

Auswirkungen von Stress auf die Schilddrüse

Im Stress müssen zur Bewältigung Körperfunktionen aktiviert werden. Hier spielt nicht nur die Bildung von Adrenalin und Cortisol in der Nebenniere eine Rolle, sondern auch die ausreichende Produktion von Schilddrüsenhormonen, die eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel der Zellen spielen. Die Schilddrüse wird somit vermehrt gefordert, leidet aber selbst im Stress, besonders bei übermäßigem oxidativem Stress. Die physiologischen Hintergründe hierzu, sowie die therapeutischen Möglichkeiten werden im Vortrag dargestellt.

