

Trainingsprotokoll

Name: _____

Datum: _____
 Startzeit: _____

Ort: _____

Im Freien

In der Halle

Distanz: _____ Meter

Temperatur: _____

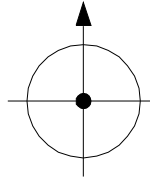
Licht: _____

Wetter: _____

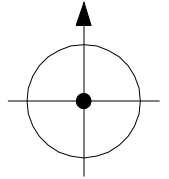
Regen: Ja Nein

Windstärke: _____

Windrichtung:

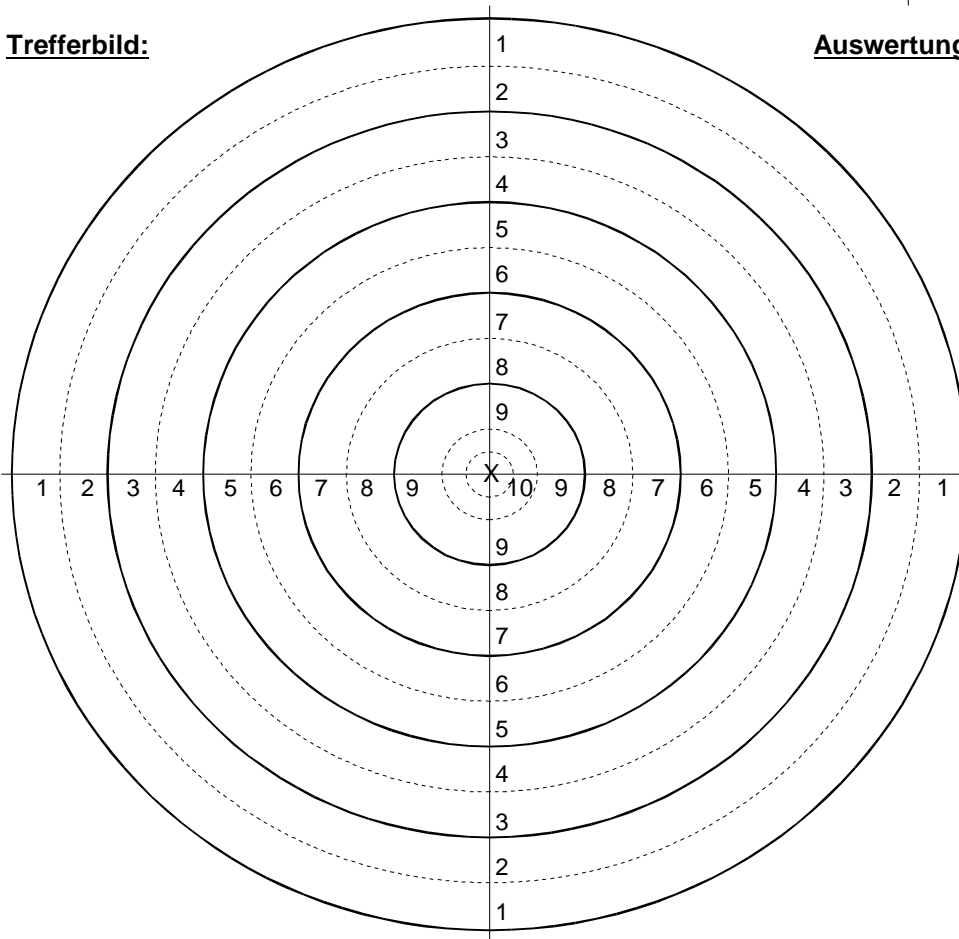


Sonnenstand:



Trefferbild:

Auswertung:



| | Pfeile | | | Summe |
|------------------------|--------|---------|---------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | |
| 3 | | | | |
| 6 | | | | |
| 9 | | | | |
| 12 | | | | |
| 15 | | | | |
| 18 | | | | |
| 21 | | | | |
| 24 | | | | |
| 27 | | | | |
| 30 | | | | |
| 33 | | | | |
| 36 | | | | |
| Summe Distanz / Gesamt | | | | |
| Treffer: | X: | Zehner: | Neuner: | |

Visier:

Höhe: _____

Seite: _____

Tiefe: _____

Erfahrungen / Anmerkungen: