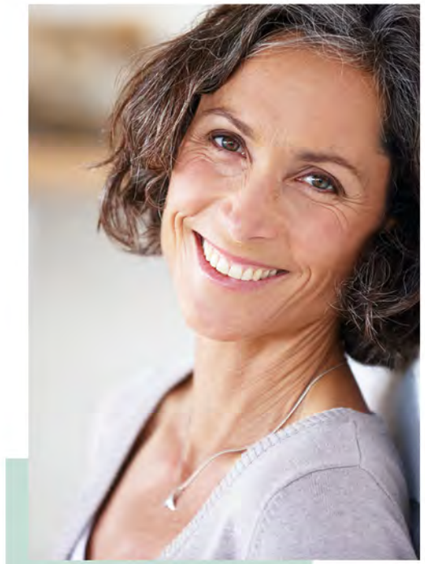
Ernährung | Emotionale Ruhe | Bewegung

Ergebnis:

Energie | Gesunde Haut & Haare | Ausgeglichenheit

Wechseljahre?

KEIN PROBLEM



INFO
Östrogen ist eines der Hormone, die unsere innere Körpertemperatur regulieren. Mit den Schwankungen des Hormons Östrogen kommt auch das Senden der Signale durcheinander: Die Blutgefäße weiten sich und es strömt mehr Blut in unserer Haut. Und das spüren wir dann als Hitzewallung.

Woman Phyto

KAPSELN ZUR UNTERSTÜTZUNG IN DEN WECHSELJAHREN

- Sorgt für Unterstützung in den Wechseljahren[1]
- Wertvolle Inhaltsstoffkombination trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei[2]
- Enthält Isoflavone aus Rotklee, Vitamin D und Calcium

MADE IN GERMANY | LAKTOSEFREI | GLUTENFREI

Woman Phyto Kapseln*
80332 | 90 Kapseln / 48,1 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 3 x 1 Kapsel

[1] Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.
[2] Vitamin D und Calcium tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bewegung **ist das A und O**

Der Bewegungsapparat – ein kompliziertes Meisterwerk der Natur

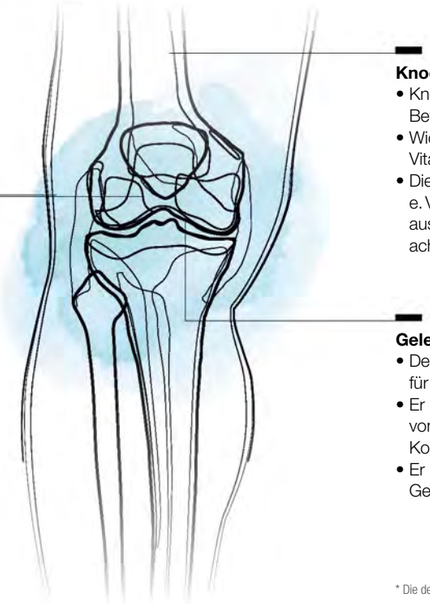
Der Körper besteht aus einem passiven Bewegungsapparat, also den Knochen, Gelenken, Bändern und Knorpeln, sowie einem aktiven Bewegungsapparat (Muskeln, Sehnen, Faszien). Die Gelenke leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Schnelles Gehen z. B. kann die Belastung der Hüftgelenke bis zu einem Siebenfachen des Körpergewichts ansteigen lassen.

Wichtig für den Bewegungsapparat sind Bewegung und ausreichend Nährstoffe, wie z. B. Vitamin C und E, Glucosamin und Chondroitin. Mit dem Alter nimmt die Knochendichte ab und man sollte sich noch bewusster um seinen Bewegungsapparat kümmern.

Muskulatur
- Ca. 600 Muskeln halten den Körper am Laufen und geben ihm zusammen mit den Knochen und Sehnen Halt.
- Muskeln sind an jeder Bewegung des Körpers beteiligt.

Sehnen
- Sehnen bilden die Verbindung zwischen Muskeln und Knochen.
- Sie bestehen aus kollagenem Bindegewebe, was sie reißfest, aber nicht sehr dehnbar macht.

Gelenkflüssigkeit
- Die Gelenkflüssigkeit (Gelenkschmiere) umgibt den Knorpel.
- Sie kann von wichtigen Gelenknährstoffen, wie Vitamin C, E, Glucosamin und Chondroitin, bei der Versorgung des Knorpels unterstützt werden.



Knochen
- Knochen bilden das Gerüst unseres Bewegungsapparates.
- Wichtige Knochennährstoffe sind z. B. Vitamin D, Calcium und Mangan.
- Die deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. empfiehlt, besonders auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D zu achten.*

Gelenkknorpel
- Der Knorpel besitzt eine Schlüsselfunktion für die Gelenkfunktion.
- Er besteht aus einem Geflecht von Knorpelzellen und elastischen Kollagenfasern.
- Er bezieht seine Nährstoffe aus der Gelenkflüssigkeit (Gelenkschmiere).

* Die deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2012).

Übrigens: Da der Gelenkknorpel nicht durchblutet wird, ist er auf regelmäßige Bewegung angewiesen. Denn die Bewegung sorgt dafür, dass notwendige Nährstoffe in den Gelenkknorpel „einmassiert“ werden.

Unterstütze DEINE VITALITÄT

Active Freedom

DER SPEZIALIST FÜR DEINEN BEWEGUNGSAPPARAT

1. **BEWEGLICHKEIT:** Unterstützt die normale Knorpelfunktion[1]
2. **STABILITÄT:** Unterstützt die normale Knochenfunktion[2]
3. **ENERGIE:** Unterstützt den Energiestoffwechsel und reduziert Müdigkeit[3]

88 % Aloe Vera-Blattfilet + Vitamin C, E, Kollagen, Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat

MADE IN GERMANY

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*
80850 | 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
- Täglich 3 x 30 ml

Active Freedom

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEINEN BEWEGUNGSAPPARAT

- Liefert Antioxidantien als Schutzmechanismus gegen freie Radikale[4]
- Erhält eine normale Knochenstruktur und Bindegewebsbildung[5,6]
- Unterstützt die Muskelfunktion[7]
- Beinhaltet mit Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat die Grundbausteine von Knorpel- und Gelenkgewebe

LAKTOSEFREI GLUTENFREI

Active Freedom Kapseln*
80190 | 60 Kapseln / 37,4 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 2 x 1 Kapsel

Protein Power

FÜR EINE OPTIMALE EIWEISSVERSORGUNG

- Unterstützt den Knochenerhalt[9]
- Hilft gezielt beim Muskelaufbau[8]
- Zusätzliche Eiweißversorgung im Alter[10]
- 80 % reines Protein aus 5 verschiedenen Proteinkomponenten
- 23 % Magnesium und 29 % Vitamin B6 pro Tagesration**

Protein Power Getränkepulver Vanille
80550 | 375 g |

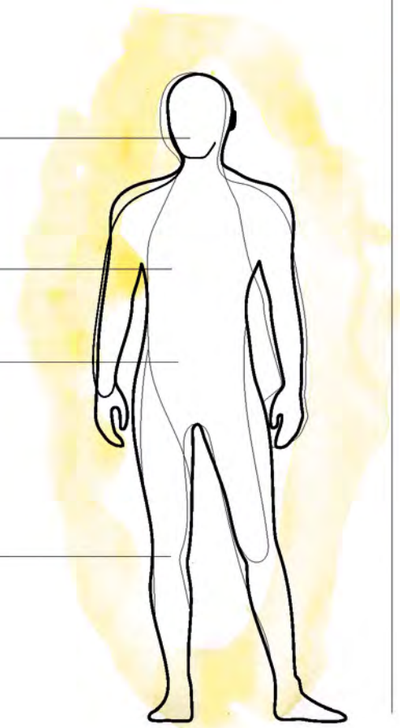
Verzehrempfehlung:
- Täglich einen Messlöffel Pulver (12,5 g) in 100 ml Wasser oder 125 ml fettarmer Milch anrühren

[1] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. [2] Das Vitamin C im Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. [3] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. [4] Mangan und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. [5] Mangan und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. [6] Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. [7] Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. [8] Proteine tragen zur Erhaltung und zur Zunahme der Muskelmasse bei. [9] Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. [10] Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr. Bezogen auf das fertige Erzeugnis, angerührt mit 125 ml Milch.

Auf den richtigen Schutz **kommt es an**

Was leistet das Immunsystem?

Das Immunsystem unterscheidet „Schädliches“ von „Unschädlichem“.
Werden Erreger oder Schadstoffe entdeckt, versucht es, diese abzuwehren.
Das Immunsystem reguliert zudem die körpereigene Bakterienflora.



Haupteintrittspforten für Erreger und Schadstoffe: Nase, Rachen und Darm.

Die Leber ist der Energielieferant für das Immunsystem.

Rund **80 % der Immunzellen** werden im Verdauungstrakt produziert.

Auch im Knochenmark werden Immunzellen gebildet.

TEAMWORK

Das Immunsystem kann nicht an einem Ort lokalisiert werden. Es besteht aus einem hochkomplexen Netzwerk aus Zellen, Molekülen, Gewebe und Organen, die zusammenarbeiten, um den Körper vor Eindringlingen zu schützen. Es gibt ein angeborenes und ein erworbenes Immunsystem. Letzteres wird aufgebaut, wenn es in Kontakt mit bestimmten Krankheitserregern gekommen ist. Es „merkt“ sich den Angreifer und kann bei erneutem Kontakt schneller und gezielter reagieren.

DAS SCHADET DEINEM IMMUNSYSTEM

STRESS · ZU WENIG SCHLAF · ALKOHOL · RAUCHEN · BEWEGUNGSMANGEL

DAS TUT DEINEM IMMUNSYSTEM GUT

ENTSPANNUNG UND SCHLAF · GESUNDES ESSEN · VIEL TRINKEN · SPORT · VITAMIN D

Gut gerüstet

ZU JEDER JAHRESZEIT

INFO
Die leichte, natürliche Ingwer-Schärfe ist in Kombination mit erfrischender Zitrone und süßem Honig ein besonderes Geschmackserlebnis.

Immune Plus

DER SPEZIALIST FÜR DEIN IMMUNSYSTEM

1. **UNTERSTÜTZUNG:** Unterstützt bestehende Immunzellen[1]
2. **ANREGUNG:** Regt das Immunsystem an[1,2]
3. **SCHUTZ:** Unterstützt die Funktionsfähigkeit des Immunsystems[1]

85 % Aloe Vera-Blattfilet + Vitamin C, Zink und Selen sowie Ingwer, Zitrone und Honig

MADE IN GERMANY

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus*

81000 | 1000 ml |

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus 3er-Set

81103 | 3 x 1000 ml |

Verzehrempfehlung:
• Täglich 3 x 30 ml

[1] Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
[2] Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gut gerüstet

AUCH BEI TRÜBEM WETTER

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Colostrum Liquid

FÜRS WOHLBEFINDEN: DAS BESTE AUS DER NATÜRLICHEN

- Für allgemeines Wohlbefinden
- Einfach trinken: für den schnellen, direkten Verzehr
- Qualitativ hochwertig: entfettet, entkaseiniert, nicht pasteurisiert
- Produziert auf Basis von Kolostrum
- Aus Kolostrum der ersten Stunden
- Von europäischen Kühen
- Erhaltung der Inhaltsstoffe durch Kaltherstellungsverfahren

FREI VON KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN

FREI VON KONSERVIERUNGSSTOFFEN

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml |

Verzehrempfehlung:
- Täglich 8 ml

VOM ROHSTOFF ZUM PREMIUMPRODUKT

1. Beste Ressourcen
2. Verarbeitung
3. Produktqualität
4. Unabhängige Testkäufe erfolgen in Deutschland und unterliegen strengen Kontrollen.

Colostrum Capsules

ALLES, WAS DER KÖRPER ZUM WOHLFÜHLEN BRAUCHT

- Für allgemeines Wohlbefinden bei kontinuierlichem Verzehr
- Aus reinem Kuhkolostrum
- Qualitativ hochwertig: entfettet, schonend verarbeitet
- 800 mg Kolostrumpulver pro Tagesration

FREI VON KONSERVIERUNGSSTOFFEN

Colostrum Kapseln
80360 | 60 Kapseln / 30,9 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 2 x 1 Kapsel

Cistus Incanus Spray

DAS SCHNELLE SPRAY FÜR DEN HALS

- Unterstützung für das Immunsystem[1]
- Praktisch für unterwegs
- Angenehm frischer Geschmack dank Menthol und Minze
- 86 % Cistus-Incanus-Extrakt
- Angereichert mit Vitamin C und Vitamin E

VEGAN

Cistus Incanus Spray*
80326 | 30 ml |

Verzehrempfehlung:
- Täglich 3 x 3 Sprühstöße
- Leichte Dosierung durch direktes Einsprühen in den Rachen

Cistus Incanus Capsules

UNTERSTÜTZUNG DER KÖRPEREIGENEN ABWEHR

- Unterstützung für das Immunsystem[1]
- Mit der Kraft der Zistrose
- 69 % Cistus-Incanus-Extrakt
- Angereichert mit Vitamin C und Zink

VEGAN

Cistus Incanus Kapseln*
80325 | 60 Kapseln / 34,4 g

Verzehrempfehlung:
- Täglich 2 x 1 Kapsel

Cistus Incanus Tea

WOHLTUENDER TEE FÜR DEN RACHEN

- Wohlige Wärme von innen
- 100 % natürliche pflanzliche Kräuter: 95 % Cistus Incanus, 5 % Pfefferminze

VEGAN

FSC www.fsc.org

Cistus Incanus Tee
80404 | 250 g |

Verzehrempfehlung:
- 1 gehäuften Teelöffel in einer Tasse mit siedendem Wasser übergießen, bedeckt 8–10 Minuten ziehen lassen und abseihen

[1] Das Vitamin C in Cistus Incanus Spray und Kapseln trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das Geheimnis wahrer Schönheit

Was ist schön?

Schönheitsideale sind je nach Zeitgeist, Mode und Kultur unterschiedlich und wandelbar. In einigen Ländern sind füllige Formen beliebt, in anderen schlanke. Hier gilt eine kleine Nase als schön – dort eine große.

Ein paar Gemeinsamkeiten jedoch gibt es:
Gesunde, strahlende Haut gilt überall als schön. Kraftvolles, glänzendes Haar wirkt attraktiv. Gesunde, starke Nägel wirken gepflegt.

Doch das ultimative Geheimnis langanhaltender Schönheit lautet:
Lächeln!
Wer viel lächelt, wirkt sympathisch. Fältchen hin oder her. Und immer daran denken: Schönheit liegt im Auge des Betrachters. Und unsere Betrachter sind häufig viel wohlwollender als wir selbst.

Superfoods und Vitamine

Wie schön wäre es, die Zeit anhalten zu können? Glatte, strahlende Haut und volles, glänzendes Haar sind leider vergänglich. Einseitige Ernährung, Stress, Alkohol- und Tabakkonsum, UV-Strahlung und Ozonbelastung beeinflussen unser Erscheinungsbild zusätzlich negativ. Deshalb sind Superfoods, Smoothies und Vitamin-komplexe zur optimalen Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelemente beliebter denn je.

Mit ausgewogener Ernährung und einem gesunden Lebensstil stehen die Chancen gut, jugendliche Schönheit so lange wie möglich zu bewahren.

Es gibt zahlreiche Beauty-Booster:
- Zink aus tierischen Quellen sowie aus Nüssen, Getreide und Hülsenfrüchten wie Linsen oder grünen Erbsen.
- Kollagen aus tierischen Quellen, aber auch rotes Obst und Gemüse wie Erdbeeren, Kirschen, Rote Beete oder Tomaten enthalten Kollagen.
- Hyaluronsäure aus tierischen Quellen, ebenso wie aus pflanzlichen Lebensmitteln wie Kartoffeln, Mandeln, Cashewkerne oder Bananen.
- Biotin aus Haferflocken, Nüssen, Champignons oder auch Bananen und Äpfeln.
- Vitamin E aus Haselnüssen, Mandeln, Heidelbeeren oder Süßkartoffeln

FRAUEN WOLLEN ...

- Jugendliches Aussehen mit weniger Falten
- Reines, gesundes Hautbild ohne Irritationen
- Einen straffen Körpe mit weniger Cellulite
- Kraftvolles, glänzendes Haar
- Starke, gesunde Nägel

80%

aller Schönheitsoperationen werden **an Frauen** durchgeführt. Das muss nicht sein.

Jugendliche Schönheit

KOMMT VON INNEN

Du möchtest jugendlich schön sein? Ohne etwas verstecken zu müssen? Egal in welchem Alter? Mit diesem Wunsch bist du nicht allein – natürliches und gesundes Aussehen ist das Schönheitsideal Nr. 1.

Das LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir erfüllt dir deine 5 größten Beauty-Wünsche mit nur einem Shot täglich – für natürliche Schönheit.[1–5]

german brand award '19 winner

5in1
Beauty Elixir
81030 | 30 x 25 ml |

AKTIV-KOMPLEX

Der **Aktiv-Komplex** aktiviert die Beauty-Prozesse und bekämpft Alterserscheinungen.[1–5] Er vereint die wichtigsten Beauty-Inhaltsstoffe in abgestimmter Konzentration:
- 2,5g **Kollagen**-Peptide
- 50 mg **Hyaluronsäure**
- wertvolles **Kupfer**
- effektives **Zink**
- Hoher Gehalt an 9 **Vitaminen:** 100% Vitamin E, Thiamin, Riboflavin, Niacin, B6, Biotin, B12, Vitamin C pro Tagesration** und 75% Vitamin A pro Tagesration**

PRÄVENTIV-KOMPLEX

Der **Präventiv-Komplex** schützt von innen heraus vor Umwelteinflüssen und beugt Alterserscheinungen vor. Er vereint die wichtigsten Inhaltsstoffe mit der Kraft der Natur:
- 20% **Aloe Vera**-Gel
- **Blutorangen**-Extrakt
- **Blaubeer**-Extrakt
- **Rosenwurz**-Extrakt
- **Grüntee**-Extrakt

5in1 Beauty Elixir

JUGENDLICHE SCHÖNHEIT VON KOPF BIS FUSS

1. Jugendliches Aussehen mit weniger Falten[1]
2. Schönes Hautbild[1]
3. Gesundes Bindegewebe[2]
4. Kraftvolles, glänzendes Haar[3]
5. Starke, gesunde Nägel[4]

Einzigartige Wirkweise dank innovativem Doppel-Komplex mit dem Besten aus Wissenschaft & Natur

MADE IN GERMANY · LAKTOSEFREI · GLUTENFREI · ZUCKERFREI · FREI VON KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN

Verzehrempfehlung:
- Täglich 1 x 1 Shot trinken

[1] Biotin, Zink, Vitamin A, Riboflavin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Kupfer trägt zur Erhaltung einer normalen Hautpigmentierung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. [2] Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. [3] Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Kupfer trägt zur Erhaltung einer normalen Haarpigmentierung bei. [4] Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. [5] Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. *Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. ** der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

Wissenswertes: Gepflegte Männlichkeit

Was Männer attraktiv macht

Schönheit liegt im Auge des Betrachters

Sich um sein Erscheinungsbild zu kümmern, liegt sowohl bei Frauen als auch zunehmend bei Männern im Trend. Laut Umfragen trägt es erheblich zu einem verbesserten Lebens- und Selbstwertgefühl bei.

Mann und Frau wünschen sich:
„sich wohler fühlen“, „Schönheitsfehler beseitigen“ und „mehr Selbstbewusstsein entwickeln“.

Das zeigt:
Lebensfreude und Lebensqualität gehen bei Frauen und Männern Hand in Hand.

Am attraktivsten ist natürlich:
mit sich selbst und seinem Äußeren im Reinen zu sein und seiner Ausstrahlung freien Lauf zu lassen.

MÄNNER WOLLEN ...

- Immer aktiv und voller Energie sein
- Schöne Haut ohne Falten
- Einen muskulösen Körper
- Kräftiges, volles Haar
- Starke Potenz

Was Frauen wollen

Frage 10 Menschen, und du bekommst 10 Meinungen. Und auch Frauen finden nicht alle dasselbe schön an einem Mann. Studien ergeben, dass gute Gesundheit und Stärke als attraktiv wahrgenommen werden. Sie weisen auf Potenz und gute Gene hin, was evolutionstechnisch anziehend auf das andere Geschlecht wirkt. Ein starker Oberkörper, volles Haar, gesunde Haut und ein energiegeladenes Auftreten lassen sich von diesen Attributen ableiten.

Die gute Nachricht:
Wenn wir auch nicht all diese Dinge immer beeinflussen können – wir können neben einem gepflegten Äußeren auch unseren inneren Werten etwas nachhelfen. So helfen bestimmte B-Vitamine dem Energiestoffwechsel auf die Sprünge.

Gut für die Haut:
Vor allem Kollagen, z. B. aus tierischen Quellen, aber auch aus rotem Obst und Gemüse wie Erdbeeren, Kirschen, Rote Beete oder Tomaten. Auch von Vorteil: Vitamin C aus Acerola, schwarzen Johannisbeeren, Petersilie oder auch der roten Paprika.

76%

der Männer legen Wert auf ihr eigenes gepflegtes Aussehen. Jede fünfte Schönheitsoperation findet an einem Mann statt.

LR LIFETAKT

Pure Männlichkeit

IN EINEM SHOT

Der innovative Power-Drink enthält die geballte Kraft ausgewählter Inhaltsstoffe aus Wissenschaft und Natur, speziell auf die Bedürfnisse von Männern abgestimmt.
Deine All-in-one-Lösung in einem To-go-Shot pro Tag. Für mehr Energie, gesunde Haut, volles Haar, attraktive Muskeln und starke Potenz.[1-5]

AKTIV-KOMPLEX

Aktiviert die 5 Aufbauprozesse purer Männlichkeit im Körper mit einem innovativen Wirkstoff-Mix aus:
- Aufbauspezialisten wie Kollagen und L-Arginin
- 5 effektiven Mineralstoff-Boostern wie Zink, Kupfer, Magnesium, Mangan und Selen
- hohem Gehalt an 10 Vitaminen

PRÄVENTIV-KOMPLEX

Schützt und wirkt vorbeugend durch eine effektive Kombination aus Inhaltsstoffen der Natur:
- Schwarzer-Pfeffer-Extrakt
- Koffein aus grünem Tee
- Schwarze Johannisbeere
- Blutorange

5in1
Men´s Shot*
81020 | 30 x 25 ml |

5in1 Men´s Shot

EIN 5IN1 MEN´S SHOT PRO TAG SORGT LANGFRISTIG FÜR

1. **MEHR ENERGIE:** Unterstützt den Stoffwechsel und sorgt für mehr Power am Tag*
2. **SCHÖNES HAUTBILD:** Wertvolle Nährstoffe erhalten die Hautstruktur und unterstützen die Kollagenbildung zur Faltenreduktion[2]
3. **KRAFTVOLLES HAAR:** Die Wirkstoffe setzen von innen an der Haarwurzel an und unterstützen so deine Haarstruktur[3]
4. **ATTRAKTIVE MUSKELN:** Unterstützt den Energiestoffwechsel und die Muskelfunktion[4]
5. **GESUNDE POTENZ:** Die natürliche Bildung von Testosteron wird unterstützt und der Testosteronspiegel aufrechterhalten[5]

MADE IN GERMANY · LAKTOSEFREI · GLUTENFREI · ZUCKERFREI · FREI VON KÜNSTLICHEN FARBSTOFFEN

Verzehrempfehlung:
- Täglich 1 x 1 Shot trinken

[1] Thiamin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. [2] Riboflavin, Vitamin A, Vitamin B2, Niacin, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. [3] Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. [4] Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Thiamin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. [5] Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gesund & nachhaltig **abnehmen**

Ein simples Prinzip

Wenn es um's Abnehmen geht, gilt ein simples Prinzip: Dem Körper müssen weniger Kalorien zugeführt werden, als er verbraucht. So entsteht eine negative Energiebilanz, und wir nehmen ab. Ist die Energiebilanz jedoch positiv, also nehmen wir mehr Kalorien zu uns als unser Körper verbraucht, erhöht sich das Körpergewicht.

Welche Bedeutung haben Kalorien?

Kalorien sind für unseren Körper lebensnotwendig. Damit er funktioniert und du fit durch den Alltag kommst, benötigt dein Körper Energie. Diese Energie nimmst du in Form von Nahrung zu dir. Jedes Lebensmittel hat eine unterschiedliche Zusammensetzung an Makronährstoffen, die auch unterschiedlich viel Energie liefert. Diese Energie misst man in Kalorien.

Stark gegen den Jojo-Effekt

Wer schon einmal eine Diät gemacht hat, kennt ihn bereits: Die Rede ist vom Jojo- Effekt. Das Gewicht, dessen man sich so mühsam entledigt hat, kommt zurück — oft mehr als zuvor. Der Jojo-Effekt ist eine ganz normale Reaktion des Körpers auf das Energiedefizit, das beim Abnehmen entsteht. Unser Körper verbraucht nämlich nicht als erstes die unerwünschten Fettpolster, sondern unsere Kohlenhydrat- und vor allem Eiweißdepots. Diese Reaktion geht auf die Evolution zurück: Fett ist ein Hauptspeicher für überlebenswichtige Energie und wird daher vom Körper erst spät abgebaut. Um den Abbau von wertvollen Eiweißdepots in Form von Muskeln während der Abnehmphase zu verhindern, ist eine Versorgung mit den richtigen Nährstoffen, und vor Allem Sport besonders wichtig.

Ein gesunder Lebensstil mit ausgewogener Ernährung, ausreichend Schlaf und viel Bewegung senkt das Riskio für den Jojo-Effekt und sorgt für nachhaltige Erfolge beim Gewichtsmanagement.

Body Mission

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM WUNSCHGEWICHT

LR LIFETAKT Body Mission begleitet dich 28 Tage lang auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht.[1] Dabei wirst du gleich dreifach unterstützt:

MAHLZEITENERSATZ:

Mit Figu Active fällt es dir leicht, zwei von drei täglichen Mahlzeiten zu ersetzen[1]. Die Shakes, Suppen und Flakes sind schnell zubereitet und die Riegel die perfekten Begleiter für unterwegs.

BEGLEITER:

Pro Balance und Protein Power begleiten dich auf deinem Weg zum Wohlfühlgewicht, versorgen dich mit Nährstoffen und unterstützen deinen Säure-Basen-Haushalt und Muskelaufbau.[2,3] Der kalorienfreie Kräuter Fastentee sorgt dafür, dass du optimal mit Flüssigkeit versorgt bleibst.

ABNEHM-COACH:

Profitiere von leckeren Rezepten, effektiven Workouts und einer motivierenden Community, mit der du deine Erfolge teilen kannst.

BODY MISSION 28-TAGE-SET

Leckere Mahlzeiten

2 x Figu Active Shakes nach Wahl aus den folgenden Sorten:
Creamy Chocolate, Erdbeer-Banane-, Vanille- oder Latte-Macchiato-Geschmack

1 x Figu Active Suppe nach Wahl aus den folgenden Sorten:
Tomate-Mediterranée, Kartoffel-Auberge oder Gemüse-Curry India

1 x Figu Active Riegel (6er-Pack) nach Wahl
aus den folgenden Sorten: Nougat-, Erdbeer-Joghurt- oder Knusper-Karamell-Geschmack

1 x Figu Active Flakes Knusper Cranberry

Begleiter für Figurbewusste
1 x Pro Balance Tabletten
1 x Kräuter Fastentee
1 x Protein Power Getränkepulver Vanille
1 x LR Shaker

Online-Abnehm-Coach
Zugang zum Online-Abnehm-Coach und zu der Community auf body-mission.com

Body Mission 28-Tage-Set
80434 |

[1] Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Sie im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ausreichend trinken. Pro Tag sind 2-3 Liter kalorienfreie Flüssigkeit, am besten Mineralwasser oder ungezuckerter Tee, erforderlich. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Mahlzeit enthält alle erforderlichen Nährstoffe in ausreichender Menge. Die Zubereitungsanweisung muss eingehalten werden. 2 Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. [3] Die Proteine in Protein Power tragen zu einer Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.

Vielseitiger Genuss

FÜR JEDEN GESCHMACK

Figu Active Shakes

CREMIGER SCHOKOLADENTRAUM

- Mit hohem Proteingehalt zum Aufbau und Erhalt der Muskulatur[2]
- Mit hohem Vitamin- & Mineralstoffgehalt
- Mit hochwertigen Ballaststoffen unter anderem aus Leinsamen und Flohsamenschalen

LAKTOSEARM | BALLASTSTOFF-QUELLE | HOHER PROTEIN-GEHALT[2]

Figu Active Shake

Creamy Chocolate
81130 | 512-g-Dose

In vollen Zügen genießen und dabei auch noch abnehmen? Unsere leckeren cremigen Figu Active Shakes helfen dir, abzunehmen oder dein Gewicht zu halten,[1] und versorgen deinen Körper dabei mit einer ausgewogenen Nährstoffkombination.

Figu Active Shakes

FRUCHTIGE ERDBEERVERFÜHRUNG

KÖSTLICHER KAFFEE-GENUSS

FEINES VANILLE-AROMA

- Mit wertvollen Ballaststoffen und Proteinen
- Mit einem ausgewogenen Mix aus Vitaminen und Mineralien
- Ohne Zuckerzusatz[3]

LAKTOSEARM | GLUTENFREI | OHNE ZUCKERZUSATZ[3]

Figu Active Shake

Erdbeer-Banane-Geschmack
80201 | 450-g-Dose
Latte-Macchiato-Geschmack
80203 | 450-g-Dose
Vanille-Geschmack
80280 | 450-g-Dose

Verzehrempfehlung:
3 EL (32 g) mit 250 ml laktosefreier Milch (1,5 % Fett) im Shaker aufgießen, losshaken – fertig

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

INFO
Garniere z. B. die Figu Active Suppe Gemüse-Curry India mit etwas Lauch und Mais, denn das Auge isst ja für gewöhnlich mit. Obendrein enthält Lauch beispielsweise viele wichtige Inhaltsstoffe wie Vitamin C, Eisen oder auch Kalium, die positive Eigenschaften für den Körper haben.

[1] Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei.
[2] Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. 3 Enthält von Natur aus Zucker.

Du isst gerne herzhaft und möchtest auch während deiner Diät nicht darauf verzichten? Unsere köstlichen, herzhaften Figu Active Suppen helfen dir dabei, deine Diät zu genießen,[1] versorgen deinen Körper mit einer ausgewogenen Nährstoffkombination und schmecken dabei noch herzhaft gut!

Figu Active Soups

WÜRZIGE TOMATE NACH MEDITERRANER ART

ASIATISCH-MILDER CURRY-GENUSS

CREMIGE KARTOFFEL NACH FRANZÖSISCHER ART

- Mit wertvollen Ballaststoffen und Proteinen
- Mit einem ausgewogenen Mix aus Vitaminen und Mineralien

LAKTOSEFREI | GLUTENFREI

Figu Active Suppe

Tomate-Mediterranée
80209 | 500-g-Dose
Kartoffel-Auberge
80208 | 500-g-Dose
Gemüse-Curry India
80210 | 500-g-Dose

Verzehrempfehlung:
4 EL (57 g) mit dem Schneebesen in 300 ml heißes Wasser einrühren

Genussvoll abnehmen[1]

ÜBERALL UND JEDERZEIT

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Figu Active Flakes

KNUSPRIGER FRÜHSTÜCKSGENUSS

- Mit wertvollen Ballaststoffen und Proteinen
- Ausgewogener Mix aus Vitaminen und Mineralien
- Mit knusprigen Haferflocken und fruchtigen Cranberries

LAKTOSEARM

Figu Active Flakes
Knusper Cranberry
80295 | 450-g-Dose

Verzehrempfehlung:
Einfach 3 EL (35 g) in 200 g fettarmen, laktosefreien Naturjoghurt einrühren

Figu Active Bars

LECKERE BEGLEITER FÜR UNTERWEGS

- Mit wertvollen Ballaststoffen und Proteinen
- Ausgewogener Mix aus Vitaminen und Mineralien
- Perfekt für unterwegs!

Figu Active Riegel
Nougat-Geschmack
80271 | 6 x 60 g |
Erdbeer-Joghurt-Geschmack
80284 | 6 x 60 g |
Knusper-Karamell-Geschmack
80272 | 6 x 60 g |

[1] Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Deine Begleiter

AUF DEM WEG ZUM WOHLFÜHLGEWICHT

INFO
Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist essentiell, wenn du Gewicht verlieren möchtest. Ist der Säure-Basen-Haushalt unausgeglichen, lagert der Körper als Schutz vor den Säuren vermehrt Fettzellen um die Organe ein. Eine Gewichtsreduktion ist also bei einem unausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt nur schwer möglich.

Unterstütze deinen Säure-Basen-Haushalt[1]
Pro Balance liefert deinem Körper wertvolle basische Spurenelemente während deiner Body Mission.

Pro Balance Tabletten*
80102 | 360 Tabletten / 252 g

Halte dein Flüssigkeitslevel oben
Besonders beim Abnehmen heißt es: trinken, trinken, trinken! Am besten mit unserer aromatischen Teemischung mit ausgewählten Kräutern.

Kräuter Fastentee
80205 | 250 g |

Unterstütze deinen Muskelaufbau[2]
Versorge deinen Körper während der Diät mit ausreichend Proteinen und unterstütze so deinen Muskelaufbau.[2]

Protein Power Getränkepulver Vanille*
80550 | 375 g |

Kurble deinen Stoffwechel an[3]
Aloe Vera Drinking Gel mit Pfirsich-Geschmack.

Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack*
80750 | 1000 ml |

Gib Heißhunger keine Chance
Fiber Boost Drink mit hohem Ballaststoffgehalt.

Fiber Boost Getränkepulver*
80630 | 210 g |

[1] Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
[2] Die Proteine in Protein Power tragen zu einer Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
[3] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

DER SCHLÜSSEL ZU DEINER BESTFORM

MIT SYSTEM ZUM ZIEL

Setz dir dein Ziel. Damit fängt alles an. Und mit einem effektiven Plan. Erstens: Fordere deinen Körper heraus. Dann erreichst du dein persönliches Optimum. Biete ihm währenddessen die richtige Nährstoffversorgung, passend zur Trainingsphase.

Zweitens: Optimiere deinen Trainingserfolg mit einem ausgewogenen Ernährungsplan und einem auf deine Ziele und Bedürfnisse zugeschnittenen Fitnessprogramm. Mit Plan und System erreichst du deine Ziele leichter und nachhaltiger.

FITNESS-FOOD:

GIB DEINEM KÖRPER DIE NÄHRSTOFFE, DIE IHN JETZT UNTERSTÜTZEN!

1. VORBEREITUNG

Aufwärmen ist das A und O. Diese Nährstoffe bringen dich in Schwung:

Ginkgo unterstützt deine Konzentrations-, Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit.
Kreatin versorgt deine Muskeln mit Energie und unterstützt so deinen Muskelaufbau.
L-Citrullin und L-Arginin unterstützen deine Durchblutung, Muskelkraft und Ausdauer.
L-Carnitin ist der Support für deinen Energiestoffwechsel.
Beta Alanin beeinflusst den Kraftausdauerbereich und die Muskelerschöpfung.

2. LEISTUNG

Während des Trainings leistet dein Körper das Maximum. Jetzt benötigt er auch ein Maximum an Nährstoffen mit echtem Mehrwert für volle Power:

Acerola enthält Vitamin C als natürliches Antioxidant und bietet somit den perfekten Schutz für deinen Körper.
Taurin wirkt antioxidativ und macht wach.
L-Carnitin ist der Support für deinen Energiestoffwechsel.
Mineralien, wie Magnesium sind am Elektrolytgleichgewicht beteiligt.

3. REGENERATION/ERHOLUNG

Nach dem Training ist vor dem Training – hilft deinem Körper zu regenerieren mit Nährstoffen, die ihn optimal unterstützen:

Baobab enthält Antioxidantien, die regenerativ und schützend auf deinen Körper wirken.
Proteine liefern die Power-Unterstützung für deinen Muskelaufbau
Glutamin ist einfach genial für eine schnellere Regeneration nach einem intensiven Training.

IN JEDER SPORTPHASE DER RICHTIGE SUPPORT

PRE 1
Das PRE Performance Gel bereitet Körper und Geist optimal auf das anstehende Workout **VOR.**

INTRA 2
Das INTRA Performance Powder versorgt dich **WÄHREND** des Workouts mit den richtigen Nährstoffen.

POST 3
Mit den POST Performance Shakes gönnst du deinem Körper **NACH** dem Training eine nährende Ruhephase.

Höher, weiter, schneller – hol alles aus dir heraus. LR:GO ist das ganzheitliche Sportsystem, das dich in allen Trainingsphasen mit einem durchdachten Nährstoff-Konzept, Workout- &, Experten-Videos, Ernährungstipps und Trainingsplänen unterstützt. Für die optimale Vorbereitung, einen effektiven Trainingserfolg und die ideale Regeneration deines Körpers.

DEIN COACHING ZUM ERFOLG:

WORKOUT-VIDEOS
zeigen dir, wie du dich auch zu Hause ganz easy fit halten kannst.

EXPERTEN-VIDEOS
erklären, welchen Effekt Sport auf deinen Körper und deine Psyche haben kann und warum ein aktiver Lifestyle gut tut.

ERNÄHRUNGSPLÄNE
helfen dir, dich ausgewogen und gesund zu ernähren.

HOL DAS BESTE AUS DIR RAUS

Stelle dein LR:GO Sportsystem zusammen.

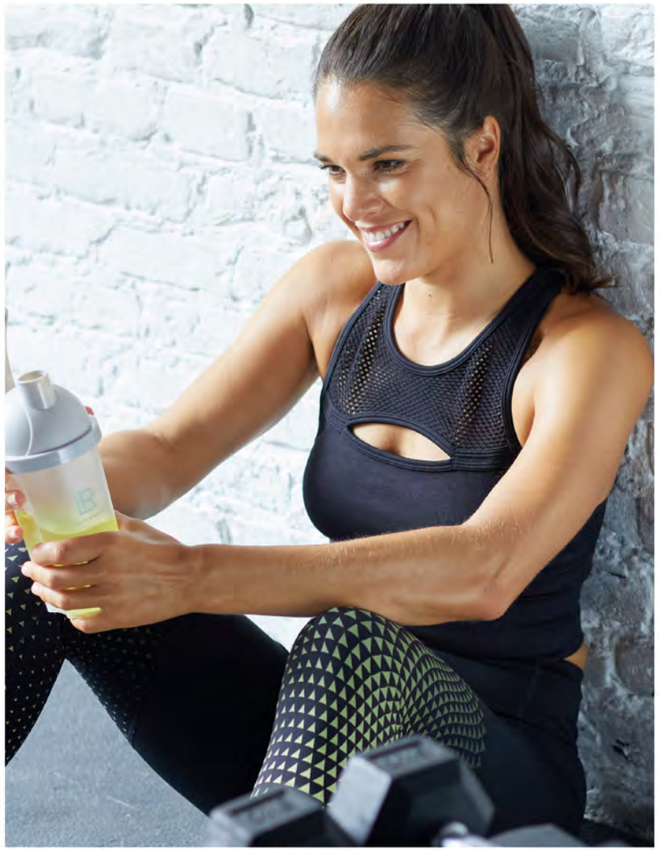
Kombiniere
LR:GO PRE Performance Gel · 14 x 50 g
LR:GO INTRA Performance Powder · 14 x 20 g
mit
LR:GO POST Performance Shake Choco · 14 x 28 g
LR:GO POST Performance Shake Banana Peach · 14 x 28 g

SET I 81156 |
SET II 81157 |

VEGAN

MADE IN GERMANY

*Außer LR:GO PRE Performance Gel – dieses wurde in Deutschland designed und in Europa produziert.



FITNESS-FOOD MIT SYSTEM

GO FURTHER.
GO HIGHER.
LR:GO

Support für deine Performance
Unterstütze deine Beweglichkeit[11], Stabilität[10] und Energie[12,13] zusätzlich mit dem Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom – der Spezialist für den Bewegungsapparat. Mit Vitamin C.
Seite 16

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*
80850 | 1000 ml |

PRE 1

DEINE TRAININGSVORBEREITUNG:
LR:GO PRE PERFORMANCE GEL

Bring dich auf Touren! Bereite Körper und Geist optimal auf das anstehende Workout vor.

- Unterstützt deine geistige Leistungsfähigkeit[1], kurbelt deinen Energiestoffwechsel an[2] und unterstützt deine Muskulatur und Knorpel[3]
- Mit Ginkgo, Kreatin, Aminosäuren und mehr
- Praktisch in 14 Einzelportionen – perfekt für deinen Weg zum Sport
- Geschmack: Zitrone-Passionsfrucht

GINKGO
VEGAN

LR:GO PRE Performance Gel
81150 | 700 g / 14 Portionen à 50 g

INTRA 2

DEIN TRAININGSERFOLG:
LR:GO INTRA PERFORMANCE POWDER

Gib alles! Unterstütze deinen Körper WÄHREND des Workouts, um Leistung und Ausdauer[4] konstant hoch zu halten.

- Erhält die Leistungsfähigkeit und Ausdauer[4], unterstützt die Herzfunktion[5], gleicht den Wasser- und Elektrolythaushalt aus[6]
- Mit Acerola, Taurin, L-Carnitin und mehr
- Praktisch in 14 Einzelportionen – perfekt für deine Sporttasche
- Geschmack: Zitrone-Grapefruit

ACEROLA
VEGAN
ZUCKER-FREI**
MADE IN GERMANY

LR:GO INTRA Performance Powder
81151 | 280 g / 14 Portionen à 20 g

POST 3

DEIN SUPPORT NACH DEM TRAINING:[7,8,9]
LR:GO POST PERFORMANCE SHAKE

Gib deinem Körper NACH dem Training Zeit zum Regenerieren – mit den High Protein Shakes von LR:GO.

- Unterstützt die Entspannung und den Aufbau deiner Muskulatur[7,9] und hilft bei der Erholung von Knorpel und Knochen[8]
- Mit Baobab, veganen Proteinen, Glutamin und mehr
- 14 Portionen – einfach im Shaker anzurühren
- Schokoladen- oder Banane-Pfirsich-Geschmack

BAOBAB
VEGAN
ZUCKERFREI**
HOHER PROTEINGEHALT†
MADE IN GERMANY

LR:GO POST Performance Shake

Banana Peach Flavour
81152 | 392 g / 14 Portionen à 28 g
Choco Flavour
81153 | 392 g / 14 Portionen à 28 g

[1] Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Folat, Vitamin B12, Magnesium tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Zink trägt zur normalen kognitiven Funktion bei. [2] Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Biotin und Pantothensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. [3] Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

[4] Vitamin C, Thiamin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C und Vitamin B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. [5] Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. [6] Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. [7] Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. [8] Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. [9] Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. [10] Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochenfunktion bei. [11] Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. [12] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. [13] Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. ** Bezogen auf das zubereitete Erzeugnis.

AROMA WELLNESS

DIE KRAFT DER NATUR
FÜR KÖRPER UND GEIST

Ein Duft hat die Kraft, unser Wohlbefinden von einer Sekunde auf die andere zu verändern. Eben warst du gestresst und hektisch? Umgebe dich mit dem Duft von z.B. Lavendel und entspann dich. Gerade noch warst du matt und niedergeschlagen. Doch umgeben vom frischen Duft zitrischer Orange tanzt dein Herz wieder vor Freude.

Erlebe die Kraft der natürlichen Aromen in deinem persönlichen Ritual für mehr Entspannung, Harmonie, Kraft und Glücksmomente.

ENTDECKE DIE KRAFT ÄTHERISCHER ÖLE

LR SOUL OF NATURE

- ÄTHERISCHE ÖLE
- AROMA-STIMMUNGSWELTEN

Aroma-Wellness für deine Seele

Die Natur ist vielseitig, bunt und kraftvoll. Sie besteht aus unendlich vielen Pflanzen mit facettenreichen Duftvariationen. So unterschiedlich wie die Natur sind auch wir Menschen.
Wir haben verschiedene emotionale Wünsche und Bedürfnisse – die Natur kann uns helfen, diese zu erfüllen, unser Wohlbefinden zu steigern – unsere Seele aufblühen zu lassen.
Mit der Kraft ätherischer Öle, gewonnen aus der Seele der Pflanzen, eingefangen in die Welt von

LR SOUL OF NATURE.

Die Aroma-Wellness-Welten bieten dir das Beste aus der Natur: Ätherische Öle in konzentrierter Form, die wirken. Durch die Kraft der intensiven Düfte werden positive Gefühle über unseren Geruchssinn geweckt. Erlebe es selbst und tauche ein in die Welt von LR SOUL OF NATURE. Profitiere von der gebündelten Lebenskraft der Pflanzenwelt. Beeinflusse deine Stimmung und dein Wohlbefinden.

Ob entspannt, in Balance, gestärkt oder glücklich – du entscheidest, wie du dich fühlen möchtest.

LR Soul of Nature

- 100 % natürliche ätherische Öle
- Über 95 % natürliche Inhaltsstoffe in den Pflegeprodukten*
- Flaschen und Tiegel aus Recycling-Kunststoff (rPET)**
- Ätherische Öle & Ölmischungen in Glasflaschen mit Altglasanteil***
- Kontrollen nach höchsten Qualitätsstandards

ÄTHERISCHE EINZELÖLE

für dein persönliches Duft-Erlebnis

Jedes der acht naturreinen Öle entfaltet sein individuelles Aroma für dein individuelles Bedürfnis.
S. 55

- Orange
- Bergamotte
- Eukalyptus
- Thymian
- Zitrone
- Pfefferminze
- Lavendel
- Zeder

AROMA-STIMMUNGSWELTEN

für dein tägliches Aroma-Ritual

Jede der vier Stimmungswelten verwöhnt dich mit aufeinander abgestimmten Duftkomposition und passenden Hautpflegeprodukten – von Kopf bis Fuß, von glücklich bis entspannt, von morgens bis abends.
S. 55

- **Relaxed Soul** – Für Ruhe und Entspannung **S. 56**
- **Strong Soul** – Für Stärkung und Vitalität **S. 59**
- **Hopeful Soul** – Für Ausgeglichenheit und Harmonie **S. 57**
- **Cheerful Soul** – Für Energie und Lebensfreude **S. 58**

FEEL THE SOUL OF NATURE

Ein Geschenk der Seele der Natur an die Seele des Menschen, Soul of you.

* NOI=natural origin index nach DIN 16128, ** Verschlüsse, Kappen und Deckel aus Kunststoff (PP), *** Kann bis zu 55 % Altglas enthalten

Pure Aromen – die Basis für deine positive Stimmung

Natürlich wirksam, einzigartig sinnlich: Ausgewählte individuelle Aromen aus der Seele der Natur bilden das Herzstück der Marke **LR SOUL OF NATURE.**

Die zu 100 % natürlichen ätherischen Öle sind eine absolute Wohltat für unsere Sinne und entfalten ihre positive Wirkung auf unser Wohlbefinden. Wir empfehlen dir zwei Anwendungsmöglichkeiten:

1. **Zur Raumbeduftung:** Nutze Duftträger, wie z.B. Duftlampen oder Diffuser, für die aromatische Beduftung deines Zuhauses.
2. **Zur Beduftung von Pflegeölen:** Vermische wenige Tropfen eines Öls oder mehrere Öle mit dem LR Pflegeöl für die positive Wirkung auf deiner Haut und auf deine Sinne. (Hinweis: Die Öle dürfen nur verdünnt auf deiner Haut aufgetragen werden. Achte hierbei auf die richtige Dosierung.)

ÄTHERISCHE ÖLE ZUR RAUMBEDUFTUNG

ÄTHERISCHE ÖLE ZUR BEDUFTUNG DES LR PFLEGEÖLS

ÄTHERISCHE ÖLE & ÖLMISCHUNGEN IN GLASFLASCHEN MIT ALTGLASANTEIL*

Mehr Inspiration findest du hier:

ÄTHERISCHE ÖLE LEICHT GEMISCHT

Die richtige Mischung macht´s! Kreiere dir eine duftende Aroma-Wellness-Oase, die Körper und Seele gut tun. Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren.

AROMAÖL-SET
8 ÄTHERISCHE ÖLE + LR PFLEGEÖL

8 x 10 ml + 1 x 100 ml | 26090 |

EINE DUFTE HAUTPFLEGE

Ein Set, acht Einzelöle und alles einzigartige duftende Stimmungsmacher. Wähle täglich individuell aus, welches Einzelöl in Kombination mit dem LR Pflegeöl deine Haut und deine Seele positiv berühren soll.

LR PFLEGEÖL

100 ml | 26070 |

Mildes Körperpflege- und Massageöl mit 97 %** natürlichen Inhaltsstoffen, wie Mandel- und Jojobaöl für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl. Perfekt geeignet als Basisöl, das mit ätherischen Einzelölen gemischt werden kann. Lass dich inspirieren und kreiere deinen individuellen Hautpflege-Duft!

MADE IN GERMANY

Ätherische Einzelöle – 100 % naturrein

Jedes der acht ätherischen Einzelöle bringt seine individuelle Duftnote mit, die deine Seele aufhellt, entspannt oder bestärkt.
Wähle sie jetzt nach Lust und Laune – deine Öle, deine Stimmung.

ORANGE
CITRUS SINENSIS [1,2,3,4,5]

10 ml | 26081 |

Duftprofil: Frisch, fruchtig, süß, warm
Duftwirkung: Erheiternd, belebend, anregend
Herkunft: Argentinien

ZITRONE
CITRUS LIMON [1,2,3,4,5]

10 ml | 26080 |

Duftprofil: Frisch, fruchtig, spritzig
Duftwirkung: Aktivierend, erfrischend, fokussiert
Herkunft: Argentinien

BERGAMOTTE
CITRUS AURANTIUM BERGAMIA [2,3,4,5,10,11]

10 ml | 26082 |

Duftprofil: Zitrisch, frisch, fruchtig, herb, leicht
Duftwirkung: wohltuend, entspannend, erfrischend
Herkunft: Italien

PFEFFERMINZE
MENTHA PIPERITA [1,2,4,5,12]

10 ml | 26083 |

Duftprofil: Frisch, klar, kühl, krautig
Duftwirkung: Aktivierend, erfrischend, klärend
Herkunft: Indien

EUKALYPTUS
EUCALYPTUS GLOBULUS [1,2,3,4,5]

10 ml | 26084 |

Duftprofil: Frisch, klar, kampherartig
Duftwirkung: Vitalisierend, aktivierend, fokussiert
Herkunft: Portugal

LAVENDEL
LAVANDULA ANGUSTIFOLIA [2,4,6,10,12]

10 ml | 26085 |

Duftprofil: Blumig, frisch, krautig
Duftwirkung: Wohltuend, entspannend, ausgleichend
Herkunft: Bulgarien

THYMIAN
THYMUS VULGARIS [1,2,5,7,8,9]

10 ml | 26086 |

Duftprofil: Frisch, kräftig, krautig
Duftwirkung: Anregend, fokussiert, aktivierend
Herkunft: Spanien

ZEDER
CEDRUS ATLANTICA [1,2,5]

10 ml | 26087 |

Duftprofil: Balsamisch, holzig, warm, süß
Duftwirkung: Aufbauend, wohltuend, erdend
Herkunft: Marokko

* Kann bis zu 55 % Altglas enthalten, ** NOI=natural origin index nach DIN 16128

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Asp.Tox.1, [3] Flam.Liq.3, [4] SkinIrrt.2, [5] SkinSens.1, [6] SkinSens.1B, [7] Acute Tox.4, [8] Eye Dam.1, [9] Skin Corr.1B, [10] Aquatic Chronic3, [11] Eye Irrit.1, [12] Eye Irrit.2,

Soul of Nature

RELAXED Soul
BODY BUTTER

200 ml | 26102

- Körperbutter mit 98 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürliche ätherische Öle
- Für ein gepflegtes und geschmeidiges Hautgefühl sowie eine gestärkte Hautbarriere dank Sheabutter und Mandelöl
- Mit sanftem Duft, der die Sinne entspannt

RELAXED Soul
ROLL-ON

10 ml | 26104

- Roll-on aus 99 %*** natürlichen Inhaltsstoffen mit zu 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Mit angenehmem Wärmeeffekt auf der Haut und entspannendem Duft
- Wirksamer Begleiter, der dich auch unterwegs entspannt

RELAXED Soul
DUFTMISCHUNG**

10 ml | 26100

- Duftmischung mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Ideal zur Raumbeduftung mit einem Duftträger
- Der angenehme Duft kreiert ein entspannendes Wohlfühlambiente bei dir Zuhause und für deine Seele

RELAXED Soul
DUSCHGEL

200 ml | 26101

- Duschgel mit 95 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Pflegt und reinigt sanft die Haut
- Für ein erholsames Duscherlebnis dank entspannendem Duft

Feel your Relaxed Soul

Lass den Alltag hinter dir, lehn dich zurück und genieße Momente innerer Gelassenheit und Ruhe.
Die duftende Aroma-Welt LR Soul of Nature Relaxed Soul erfüllt dir deinen Wunsch nach tiefer Entspannung für einen erholsamen Schlaf. Die Öl-Komposition aus **Bergamotte, Lavendel, Neroli und Sandelholz** und die naturnahen Pflegeprodukte kreieren dein persönliches Entspannungsritual für Zuhause.

RELAXED Soul
KISSEN- UND RAUMSPRAY

100 ml | 26103

- Kissen- und Raumspray mit 100 % natürlichen Ölen
- Zur direkten Anwendung im Raum oder auf Kissen, Tages- und Bettdecke
- Versprüht einen wohligen Duft, der innere Gelassenheit schenkt

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Asp. Tox. 1, 3 Skin Irrit. 2, [4] Skin Sens. 1, [5] Eye Dam. 1

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Hopeful Soul
BODY BUTTER

200 ml | 26112

- Körperbutter mit 98 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürliche ätherische Öle
- Dank Sheabutter und Mandelöl fühlt sich die Haut geschmeidig an und wird gestärkt
- Mit warmem Duft, der dich in Balance bringt

Hopeful Soul
ROLL-ON

10 ml | 26113

- Roll-on aus 99 %*** natürlichen Inhaltsstoffen mit zu 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Mit angenehmem Wärmeeffekt auf der Haut und einem Duft, der dir Zufriedenheit schenkt
- Ideal, um auch unterwegs jederzeit gelassen durchs Leben zu gehen

Hopeful Soul[1,2,3,4]
DUFTMISCHUNG**

10 ml | 26110

- Duftmischung mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Ideal zur Beduftung von Räumen mit einem Duftträger
- Die Öl-Komposition schenkt dir einen harmonischen Wohlfühlort für dich und deine Seele

Hopeful Soul
DUSCHGEL

200 ml | 26111

- Duschgel mit 95 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Pflegt und reinigt sanft die Haut
- Für ein ganzheitliches Gefühl innerer Gelassenheit dank harmonisierender Duftkomposition

Feel your Hopeful Soul

Halte einen Moment inne und finde deine innere Mitte.
Die duftende Aroma-Welt LR Soul of Nature Hopeful Soul bringt dich zurück ins Gleichgewicht und schenkt dir ein Gefühl der Inspiration und Harmonie. **Bergamotte, Rose, Römische Kamille und Sandelholz** verschmelzen zu einer harmonischen Duftkomposition – für dein harmonisierendes Pflege-Ritual.

- 100 % natürliche ätherische Öle
- Über 95 % natürliche Inhaltsstoffe in den Pflegeprodukten***
- Flaschen und Tiegel aus Recycling-Kunststoff (rPET)*
- Ätherische Öle & Ölmischungen in Glasflaschen mit Altglasanteil**
- Kontrollen nach höchsten Qualitätsstandards

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Skin Irrit. 2, [3] Skin Sens. 1, [4] Eye Irrit. 2 *Verschlüsse, Kappen und Deckel aus Kunststoff (PP). **Kann bis zu 55 % Altglas enthalten. ***NOI = natural origin index nach ISO 16128. ****Hergestellt in Frankreich. Abgefüllt in Deutschland.

Soul of Nature

Cheerful Soul
BODY SORBET

200 ml | 26132

- Körpersorbet mit 97 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürliche ätherische Öle
- Die leichte Sorbet-Textur erfrischt die Haut und pflegt sie mit Mandelöl
- Der Duft umhüllt dich von Kopf bis Fuß mit frischer Lebensfreude

Cheerful Soul
ROLL-ON

10 ml | 26134

- Roll-on aus 99 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, mit zu 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Fühlt sich an, wie warme Sonnenstrahlen auf der Haut
- Schenkt dir auch unterwegs jederzeit gute Laune und lässt dich strahlend durchs Leben gehen

Cheerful Soul
DUSCHGEL

200 ml | 26131

- Duschgel mit 95 %*** natürlichen Inhaltsstoffen darunter 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Pflegt, reinigt und erfrischt die Haut
- Frisch geduscht, weckt der spritzige Duft wahre Glücksgefühle in dir

Cheerful Soul[1,2,3,4,5,6,7,8]
DUFTMISCHUNG**

10 ml | 26130

- Duftmischung mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Ideal zur Raumbeduftung mit einem Duftträger
- Eingehüllt in einen warmen, zitrischen Duft wird dein Zuhause zu einer Wohlfühloase, in der du und deine Seele vor Glück strahlen

Cheerful Soul
RAUMSPRAY

100 ml | 26133

- Raumspray mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Zur direkten Anwendung in jedem Raum
- Versprüht einen erfrischenden Duft, der ein Gefühl voller Glück und Lebensfreude schenkt

Feel your Cheerful Soul

Schau auf die fröhliche Seite des Lebens!
Die duftende Aroma-Welt LR Soul of Nature Cheerful Soul versprüht gute Laune und lässt auch dich vor positiver Energie sprühen. Mit den wohltuend duftenden Essenzen von **Zitrone, Orange, Rose und Zeder** erlebst du Momente purer Heiterkeit und weckst wahre Glücksgefühle in dir. Genieße das Leben: mit guter Laune und einem Lächeln im Gesicht.

[1] Aquatic Chronic 2, [2] Aquatic Acute 1, [3] Asp. Tox., [4] Skin Irrit. 2, [5] Skin Sens. 1, [6] Eye Irrit. 2, [7] Repr. 2, [8] Flam. Liq. 3

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Strong Soul
BODY BUTTER

200 ml | 26122

- Körpercreme mit 98 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürliche ätherische Öle
- Für ein geschmeidiges Hautgefühl und eine gestärkte Hautbarriere dank Sheabutter und Mandelöl
- Wirkt durch den Duft vitalisierend und stärkend auf das Wohlbefinden

Strong Soul
ROLL-ON

10 ml | 26123

- Roll-on aus 99 %*** natürlichen Inhaltsstoffen mit zu 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Einzigartiger HOT-COLD-KOMPLEX entspannt undvitalisiert die Sinne dankder effekiven Verbindungvon Kampfer und Menthol
- Starker Begleiter, um auch unterwegs einen klaren und kühlen Kopf zu bewahren

Strong Soul[1,2,3,4,5,6,7,8]
DUFTMISCHUNG**

10 ml | 26120

- Duftmischung mit 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Ideal zur Raumbeduftung mit einem Duftträger
- Die Kraft der Düfte erschafft eine energiegeladene Atmosphäre in deinem Zuhause, die dir deine innere Stärke zurückgibt

Strong Soul
DUSCHGEL

200 ml | 26121

- Duschgel mit 95 %*** natürlichen Inhaltsstoffen, darunter 100 % natürlichen ätherischen Ölen
- Pflegt und reinigt die Haut
- Für den Energie-Kick unter der Dusche dank vitalisierender Duftkomposition

Feel your Strong Soul

Tanke neue Energie!
Die duftende Aroma-Welt LR Soul of Nature Strong Soul ist die Quelle für mehr Power, Vitalität und einen wachen Geist. Mit dem besonderen Duft von **Pfefferminze, Eukalyptus, Thymian und Zeder** gehst du gestärkt aus deinem täglichen Aroma-Wellness-Ritual und fühlst dich für kleine und große Herausforderungen im Leben gewappnet.

- 100 % natürliche ätherische Öle
- Über 95 % natürliche Inhaltsstoffe in den Pflegeprodukten***
- Flaschen und Tiegel aus Recycling-Kunststoff (rPET)*
- Ätherische Öle & Ölmischungen in Glasflaschen mit Altglasanteil**
- Kontrollen nach höchsten Qualitätsstandards

[1] Aquatic Chronic 1, [2] Aquatic Acute 1, [3] Asp. Tox. 1, [4] Skin Irrit. 2, [5] Skin Sens. 1, [6] Eye Irrit. 2, [7] Repr. 2, [8] Flam. Liq. 3,* Verschlüsse, Kappen und Deckel aus Kunststoff (PP). ** Kann bis zu 55 % Altglas enthalten. *** NOI = natural origin index nach ISO 16128.
**** Hergestellt in Frankreich. Abgefüllt in Deutschland.

BEAUTY & CARE

HOCHWERTIGE PFLEGE
FÜR JEDES HAUTBEDÜRFNIS

Bei unseren Pflege- und Kosmetikprodukten machen wir keine Kompromisse. Nur das Beste aus Wissenschaft und Natur für Haut und Haare!

Unsere hochwertigen Pflegeserien für jedes Hautbedürfnis bieten dir eine Vielzahl von Möglichkeiten, Gesicht, Körper und Haare bestmöglich zu reinigen, zu pflegen und zu verwöhnen.

STARKE PFLEGE-MARKEN FÜR INDIVIDUELLE ANSPRÜCHE

LR ALOE VIA
- SPEZIAL-PFLEGE
- GESICHTSREINIGUNG UND -PFLEGE
- KÖRPERREINIGUNG UND -PFLEGE
- MUND-, ZAHN- UND HAARPFLEGE
- MÄNNERPFLEGE
- BABY- UND KINDERPFLEGE
- SONNENSCHUTZ
- CBD-PFLEGE

LR ZEITGARD
- DEVICE
- REINIGUNG
- SYSTEM
- DAILY CARE
- SPECIAL CARE
- SPECIAL CARE & BEAUTIES

LR MICROSILVER PLUS
- GESICHTSPFLEGE
- MUNDPFLEGE
- KÖRPERPFLEGE

L-RECAPIN

ALOE·VIA

aloe vera

LR Aloe Via

Dein Weg zu natürlich schön gepflegter Haut

Mit der pflegenden und regenerativen Kraft der Aloe Vera auf dem Weg zu natürlich schöner und gesunder Haut – dafür steht **LR ALOE VIA**. Ob Jung oder Alt, in unserer Produktvielfalt findet jeder das Richtige für sein Pflege-Bedürfnis. So sind du und deine Liebsten von Kopf bis Fuß mit dem Besten der Aloe Vera versorgt.

Die Basis unseres Produktversprechens: ein Pflege-Konzept, dem bereits viele vertrauen. **LR ALOE VIA** vereint das Beste der Aloe Vera, ihr Gel, mit der 18-jährigen Aloe Vera-Pflege-Kompetenz von LR. Ein hoher Aloe Vera-Anteil, bewährte Wirkstoffkombinationen und die natürliche Kraft wertvoller Bio-Extrakte machen die **LR ALOE VIA** Pflegeserie einzigartig und vielfältig in ihrer Wirkung:

- sie regeneriert
- spendet Feuchtigkeit
- beruhigt
- und schützt

Regelmäßige Kontrollen des International Aloe Science Councils (IASC) garantieren dir höchste Qualität und Reinheit unseres Aloe Vera-Gels – vom Anbau bis hin zur Verarbeitung. Das unabhängige Institut Dermatest bestätigt die Hautverträglichkeit. 28 LR ALOE VIA Produkte sind dank ihrer einzigartigen Wirkstoffkombination aus Aloe Vera-Gel und verschiedenen Bio-Extrakten zum Patent angemeldet.

Finde deinen Weg zu natürlich schön gepflegter Haut – mit **LR ALOE VIA**.

Hohe Aloe Vera-Anteile für besonders milde, intensive Pflege und Regeneration – ideal auch für sensible Haut.

Angereichert mit pflegenden Bio-Extrakten – speziell auf das jeweilige Pflege-Bedürfnis abgestimmt.

LR ALOE VIA steht für **Qualität „Made in Germany“.** Das ist unser Versprechen, auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Das Siegel des **International Aloe Science Council (IASC)** zertifiziert unserem Aloe Vera-Gel höchste Qualität und Reinheit – vom Anbau bis hin zur Verarbeitung.

Die **Hautverträglichkeit** aller Aloe Vera-Produkte wird durch die renommierten, **unabhängigen Institute Dermatest und Derma Consult** nachgewiesen.

28 LR ALOE VIA Produkte sind dank ihrer einzigartigen Wirkstoffkombination aus Aloe Vera-Gel und verschiedenen Bio-Extrakten zum **Patent** angemeldet.

Special Care
LR ALOE VIA SPEZIAL-PFLEGE
Für ein gesundes Hautgefühl

Face Care
LR ALOE VIA GESICHTSREINIGUNG UND -PFLEGE
Für ein strahlend schönes Gesicht

Body Care
LR ALOE VIA KÖRPERREINIGUNG UND -PFLEGE
Für spürbar weiche Haut

Oral Care
LR ALOE VIA MUND- UND ZAHNPFLEGE
Für ein schönes, gesundes Lachen

Hair Care
LR ALOE VIA HAARPFLEGE
Für glänzendes, geschmeidiges Haar

Men Care
LR ALOE VIA MÄNNERPFLEGE
Für frische, gepflegte Männerhaut

Baby & Kids Care
LR ALOE VIA BABY- UND KINDERPFLEGE
Für sanft geschützte Baby- & Kinderhaut sowie starke Zähne

Sun Care
LR ALOE VIA SONNENSCHUTZ
Für gesunde, sonnengeschützte Haut

CBD Care
LR ALOE VIA CBD-PFLEGE
Für intensiv genährte und entspannte Haut

ALOE·VIA

aloe vera

Mehr zum Aloe Vera Schnelles Notfallspray findest du auf Seite 66

Special Care

Für ein gesundes Hautgefühl

Spezial-Pflege

LR ALOE VIA Spezial-Pflege – besonders wohltuend und regenerierend bei beanspruchter Haut sowie bei Hautirritationen. Die LR ALOE VIA Produkte legen sich wie ein Schutzfilm auf die beanspruchte Haut, kühlen, beruhigen und fördern die Regeneration. Unterstützt wird sie dabei von speziellen Wirkkomplexen und wohltuenden Kräuteressenzen.

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Patentiertes Produkt seit Oktober 2018*

Aloe Vera Entspannende Thermolotion

Wärmende Lotion bei Muskelverspannungen

- Mit 45% Aloe Vera Gel und natürlichen ätherischen Ölen
- Mit langanhaltendem Wärmeeffekt zur Lockerung verspannter Muskeln
- Unterstützt die Durchblutung der Haut und pflegt sie geschmeidig
- Besonders effektiv in Verbindung mit einer intensiven Massage

20603 | 100 ml |

Aloe Vera Multifunktionales MSM Körper Gel

Schnell einziehende, kühlende Gel-Creme für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien

- 60 % Aloe Vera-Gel, eine spezielle MSM-Schwefelverbindung, Bärentraubenblätter und Weidenrinden-Extrakt
- Verleiht der Haut Spannkraft und Elastizität

20604 | 200 ml |

Aloe Vera Regulierende Dermalntense Creme

Extra reichhaltige Creme für besonders beanspruchte Hautpartien

- 20 % Aloe Vera-Gel und ein Wirkstoffkomplex aus Vitamin B12, Nachtkerzenöl und Mahonia-Extrakt
- Beruhigt und spendet intensive Feuchtigkeit
- Aktiviert die Hautregeneration und verringert die Hautrauigkeit, Rötung und Schuppung**
- Die Haut ist regeneriert und wieder im natürlichen Gleichgewicht
- Hergestellt ohne Parfümöl

20606 | 50 ml |

* Europa Patent EP 2 399 648 B1

** Studie durchgeführt von Dermatest im Mai 2010 an 20 Probanden

Special Care

Für schnelle Hilfe im Alltag

Spezial-Pflege

Aloe Vera – eine wahre Pflege-Expertin trifft auf ausgewählte Pflanzen-Extrakte und entfaltet damit ihr volles Potenzial. Unsere **3 LR ALOE VIA Spezial-Pflege-Experten** für alle Fälle versorgen beanspruchte Haut mit unterschiedlichsten Bedürfnissen auf natürliche, intensive und sanfte Weise. Von Kopf bis Fuß, von Jung bis Alt.

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera Schnelles Notfallspray

Leichtes Spray für den ganzen Körper
- Mit 83 % Aloe Vera-Gel, 11 traditonellen Kräuteressenzen und dem Bienenharz Propolis
- Legt sich wie ein Schutzfilm auf die Haut, beruhigt und kühlt
- Unterstützt die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut
- Hergestellt ohne Zusatz von Parfümölen

20600 | 400 ml |

Aloe Vera Feuchtigkeitsspendendes Gelkonzentrat

Erfrischendes Gel für trockene, gereizte Haut
- Mit besonders hohem Aloe Vera-Gel Anteil von 90 %
- Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit
- Kühlt, beruhigt und erfrischt
- Hergestellt ohne Zusatz von Parfümölen

20601 | 100 ml |

Aloe Vera Schützende Propolis Creme

Reichhaltige Creme für besonders trockene, pflegebedürfige Haut
- Mit 79 % Aloe Vera und dem Bienenharz-Extrakt Propolis
- Nährt die Haut intensiv und stärkt ihre natürliche Barrierefunktion
- Sorgt für samtige Geschmeidigkeit und ein angenehmes Hautgefühl

20602 | 100 ml |

DU SPARST **IM SET**

Die SOS-Pflege für alle Fälle

Aloe Vera Spezial-Pflege Box **20650 |**
Propolis Creme · 100 ml
Gelkonzentrat · 100 ml
Notfallspray
in der handlichen 150 ml-Flasche
(Sondergröße nur in der Box erhältlich)

1 REGENERATION
Schnelles Notfallspray

Angenehm leichtes **Notfallspray** für den ganzen Körper mit Aloe Vera und hochwertigen Kräuterextrakten. Ein zuverlässiger Begleiter bei kleinen Malheuren im Alltag und unterwegs!

2 FEUCHTIGKEIT
Feuchtigkeitsspendendes Gelkonzentrat

Erfrischendes Gelkonzentrat für trockene, gereizte Haut: Ein echtes Allround-Talent mit 90 % purem Aloe Vera-Gel für maximale Feuchtigkeit!

3 SCHUTZ
Schützende Propolis Creme

Reichhaltige Propolis Creme mit Aloe Vera und Bienenharz-Extrakt für extrem trockene, raue und beanspruchte Hautpartien, die intensive Pflege benötigen.

ANWENDUNGS TIPPS

Beruhige juckende Kopfhaut, indem du das Spray sanft einmassierst.

Trage das Konzentrat täglich unter der Tagespflege auf und gib trockener Gesichtshaut einen Feuchtigkeitsboost.

Bei Kälte, Wind und Wetter schützt die reichhaltige Creme Gesicht und Hände vor Feuchtigkeitsverlust.

Face Care

Gesichtsreinigung

Ein strahlend schönes Gesicht benötigt nicht nur ausreichend Pflege – die Basis jeder Pflege-Routine ist die **Gesichtsreinigung mit LR ALOE VIA.** Und zwar morgens und abends!

JETZT NEU: DER LR COLOURS REINIGUNGSSCHAUM MIT ALOE VERA

Sanfte Reinigung ist die Basis wirksamer Pflege

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Von Zeit zu Zeit braucht deine Haut eine Tiefenreinigung. Die idealen Kandidaten hierfür: das natürlich sanfte **Aloe Vera Hautverfeinernde Gesichtspeeling** und die **Aloe Vera Magic Bubble Mask** mit magisch prickelndem Detox-Effekt. Das Ergebnis: eine reine, intensiv vitalisierte Gesichtshaut.

Aloe Vera Ausgleichende Reinigungsmilch

Milde Reinigungsmilch für trockene, empfindliche Gesichtshaut
- 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Wildrosen-Extrakt
- Reinigt die Haut sanft und befreit sie von Make-up und Verschmutzungen
- Bewahrt den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut

20670 | 200 ml |

Aloe Vera Sanfter Reinigungsschaum

Feinporiger, leichter Reinigungsschaum für normale, fettige und Mischhaut
- 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Wildrosen-Extrakt
- Reinigt die Haut sanft und befreit sie von Make-up und Verschmutzungen
- Hinterlässt die Haut erfrischt und vitalisiert, ohne sie auszutrocknen

20813 | 150 ml |

Aloe Vera Klärendes Gesichtswasser

Alkoholfreies Gesichtswasser für die Gesichtsreinigung
- 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Wildrosen-Extrakt
- Befreit die Poren von Make-up-Rückständen und täglichen Verschmutzungen
- Klärt, beruhigt und erfrischt die Haut
- Spendet Feuchtigkeit

20671 | 200 ml |

TISSUE MATERIAL BIODEGRADABLE

Tuchmaterial biologisch abbaubar

Aloe Vera Pflegende Reinigungstücher

Sanfte Soft-Vlies-Tücher aus natürlichen Materialien zur sanften, gründlichen Reinigung von Gesicht, Hals und Augen.
- 30 % Aloe Vera-Gel und Bio-Wildrosen-Extrakt
- Reinigt sanft, ohne die Haut auszutrocknen
- Perfekt für unterwegs
- Tuchmaterial biologisch abbaubar
- Für jeden Hauttyp geeignet
- Verpackung recyclebar

20672 |25 st

Aloe Vera Hautverfeinerndes Gesichtspeeling

Sanfte Gel-Textur für das Gesicht
- 50 % Aloe Vera-Gel, Bio-Wildrosen-Extrakt und pflanzenbasierte Peelingkörner
- Entfernt sanft Hautschuppen und regt die Durchblutung an
- Verfeinert das Hautbild, ohne das natürliche Gleichgewicht der Haut zu beeinträchtigen
- Die Haut fühlt sich zart an und der Teint strahlt

20673 | 75 ml |

Aloe Vera Magic Bubble Mask

Tiefenwirksame, reinigende Detox-Schaummaske für das Gesicht
- Mit Moringa-Extrakt, Ingwer-Extrakt, Aloe Vera Gel und Bubble Booster
- Beugt der Ablagerung von Schadstoffen vor
- Spendet Feuchtigkeit
- Die Haut wirkt wieder frisch und strahlend schön

20789 | 50 ml |

1 DETOX

Extrakte aus Ingwer und Moringa befreien die Haut von Hautschüppchen und Umweltschadstoffen (z. B. Feinstaub und Radikalen), reinigen tiefenwirksam und beugen mit einem lotusähnlichen Effekt der Ablagerung weiterer Schadstoffe vor. Zusätzlich unterstützt der Bio-Ingwer-Extrakt den Hautschutz.

+

2 FEUCHTIGKEIT

Aloe Vera spendet intensive Feuchtigkeit und unterstützt die Regeneration der Haut.

3 DER BUBBLE-BOOSTER

Der Bubble-Booster erhöht die Sauerstoffzufuhr und lässt kleine Bubbles entstehen, die die Detox- und Feuchtigkeitswirkung verstärken. Durch die Wirkkraft können Verunreinigungen leichter abtransportiert werden und die Feuchtigkeit kann tiefer eindringen.

Face Care

Gesichtspflege

LR ALOE VIA Gesichtspflege – mit Aloe Vera für einen guten Feuchtigkeitshaushalt. Vereint mit hochwertigen Inhaltsstoffen wie Bio-Oliven-Extrakt und in einzigartigen Rezepturen sorgt sie täglich für die richtige Balance der Gesichtshaut. Nichts geht über das gute Gefühl schöner und gesunder Haut.

Für ein strahlend schönes Gesicht

Der Hauptinhaltsstoff unserer **LR ALOE VIA Pflege-Linie** – pures Aloe Vera-Gel – besitzt neben seiner regenerierenden und pflegenden Wirkung vor allem jede Menge Feuchtigkeit. Für einen ganz besonderen Feuchtigkeits-Boost und Erfrischung pur.

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera Multi-Aktive Tagescreme

Leichte Verwöhn-Textur für den Tag
- Mit 50 % Aloe Vera-Gel, Bio-Oliven-Extrakt & Traubenkernöl
- Spendet intensive Feuchtigkeit und bewahrt den natürlichen Feuchtigkeitshaushalt
- Schützt die Haut vor äußeren Umwelteinflüssen
- Die Haut ist geschmeidig und der Teint strahlt

20674 | 50 ml |

Aloe Vera Regenerierende Nachtcreme

Reichhaltige, zart duftende Gesichtscreme für die Nacht
- Mit 50 % Aloe Vera-Gel, Bio-Oliven-Extrakt und Olivenöl
- Nährt und regeneriert die Haut
- Verbessert die natürliche Hautfunktion über Nacht
- Die Haut ist erholt und geschmeidig

20675 | 50 ml |

Aloe Vera Hautverfeinernde Augencreme

Intensive Pflege für den empfindlichen Augenbereich
- Mit 50 % Aloe Vera, Bio-Oliven-Extrakt und Haloxyl
- Spendet Feuchtigkeit
- Reduziert Augenschatten und festigt die Haut
- Die Augenpartie wirkt gestrafft und sieht frisch aus

20677 | 15 ml |

Aloe Vera Erfrischende Gel Creme

Leichte, schnell einziehende Sorbet-Textur für das Gesicht
- 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Oliven-Extrakt
- Spendet intensive Feuchtigkeit mit einem extra Frische-Kick
- Revitalisiert den Teint
- Die Haut sieht erfrischt aus und der Teint strahlt

20679 | 50 ml |

Aloe Vera Express Feuchtigkeits-Gesichtsmaske

Erfrischende Gel-Creme für das Gesicht
- 50 % Aloe Vera-Gel, Bio-Wildrosen-Extrakt und eine Wirkstoffkombination aus Aquaxyl und Aquapront™
- **Spendet der Haut bis zu 95 % mehr Feuchtigkeit in nur 3 Minuten***
- Verbessert die Hautelastizität und den Feuchtigkeitshaushalt
- Die Haut sieht erfrischt aus und der Teint strahlt

20689 | 75 ml |

* Bestätigt auf Basis einer Corneometer-Messung bei 20 Probanden durch das Institut Dermatest im Januar 2017.

Body Care

Körperpflege und -reinigung

Für ein Rundum-Frische-Gefühl

Belebende Ganzkörper-Erfrischung und Hygiene pur mit dem Besten der Aloe Vera für die ganze Familie. Dazu zählt nicht nur die gründliche Reinigung, sondern auch das verlässliche Frische-Gefühl und ein Plus an Feuchtigkeit.

Aloe Vera 2in1 Haar & Körpershampoo

Erfrischendes Duschgel für Körper und Haare
- Mit 35 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt
- Schnelle, einfache & effektive All-in-one-Reinigung und -Pflege

20633 | 250 ml |

Aloe Vera Vitalisierendes Duschgel

Erfrischendes Duschgel für den Körper
- Mit 35 % Aloe Vera-Gel und Bio-Kiwi-Extrakt
- Gründliche & sanfte Reinigung, die Feuchtigkeit spendet
- Hinterlässt ein natürliches Gefühl von Frische

20630 | 250 ml |

Aloe Vera Schützender Deo Roll-on

Sanfter Deo Roll-on ohne Alkohol
- Mit 15 % Aloe Vera-Gel und Bio-Baumwoll-Extrakt
- Sicherer Schutz vor Körpergeruch und Achselnässe
- Hinterlässt ein angenehmes Frische-Gefühl
- Gute Hautverträglichkeit auch bei empfindlicher Haut
- Besonders mild nach der Rasur

20643 | 50 ml |

Für zarte Berührungen

Die Aloe Vera Handpflege-Produkte verwöhnen und beruhigen beanspruchte Hände – Tag für Tag. Wirksame Kompositionen aus Aloe Vera und Bio-Calendula-Extrakt tragen zur Hautregeneration bei. Zusätzlich spendet Aloe Vera Feuchtigkeit. So werden selbst raue, strapazierte Hände wieder zart und geschmeidig.

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitäts-versprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera Cremeseife

Nachfüllpack

20612 | 500 ml |

Aloe Vera Sanft Reinigende Handseife

Pflegende Cremeseife für die Hände
- Mit 38 % Aloe Vera-Gel und Bio-Calendula-Extrakt
- Sanfte Reinigung, die Feuchtigkeit spendet und pflegt

20611 | 250 ml |

Aloe Vera Sanfte Handcreme

Schnell einziehende Creme für die Hände
- Mit 35 % Aloe Vera und Bio-Calendula-Extrakt
- Nährt und spendet Feuchtigkeit
- Die Hände sind geschmeidig-zart und weich

20610 | 75 ml |

Aloe Vera Extra Reichhaltige Handcreme

Reichhaltige, schnell einziehende Creme für besonders beanspruchte, trockene Hände
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Calendula-Extrakt
- Pflegt intensiv und schützt die Haut
- Unterstützt die Regeneration spröder Haut

20613 | 75 ml |

Body Care

Körperpflege

Für spürbar weiche Haut

LR ALOE VIA Körperpflege – die intensive Pflege mit dem Besten der Aloe Vera. Sie spendet der Haut viel Feuchtigkeit und pflegt sie dank der Kombination mit Bio-Magnolien-Extrakt samtweich und geschmeidig.

Aloe Vera Zarte Hautcreme

Reichhaltige, nicht fettende Creme für Gesicht und Körper
- Mit 35 % Aloe Vera-Gel und Bio-Magnolien-Extrakt
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Die Haut ist streichelzart und spürbar weich
- Zieht schnell ein

20631 | 100 ml |

Aloe Vera Feuchtigkeitsspendender Körperbalsam

Leichter, schnell einziehender Balsam für den Körper
- Mit 69 % Aloe Vera-Gel und Bio-Magnolien-Extrakt
- Nährt und pflegt intensiv
- Verbessert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut
- Die Haut ist geschmeidig gepflegt

20639 | 200 ml |

Aloe Vera Reparierende Fußpflege

Schnell einziehende Creme für spröde, raue Füße
- Mit 30 % Aloe Vera-Gel und Bio-Magnolien-Extrakt
- Regeneriert spröde, raue und besonders trockene Haut
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Die Haut fühlt sich geschmeidig an und ist gepflegt schön

27517 | 100 ml |

Effektive Pflege für eine definierte Silhouette

Gleich zwei Pflege-Spezialisten sorgen für ein straffes Hautgefühl und ein ebenmäßiges Hautbild. Die Aloe Vera in Verbindung mit Grüner-Tee-Extrakt und hochleistungsfähigen Wirkstoffkomplexen hilft dir dabei, dich in deiner Haut absolut wohlzufühlen.

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Studie** bestätigt die korrigierende Wirkung der Körpercreme:

- 95 % der Testpersonen bestätigen, dass sich das Hautgefühl verbessert
- Bei 85 % aller Testpersonen konnte eine verbesserte Hautdichte mittels objektiver Haut-Ultraschall-Messung nachgewiesen werden, was ein wichtiges Kriterium für eine festere, geschmeidigere und elastischere Haut ist
- Verbesserung der Hautdichte um bis zu 70 %

** Studie, durchgeführt vom Institut Dermatest im März 2017 an 20 Probandinnen bei täglicher Anwendung am Oberschenkel, inklusive objektiver Messung des Tiefengewebes durch Ultraschall (Sonographie).

Aloe Vera Korrigierende Körpercreme

Reichhaltige Creme für Oberschenkel und Po
- Mit 30 % Aloe Vera-Gel, Bio-Grüner-Tee-Extrakt und Legance®-Wirkstoff-Komplex
- Verbessert die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut
- Das äußere Erscheinungsbild der Haut wirkt ebenmäßiger und glatter

27535 | 200 ml |

Aloe Vera Formendes Körpergel

Schnell einziehendes, erfrischendes Gel für Bauch, Oberarme und Oberschenkel
- Mit 30 % Aloe Vera-Gel, Bio-Grüner-Tee-Extrakt und Intenslim®-Wirkstoff-Komplex
- Verbessert die Elastizität des Gewebes
- Unterstützt die Reduzierung des Bauchumfangs bei regelmäßiger Anwendung
- Festigt und strafft die Haut bei regelmäßiger Anwendung

27536 | 200 ml |

Studie* bestätigt die formende Wirkung des Körpergels:

- 100 % der Testpersonen bestätigen, dass sich das Hautgefühl verbessert
- 70 % bestätigen, dass die Haut elastischer wirkt
- 70 % sagen, dass die Haut sichtbar straffer und fester erscheint

* Studie, durchgeführt vom Institut Dermatest im März 2017 an 20 Probandinnen bei täglicher Anwendung am Bauchumfang.

Oral Care

Mund- & Zahnpflege

Wer wünscht sich nicht ein schönes und unbeschwertes Lachen? Das geht nicht ohne gepflegte Zähne und Lippen. Mit ihrer regenerativen Kraft sorgt die Aloe Vera für eine frische, gesunde Mundflora und weiche, glatte Lippen. So kannst du jederzeit unbeschwert dein Lächeln zeigen!

Für ein gesundes, schönes Lachen

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitäts-versprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera Feuchtigkeitsspendender Lippenpflegestift

Leichter, farbloser Lippenbalm
- Mit 40 % Aloe Vera und pflanzlichen Ölen
- Versorgt die Lippen mit intensiver Feuchtigkeit
- Milde Pflege für glatte, weiche Lippen

20676 | 4,8 g |

Aloe Vera Extra Frische Zahngel

Zahngel für die tägliche Zahnreinigung
- Mit 43 % Aloe Vera-Gel und Echinacea-Extrakt
- Reinigt gründlich und schonend Zähne und Zahnfleisch
- Sorgt für ein angenehm frisches Mundgefühl
- Ohne Fluoride

20690 | 100 ml |

Aloe Vera Schützende Zahnpasta

Zahnpasta für die tägliche Zahnreinigung empfindlicher Zähne
- Mit 40 % Aloe Vera-Gel und Mineralienkomplex
- Reinigt gründlich und besonders schonend
- Reduziert die Zahnempfindlichkeit
- Beseitigt effizient Zahnbelag
- Mit Fluoriden

20691 | 100 ml |

Hair Care

Haarpflege

Das **LR ALOE VIA Nutri-Repair Haarpflegesystem** nährt, stärkt und repariert dein Haar mit einer einzigartigen Kombination aus Aloe Vera-Gel und 7 natürlichen Ölen. Für **seidige Geschmeidigkeit, gesunden Glanz und Selbstbewusstsein bis in die Haarspitzen.**

- **Seidige Geschmeidigkeit:** bis zu **3 x** leichtere Kämmbarkeit*
- **Gesunder Glanz:** über **90 %** weniger Haarbruch*
- **Vitalisierender Duft:** **95 %** der Testpersonen lieben den Duft**

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

STÄRKUNG

Aloe Vera Nutri-Repair Haarshampoo

- Mit 45 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt
- Reinigt sanft, stärkt das Haar von außen und versorgt Haar und Kopfhaut mit Feuchtigkeit
- Für jede Haarwäsche

20648 | 200 ml |

GESCHMEIDIGKEIT

Aloe Vera Nutri-Repair Haarspülung

- Mit 15 % Aloe Vera-Gel und **Nutri-Oil-Repair-Complex** aus 7 Ölen
- Nährt und repariert das Haar von innen ohne zu beschweren
- Glättet und versiegelt die Haaroberfläche
- Für jede Haarwäsche

20649 | 200 ml |

LANGZEITSCHUTZ

Aloe Vera Nutri-Repair Haarmaske

- Mit 15 % Aloe Vera-Gel und **Nutri-Oil-Repair-Complex** aus 7 Ölen
- Nährt und repariert das Haar in der Tiefe, füllt poröse Stellen, gibt dem Haar Stabilität zurück und schützt so langfristig vor Haarbruch
- Anwendung 1-2 Mal pro Woche statt der Spülung

20730 | 200 ml |

HITZESCHUTZ

Aloe Vera Nutri-Repair Leave-In Kur

- Mit 60 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt
- Wirkt wie ein Schutzmantel bei Hitze
- Nährt das Haar und spendet Feuchtigkeit
- Ideal vor dem Hitze-Styling (z.B. Föhnen oder Glätten) oder einfach zwischendurch – ohne Ausspülen

20647 | 150 ml |

* Bei kombinierter Anwendung von Shampoo, Spülung und Maske. Bestätigt durch biophysikalische Testungen von Nasskämmkraft und Anti-Haarbruch-Wirkung im Vergleich zu einem Neutralshampoo, durchgeführt von proDERM im Januar 2018. ** Anwender-Studie mit 40 Testpersonen, durchgeführt von Dermatest im Dezember 2017.

Men Care

Männerpflege

Für die perfekte Rasur

Die **LR ALOE VIA Männerpflege** ist mit reichlich feuchtigkeitsspendender Aloe Vera speziell auf die Ansprüche der männlichen Haut während und nach der Rasur zugeschnitten. Denn Männerhaut hat nicht nur eine andere Beschaffenheit als die von Frauen – auch die tägliche Rasur setzt sie unter Stress. Die Kombination von Aloe Vera und hautberuhigendem Bio-Weißer-Tee-Extrakt entspannt beanspruchte Männerhaut und verleiht ihr Frische.

Aloe Vera Hautberuhigender Rasierschaum

Für die tägliche Komplettrasur
- 30% Aloe Vera für intensive Feuchtigkeit
- Bereitet Haut und Bartstoppeln optimal auf die Rasur vor
- Luftiger Schaum für besonders einfaches Auftragen
- Unterstützt das Gleiten des Rasierers und bewahrt die Haut vor Irritationen

20420 | 200 ml | MADE IN GERMANY

Aloe Vera Hautberuhigendes Rasiergel

Für die präzise Rasur von Konturen
- 30% Aloe Vera für intensive Feuchtigkeit
- Leichte Geltextur für präzises Auftragen und einen extra Frischekick
- Das Gel verwandelt sich nach dem Auftragen in luftigen Schaum, unterstützt das Gleiten des Rasierers und bewahrt die Haut vor Irritationen

20423 | 150 ml |

Aloe Vera After Shave Balsam

Leichter Pflege-Balsam fürs Gesicht
- Mit 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Weißer-Tee-Extrakt
- Reduziert Hautirritationen und beruhigt
- Spendet Feuchtigkeit und pflegt

20421 | 100 ml | MADE IN GERMANY

Aloe Vera Anti-Stress Creme

Leichte, erfrischende Creme fürs Gesicht
- Mit 50 % Aloe Vera-Gel und Bio-Weißer-Tee-Extrakt
- Der Frische-Kick für gestresste Männerhaut
- Spendet Feuchtigkeit und vitalisiert

20422 | 100 ml | MADE IN GERMANY

Alles, was Mann braucht – für Haut, Haar & Bart

Drei Basisprodukte mit Fokus auf das Wesentliche – für die tägliche Pflege von Haut, Haaren und Bart. Mit geballter Aloe-Power, Bio-Hopfen-Extrakt und holzig-frischem Duft! Aloe Vera-Gel ist für seine hautberuhigende, feuchtigkeitsspendende Wirkung bekannt, während Hopfen Haut und Haare pflegt, kräftigt und Hautirritationen vorbeugt.

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Aloe Vera 4in1 Körper-, Gesichts-, Haar- & Bartshampoo

Reinigungs-Allrounder für den ganzen Körper
- Mit 15% Aloe Vera und Bio-Hopfen-Extrakt
- Reinigt sanft und zuverlässig Haut, Haare und Bart
- Befreit von den Rückständen von Umwelteinflüssen und von Gerüchen
- Versorgt Haut & Haar mit Feuchtigkeit

20436 | 250 ml |

Aloe Vera 2in1 Gesichts- & Bartöl

Geschmeidigkeit für Haut & Bart
- Mit Aloe Vera und Bio-Hopfen-Extrakt
- Argan-, Mandel-, Jojoba- und Sonnenblumenöl schützen Haut und Haar vor Feuchtigkeitsverlust
- Für geschmeidiges, kräftiges Barthaar
- Verleiht dem Barthaar einen natürlichen Glanz, ohne zu fetten
- Lindert Juckreiz

20437 | 30 ml |

Aloe Vera 2in1 Haar & Bart Styling-Balsam

Perfekter Style für Frisur und Bart
- Mit 15% Aloe Vera und Bio-Hopfen-Extrakt
- Stylt und spendet Feuchtigkeit
- Gibt dem Haar Halt, bändigt krauses Haar und verbessert die Kämmbarkeit
- Verleiht Bart- und Kopfhaar einen natürlichen Glanz
- Kann erblich bedingtem Haarausfall vorbeugen

20438 | 50 ml |

Baby & Kids Care

Für sanft geschützte Baby- & Kinderhaut sowie starke Zähne

Baby- und Kinderpflege

Die **LR ALOE VIA Babypflege-Serie** mit dem Besten der Aloe Vera – ihrem Gel – und wertvollen Bio-Pflanzen-Extrakten ist besonders sanft und natürlich zu Babys empfindlicher Haut. Hergestellt ohne Zusatz von Parabenen, Mineralölen und Parfümölen.

Die neue **LR ALOE VIA Kinderpflege-Serie** beinhaltet einen besonders hohen Anteil an Aloe Vera-Gel. Perfekt für empfindliche Kinderhaut, denn die Aloe Vera ist ein wahres Multitalent: Sie regeneriert, spendet Feuchtigkeit, beruhigt und schützt. Das ist auch für empfindliche Milchzähne wichtig! Und der Spaß darf auch nicht zu kurz kommen.

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitäts-versprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

Kein Ziepen!

Zahnfreundlichkeit wissenschaftlich bewiesen

Besonders sanft und natürlich! Von Hebammen & Kinderärzten empfohlen.

Aloe Vera Baby Sensitive Wundschutzcreme

Reichhaltige, feste Creme für wunde Haut
- Mit 40 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt, Zink und Panthenol
- Unterstützt die Regeneration wunder Haut und schützt vor weiterem Wundsein im Windelbereich
- Regeneriert irritierte Haut und beruhigt
- Hergestellt ohne Parfümöl

20319 | 100 ml |

Aloe Vera Baby Sensitive Waschlotion & Shampoo

Extra milde, cremige Waschlotion für sensitive Haut
- Mit 30 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt und Soja-Öl
- Milde, schonende Reinigung
- Schützt die sensible Haut während der Reinigung vor dem Austrocknen und spendet Feuchtigkeit
- Hergestellt ohne Sulfate und Parfümöl

20320 | 250 ml |

Aloe Vera Baby Sensitive Gesichts- & Körpercreme

Extra milde, leichte Creme für sensitive Haut
- Mit 40 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt und Panthenol
- Unterstützt die Hautbarriere und schützt vor Feuchtigkeitsverlust
- Spendet Feuchtigkeit, pflegt und beruhigt
- Hergestellt ohne Parfümöl

20321 | 100 ml |

Aloe Vera Kids 3in1 Duschgel, Shampoo & Spülung

Sanfte Reinigung und Pflege für einen Affenspaß unter der Dusche!
- 30 % Aloe Vera spendet intensive Feuchtigkeit
- Panthenol und Bio-Pfirsich-Extrakt pflegen und schützen Haut und Haar
- Verbessert die Kämmbarkeit nach dem Duschen*
- Mit tropisch-fruchtigem Duft für ein echtes Dschungel-Feeling!
- Hergestellt ohne Zusatz von Sulfaten

20328 | 250 ml |

Aloe Vera Kids Magisch Glitzerndes Zahngel

Sanfte Reinigung und Pflege für Zähne so stark wie ein Tiger!
- 38 % Aloe Vera Gel pflegen das Zahnfleisch
- Xylitol schützt vor Karies und Calcium stärkt den Zahnschmelz.
- Mit kindgerechtem Fluoridanteil und mildem Minzgeschmack
- Die glitzernde Geltextur macht jedes Zähneputzen zu einem echten Erlebnis!

20329 | 50 ml |

* Nasskämmstudie durchgeführt von proDERM im April 2019.

Die LR ALOE VIA Sonnenschutz-Produkte erhältst du in den sonnenreichen Monaten von Mai bis August.

Sun Care

Sonnenschutz

Für gesunde, sonnengeschützte Haut

Jeder Hauttyp hat einen anderen Anspruch an den Sonnenschutz. Von empfindlicher, sensibler bis hin zu vorgebräunter Haut – **die LR ALOE VIA Sonnenschutz-Produkte** bieten Schutz und Pflege für die ganze Familie. Aloe Vera spendet der beanspruchten Haut Feuchtigkeit, kühlt, beruhigt und regeneriert. Darüber hinaus sind die Sonnenschutz-Produkte wasserfest und ganz ohne Farbstoffe!

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

IMPROVED FORMULA

Neue Rezeptur, bewährte Qualität

UVA

Garantiert ein ausgewogenes Verhältnis von UVA- zu UVB-Schutz

Aloe Vera Sonnenlotion

LSF 30

Lotion für leicht gebräunte Hauttypen
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Schützt die Haut vor UVA- & UVB-Strahlen
- Pflegt und spendet intensiv Feuchtigkeit
- Mit Dry-Touch-Effekt: Zieht schnell ein, glänzt nicht, klebt nicht, weißelt nicht

23112 | 100 ml |

Aloe Vera Sonnenlotion

LSF 50

Lotion für helle, empfindliche Hauttypen
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Schützt die Haut vor UVA- & UVB-Strahlen
- Pflegt und spendet intensiv Feuchtigkeit
- Mit Dry-Touch-Effekt: Zieht schnell ein, glänzt nicht, klebt nicht, weißelt nicht

23113 | 75 ml |

Aloe Vera Kinder-Sonnenmilchspray

LSF 50

Ideal für Kinder: besonders mild zu empfindlicher Kinderhaut
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Schützt zuverlässig vor UVA- & UVB-Strahlen mit sehr hohem Lichtschutzfaktor 50
- Für schnelles, leichtes einsprühen vor und nach dem Baden

23110 | 150 ml |

Aloe Vera Anti-Aging Sonnenfluid

LSF 50

Für geschützte, straffe und geschmeidige Haut
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Schützt die Haut vor UVA- & UVB-Strahlen sowie vorzeitiger Hautalterung
- Mit Dry-Touch-Effekt: Zieht schnell ein, glänzt nicht, klebt nicht, weißelt nicht

23114 | 50 ml |

Aloe Vera Sonnenmilchspray

LSF 30

Praktisches Spray für leicht vorgebräunte Haut
- Mit 40 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Schützt die Haut vor UVA- & UVB-Strahlen
- Spendet intensiv Feuchtigkeit, beruhigt und kühlt
- Zieht sofort ein und klebt nicht
- Schnell und einfach anzuwenden, ideal für unterwegs

23115 | 150 ml |

Aloe Vera Gel Creme

After Sun

Leichte, kühlende Gel-Creme für den Körper
- Mit 70 % Aloe Vera und Bio-Ananas-Extrakt
- Beruhigt und unterstützt die Haut bei der Regeneration nach dem Sonnenbad
- Water-Droplets-Technologie für maximale Feuchtigkeit & kühlende Frische, sowie ein angenehmes Auftragen

23116 | 200 ml |

Sonnenschutz von innen
Der leckere Spezialist für sonnige Tage mit sommerlicher Açaí-Beere hilft deinem Körper, sich auch von innen vor der Sonne zu schützen.
Seite 17

Aloe Vera Drinking Gel Açaí Pro Summer*

CBD Care

Spüre die Magie der Natur auf deiner Haut!

CBD-Pflege

LR ALOE VIA CBD ist die Premium-Pflegeserie mit wertvollen Wirkstoffen aus der **Aloe Vera Barbadensis** und der **Cannabis Sativa.** Die Kombination aus Aloe Vera & Bio-Cannabis-Sativa-Samenöl, versetzt mit CBD, wirkt hautberuhigend und intensiv pflegend bei besonders gestresster und beanspruchter Haut, da der hauteigene Regenerationsprozess unterstützt und die Haut genährt wird.

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

FLASCHEN UND TIEGEL AUS RECYCLINGKUNSTSTOFF (RPET)*

GUT ZU WISSEN!
Cannabidiol – kurz CBD – ist ein natürlicher Inhaltsstoff aus der Hanfpflanze und wird aus deren Blättern und Blattstielen gewonnen. Das mit CBD versetzte Bio-Cannabis-Sativa-Samenöl kann gestresste Haut mit seinen hautberuhigenden Eigenschaften besonders gut pflegen.

Aloe Vera CBD Duschgel-Öl

Reinigt sanft die Körperhaut, ohne sie auszutrocknen
- Mit Aloe Vera, Bio-Cannabis-Sativa-Samenöl und CBD
- Hautberuhigend, spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut
- Täglich auf die angefeuchtete Haut auftragen und abspülen

20824 | 200 ml |

Aloe Vera CBD Öl-Salz-Körperpeeling

Hautberuhigendes & pflegendes Körperpeeling mit Meersalz-Kristallen
- Mit Aloe Vera, Bio-Cannabis-Sativa-Samenöl, CBD und Meersalz
- Meersalz wirkt hautverfeinernd auf natürliche Art und Weise
- In kreisenden Bewegungen auf die feuchte Haut auftragen, mit lauwarmen Wasser abspülen

20823 | 200 ml |

*Das Material rPET kann abweichend von der Abbildung eine leicht graue Färbung aufweisen. Verschlüsse, Kappen und Deckel sind aus Kunststoff (PP)

PROFESSIONELLE INSTITUT-KOSMETIK FÜR ZEITLOSE SCHÖNHEIT

DEIN BEAUTY-STUDIO FÜR ZUHAUSE

Genieße den Luxus professioneller Institut-Behandlungen im eigenen Zuhause: Ein innovatives, zum Patent angemeldetes* Hightech-Gerät mit vier unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten für die effektive Reinigung und Pflege von Gesicht und Körper – zugeschnitten auf altersbedingte und individuelle Hautbedürfnisse. LR ZEITGARD ist das einzigartige, technologische Kosmetik-System, das deiner Schönheit mehr Zeit schenkt.

- Von Experten empfohlen
- Innovativ, hochtechnologisch
- Hocheffektive Pflegeformeln
- Professionelle Institut-Kosmetik

ZEITGARD PRO COSMETIC DEVICE

Das Herzstück von LR ZEITGARD: Ein zum Patent angemeldetes* Gerät, das modernste Technologien und vier Beauty Tools vereint und intelligent kombiniert. Ob Gesicht oder Körper, Reinigung oder Pflege – ein echter Allrounder auf höchstem technologischen Niveau.

REINIGUNG

Sanfte und zugleich porentief gründliche Gesichtsreinigung. Zwei hochwirksame Produkte ergänzen die professionelle Reinigung mit dem neuen Zeitgard Pro Cosmetic Device. Für eine reine Haut wie frisch aus dem Kosmetik-Institut.

GESICHTS- & KÖRPERPFLEGE

Daily und Special Care für Gesicht und Körper mit hocheffektiven Pflegeformeln für altersbedingte und individuelle Hautbedürfnisse. In Kombination mit den Profi-Tools des Zeitgard Pro Cosmetic Device wird die Wirkung der Premium-Kosmetik spürbar intensiviert.

BEAUTIES

Die hochwertigen LR ZEITGARD Beauties unterstreichen die natürliche Schönheit und sorgen für ein strahlendes Erscheinungsbild.

*In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen: Patent-Nr.: 10 2022 200 747.6

NEUE SMARTE TECHNOLOGIE:
1 DEVICE & 4 BEAUTY TOOLS

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

INNOVATION:
HIGHTECH MEETS BEAUTY

Entdecke ein neues Level für deine tägliche Beauty-Routine: Das zum Patent angemeldete* Zeitgard Pro Cosmetic Device der neuen Generation ist apparative Kosmetik auf höchstem Niveau für zeitlose Schönheit.
Ein herausragendes Hightech-Gerät, das fortschrittliche Technologien wie Ultraschall und Oszillation mit vier verschiedene Beauty-Tools in professioneller Institut-Qualität vereint. Beim Wechsel des Aufsatzes erkennt das smarte Zeitgard Pro Cosmetic Device, welche Technologie zum Einsatz kommt.

Das Zeitgard Pro Coasmetic Device ist ein echter Allrounder und kann Effekte wie im Kosmetikstudio bewirken. Man geht davon aus, dass z.B. Anti-Aging-Wirkstoffe durch Ultraschall-Schwingungen deutlich schneller und tiefer in das Hautgewebe transportiert werden. Sie wirken wie eine Mikromassage und regen so die Kollagen-Neubildung an. Das Ergebnis: Gesichts- und Körperkonturen wirken gestrafft.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Fachexpertin für Dermatologie & Venerologie, 25 Jahre Expertise in der Kosmetikforschung

Professionelles Reinigungs-Tool

OSZILLATION

Intensives Peeling-Tool

ULTRASCHALL

Effektives Anti-Aging-Tool

ULTRASCHALL

Festigendes Körpermassage-Tool

ULTRASCHALL
VIBRATION

ZEITGARD PRO CLEANSING-KIT

- Device mit Ladestation
- Face Cleansing Tool (inkl. Adapter)
- Reinigungscreme

70106 |

ZEITGARD PRO COMPLETE-SET

- Device mit Ladestation
- Face Cleansing Tool (inkl. Adapter)
- Face Peeling Tool
- Face Smoothing Tool
- Body Skincare Tool
- Reinigungscreme
- Gesichtswasser
- Körpercreme

70111 |

*In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen: Patent-Nr.: 10 2022 200 747.6

REINIGUNGSROUTINE
FÜR STRAHLEND SCHÖNE HAUT

Effektive Reinigung ist die **Basis für zeitlos schöne Haut.** Die moderne **Oszillationstechnologie** des Zeitgard Pro Cosmetic Device ermöglicht eine sanfte, zeitgleich bis zu 10-mal effektivere Gesichtsreinigung. Das Hautbild wird verbessert, die Hautstruktur geglättet. Für die tägliche Anwendung und alle Hauttypen geeignet.

COSMETIC DEVICE
REINIGUNGSCREME

Reinigt die Gesichtshaut im Zusammenspiel mit dem Face Cleansing Tool sanft, aber gründlich. Die zarte Creme mit Harungana-Extrakt unterstützt die Hautregeneration und verbessert ihr Erscheinungsbild. Das Ergebnis: ein vitalisierter, sanft mattierter Teint.

28000 | 125 ml |

MADE IN GERMANY

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

PROFESSIONELLES
REINIGUNGS-TOOL

ANWENDUNG: GESICHT

Das Face Cleansing Tool überzeugt mit einem einzigartigen Hygienekonzept. Die weichen Bürstenfilamente der Reinigungsbürste sind mit antibakteriellem Microsilver BG™*** versetzt.

STEP 1: Befeuchte dein Gesicht vor der Anwendung mit Wasser und verteile die Reinigungscreme auf der Haut. Schalte das Gerät an und beginne mit der sanften Reinigung der linken und rechten Gesichtshälfte sowie der Stirn (T-Zone) – jeweils etwa 20 Sekunden lang.

STEP 2: Kläre die Gesichtshaut nach der Reinigung mit dem Gesichtswasser.

FACE CLEANSING TOOL**

Gesichtsreinigungsbürste mit antibakteriellem Microsilver BG™*** zur Anwendung mit der Reinigungscreme

70107 |

FACE CLEANSING TOOL + ADAPTER

Gesichtsreinigungsbürste mit antibakteriellem Microsilver BG™*** und Adapter

70105 |

INTENSIVES
PEELING-TOOL

ANWENDUNG: GESICHT

Das Kavitationspeeling mit innovativer Ultraschall-Technologie ermöglicht eine präzise Entfernung von abgestorbenen Hautzellen, Unreinheiten und überschüssigem Talg aus den Poren sowie Haarfolikeln. Die Haut sieht danach sichtbar glatter, frischer und jünger aus.

STEP 1: Reinigungscreme mit der Hand auf die angefeuchtete Gesichtshaut auftragen, mit Wasser abwaschen und das Gesicht nicht abtrocknen.

STEP 2: Gerät einschalten und in einem 45°-Winkel sanft mit dem Metallspatel maximal 3 Minuten über das gut angefeuchtete Gesicht schieben. Dabei immer von innen nach außen und von unten nach oben vorgehen.

STEP 3: Gesichtswasser mit einem Reinigungspad auftragen. Es beruhigt und stärkt die Hautbarriere nach der Peeling-Behandlung.

Optimale Gesichtspflege beginnt mit reiner, geklärter Haut. 5 x pro Woche empfehle ich die Reinigung mit dem Face Cleansing Tool und der Reinigungscreme. 2 x pro Woche rate ich zur Tiefenreinigung mit dem Face Peeling Tool. Hier genügt zuvor die manuelle Reinigung mit der Reinigungscreme. Das klärende Gesichtswasser rundet die Routine jeden Tag ideal ab.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Fachexpertin für Dermatologie & Venerologie, 25 Jahre Expertise in der Kosmetikforschung

FACE PEELING TOOL**

Kavitationspeeling-Aufsatz zur Anwendung mit Wasser

70104 | |

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

PORENTIEF REIN

Die spezielle Ultraschall-Frequenz vaporisiert die Wassermoleküle auf der Haut – eine Reihe kleinster Mikroimplosionen auf der Haut. Die dabei freigesetzte Energie löst Schmutz und Hautschüppchen, selbst tief aus den Poren.

PREMIUM
GESICHTSWASSER

Klärt und beruhigt die Haut nach der Behandlung mit der Reinigungsbürste oder dem Kavitationspeeling. Es stärkt die natürliche Schutzfunktion der Haut mit Zinc PCA, Allantoin und Panthenol und wirkt belebend dank Harungana-Extrakt. Die alkoholfreie Formel ist für jeden Hauttyp geeignet und stellt den natürlichen pH-Wert der Haut wieder her.

28001 | 200 ml |

MADE IN GERMANY

*In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen: Patent-Nr.: 10 2022 200 747.6 **Wissenschaftliche Studie durch das renommierte Institut Dermatest GmbH in 2022. Anwendungszeitraum: 4 Wochen, Anzahl der Probanden: 20

*** Die einzelnen Bürstenfilamente bleiben dank der antibakteriellen Wirkweise des LR Wirkstoffs MICROSILVER BG™ bis zu 3 Monate hygienisch einwandfrei. MICROSILVER BG™ besteht aus reinem Silberpulver mit einer hochporösen Molekularstruktur. Das Besondere: MICROSILVER BG™ reguliert nachhaltig die Neubildung von Bakterien.

GESICHTSPFLEGE-ROUTINE
FÜR SICHTBAR WENIGER FALTEN

EFFEKTIVES **ANTI-AGING-TOOL**

ANWENDUNG:
GESICHT

Sorgt für sichtbar mehr Spannkraft und kann Alterserscheinungen verringern. Die Ultraschall-Technologie des Face Smoothing Tools regt den Zellstoffwechsel und die Kollagen-Synthese der Haut an und sorgt dafür, dass die Wirkstoffe der Pflegeprodukte tiefer in die Haut eindringen. Sie wird fester, erhält mehr Spannkraft und Elastizität. Falten werden deutlich gemindert. Für die tägliche Anwendung, morgens und abends.

STEP 1: Reinige deine Gesichtshaut mit dem Face Cleansing Tool oder dem Face Peeling Tool.

STEP 2: Trage eines der kompatiblen LR ZEITGARD Pflegeprodukte auf. Verteile kleine Creme-Spots in deinem Gesicht und massiere sie mithilfe des glättenden Face Smoothing Tools ein. Behandle die linke und die rechte Sekunden lang. Achte dabei auf kreisende Bewegungen von innen nach außen und von unten nach oben.

FACE SMOOTHING TOOL**

Glättender Anti-Aging-Aufsatz zur Anwendung mit LR ZEITGARD-Pflege

70102 |

PATENT PENDING
zum
PATENT
angemeldet*

*In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen: Patent-Nr.: 10 2022 200 747.6

NEUE TECHNOLOGIE &
INNOVATIVER ANTI-AGING BOOSTER

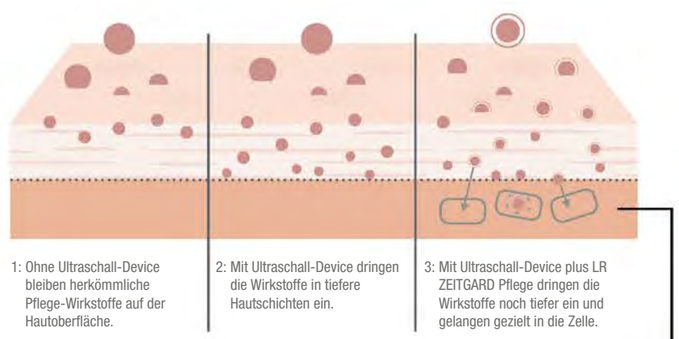
WIRKSTOFF-TRANSPORT-SYSTEM

Zeitgleich zum Launch des neuen Zeitgard Pro Cosmetic Device haben wir bei ausgewählten Pflegeprodukten die Rezepturen mit dem innovativen **Wirkstoff-Transport-System** angereichert. Dieses System funktioniert wie ein Anti-Aging Booster. Zusammen mit dem Face Smoothing Tool erhöht es die kosmetische Wirksamkeit wertvoller Inhaltsstoffe um ein Vielfaches, indem es diese erstens gezielt zur Hautzelle und zweitens direkt in die Zelle hinein transportiert. Erst nach dem Andocken des Trägers werden die Wirkstoffe im Innern der Zelle freigesetzt, um dort ihre volle Kraft zu entfalten. Auf diese Weise ist es möglich, direkt an den Ursprung der Hautalterung zu gelangen und sie durch gezielte Nährstoff-Versorgung zu verlangsamen.

Die Kombination von Ultraschall-Technologie und den kompatiblen Gesichtspflege-Produkten holt das Maximum an Wirkung heraus. Der Ultraschall lässt Wirkstoffe tiefer in die Hautschichten eindringen. Bei regelmäßiger Anwendung baut sich ein Wirkstoff-Depot in den tieferen Hautschichten auf. Dadurch sind die Resultate der Behandlung deutlicher und auch länger sichtbar.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Fachexpertin für Dermatologie & Venerologie, 25 Jahre Expertise in der Kosmetikforschung

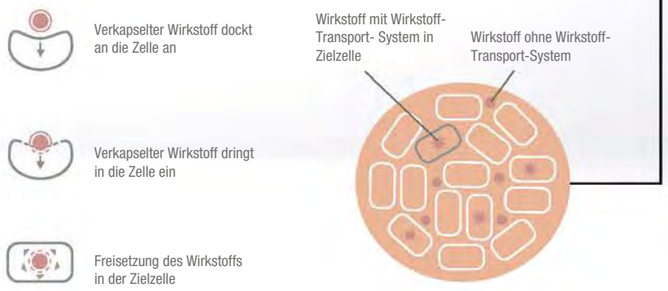
DAS ZUSAMMENSPIEL VON **ULTRASCHALL UND LR ZEITGARD PFLEGE**



1: Ohne Ultraschall-Device bleiben herkömmliche Pflege-Wirkstoffe auf der Hautoberfläche.

2: Mit Ultraschall-Device dringen die Wirkstoffe in tiefere Hautschichten ein.

3: Mit Ultraschall-Device plus LR ZEITGARD Pflege dringen die Wirkstoffe noch tiefer ein und gelangen gezielt in die Zelle.



GESICHTSPFLEGE-PRODUKTE MIT
WIRKSTOFF-TRANSPORT-SYSTEM

ANWENDUNG MIT **FACE SMOOTHING TOOL**

MADE IN GERMANY

**Wissenschaftliche Studie durch das renommierte Institut Dermatest GmbH in 2022. Anwendungszeitraum: 4 Wochen, Anzahl der Probanden: 20

SMARTER SUPPORT FÜR
EINE GESTRAFFTES HAUTBILD

AKTIVIERENDE **KÖRPERCREME**

Die festigende Körpercreme baut das natürliche Kollagengerüst der Haut wieder auf, spendet Feuchtigkeit und bindet diese in der Haut. Panthenol und Vitamin E stärken ihre Barrierefunktion, Hyaluronsäure polstert sie sichtbar auf. Die Haut erhält mehr Elastizität und Spannkraft und fühlt sich seidig und glatt an.

Wirkstoff-Transport-System: Verkapselter Wirkstoff festigt die Haut und reduziert die Hautrauigkeit

28002 | 200 ml |

MADE IN GERMANY

FESTIGENDES **KÖRPERMASSAGE-TOOL**

ANWENDUNG: KÖRPER

Die Ultraschall-Massage mit dem Body Skincare Tool schenkt deinem Körper ein strafferes und ebenmäßigeres Hautbild. Täglich angewendet sorgt sie für ein festeres Bindegewebe und weniger Orangenhaut.

STEP 1: Trage die Körpercreme 1-2 Mal täglich auf. Massiere die Creme mit Hilfe des Body Skincare Tools jeweils ca. 2 Minuten nacheinander auf den einzelnen Körperpartien ein. Führe das Gerät in sanft kreisenden Bewegungen in Richtung Lymphknoten: Bei den Beinen in Richtung Leiste, am Bauch in Richtung Leiste, am Po in Richtung Kniekehle und an Armen in Richtung Achsel.

BODY SKINCARE TOOL**

Hautstraffungs-Aufsatz zur Anwendung mit der LR ZEITGARD Körpercreme

70103 |

PATENT PENDING zum PATENT angemeldet*

*In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen: Patent-Nr.: 10 2022 200 747.6

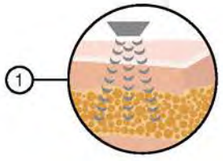
MODERNSTE TECHNOLOGIE
FÜR EINE EBENMÄSSIGE KÖRPERHAUT

Ultraschall-Schwingungen dringen einige Zentimeter in die Haut ein. Dort können sie dabei unterstützen, das Fett in den Hautzellen zu verflüssigen. Dank der vibrierenden Massage-Wirkung des Body Skincare Tools ist das verflüssigte Fett in den Hautzellen dazu im Stande, sich ebenmäßig neu zu formen, wodurch das Hautbild glatter und straffer erscheint. Zudem können die Wirkstoffe der Körpercreme mittels Ultraschall-Technologie tiefer und schneller in die Haut eindringen. Bei regelmäßiger Anwendung baut sich ein Wirkstoff-Depot in den Tiefen der Hautschichten auf, was einen langanhaltenden Effekt zur Folge hat.

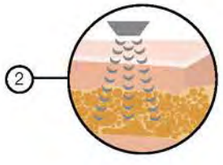
Das Body Skincare Tool und die Körpercreme sind ein unschlagbares Team. Durch die Ultraschall-Technologie werden die Wirkstoffe der Körpercreme tiefer eingearbeitet und können so ihre volle Wirkung entfalten. Zudem regt die Vibrations-Massage die Durchblutung an. Das Ergebnis: Stärkeres Bindegewebe, mehr Spannkraft und Elastizität, weniger Orangenhaut.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Fachexpertin für Dermatologie & Venerologie, 25 Jahre Expertise in der Kosmetikforschung

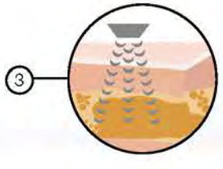
WIE WIRKT DIE **ULTRASCHALL-ANWENDUNG?**



Das Fett in den Hautzellen bildet eine unebenmäßige Fläche und lässt unser Hautbild vor der Anwendung „dellig“ erscheinen.



Während der Ultraschall-Anwendung verflüssigt sich das Fett in den Hautzellen.



Nach ca. 2 Minuten ist das Fett in den Hautzellen der behandelten Stelle komplett verflüssigt und bereit, sich zu einer ebenmäßigen, glatten Fläche neu zu formen. Ergebnis: Das Hautbild wirkt glatter und fester.

**Wissenschaftliche Studie durch das renommierte Institut Dermatest GmbH in 2022. Anwendungszeitraum: 4 Wochen, Anzahl der Probanden: 20

AKTIVIERENDE BASISPFLEGE
FÜR EINSTEIGER

Die wirkungsvolle Basispflege versorgt müde wirkende, abgespannte Haut mit viel Feuchtigkeit und neuer Energie. Für einen frischen, vitalen Teint! Schon bevor die ersten Fältchen entstehen, kannst du mit dem in den Cremes enthaltenen Pflege-Komplex aus Coenzym Q10 und Algen dem Hautalterungsprozess vorbeugen. Die Pflegeserie aktiviert deine Haut und verleiht ihr mehr Frische und Strahlkraft.

MADE IN GERMANY

Racine Collagen Serum
- Reines Kollagen boostet die Festigkeit der Haut auf
- Intensive Feuchtigkeitsversorgung und -bindung
- Lässt die Haut jugendlich frisch und glatt erscheinen

28504 | 30 ml |

Racine Augencreme
- Mit Coenzym Q10 für mehr Energie
- Effektive Vitaminkombination für natürliche Regeneration
- Wirkstoff-Komplex mit Algen pflegt die Augenpartie für einen wachen Blick

28502 | 15 ml |

Racine Nachtcreme
- Coenzym Q10 unterstützt die Regenerationsphase in der Nacht
- Pflege-Komplex mit Algen versorgt die Haut mit Mineralien
- Vitamin E regeneriert die Haut über Nacht
- Reichhaltige Textur mit Jojobaöl und Sheabutter

28501 | 50 ml |

Racine Tagescreme
- Mit Coenzym Q10 für mehr Energie
- Pflege-Komplex mit Algen erhöht die Feuchtigkeitsversorgung
- Vitamin E schützt die Zellen

28500 | 50 ml |

GLÄTTENDE PFLEGESERIE
GEGEN VORZEITIGE HAUTALTERUNG

Die Premium-Produkte mit Goldpartikeln und Seide für die Haut bis 40 Jahren mindern Falten sichtbar – für einen strahlend schönen Teint. Goldpartikel auf Basis eines Kollagen-Boosters verbessern die Elastizität der Haut. Seidenproteine sorgen für ein spürbar sanftes Hautgefühl und schützen die Haut vor Schadstoffen.

ANWENDUNG MIT **FACE SMOOTHING TOOL**

MADE IN GERMANY

Neue Rezeptur

Wirkstoff-Transport-System: Verkapselter Wirkstoff reduziert Mimikfältchen

Nanogold 2in1 Augencreme & Maske
- Glättende, festigende Augenpflege
- Soja- und Reispeptide reduzieren dunkle Augenringe und Schwellungen sichtbar
- Die Augenpartie wirkt praller und glatter – für einen frischen, wachen Blick

28194 | 30 ml |

Nanogold Tagescreme
- Samtweiche Creme für pralle und glatte Haut
- Wirkt Anzeichen UV-bedingter Hautalterung entgegen
- Aprikosenkernöl sowie u.a. Proteine aus Sojabohnen stimulieren die Hautregeneration

28192 | 50 ml |

Nanogold Nachtcreme
- Reichhaltige Pflege bekämpft die Zeichen müder Haut über Nacht
- Mikro-Algen-Extrakt unterstützt die Hautregeneration und verbessert die Hautstruktur

28193 | 50 ml |

STRAFFENDE PREMIUM-PFLEGE
FÜR ANSPRUCHSVOLLE HAUT

Die straffende Anti-Aging-Pflegeserie Beauty Diamonds stärkt die Haut ab 40 Jahren und mindert Falten sichtbar. Basierend auf den Eigenschaften von Diamanten in Verbindung mit Proteinen sorgt sie dafür, dass der Hautalterungsprozess verlangsamt und der Zellschutzmechanismus gestärkt wird.

ANWENDUNG MIT **FACE SMOOTHING TOOL**

MADE IN GERMANY

Neue Rezeptur

Wirkstoff-Transport-System: Verkapselter Wirkstoff reduziert Falten und Faltentiefe

Beauty Diamonds 2in1 Augencreme & Maske

- Straffende Augencreme mit „Eye firming effect“
- Stärkt die Augenkonturen mit Weißdorn sowie arabischem Jasmin und verringert Schlupflider
- Die Augenpartie erscheint straffer

28319 | 30 ml |

Beauty Diamonds Tagescreme

- Straffende, aufpolsternde Pflegeformel nährt und stärkt die Haut intensiv
- Reduziert Falten und Faltentiefe und sorgt mit Sanddorn-Extrakt für definierte Gesichtskonturen
- Erhöht die Elastin- und Kollagensynthese

28317 | 50 ml |

Beauty Diamonds Nachtcreme

- Straffende, nährende Pflegeformel mit Pistazien- und Traubenkernöl definiert die Gesichtskonturen über Nacht
- Baut Hautdichte und -volumen auf
- Stimuliert Zellschutzmechanismen für gefestigte, geschmeidige Haut

28318 | 50 ml |

Beauty Diamonds Radiant Youth Oil

- Nährt und regeneriert die Haut mit Vitamin A, E und F
- Schützt vor Feuchtigkeitsverlust mit wertvollen Ölen (Arganöl, Avocadoöl, Jojobaöl, Macadamianussöl, Mandelöl, Traubenkernöl)
- Für einen jugendlich strahlenden Glow

28314 | 30 ml |

FRISCHE UND ENERGIE
FÜR GLATT GEPFLEGTE MÄNNERHAUT

Eine Falten-mildernde, energiespendende Anti-Aging-Creme extra für die Ansprüche männlicher Haut – das ist Platinum! Die hochwirksame Gel-Creme zieht schnell ein und sorgt durch ihre feuchtigkeitsspendende Wirkung für einen belebenden Energie-Kick. Dank Hyaluron wirkt die Haut aufgepolstert, Falten erscheinen gemildert, die Haut wird widerstandsfähiger und vitaler.

ANWENDUNG MIT **FACE SMOOTHING TOOL**

MADE IN GERMANY

Neue Rezeptur

Wirkstoff-Transport-System: Verkapselter Wirkstoff steigert die Hyaluron-Synthese und füllt Falten auf

Platinum Anti-Aging-Creme

- Belebender Energie-Kick schenkt Männerhaut Feuchtigkeit und einen wachen Teint
- Steigert die Hyaluron-Synthese und polstert die Haut von innen auf
- Erhöht die Kollagensynthese und reduziert die Faltentiefe
- Vitamin E glättet das Hautrelief, Jojobaöl schenkt der Haut mehr Elastizität & Spannkraft
- Schützt die Zellen und reduziert oxidativen Stress

28449 | 50 ml |

TIPP: Zum Schutz vor Digital Aging kannst du direkt nach der Reinigung, vor der Anti-Aging-Creme, das Blue Light Defender Serum anwenden

TÄGLICHE **PFLEGE**

STEP 1: Reinige dein Gesicht gründlich mit dem Face Cleansing Tool und der Reinigungscreme

STEP 2: Belebe deine Haut nach der Reinigung mit dem klärenden Gesichtswasser.

STEP 3: Trage die Platinum Anti-Aging-Creme mit dem Face Smoothing Tool auf die Gesichtshaut auf.

DAS SMARTE SERUM
GEGEN DIGITAL AGING

Blaues Licht, das Displays und Bildschirme abgeben, lässt unsere Haut frühzeitig altern. Der innovative Blue Light Defender gegen Digital Aging schützt deine Haut aktiv und präventiv vor den Effekten von blauem Licht.

MADE IN GERMANY

Blue Light Defender

- Schützt vor Hautalterung und Hautirritationen, die durch blaues Licht ausgelöst werden
- Reduziert vorhandene Falten und wirkt antioxidativ
- Für ein jugendlich-strahlendes Erscheinungsbild
- Mit Spirulina-Extrakt und Blauer-Lotus-Extrakt

71060 | 30 ml |

TÄGLICHER **SCHUTZ**

STEP 1: Trage das Blue Light Defender Serum am Morgen gleichmäßig auf die gereinigte Gesichtshaut auf.

STEP 2: Nach ca. einer Minute kannst du deine gewohnte Tagespflege über dem Serum verwenden.

EINZIGARTIGE DREIFACH-WIRKUNG

REFLEXION

Das im Spirulina-Extrakt enthaltene Farbpigment Phycocyanin absorbiert das blaue Licht und reduziert die energiereichen Lichtstrahlen, indem es sie wie ein Schutzschild reflektiert.

RADIKALFÄNGER

Blauer Lotus ist ein Symbol der Unsterblichkeit – sein Extrakt ist ein optimaler Radikalfänger und wirkt somit oxidativem Stress entgegen.

REPARATUR

Das im Spirulina-Extrakt enthaltene Enzym Photolyase repariert die bereits durch blaues Licht entstandenen Zellschäden der Haut.

FRISCHE-KICK UND
POWER-REGENERATION

Mit PowerLIFT startest du frisch und energievoll in den Tag! Dank bewährter Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure hydratisiert die leichte Emulsion deine Gesichtshaut zuverlässig und glättet kleine Mimikfältchen. Über Nacht sorgt die reichhaltige Sleeping Mask mit ihrem hochkonzentrierten Wirkstoffkomplex für ein Plus an Pflege und Regeneration.

MADE IN GERMANY

PowerLIFT

- Leichte Gesichtscreme-Emulsion
- Durchfeuchtet, belebt und festigt für mehr Vitalität, Energie und Spannkraft
- Mit Oat-Peptiden, Hyaluronsäure, Algenextrakt und einem Mix aus 7 Kräuterextrakten für eine feuchtigkeitsspendende und glättende Anti-Falten-Wirkung

28100 | 30 ml |

Sleeping Mask

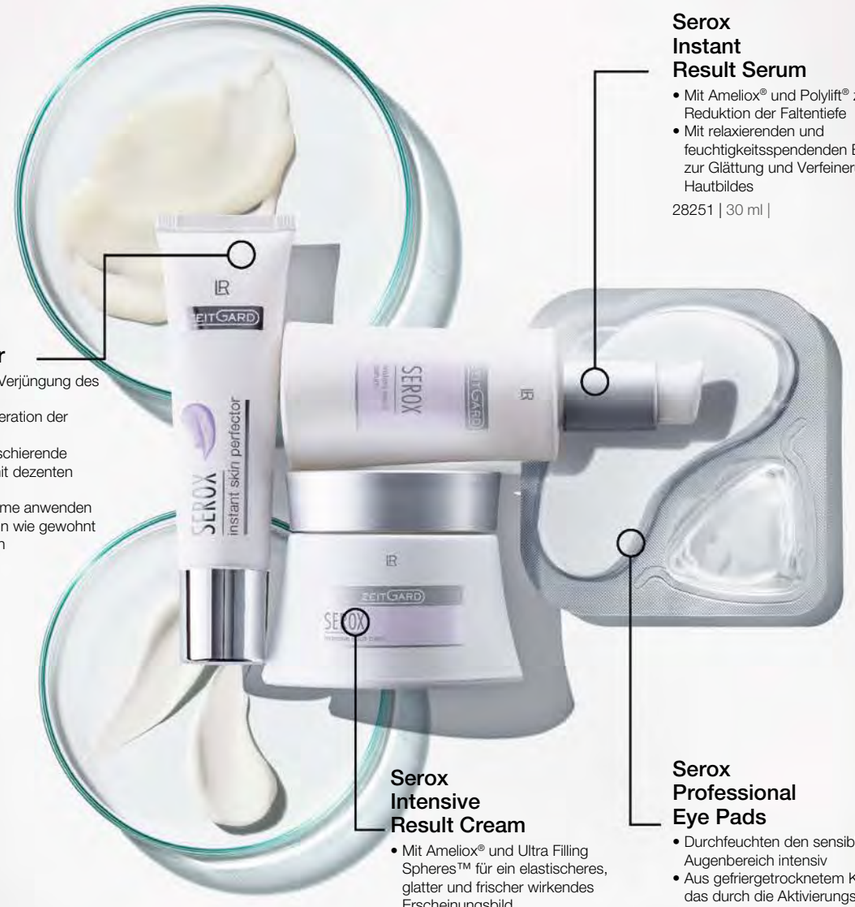
- Pflegt und regeneriert die Haut über Nacht
- Mit Jojobaöl für eine optimale Feuchtigkeitsversorgung
- Mit Ultra Filling Spheres™ für einen Anti-Age-Effekt
- Mit Shizandra-Beeren für die Regeneration der Haut
- Die Maske wird nicht abgewaschen und sollte für ein optimales Ergebnis 2 x pro Woche angewendet werden

71011 | 50 ml |

ANTI-AGING-PFLEGE
FÜR GEZIELTE ERGEBNISSE

Die exklusiven Serox-Produkte wirken gezielt den unerwünschten Zeichen der Zeit entgegen. Der Instant Skin Perfector sorgt dank innovativer Effekt-Technologie mit 2-facher Anti-Aging-Wirkung für eine sofortige und zugleich nachhaltige Perfektion der Haut. Langfristig jünger aussehende Haut wird mit den ergänzenden Serox Spezial-Produkten erreicht: weniger Mimikfalten im Augen-, Stirn- und Nasenbereich sowie deutlich mehr Volumen und Spannkraft.

MADE IN GERMANY



Serox Instant Skin Perfector
- Sofortige optische Verjüngung des Hautbildes
- Nachhaltige Regeneration der Hautstruktur
- Samtig-weiche, kaschierende Perfector-Formel mit dezenten Farbpigmenten
- Nach der Tagescreme anwenden – das Make-up kann wie gewohnt aufgetragen werden

28250 | 30 ml |

Serox Instant Result Serum
- Mit Ameliox® und Polylift® zur Reduktion der Faltentiefe
- Mit relaxierenden und feuchtigkeitsspendenden Effekten zur Glättung und Verfeinerung des Hautbildes

28251 | 30 ml |

Serox Intensive Result Cream
- Mit Ameliox® und Ultra Filling Spheres™ für ein elastischeres, glatter und frischer wirkendes Erscheinungsbild
- Wirkstoffkomplex mit Anti-Falten-Effekt gegen feine und tiefe Falten und für Langzeit-Hydration

28244 | 50 ml |

Serox Professional Eye Pads
- Durchfeuchten den sensiblen Augenbereich intensiv
- Aus gefriergetrocknetem Kollagen, das durch die Aktivierungslösung angefeuchtet wird
- Aktivierungslösung aus Gatuline Expression® und Hyaluronsäure hilft, gezielt die Faltentiefe zu reduzieren

28235 | 4 x 2 Pads |

UNTERSTREICHE
DEINE ZEITLOSE SCHÖNHEIT

Zwei Produkte – maximale Wirkung. Unterstreiche deine zeitlose Schönheit mit den wirkungsvollen, hochklassigen Formeln des Wachstum-aktivierenden Wimpernserums und der – im wahrsten Sinne des Wortes – fantastischen Mascara.

MADE IN GERMANY

Fantastic Mascara
- Noch dicker, länger und definierter: geniale, ultraschwarze 3-D-Wimpern
- Intelligente 3-fach-Film-Textur: mit jedem Auftrag mehr Farbe, mehr Volumen, mehr Definition
- Besondere Bürsten-Struktur: Wellenartige Fasern für ein perfektes Ergebnis bis in die Spitzen
- Für einen „Falsche-Wimpern-Effekt“

71080 | 10 ml |

Activating Lash Serum
- Hautverträgliches Wimpernserum mit wachstumsstimulierendem Wirkstoffkomplex
- Verlängert und verdichtet die Wimpern nachweislich**
- Bis zu 35% längere Wimpern nach nur 6 Wochen*
- Reduzierter Wimpernverlust und maximale Wimperndichte

71081 | 5,5 ml |

TÄGLICHE **ANWENDUNG**

STEP 1: Trage das Activating Lash Serum regelmäßig morgens und abends wie einen Lidstrich auf den oberen Wimpernkranz auf.

STEP 2: Tusche deine Wimpern nach Lust und Laune mit der Fantastic Mascara für einen fabelhaften Falsche-Wimpern-Effekt.

* Maximal gemessene Wimpernlänge nach 6 Wochen: bis zu 35% längere Wimpern. ** Wissenschaftliche Studie durchgeführt durch das renommierte Institut Dermatest GmbH. Ergebnis: April 2014. Teilnehmer: 20 Frauen.

MICRO SILVER PLUS

Funktionale Pflege-Lösungen für spezielle Ansprüche.

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Gesunde Haut beginnt mit einer Schutzbarriere in Balance.

Probleme mit gereizter Haut, schuppigem Haar oder Parodontose haben häufig eine tiefer liegende Ursache: Unsere natürliche Schutzbarriere, das Mikrobiom, ist aus dem Gleichgewicht geraten. Keime haben sich ausgebreitet.

LR MICROSILVER PLUS bietet wirkungsvolle Lösungen für die speziellen Ansprüche verschiedener Körperpartien. Das Geheimnis der funktionalen Pflege-Serie ist der antibakterielle und antivirale Wirkstoff MICROSILVER BG™. Mit jedem Produkt bietet die Serie zusätzlich ein weiteres Plus: eine effektive Wirkstoffkombina-tion, die gezielt das Bedürfnis behandelt und die Haut und ihre natürliche Schutzbarriere regeneriert und stabilisiert – für ein gesundes Mikrobiom der Haut.

Alle LR MICROSILVER PLUS Produkte enthalten antibakterielles, antivirales MicroSilver BG™

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

REINES SILBER GEGEN BAKTERIEN UND VIREN

1.

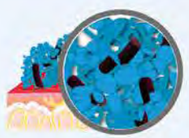
Gereizte Haut kann Bakterien und Viren schlechter abwehren. Hier können Bakterien sich besonders gut ausbreiten. Das Mikrobiom der Haut gerät aus der Balance.

2.

Die Silberpartikel aus MICROSILVER BG™ legen sich mit ihrer schwammartigen Struktur netzartig auf die Hautoberfläche. Keime wie Bakterien und Viren verfangen sich in dem Schutznetz aus Silber.

3.

Der antivirale, antibakterielle Effekt der Silberionen aus MICROSILVER BG™ beseitigt Bakterien und Viren und verhindert eine weitere Ausbreitung.



4.

Die MICROSILVER BG™-Partikel haften langanhaltend auf der Haut und schützen bis zu 12 Stunden lang vor Bakterien und Viren. Das Mikrobiom kann sich regenerieren und wieder seiner natürlichen Schutzfunktion nachgehen.

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

Sensible Gesichtshaut in Balance

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

Alle LR MICROSILVER PLUS Produkte enthalten antibakterielles, antivirales MicroSilver BG™

PROBLEM

Unreine, fettige, schuppige, irritierte Gesichtshaut.

URSACHE

Vor allem an Stirn, Nasenflügeln und Kinn, finden sich viele besonders aktive Talg-drüsen. Die Hautflora verändert sich hier regelmäßig. Das Mikrobiom gerät so leicht aus der Balance. Hautprobleme können die Folge sein.

LÖSUNG

Das Gesichtspflegesystem von LR MICROSILVER PLUS befreit die Haut gezielt von Unreinheiten und Bakterien, hilft Irritationen entgegenzuwirken und das Hautbild langfristig zu verfeinern. Für sensible Gesichtshaut in Balance.

- MICROSILVER BGTM reduziert Keime wie Bakterien und Viren
- Gezielte Wirkstoffkombination für reine Gesichtshaut in Balance
- Sofort- und Langzeit-Effekt: Netzartiger Schutzfilm schützt bis zu 12 Stunden lang

01 Porentief reinigende Waschcreme

Die LR MICROSILVER PLUS Waschcreme reinigt mild, porentief und beruhigt die Haut. Der antibakterielle, antivirale Wirkstoff MICROSILVER BG™ beseitigt Keime, wie Bakterien und Viren. Das beanspruchte Mikrobiom kann sich regenerieren.

DAS BESONDERE PLUS

- Das Mineral Salicylsäure löst abgestorbene Hautschüppchen und öffnet verstopfte Poren
- Dexpanthenol beruhigt & pflegt zu Entzündungen neigende Haut
- Zink unterstützt die Hautregeneration

25000 | 150 ml |

02 Regulierende Gesichtscreme

Die LR MICROSILVER PLUS Gesichtscreme regeneriert, stabilisiert und verfeinert das Erscheinungsbild der Haut. Dank anti-bakteriellem, antiviralem MICROSILVER BG™ befreit die schnell einziehende Creme die Haut von Bakterien und schützt vor Unreinheiten. Ohne zu kleben, ohne zu fetten.

DAS BESONDERE PLUS

- Der Kräuter-Wirkstoffkomplex Defensil™ und Activox™ stärken die Hautbarriere und wirken entzündungshemmend
- Dexpanthenol beruhigt und pflegt die Haut
- Zink unterstützt die Hautregeneration

25001 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- Deutliche Verbesserung des Hautbildes*
- Verminderung von Mitessern um durchschnittlich 24 %, von Papeln um ca. 30 % und von Pusteln um ca. 29 %*
- Sehr gute Verträglichkeit, selbst bei belasteter bzw. zu Akne neigender Haut*

* Antibakterielle Gesichtscreme, getestet an 30 Akne-Patienten im Alter von 13 bis 25 Jahren, bei einmal täglicher Anwendung der Gesichtscreme, in einem Zeitraum von 6 Wochen im November 2010 durch die Derma Consult GmbH.

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

Gepflegte Zähne und Zahnfleisch in Balance

PROBLEM

Schmerzempfindliche Zähne, zu Entzündungen neigendes Zahnfleisch, Mundgeruch und weitere Beschwerden.

URSACHE

Gesundheit beginnt u.a. im Mund. Das orale Mikrobiom weist unzählige verschiedene Keime auf. Ein Ungleichgewicht im Mund kann unangenehme Folgen haben.

LÖSUNG

Das LR MICROSILVER PLUS Oralpflegesystem befreit die Mundhöhle von Keimen und bietet einen innovativen Schutz für starke Zähne, gesundes Zahnfleisch und eine Mundflora in Balance.

- Für ein intaktes, orales Mikrobiom
- Mit antibakteriellem und antiviralem MICROSILVER BG™
- Sofort- und Langzeit-Effekt: nachhaltiger, netzartiger Schutzfilm schützt unter Umständen **bis zu 12 Stunden lang**

01 Pflegende Zahnpasta

Die LR MICROSILVER PLUS Zahnpasta reinigt und pflegt empfindliche Zähne, Zahnfleisch sowie die Mundschleimhaut. Die kleinen Silberpartikel aus dem Wirkstoff MICROSILVER BG™ beseitigen Bakterien und Viren und schützen so effektiv vor Plaque, Karies und Parodontose, Mundgeruch und Zahnfleischentzündungen.

DAS BESONDERE PLUS

- Das Mineral Hydroxyapatit baut den natürlichen Zahnschmelz auf und sorgt für gesunde, starke Zähne
- Dexpanthenol beruhigt empfindliche Zähne und Zahnfleisch
- Zink wirkt entzündungshemmend und beugt Plaque, Karies & Parodontose vor
- Fluorid unterstützt die Remineralisierung der Zähne

25090 | 75 ml |

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- 90 % bestätigten eine Stabilisierung ihres Zahnfleisches*
- Verringerung von Zahnfleischentzündungen / -bluten**

* Antibakterielle Zahncreme getestet an 10 Frauen und Männern im Alter von 18 bis 72 Jahren durch die Dermatest GmbH in einem Zeitraum von 4 Wochen im April 2006.
**Antibakterielle Zahncreme getestet an 30 Personen im Alter von 21-65 Jahren bei zweimal täglicher Anwendung der Zahncreme in einem Zeitraum von 4 Wochen im November 2010 von Dermatest GmbH.

* LR MICROSILVER PLUS Zahncreme: Patent-Nr.: DE 10 2010 063 720

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

Alle LR MICROSILVER PLUS Produkte enthalten antibakterielles, antivirales MICROSILVER BG™

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- Dermatologisch getestet: SEHR GUT
- Über alle Anwender hinweg ist das Zahnfleischbluten bereits innerhalb der ersten 4 Wochen im Schnitt um 77 % zurückgegangen (Methode: Bestimmung Gingiva Index durch Sondierung der Zahnfleischtaschen)*
- 75 % geben eine spürbare Verbesserung der Zahnzustände sowie positive Wirkung auf die Mundhöhle an*
- 70 % geben eine Stärkung des Zahnfleisches an*

* Mundspülung getestet im Rahmen einer Anwenderstudie an 20 Probanden im Alter von 18-54 Jahren durch die Dermatest GmbH in einem Zeitraum von 4 Wochen im August/September 2020.

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- Dermatologisch getestet: SEHR GUT
- 90 % geben an, dass das Zahnfleisch zu weniger Entzündungen neigt*
- 84 % geben an, dass sich der Mundgeruch verbessert hat*
- 100 % beurteilen Geschmack, Frische- sowie Pflegegefühl als sehr angenehm*
- 90% empfehlen das Produkt weiter*

* Mundspray getestet im Rahmen einer Anwenderstudie an 20 Probanden im Alter von 19-71 Jahren durch die Dermatest GmbH in einem Zeitraum von 4 Wochen im August/ September 2020.

* Gilt für Mundspülung und Mundspray

02 Schützende Mundspülung

Die LR MICROSILVER PLUS Mundspülung reinigt den Mund und entfernt bis zu **99,99 % aller Keime,** wie Bakterien und Viren. Die langanhaltende, gelige Textur erreicht sogar schwer zugängliche Stellen, wie Zahnzwischenräume. Ein idealer Schutz vor Plaque, Karies und Parodontose. Für nachhaltig frischen Atem und eine gepflegte Mundflora in Balance.

DAS BESONDERE PLUS

- Aloe Vera stärkt das Zahnfleisch
- Menthol und Pfefferminze hinterlassen ein angenehmes Frischegefühl im gesamten Mund
- Fluorid unterstützt die Remineralisierung der Zähne

25130 | 300 ml |

03 Hygienisch pflegendes Mundspray

Das leichte LR MICROSILVER PLUS Mundspray befreit die Mundhöhle bei regelmäßiger Anwendung nachhaltig von bis zu **99,99% aller Keime,** wie Bakterien und Viren. Zähne und Zahnfleisch werden wirksam vor Plaque, Karies und Parodontose geschützt. Für frischen Atem "to go" – sofort und überall – und eine gesunde Mundflora in Balance.

DAS BESONDERE PLUS

- Aloe Vera stabilisiert und reguliert das Zahnfleisch
- Salbei und Echinacea regulieren die Mundschleimhaut
- Minze versorgt mit angenehmer Frische den gesamten Mundraum

25140 | 30 ml |

MICRO SILVER PLUS

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Antibakterieller Schutz & Pflege für den Körper

MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

ANTIVIRAL · MICRO SILVER BG™ · ANTIBACTERIAL

Alle LR MICROSILVER PLUS Produkte enthalten antibakterielles, antivirales MICROSILVER BG™

PROBLEM

Beanspruchte, strapazierte Hände, unangenehmer Schweißgeruch, Schuppen.

URSACHE

Täglich äußeren Einflüssen ausgesetzt, kommen Hände mit allerlei Bakterien in Kontakt. Auf trockener, strapazierter Kopfhaut und in feuchten, warmen Achseln haben Keime, wie Bakterien und Viren, leichtes Spiel.

LÖSUNG

Das LR MICROSILVER PLUS Körperpflegesystem bietet für jeden Anspruch das Plus, um Keime zu entfernen und die natürliche Balance der Schutzbarriere wiederherzustellen.

- Für ein intaktes Mikrobiom der Haut
- Für die persönliche Hygiene
- Sofort- und Langzeit-Effekt: nachhaltiger, netzartiger Schutzfilm schützt unter Umständen **bis zu 12 Stunden lang**

01 Hygienisch reinigendes Handgel

Das LR MICROSILVER PLUS Handgel mit MICROSILVER BG™ befreit die Haut auch unterwegs bis zu **12 Stunden lang von bis zu 99,87 %** aller Keime, wie Bakterien und Viren. Das Handgel zieht schnell ein, ohne zu verkleben. Ganz ohne Wasser.

DAS BESONDERE PLUS

- ZIN‘CÎTE™ und Dexpanthenol bilden einen pflegenden Schutzfilm
- Der Mineralienkomplex ZIN‘CÎTE™ schützt die Haut zudem vor UVA/UVB Strahlen

25051 | 75 ml |

02 Regenerierende Handcreme

Die schnell einziehende LR MICROSILVER PLUS Handcreme unterstützt nachhaltig die natürliche Hautregeneration beanspruchter Hände. Antibakterielles, antivirales MICROSILVER BG™ beseitigt Keime, wie Bakterien und Viren. Für hygienisch-reine, seidig-glatte Hände.

DAS BESONDERE PLUS

- Nährendes und intensiv pflegendes Dexpanthenol dringt tief in trockene Hautfalten rissiger Haut ein, stabilisiert und regeneriert nachhaltig
- Der Mineralienkomplex ZIN‘CÎTE™ schützt die Haut zudem vor UVA/UVB-Strahlen

25065 | 75 ml |

03 Pflegendes Anti-Schuppen-Shampoo

Das LR MICROSILVER PLUS Anti-Schuppen-Shampoo reduziert Schuppen ab der ersten Haarwäsche und beugt deren Neubildung vor.

MICROSILVER BG™ beseitigt zuverlässig Schuppen verursachende Bakterien.

Pflegt empfindliche, trockene, zu Juckreiz neigende Kopfhaut besonders mild.

DAS BESONDERE PLUS

- OCTOPIROX® hemmt das Bakterienwachstum und reguliert das Erscheinungsbild der Kopfhaut
- Dexpanthenol beruhigt trockene, irritierte Kopfhaut

25072 | 150 ml |

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- 100 % bestätigen, dass die Schuppenbildung weniger zu werden scheint*
- 80 % bestätigen, dass die Kopfhaut weniger trocken und gerötet erscheint*

*Anti-Schuppen Shampoo getestet an 10 Männern im Alter von 22 bis 56 Jahren durch die Derma Consult GmbH in einem Zeitraum von April bis Juni 2008.

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGTE WIRKSAMKEIT:

- 80 % bestätigen, dass kein unangenehmer Geruch mehr entsteht*
- 80 % bestätigen, dass es zu keiner Hautreizung kommt*

*Antibakterieller Deo Roll on getestet an 20 Personen im Alter von 25 bis 76 durch die Dermatest GmbH in einem Zeitraum von 4 Wochen im April 2010.

04 Sanfter, zuverlässiger Deo Roll-on

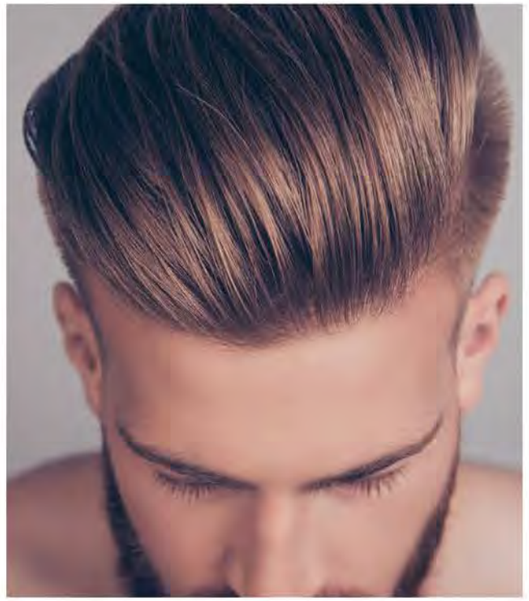
Der LR MICROSILVER PLUS Deo Roll-on schützt **bis zu 24 Stunden** vor unangenehmem Schweißgeruch. MICROSILVER BG™ beseitigt Schweißgeruch verursachende Bakterien. Die milde Formel pflegt sensible Achseln. Zurück bleibt ein angenehmes Frischegefühl – bei bewusstem Verzicht auf Aluminiumsalze.

DAS BESONDERE PLUS

- Das Mineral Talkum bindet Feuchtigkeit und verhindert nasse Achseln
- Dexpanthenol pflegt und beruhigt sensible Achselhaut
- Zinksalz wirkt porenverengend und absorbiert Gerüche

25033 | 50 ml |

Haarprobleme?



URSACHE

Was sind die Ursachen für vorzeitigen Haarausfall?

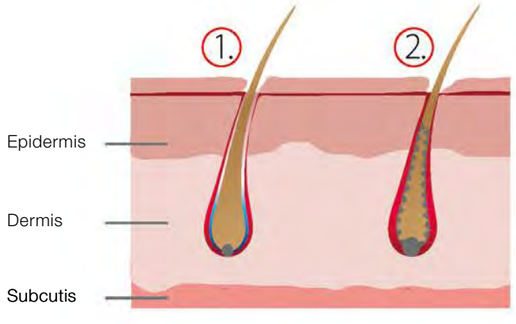
- **Hormone**
  Dihydrotestosteron (DHT) verursacht indirekt eine Rückbildung der Haarwurzel
- **Mangelnde Versorgung der Haarwurzel**
  Ungenügende Durchblutung der Kopfhaut hat eine eingeschränkte Nährstoffversorgung der Haarwurzel zur Folge
- **Schlechte Verankerung in der Kopfhaut**
  Durch eine geschädigte Haarstruktur kann es zu einer schlechten „Verankerung" des Haares im Haarschaft kommen. Mögliche Folge: Haarverlust

MASSNAHME

Wie wirkt L-Recapin den Ursachen des Haarausfalls entgegen?

Sein innovativer und spezieller Wirkstoffkomplex Procapil® wirkt gleich dreifach gut:

- **Oleanolsäure** aus Olivenbaumblättern vermindert die Rückbildung der Haarwurzel
- **Apigenin** aus Zitrusfrüchten fördert die Durchblutung der Haarwurzel (siehe Abb. 1)
- **Biotinyl-GHK** (speziell vitaminiertes Eiweiß) fördert die Verankerung der Haarwurzel (siehe Abb. 2)



WIRKUNG

Ist die Wirkung von L-Recapin in einer Studie getestet?

Ja. Es ist eine Studie mit einem Anwendungszeitraum von 4 Monaten durchgeführt worden.*

Die Ergebnisse:

- L-Recapin verlangsamt den Haarausfall
- Durch die Anwendung von L-Recapin bleiben die Haare länger in der Wachstumsphase
- L-Recapin trägt entscheidend zur Verankerung der Haarwurzel bei und kann somit vorzeitigen Haarausfall verhindern
- Die Haarwurzel wird durch den L-Recapin Wirkstoffkomplex geschützt, gestärkt und regeneriert

*STUDIE TONICUM

Bestätigte Wirksamkeit

- **76 %** der Probanden bestätigten ein **verbessertes Haarvolumen.** Somit kann bewiesen werden, dass das Haar länger in der natürlichen Wachstumsphase bleibt.

- **76 % bestätigten die Wirksamkeit** des Produkts.

(Tonicum getestet an 20 Männern im Alter von 21 bis 60 Jahren durch DermaTronnier in einem Zeitraum von 4 Monaten im Jahr 2005.)

MADE IN GERMANY

„Made in Germany" ist unser **Qualitäts-versprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

EMPFEHLUNG FÜR VOLLERES HAAR:

Nur dauerhafte und regelmäßige Anwendung im Duo ermöglicht dir optimalen Erfolg.

Das L-Recapin Tonicum und das Shampoo sind genau aufeinander abgestimmt und erzielen in der Kombination die besten Ergebnisse.

L-Recapin

Power-Duo für volles, dichtes Haar

Erblich bedingter Haarausfall? L-Recapin ist die Lösung für den Mann: Der innovative Wirkkomplex stoppt erblich bedingten Haarausfall und verbessert nachweislich das Haarvolumen.

L-Recapin Shampoo

Die dermatologisch geprüfte Wirkstoffkombination reinigt sanft und schonend mit System. Regelmäßig vor der Anwendung von L-Recapin Tonicum eingesetzt, stellt das Shampoo eine optimale Vorbereitung für Haar und Kopfhaut dar.

27003 | 200 ml |

L-Recapin Tonicum

L-Recapin Tonicum wirkt dem erblich bedingten Haarausfall* entgegen. Das Tonicum nach der Haarwäsche im feuchten Haar gezielt auftragen. Mit kreisenden Bewegungen einmassieren.

27001 | 200 ml |

PER-FUME

DUFTVIELFALT
FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Das LR Duftkonzept mit seinen drei verschiedenen Kategorien – Stardüfte, Lifestyle-Düfte und die LR Classics – bietet eine vielfältige Parfum-Auswahl, die jedem Charakter, Geschmack und Anlass gerecht wird. Hohe Parfumölanteile mit langer Haftungs-dauer sind das Markenzeichen aller LR Düfte. Auf Basis jahrzehntelanger Duftkompetenz kreiert LR zusammen mit renommierten internationalen Dufthäusern Parfums „Made in Germany“.

DREI FASZINIERENDE DUFTWELTEN

- **LR STARDÜFTE**
- **LR LIFESTYLE-DÜFTE**
- **LR CLASSICS**

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR WOMEN

Als internationaler Fashiondesigner kreiert Guido Maria Kretschmer seit Jahren Mode, die sich ganz an den Menschen, die sie tragen, orientiert. Zu einem perfekten Look gehört natürlich auch ein Duft, der die Persönlichkeit unterstreicht: Die HAUTE PARFUM Parfumkollektion. Sein Eau de Parfum for women – zarte Verführung und sinnliche Eleganz in einem. Eine unverwechselbare Duftkomposition aus Mandarine, Rose und Vanille.

fruchtig
zart

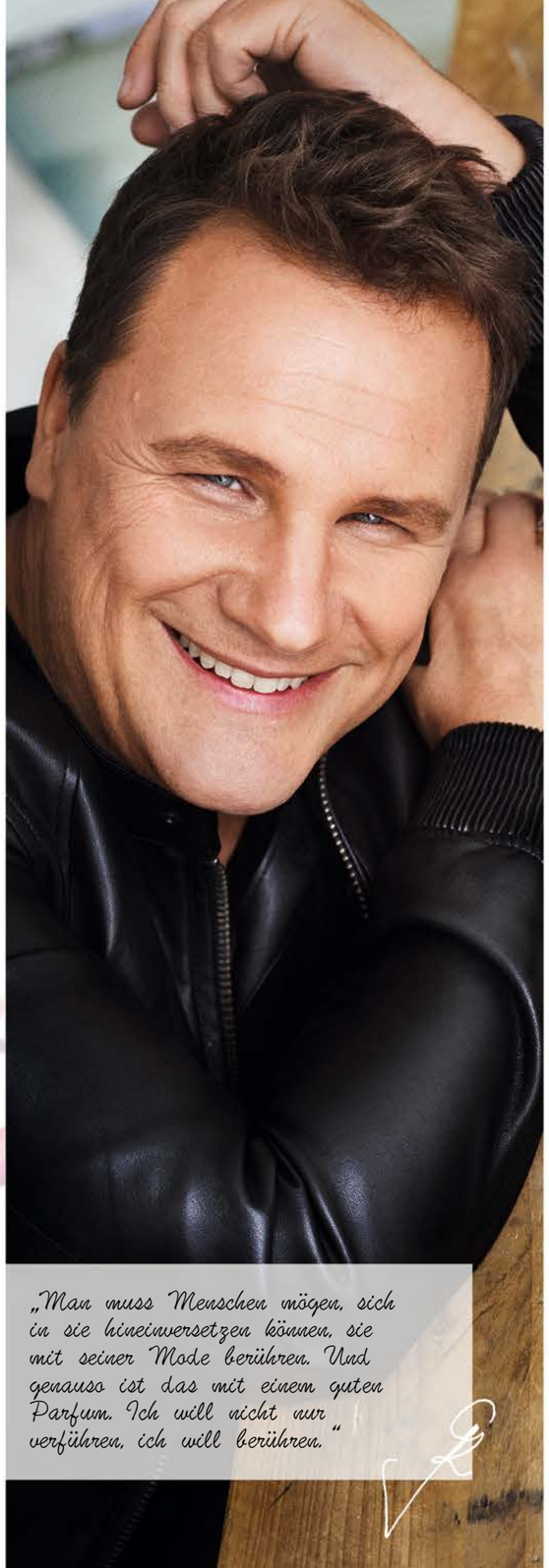
Kopfnote
Mandarine, Pflaume

Herznote
Rose, Orangenblüte

Basisnote
Dry Amber, Vanille

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
30200 | 50 ml |

MADE IN GERMANY



Sei echt. Sei natürlich. Sei einfach du selbst.

Der sympathische Designer lebt es vor und begeistert die Menschen mit seiner positiven Energie und Lebensfreude. Deshalb hat Guido einen wahren Wohlfühlduft kreiert, der dich in jedem Moment deines Alltags begleitet und inspiriert, einfach du selbst zu sein. PURE by Guido Maria Kretschmer for women ist erfrischend in der Kopfnote, gefühlvoll im Herzen und sinnlich-warm im Fond.

PURE
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
30530 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

Kopfnote
Birne, Zitrus

Herznote
Pfirsich, Jasmin

Basisnote
Amber, Zedernholz

blumig
frisch

blumig
fruchtig

Kopfnote
Grapefruit, Bergamotte

Herznote
Jasmin, Iris

Basisnote
Moschus, Tabak

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
30560 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer ist eine PURE-Variante voll positiver Energie, die dir sofort ein Lächeln ins Gesicht zaubert und einfach glücklich macht. Spüre pure Lebensfreude im Hier und Jetzt!

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer ist ein PURE-Duft, der dich in eine sinnliche Welt voller Emotionen und Leidenschaft entführt. Ein elektrisierender Duft mit Sex-Appeal. Aufregend, berauschend, die ultimative Waffe der Verführungskunst.

blumig
holzig

Kopfnote
Kardamom, Freesie

Herznote
Weiße Blüten, Maiglöckchen

Basisnote
Zedernholz, Tonkabohne

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
30580 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

ECHTE LIEBE IM FLAKON
Ein sinnlicher Liebesbeweis voller Wärme und Romantik. Lovingly – eine Duft gewordene Liebeserklärung von Bruce Willis an seine geliebte Frau Emma.

LOVINGLY
by Bruce Willis
Eau de Parfum

50 ml | 3630 |

MADE IN GERMANY

orientalisch
elegant

Kopfnote
Zitrusfrüchte,
Birne

Herznote
Lilie,
Pfingstrose

Basisnote
Weißes Zedernholz,
Sandelholz

SINNLICH, MAGISCH,
VOLLER STRAHLKRAFT

DIE ESSENZEN DES LEBENS: ENERGIE – ROMANTIK – KLARHEIT
Drei gefühlvolle Duftkompositionen voller Magie – die Lightning Collection, präsentiert von Emma Heming-Willis, bringt die Essenzen des Lebens zum Ausdruck.
Essence of Rose: Der betörende, blumige Duft steht für emotionale Momente voller Gefühl und Liebe.
Essence of Marine: Der Duft versprüht belebende Frische und erweckt die Sinne.
Essence of Amber: Der sinnliche Duft reflektiert inspirierende Lebensenergie und Lebenslust.

LIGHTNING ESSENCE OF AMBER
Eau de Parfum

50 ml | 30330-203 |

MADE IN GERMANY

orientalisch
verführerisch

Kopfnote
Bergamotte,
Mandarine

Herznote
Iris,
Orangenblüte

Basisnote
Tonkabohne,
Patchouli

LIGHTNING ESSENCE OF ROSE
Eau de Parfum

50 ml | 30330-202 |

MADE IN GERMANY

blumig
sinnlich

Kopfnote
Fruchtig,
Jasmin

Herznote
Rose,
pudrig

Basisnote
Süß,
ambriert

LIGHTNING ESSENCE OF MARINE
Eau de Parfum

50 ml | 30330-201 |

MADE IN GERMANY

frisch
aquatisch

Kopfnote
Bergamotte,
aquatisch

Herznote
Maiglöckchen,
würzig

Basisnote
Zedernholz,
Moschus

blumig
feminin

Kopfnote
Orange,
Basilikum

Herznote
Ylang-Ylang,
Zimt

Basisnote
Honig,
Tonka absolut

orientalisch
elegant

Kopfnote
Weihrauch,
Zistrose

Herznote
Jasmin,
Geranie

Basisnote
Vanille,
Karamell

orientalisch
verführerisch

Kopfnote
Mandarine,
Bergamotte

Herznote
Passionsfrucht,
Aprikose

Basisnote
Schokolade,
Karamell

01 KLASSISCHE VERFÜHRUNG
Der elegante, pudrige Duft präsentiert sich zeitlos-feminin. Ein faszinierendes, anziehendes Parfüm für Frauen mit Charakter und Stil.

Femme Noblesse
Eau de Parfum
30372 | 50 ml |

02 CHARMANTE SINNLICHKEIT
Eine Interpretation der modernen Weiblichkeit – elegante Grazie, zarte Leichtigkeit und verführerische Sinnlichkeit. Ein betörender Duft, der die weibliche Aura elegant betont.

Sensual Grace
Eau de Parfum
30150 | 50 ml |

03 MAGIE DES ORIENTS
Der unwiderstehliche Charme des Orients in einer köstlich-süßen Gourmand-Kreation. Für sinnlich-duftende Glücksmomente voller Magie!

Harem
Eau de Parfum
30404 | 50 ml |

STRAHLENDE ENERGIE AM TAG
Lebendige Energie, glänzende Leichtigkeit und der pure Genuss des Moments: Dieses Parfüm bringt dich und deinen Tag zum Leuchten!

blumig
lebendig

Kopfnote
Pinker Pfeffer,
Frisches Grün

Herznote
Veilchen,
Rose

Basisnote
Vanille,
Sandelholz

Shine by Day
Eau de Parfum
30600 | 50 ml |

KÖNIGIN DER NACHT
Während die Sterne am Himmel leuchten, strahlst du eine aufregend-elegante Aura faszinierender Weiblichkeit aus. Bring die Sterne zum Tanzen, indem du den Flakon schüttelst!

blumig
elegant

Kopfnote
Mandarine,
Orange

Herznote
Jasmin,
Tuberose

Basisnote
Vanille,
Honig

Shine by Night
Eau de Parfum
30610 | 50 ml |

01

fruchtig inspirierend

Kopfnote
Blutorange, Freesie

Herznote
Cassis, rote Pflaume

Basisnote
Moschus Sandelholz

02

frisch sinnlich

Kopfnote
Orange, Zitrone

Herznote
Rose, Gardenie

Basisnote
Moschus, Zedernholz

03

orientalisch aufregend

Kopfnote
Bergamotte, Birne

Herznote
Jasmin, Iris

Basisnote
Karamell, Patchouli

01 ATEMBERAUBEND FRUCHTIG
Die Verkörperung selbstbewusster Weiblichkeit. Ein sinnlich-fruchtiger Duft-Cocktail für eine prickelnd-feminine Ausstrahlung. Inspirierend, selbstbewusst und leidenschaftlich.

Heart & Soul

Eau de Parfum
3650 | 50 ml |

02 INSPIRIEREND FRISCH
Ihre Leidenschaft öffnet ihr alle Türen. Die einzigartige Kreation zeigt sich energiegeladen und zugleich sinnlich. Eine facettenreiche Duftexplosion für das Abenteuer "Leben"!

Rockin´ Romance

Eau de Parfum
3250 | 50 ml |

03 EINFACH GLAMOURÖS
Frech, inspirierend, natürlich, romantisch – die explosive, zugleich betörende Duftkomposition fängt das weiblich-moderne Lebensgefühl ein – für einen aufregenden Glamour-Auftritt.

Brilliant Look

Eau de Parfum
30095 | 50 ml |

LEICHT UND SINNLICH
Charmante Zurückhaltung wandelt sich zu selbstbewusster Sinnlichkeit. Pseudonym bezaubert durch eine geheimnisvoll-feminine Aura.

fruchtig orientalisch

Kopfnote
Lychee, Pfirsich

Herznote
Freesia, Veilchen

Basisnote
Sandelholz, Vetiver

Pseudonym

Eau de Parfum
30386 | 50 ml |

DEINE WELT, DEIN CATWALK
Mit deinem Look und diesem Duft eroberst du die Laufstege der ganzen Welt. Ein Must-have in deiner Handtasche.

blumig verführerisch

Kopfnote
Mandarine, ozonische Akkorde

Herznote
Rose, Maiglöckchen

Basisnote
Moschus, Iris

Beautyqueen

Eau de Parfum
30134 | 50 ml |

DIE DÜFTE DER WELT

Entdecke die Düfte für Weltenbummler und Tagträumer: Die exklusiven LR Classics Eau de Parfums entführen dich an die inspirierendsten Orte der Welt. Wie ticken die Menschen im trendigen Stockholm? Wie duftet das Leben in Valencia? Welcher Duft versetzt dich ins unbeschwerte Hawaii? Welche Note macht Boston so unverwechselbar anziehend? Die LR Classics treffen den Nerv der Metropolen und begleiten dich nach Lust und Laune jeden Tag an ein neues Traumziel.

EAU DE PARFUM

FOR **WOMEN**

LR Classics VALENCIA
Viva la vida! Mediterranes Flair auf der Haut

frisch aromatisch

Kopfnote Zitrone, Grapefruit

Herznote Blumige Noten, Jasmin

Basisnote Amber, Moschus

Eau de Parfum
50 ml
3295-126

LR Classics ANTIGUA
Wie intensive Küsse am weißen Sandstrand.

orientalisch sinnlich

Kopfnote Pfirsich, Veilchen

Herznote Iris, Rose

Basisnote Sandelholz, Vanille

Eau de Parfum
50 ml
3295-223

LR Classics LOS ANGELES
Glamourös, pulsierend, voller Leben.

fruchtig blumig

Kopfnote Birne, Lotus

Herznote Maiglöckchen, Jasmin

Basisnote Sandelholz, weißer Moschus

Eau de Parfum
50 ml
3295-127

LR Classics SANTORINI
Wie ein Sonnenaufgang, der die Sinne fesselt.

orientalisch blumig

Kopfnote Freesie

Herznote Jasmin

BASISNOTE Moschus

Eau de Parfum
50 ml
3295-220

LR Classics MARBELLA
Für die charmante Verführung und den Sinn für puren Luxus.

orientalisch lebendig

Kopfnote Orange, Bergamotte

Herznote Pfingstrose, Jasmin

Basisnote Patchouli, Vetiver

Eau de Parfum
50 ml
3295-124

LR Classics HAWAII
Die Erinnerung an den letzten Sommerflirt.

fruchtig orientalisch

Kopfnote Bergamotte, Zimt

Herznote Rose, Heliotrope

Basisnote Vanille, Tonkabohne

Eau de Parfum
50 ml
3295-106

FOR **MEN**

LR Classics SINGAPORE
Verführerisch und geheimnisvoll. Kontrastvoll und immer wieder aufregend.

würzig intensiv

Kopfnote Orientalisch-würzige Akkorde

Herznote Zedernholz, Salbei

Basisnote Vanille, Benzoe

Eau de Parfum
50 ml
3295-151

LR Classics BOSTON
Für Lebenshungrige. Einfach abwechslungsreich und multikulturell.

würzig fruchtig

Kopfnote Apfel, Orange

Herznote Rose, Jasmin

Basisnote Würzige Hölzer, Amber

Eau de Parfum
50 ml
3295-162

LR Classics STOCKHOLM
Leicht holzig und pulsierend wie die Trendstadt Skandinaviens selbst.

klassisch verführerisch

Kopfnote Bergamotte, Anis

Herznote Guajakholz, Zedernholz

Basisnote Amber, Moschus

Eau de Parfum
50 ml
3295-260

LR Classics NIAGARA
Kraftvoll und lebendig – ein Duft, der Stärke ausstrahlt. Genauso wie die mächtigen Niagara-Wasserfälle.

klassisch frisch

Kopfnote Marine Noten, Minze

Herznote Geranium, Neroli

Basisnote Zedernholz, Moschus

Eau de Parfum
50 ml
3295-261

LR Classics MONACO
Spritzig und opulent – wie die Metropole strahlt der Duft Luxus und Exklusivität aus.

holzig elegant

Kopfnote Bergamotte, Grapefruit

Herznote Grün, blumig

Basisnote Amber, Holz-Akkorde

Eau de Parfum
50 ml
3295-259

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR MEN

Guidos Männerparfum trägt die Handschrift des Designers: elegant, hochwertig, zeitlos und authentisch. Nach und nach entfalten die edlen, würzigen und frischen Essenzen all ihre aufregenden Facetten auf der Haut.

holzig aufregend

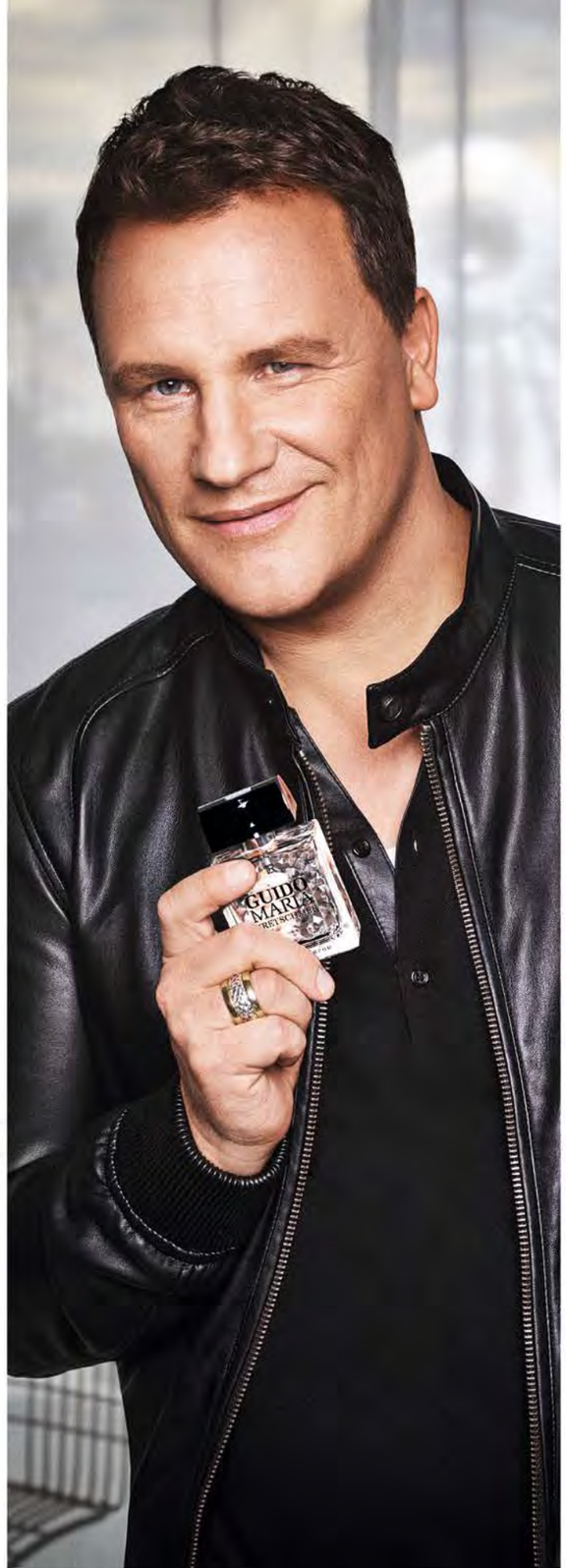
Kopfnote
Bergamotte, Tangerine

Herznote
Pfeffer, Geranie

Basisnote
Vetiver, Leder

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
30220 | 50 ml |

MADE IN GERMANY



Sei echt. Sei natürlich. Sei einfach du selbst.

Der sympathische Designer lebt es vor und begeistert die Menschen mit seiner positiven Energie und Lebensfreude. Deshalb hat Guido einen wahren Wohlfühlduft kreiert, der dich in jedem Moment deines Alltags begleitet und inspiriert, einfach du selbst zu sein. PURE by Guido Maria Kretschmer for men ist charismatisch in der Kopfnote, facettenreich im Herzen und würzig im Fond.

PURE
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
30540 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

Kopfnote
Safran, Rose Oxyd

Herznote
Nelke, Guajakholz

Basisnote
Sandelholz, Amber

holzig würzig

holzig frisch

Kopfnote
Grapefruit, Pfeffer

Herznote
Zedernholz, Geranium

Basisnote
Moos, balsamische Noten

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
30570 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer ist eine PURE-Variante voller Temperament und positiver Energie, die mit dir das Hier und Jetzt feiert. Spüre pure Lebensfreude und grenzenlose Freiheit.

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer führt dich in eine sinnliche Welt voller Sex-Appeal und Leidenschaft. Ein aufregender Duft mit magischer Anziehungskraft, die sich unwiderstehlich entfaltet.

aromatisch holzig

Kopfnote
Zitrone, Mandarine

Herznote
Lavendel, Wildleder

Basisnote
Holz-Akkorde, Tonkabohne

PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men
30590 | 50 ml |

MADE IN GERMANY

nominiert für:
DUFT★STARS
2011

SMART GUYS LIVE FOREVER –
genau wie Bruce Willis. Gradlinig, maskulin und unkonventionell. Der Duft des Action-Heros: Kraftvolles Zedernholz und würziger Pfeffer treffen auf erdiges Vetiver und vitalisierende Grapefruit. Bruce Willis' erster Duft – schon jetzt eine Legende!

BRUCE WILLIS
Eau de Parfum

50 ml | 30505 |

MADE IN GERMANY

würzig
kraftvoll

Kopfnote
Grapefruit,
Orange

Herznote
Pfeffer,
Geranium-Blätter

Basisnote
Zedernholz,
Vetiver

ACTION HERO & GENTLEMAN – **FILMSTAR HAUTNAH!**

ABSOLUTELY PRIVATE:
Zitrusfrüchte und Patchouli sorgen für einen frischen Auftakt, während aromatische Noten, veredelt mit einem Hauch Tabak, eine unverkennbare maskuline Eleganz ausstrahlen. Die kraftvolle Basis aus einem sinnlichen Lederakkord und kostbarem Oud verleiht dem Duft eine ganz eigene Signatur, die die private Seite von Bruce Willis reflektiert.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION
Eau de Parfum

50 ml | 2950 |

MADE IN GERMANY

würzig
elegant

Kopfnote
Zitrusfrüchte,
Kardamom

Herznote
Lavendel,
Tabak-Akkorde

Basisnote
Leder-Akkorde,
Oud

01

klassisch sportlich

Kopfnote Sternanis, Ingwer

Herznote Muskatnuss, Kardamom

Basisnote Holznoten, Moschus

02

frisch leicht

Kopfnote Bergamotte, Ingwer

Herznote Melone, Eukalyptus

Basisnote Patchouli, Zedernholz

03

holzig aufregend

Kopfnote Orange, Kardamom

Herznote Jasmin, Zedernholz

Basisnote Amber, Moschus

04

klassisch charismatisch

Kopfnote Bergamotte

Herznote Zitrone

Basisnote Amber

01 3,2,1 – ACTION!
Die perfekte Verbindung aus Sportlichkeit, Eleganz und Männlichkeit. Voller Frische und Dynamik – für einen lässigen, zwanglosen Lifestyle.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml |

02 HELDEN DES OZEANS
Die Wellen branden. Adrenalin in den Adern. Den Strand im Blick. Tauche ab in eine Welt der Leichtigkeit und Coolness.

Ocean'Sky
Eau de Parfum
30170 | 50 ml |

03 ADRENALIN-KICK
Ein aufregend-dynamischer Duft für Männer, die Herausforderungen lieben und Erfolg immer wieder neu definieren.

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml |

04 DER ZEIT VORAUS
Markant, geheimnisvoll und kompromisslos. Ein kraftvoller Männerduft mit klassisch-zeitloser Note.

Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml |

KULT-DUFT FÜR ABENTEURER
Die exotische Komposition bringt neue Energie und eine aufregende Portion Dschungel-Feeling in deinen Alltag.

klassisch intensiv

Kopfnote Grüne Minze, Beifuß

Herznote Lavendel, Nelke

Basisnote Tonkabohne, Sandelholz

Jungle Man
Eau de Parfum
30630 | 50 ml |

FÜR ECHTE KOSMOPOLITEN
New York, Rio, Tokio – der moderne Mann liebt die Metropolen dieser Welt. Entsprechend sein Parfüm: elegant, lässig, sinnlich, cool.

würzig lässig

Kopfnote Bergamotte, Sezuanpfeffer

Herznote Kardamom, Geranium

Basisnote Schokolade, Vetiver

Metropolitan Man
Eau de Parfum
30196 | 50 ml |

LR GLOBAL KIDS FUND
initiated by LR Health & Beauty

FROM HEARTS FOR CHILDREN'S HEARTS

JETZT
FÖRDERMITGLIED
WERDEN!

SPENDENKONTO
IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00
BIC: DRESDEFF400

ALOE·VIA

aloe vera

Groß & Klein rundum geschützt

STARKE PRODUKT-HELDEN
FÜR INNEN UND AUSSEN

MADE IN GERMANY

"Made in Germany" ist unser **Qualitätsversprechen,** auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.

LR Health & Beauty Systems GmbH · 6020 Innsbruck

Überreicht durch:

Best. Nr.: 96025-303

Der Verkauf der LR Produkte erfolgt über LR Partner/innen.

AT

LR Health & Beauty Systems behält sich Änderungen der Produkte durch technische und qualitative Verbesserungen sowie Irrtümer durch etwaige Druckfehler vor.