

WIEDERAUFSTEIGER-KURSE

FÜR RADFAHRER*INNEN 60-90Jahr

Sie konnten einmal ganz gut Radfahren, fühlen sich aber mit zunehmendem Alter unsicher?

Sie möchten lange mobil bleiben und Sie lieben das Radfahren?

Vielleicht besitzen Sie gerade kein eigenes Rad, möchten aber gern wieder aufsteigen?

Dann finden Sie in unserem Kurs den passenden Wiederaufstieg!
Unsere Kurse umfassen 3 x 2 Stunden und finden in kleinen Gruppen statt. Sie haben Zeit zum Üben auf geeigneten Rädern, in entspannter Atmosphäre und unter fachkundiger Anleitung.

Ort: Wilhelmsburger Inselpark, Am Inselpark

Termine: Kurs 1: ausgebucht

Kurs 2: 10.-12. Juli 2023 / 10.00-12.00 Uhr

Kurs 3: 17.-19. Juli 2023 / 10.00-12.00 Uhr

Kosten: Die Kurse werden gefördert von der SECURVITA Krankenkasse. Sie zahlen lediglich eine Schutzgebühr in Höhe von EUR 10,00.

Kursinhalt: Wir laden Sie zu vielfältigen Übungen ein, die Sie mit Ihrem Fahrrad wieder „Eins“ werden lassen. Wenn Sie als Radfahrende sicher und gewandt agieren und reagieren können, sind Ihre Sinne offener für alles, was Ihnen das Fahren abverlangt: Wechselnde Untergründe, andere Verkehrsteilnehmer, Verkehrszeichen und vieles mehr. Unsicherheit und Anspannung machen Platz für sichere, gesunde, selbständige und umweltschonende Fahrfreude.
Wir beraten Sie, welches Rad ergonomisch für Sie geeignet ist.

**Räder und
Kleidung:**

Wir stellen Schulungsfahrzeuge für alle Teilnehmenden. Sie können gern auch Ihr eigenes Fahrrad mitbringen. Bitte wählen Sie bequeme Kleidung, ggf. auch Regenbekleidung, sowie bequeme, feste und flache Schuhe. Für eine kleine Pause denken Sie auch an Getränk und Snack sowie bei Feuchtigkeit und Kälte evtl. an eine Sitzunterlage für die vorhandenen Bänke.

Durchführung:

Radfahrschule Elbinsel
Felicitas Gierse
Zertifizierte Radfahrlehrerin und Ergotherapeutin

Anmeldung:

Bitte kontaktieren Sie unsere Radfahrlehrerin Felicitas Gierse für ein Vorab-Gespräch zur Klärung Ihrer Wünsche und Besonderheiten, die wir wissen sollten. Das Anmeldeformular finden Sie unten.

Tel: 040 18143332

E-Mail: info@radfahrschule-elbinsel.de

www.radfahrschule-elbinsel.de

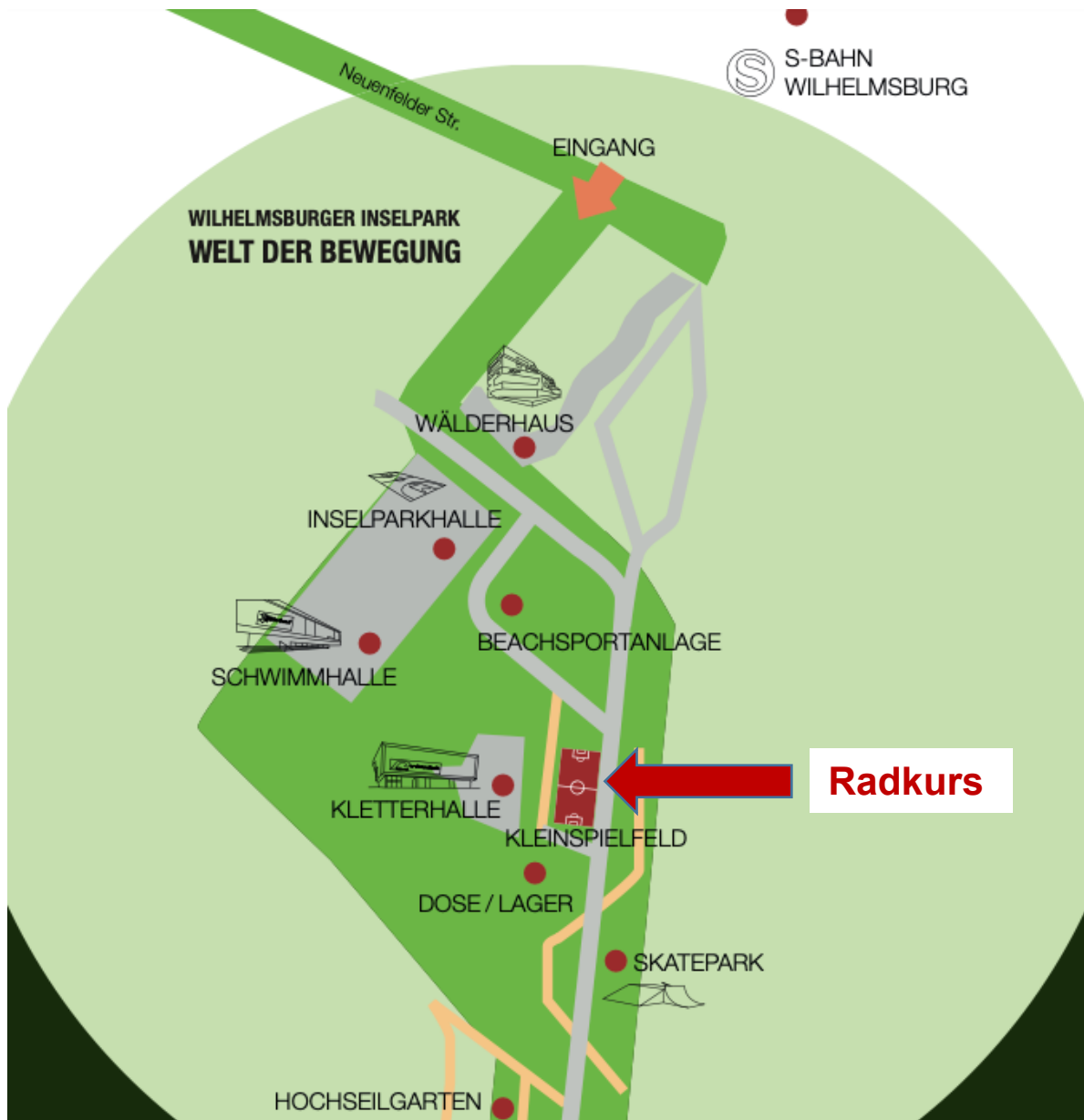
Veranstalterin:

ParkSportInsel e.V.
Kurt-Emmerich-Platz 2, 21109 Hamburg
Tel: 040 37 42 16 42
E-Mail: info@parksportinsel.de
www.parksportinsel.de

**Gefördert von:**

Hier finden die Kurse statt:

Wilhelmsburger Inselepark, „Welt der Bewegung“, Kleinspielfeld hinter der Kletterhalle



Teilnahmebedingungen / AGB

1. Die Anmeldung für den Kurs erfolgt über das Anmeldeformular. Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des Kursanbieters und der Überweisung der Schutzgebühr in Höhe von EUR 10,00 auf das Konto

ParkSportInsel e.V.

IBAN: DE33 2005 0550 1218134847

Bei Rücktritt oder Nichterscheinen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Schutzgebühr.

2. Eine Teilnahme ist nicht gestattet bei akuten Erkältungssymptomen oder anderen ansteckenden Erkrankungen. Etwaige Corona-Schutzverordnungen sind zu beachten.
3. Persönliche Daten, die bei der Anmeldung erhoben werden, werden ausschließlich für die Teilnehmerverwaltung gespeichert und nach Kursabschluss gelöscht. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.
4. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigenes Risiko. Für leicht fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden haftet der Veranstalter nicht. Nicht ausgeschlossen oder begrenzt wird die Haftung des Veranstalters für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung durch den Veranstalter oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen; ebenso nicht für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung durch den Veranstalter oder einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene oder beschädigte Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände des Teilnehmers, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

ANMELDUNG**WIEDERAUFSTEIGER-KURS**

Sie können das Formular am PC oder handschriftlich in Blockschrift ausfüllen. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail (als PDF Anhang oder per Foto) an:

info@radfahrschule-elbinsel.de

Bitte einen Kurs ankreuzen:

Kurs 1: ausgebucht

Kurs 2: 10.-12. Juli 2023 / 10.00-12.00 Uhr

Kurs 3: 17.-19. Juli 2023 / 10.00-12.00 Uhr

Vorname:

Nachname:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:

Telefon / Mobil:

E-Mail:

Angaben zu Einschränkungen / Besonderheiten:

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für den o.g. Kurs an und erkenne die in den AGB genannten Bedingungen vollumfänglich an.

Ort, Datum:

Unterschrift: