



STRESS- UND TRAUMA-AKUPUNKTUR IN MÜNCHEN

im  Yoga Studio

Ohrakupunktur nach dem NADA-Ohrakupunktur-Protokoll (Regulation von Stress- und Trauma)

Jeden Dienstag von 8:30-10:00 Uhr ohne Anmeldung

Aktuelle Termine auf https://bit.ly/community_acupuncture

Wer kann kommen? Geflüchtete, Flüchtlingshelfer, Menschen in Not

Wo findet Ihr uns? Im Svaira Yoga Studio, Lindwurmstr. 7 (Hinterhof), 80337 München, Untergeschoss - 5 Gehminuten vom Sendlinger Tor

Was passiert dort? Ein Team von Ärzten und Heilpraktikern bietet Gruppenakupunktur im Sitzen mit Verwendung von bewährten Ohrakupunktur-Behandlungen (oder nadelfreien Alternativen für Nadelscheue!). Die Sitzung dauert ca. 45 Minuten. Akupunktur reguliert das Nervensystem und das Vegetativum. Sie fördert einen besseren Schlaf, vermindert Schmerzen, Ängste und Depression.

Die Behandlung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Kontakt & Anmeldung Teilnahme ohne Anmeldung möglich



STRESS AND TRAUMA ACUPUNCTURE IN MUNICH

In the  Yoga Studio

Ear acupuncture according to the NADA ear acupuncture protocol (regulation of stress and trauma)

Every Tuesday from 8:30-10:00 a.m. without registration

Current dates & times: https://bit.ly/community_acupuncture

Who can come? Refugees, refugee helpers, people in need

Where can you find us? In the Svaira Yoga Studio, Lindwurmstr. 7 (backyard), 80337 Munich, basement - 5 minutes walk from Sendlinger Tor

What happens there? A team of doctors and naturopaths offer group acupuncture while sitting using proven ear acupuncture treatments (or needle-free alternatives for the needle-averse!). The session lasts about 45 minutes. Acupuncture regulates the autonomic nervous system. It promotes better sleep, reduces pain, anxiety and depression.

The treatment is free of charge, donations are welcome.

Contact & Registration Participation is possible without registration



АКУПУНКТУРА СТРЕСУ І ТРАВМИ У МЮНХЕНІ

в  студії йоги

Акупунктура вуха відповідно до протоколу акупунктури вуха NADA (регуляція стресу і травми)

з 8:30 до 10:00 без реєстрації

Актуальні дати на https://bit.ly/community_acupuncture

Хто може прийти?

Біженці, помічники біженців, нужденні люди

Де ви можете нас знайти? У студії Йоги Свайра, Lindwurmstr. 7 (задній двір), Мюнхен, підвал – 5 хвилин ходьби від Сендлінгера
Тора 80337

Що там відбувається?

Команда лікарів і натуропатів пропонує групову голковколювання, сидячи, з використанням перевірених методів лікування акупунктури вух (або альтернатив безголкової для сором'язливих голк!). Сеанс триває близько 45 хвилин. Голковколювання регулює нервову систему і вегетативну. Він сприяє кращому сну, зменшує біль, тривогу і депресію.

Лікування безкоштовне, благодійні внески вітаються.

Зв'язатися та зареєструватися

можна без реєстрації