



春まだ浅くいまだ風が冷たく感じられる日々ですが、庭の木々も新芽の準備を始めているようです。まだまだコロナの感染には気が抜けない毎日ですが、積み重ねてきた努力を無駄にしないようもう少しの我慢です。



防災勉強会

日時：令和3年3月29日(月)
午後7時～9時

場所：柵原総合文化センター大ホール
持参物：・マスク・水分

今や防災の取り組みには時間の余裕がありません。防災ネットワークの広がりを作りたい方、地区の防災について語りあい、意見交換しませんか？

申込期限：3月26日(金)



★スポレク柵原通いの場★

令和3年 3月・4月の予定

3月 17日(水) 24日(水) 31日(水)

4月 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

時間：午前10時～11時30分 ★参加費は100円です。

場所：柵原総合文化センター ★幸福タクシー利用できます

facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございますおかげさまで2月28日現在ページへのいいねが835件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(_)_m

《コロナ感染症予防対策》
水分をしっかりととり受講時は体温チェックと手洗い・手指消毒にご協力ください。

コロナ禍での運動を推進しています～

岡山県からの助成金で高齢者プラスα健康事業★美咲町内各地の通いの場やサロンなどに、健康指導者や健康リーダーを派遣しました。コロナ禍で運動不足に悩んでいた各地域の集いの場に、勢いと熱い風を送る為に千田節子先生に指導をお願いし、認知症予防の為に体操やゲーム・歌などを教わりました。開催場所 西川地区・塚角地区・北和気地区・本庁地区など・



公益財団法人岡山県スポーツ協会事業
ジュニアゴルファー育成事業(中央児童館)



【健康一ロメモ】コロナウイルス感染対策の為に部屋の湿度は40%～70%を保ちましょう。お部屋の温度は24度が最適です。低くても18度以上を保ちましょう。

スポレクニュース

第188号
Mar 3 2021

3月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197

