

# Zertifikat

## YIN YOGA

Kunst des Geschehenlassens

Hiermit bestätigen wir die  
erfolgreiche Teilnahme von

*Petronella Fichner*

Modul 1 - 02./03. September 2023

Modul 2 - 23./24. November 2024

Modul 3 - 20./21. Januar 2024

Modul 4 - 24./25. Februar 2024

### **Ausbildungsinhalte**

Prinzipien von Yin Yoga  
Die wichtigsten Yin Yoga Stellungen  
Moderne Faszienlehre  
Moderne Meridiantheorie  
Sequenzung - Sinnvolle Abläufe  
für den Unterricht zusammenstellen

### **Unterrichtseinheiten**

56 Lektionen à 60 Minuten



*Barbara Burkhardt*

BARBARA BURKHARDT

Kursleitung