



Trainingsplan Technik

Tag	Datum	Trainer
Dienstag	14.03.23	Janus
Dienstag	21.03.23	Janus
Dienstag	28.03.23	Olivia
Dienstag	04.04.23	Janus
Dienstag	11.04.23	Olivia
Dienstag	18.04.23	Andreas

Tag	Datum	Trainer
Donnerstag	16.03.23	Christian
Donnerstag	23.03.23	Christian
Donnerstag	30.03.23	Christian
Donnerstag	06.04.23	Christian
Donnerstag	13.04.23	Christian
Donnerstag	20.04.23	Christian

Trainerlegende

Trainer	Handy Nummer
Andreas Aschwanden	078 722 47 86
Bettina Frei	079 698 10 18
Christian Philipp	079 960 58 68
Deborah Indergand	078 608 33 37
Fabienne Tramonti	079 563 98 75
Janus Schelbert	079 265 34 62
Laura Gisler	079 130 30 71
Lene Schelbert	079 224 61 66
Olivia Rickenbacher	079 345 38 91
Sandra Müller	079 885 88 02
Vera Dittli	078 798 48 54