
AUSBILDUNG LEARN FLOW
LERNBEGLEITER

FLEXIBLER
SELBSTLERNKURS

LEARN FLOW

Lernbegleiter

GESTALTE DIE ZUKUNFT:

WERDE EXPERT*IN FÜR NACHHALTIGEN *Lernerfolg*
UND *Persönlichkeitsentwicklung*
BEI KINDERN





ÜBER DIE AUSBILDUNG

Liebe Lernvisionärin, lieber Lernvisionär,

Herzlich willkommen auf einer revolutionären Reise, die die Landschaft der Pädagogik neu gestalten wird.

Mein Name ist **Sonja**, die **Gründerin von Learn Flow und der MemoMethode**. Mit über 18 Jahren Erfahrung als Lehrkraft und einer langjährigen Tätigkeit als Lerntherapeutin, Autorin, Achtsamkeitstrainerin und Meditationsleiterin freue ich mich unermesslich, euch in dieser **flexiblen Selbstlernreise zur Learn Flow Lernbegleitung** zu begrüßen und persönlich zu begleiten.

Gemeinsam mit meinem **Expertenteam** werde ich euch anhand der neuesten Erkenntnisse der **Neurowissenschaften und der Psychologie des Lernens** fundierte und zukunftsorientierte Pädagogik näherbringen. Diese Ausbildung ist konzipiert, um nicht nur die traditionellen **Lehrkräfte und Pädagogen** anzusprechen, sondern auch **Quereinsteiger und Personen, die persönlich in den behandelten Themenfeldern wachsen** möchten. Es ist ein Angebot, das euch befähigt, junge **Menschen individuell zu fördern** und dabei aktiv ihre mentale Gesundheit zu stärken.

Im Laufe dieses Programms taucht ihr tief in die **Learn Flow Methode** ein, die Elemente aus **Achtsamkeitstraining, Growth Mindset, Gehirntraining, Lerntherapie und Persönlichkeitsentwicklung, pädagogischer Kinesiologie, Mentaltraining und Atemtraining** vereint. Wir bieten euch eine Plattform mit detaillierten **Lernunterlagen und lebendigen Videokursen**, geführt von **Experten** auf ihren Gebieten. Diese Plattform dient auch als inspirierender Ort für den **Austausch von Erfahrungen** und bietet immer neue Impulse und Ideen.

Als Teilnehmer dieser Ausbildung **könnt ihr euch mit anderen Lernbegleiterinnen und Expertinnen** vernetzen und **Fragen an das Kursleiterteam** richten.

Durch diese transformative Reise werdet ihr am Ende nicht nur ein **Zertifikat** erhalten, das eure Expertise belegt, sondern auch die **Schlüssel zu einer erfüllenden pädagogischen Laufbahn** in den Händen halten. Ihr werdet befähigt sein, jungen Menschen zu helfen, ihre individuellen Potenziale voll zu entfalten.

Bereitet euch vor, eure Sicht auf Lehren und Lernen zu revolutionieren und Türen für eine erfolgreiche Zukunft zu öffnen – sowohl für euch selbst als auch für die jungen Menschen, die ihr begleiten werdet.



DIE MODULE

In jedem Modul tauchst du tief in die Kernbereiche des Lernerfolgs ein, wobei ein besonderer Fokus auf der Praxis liegt. Die intensive Auseinandersetzung mit jedem Thema ermöglicht es dir, das Gelernte erfolgreich in die Praxis umzusetzen und dich ideal auf deine Rolle als Learn Flow Lernbegleiters vorzubereiten. Jedes Modul enthält wertvolle aufgezeichnete Masterclasses von Expertinnen auf ihrem Gebiet, sodass du sie jederzeit erneut anschauen und vertiefen kannst.

Modul 1: Einführung in die Welt eines Learn Flow Lernbegleiters

- Einführung in die Rolle eines Learn Flow Lernbegleiters
- Definition und Erwartungen
- Grundlagen für erfolgreiches Lernen
- Die Basis erfolgreicher Lernstrategien
- Die individuelle Ausrichtung im Lernprozess
- Dein "inneres Schulkind" heilen - Masterclass mit Melina Fischer
- Bonusmaterial: Masterclass mit Achtsamkeit und Lernerfolg durchs Schuljahr

Modul 2: Schlüsselfaktoren für den Lernerfolg

- Masterclass Lernerfolgskfaktoren mit Sonja Wagesreiter
- Neurobiologische Grundlagen des Lernens: Die Funktionsweise unseres Gehirns
- Motivationsstrategien entwickeln
- Selbstvertrauen aufbauen
- Effiziente Lernorganisation
- Konzentrationsförderung & Lösungen für Konzentrationsprobleme
- Growth Mindset: Theorie und Praxis & Masterclass Julia Keltsch

Modul 3: Achtsamkeitstraining im Lernprozess

- Grundlagen der Achtsamkeit
- Verständnis von Stress und Achtsamkeit
- Achtsamkeitspraktiken und -techniken
- Integration der Achtsamkeit in das Training mit Kindern
- Achtsame Kommunikation
- Selbstfürsorge und Resilienz für Lernbegleiter

Modul 4: Strategien für effektives Lernen

- Grundlagen der **Lernpotentialanalyse**
- Entwicklung individueller **Lernstrategien**
- Erstellung des **Trainingsplans**
- Effektive **Lerntechniken und -methoden**
- **Lernpotentialanalyse Erklärung und Integration** in den Lernalltag
- **Pädagogische Kinesiologie** mit Gastexpertin Christine Ellinger
- **Konzepte zur Steigerung von Gedächtnis und Gehirnleistung**
- **Umgang mit Lernbesonderheiten** – Unterstützung und Förderung



DIE MODULE

Modul 5: Persönlichkeitsentwicklung & Selbstfürsorge

- Einführung in die **Positive Psychologie u. Resilienzentwicklung**
- Praktische Übungen zur Persönlichkeitsförderung
- **Gewaltfreie Kommunikation Masterclass** mit Jasmin Leikam
- **MemoMethode** als Tool zur Persönlichkeitsstärkung und Potentialentfaltung für Kinder
- **Persönlichkeitsentwicklung, Selbstliebe und Klopftechnik - Masterclass** mit Gastexperten Stephanie Kallenberger

Modul 6: Von Prüfungsangst zu PrüfungsMUT

- Einführung in Prüfungsängste und Stressmanagement
- Umgang mit Prüfungsängsten
- Strategien zur Bewältigung von Prüfungsängsten
- Stressmanagement-Techniken
- Masterclass Mentaltraining mit Kindern mit Gabi Denk
- Masterclass Atemtraining bei Kindern mit Patricia Marapidis

Modul 7: Vom Konzept zur Umsetzung – Dein Abschluss als Learn Flow Lernbegleiter

- Entwicklung von Einzel- und Gruppentrainings: Best Practices
- Konzeption und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Organisation und Marketing
- Masterclass für Business Starterinnen mit Sabine Sommerfeld
- Praxisorientiertes Abschlussprojekt
- Erhalt des Zertifikats als Learn Flow Lernbegleiter

Das erwartet dich in DER AUSBILDUNG

Bereite dich darauf vor, eine Schlüsselfigur in der Bildung und Entwicklung junger Menschen zu werden, durch die Learn Flow Lernbegleiter Ausbildung. Dieses sorgfältig konzipierte Programm wurde entwickelt, um dich mit den Werkzeugen und Kenntnissen auszustatten, die du benötigst, um effektive Lernstrategien zu kreieren und umzusetzen, die Kinder ermutigen und unterstützen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Was erwartet dich in der Ausbildung?

- **Modulare Struktur:** Durchlaufe speziell entwickelte Module, die alle Aspekte des modernen Lehrens und Lernens abdecken, einschließlich effektiver Lernstrategien, der Integration von Bewegung in den Lernprozess und vielem mehr.
- **Praxisorientiert:** Das Programm legt großen Wert auf die praktische Anwendung der erlernten Techniken, um sicherzustellen, dass du vollständig darauf vorbereitet bist, die Methoden in deinem Berufsleben anzuwenden.
- **Wissenschaftsbasiert:** Unsere Inhalte basieren auf den neuesten Erkenntnissen aus Neurowissenschaften und Psychologie, um eine moderne, relevante und effektive Ausbildung zu bieten.
- **Persönliche Weiterentwicklung:** Neben der Vermittlung von Fachwissen fördert die Ausbildung auch deine persönliche Entwicklung, mit einem besonderen Schwerpunkt auf der Stärkung der Persönlichkeit und der Förderung des "Growth Mindset".

Das erwartet dich in DER AUSBILDUNG

- **Umfassende Kenntnisse:** Erwerbe eine tiefgreifende Kenntnis der neuronalen Lernprozesse und lerne, wie man Lernumgebungen schafft, die die natürlichen Lernprozesse des Gehirns unterstützen.
- **Bereicherung des Unterrichts:** Lerne, wie du die Learn Flow Methoden in deinen eigenen Unterricht oder in Workshops und Einzeltrainings integrieren kannst, um eine dynamische, interaktive und ergebnisorientierte Lernumgebung zu schaffen.
- **Karriereentwicklung:** Die Ausbildung bietet dir die Möglichkeit, deine beruflichen Aussichten zu erweitern, sei es durch die Verbesserung deiner aktuellen Lehrfähigkeiten oder durch den Einstieg in eine Karriere als selbstständiger Learn Flow Lernbegleiter für Kinder im Einzeltraining oder in Gruppen.
- **Netzwerk:** Werde Teil einer Community von gleichgesinnten Fachleuten, die sich dafür einsetzen, die Bildungslandschaft zu revolutionieren und den Lernprozess für Kinder überall zu verbessern.
- **Zertifikation:** Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat, das deine Qualifikation als Learn Flow Lernbegleiter bescheinigt.

Dein Weg in eine leuchtende Zukunft

Begib dich auf eine Reise der Entdeckung und Weiterentwicklung mit der Learn Flow Lernbegleiter Ausbildung. Lass dich inspirieren und werde selbst eine Inspirationsquelle für junge Lerner, indem du ihnen hilfst, mit Freude und Selbstvertrauen zu lernen.

Nimm jetzt teil und werde ein **Experte im Bereich modernen Lehrens und Lernens!**

Das ist deine AUSBILDUNGSPLATTFORM

Ein besonderes Highlight unserer Learn Flow Lernbegleiterausbildung ist unsere **Ausbildungsplattform Digibiz24**.

Was sie so einzigartig macht?

Du hast über die **App Digimentor** die Möglichkeit, alle Lerninhalte nicht nur bequem von deinem Handy aus, sondern sogar ohne Internetverbindung zu nutzen. Das bedeutet für dich **maximale Flexibilität!** Du kannst wirklich immer und überall lernen – ob im Café, im Park oder gemütlich zu Hause auf der Couch. Du bekommst alle **Zugangsdaten in einer extra Mail** zugesendet.

Und natürlich habe ich noch eine **kleine Überraschung für dich:**

Dein Welcome Paket wird rechtzeitig vor dem Start bei dir ankommen.

Es beinhaltet kleine Überraschungen für dich und deine Ausbildung.

Sanja Wagesreiter

DEINE AUSBILDNERIN

Als erfahrene Pädagogin, Lerntherapeutin, Autorin und Life-Kinetik-Coach trägt sie eine Vielzahl von Rollen, die durch ihre fundierte Ausbildung in Provokativpädagogik, Meditation und Achtsamkeitstraining bereichert werden. Schon seit ihrer Jugend hat sie eine Leidenschaft für das Sammeln von Wissen und Methoden, die das Lernen und den Schulalltag erleichtern und erfolgreicher gestalten können.

Mit der festen Überzeugung, dass jedes Kind die Freude am Lernen wiederentdecken kann, hat sie in den letzten Jahren einen ganzheitlichen Ansatz entwickelt. Dieser integriert Lerntherapie, Achtsamkeitstraining, Gehirntraining und Persönlichkeitsstärkung, um jungen Menschen dabei zu helfen, ihre individuellen Stärken zu erkennen und zu nutzen.

Als Mitbegründerin und Co-Autorin der MemoMethode hat sie eine Plattform geschaffen, die von interaktiven Mitmachbüchern bis zu Trainerausbildungen im gesamten deutschsprachigen Raum eine Vielfalt an Ressourcen für die persönliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bietet.

In diesem Projekt hat sie viele ihrer erprobten Methoden einfließen lassen, verpackt in inspirierende Geschichten für Kinder und ihre Familien.

Ihre Mission ist es, junge Menschen nicht nur bei der Kompensation ihrer Schwächen zu unterstützen, sondern vor allem dabei, ihre individuellen Stärken zu entdecken und zu fördern.

Ihre Qualifikationen im Überblick:

- Abschluss an der Pädagogischen Akademie
- Master in PROvokativpädagogik
- Zertifizierte Lerntherapeutin (IFLW)
- Life Kinetik Trainerin
- Diplomierte Meditationsleiterin
- Diplomierte Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin
- Referentin für Pädagogenfortbildungen



Überblick & INVEST

Verwirkliche deine Vision der Bildung und begib dich auf eine transformierende Reise durch 7 tiefgreifende Module und intensiver Ausbildung. In diesem Raum des Wachstums und der Erkenntnisse wirst du Schritt für Schritt zu einem versierten Learn Flow Lernbegleiter geformt, bereit, Einzel- oder Gruppentrainings mit Kindern zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

- **Wertvolle aufgezeichnete Masteclasses mit Expertinnen:** Tauche tief in die Materie ein und nutze die wertvolle Gelegenheit, dich mit Experten und gleichgesinnten Pionieren auszutauschen, die deine Passion für die Bildung der Zukunft teilen. Du kannst jederzeit mit den Expertinnen in Kontakt treten und deine Fragen stellen.
- **Persönlicher Support:** Deine Fragen und Anliegen liegen uns am Herzen. Wir sind jederzeit für dich da, um dir individuelle Unterstützung und Antworten zu bieten, die dir auf deinem Weg weiterhelfen.
- **Flexibles Lernen:** Gestalte deinen Lernprozess selbst. Mit unseren ausführlichen PDFs, Lernvideos und Masterclasses bestimmst du das Tempo und schaffst eine Lernumgebung, die zu dir passt und schließt deine Ausbildung ab, wenn du dich bereit fühlst.
- **Abschlussprojekt und Zertifikat:** Zeige in einem Abschlussprojekt, was du gelernt hast, und erhalte ein Zertifikat, das deine frisch erworbenen Fähigkeiten und deine Qualifikation als Learn Flow Lernbegleiter bestätigt.



Überblick & INVEST

Werde Teil einer starken Gemeinschaft von den ersten Learn Flow Lernbegleiterinnen – Warum es sich lohnt:

Als Pionier hast du die einzigartige Gelegenheit, aktiv zur Gestaltung und Verfeinerung der Ausbildung beizutragen. Dein Feedback und deine Perspektive sind unverzichtbar, um ein Ausbildungsprogramm zu schaffen, das wirklich im Dienste der Lernbegleiter steht. Diese einmalige Zusammenarbeit ist der Grund für die vergünstigte Teilnahme – eine Investition in deine Zukunft und die künftiger Generationen von Lernbegleitern.

Warum diese Ausbildung deine Zukunft prägen kann:

Die Learn Flow Lernbegleiter Ausbildung ist mehr als eine Qualifizierung. Sie ist ein Versprechen – das Versprechen, dass du mit den richtigen Werkzeugen und der richtigen Anleitung den Unterschied in den Leben junger Menschen machen kannst.

„In der Bildung liegt der Schlüssel zur Freiheit.“ – Nelson Mandela

Mit der Ausbildung erhältst du nicht nur Wissen, sondern auch die Freiheit, Lernende auf eine Weise zu fördern, die authentisch, kraftvoll und nachhaltig ist.

Nun bist du dran: Nutze diese goldene Gelegenheit und **bewirb dich jetzt.**

Dein Invest

statt ~~1600~~ Euro
nur 999 Euro
(zahlbar auch in 2-3 Raten)

Nur im März '24!

Buchung LERNBEGLEITER

Deine Ausbildung

Fühlst du dich berufen, Kinder mit Leidenschaft und fachlichem Know-how auf ihrem Bildungsweg zu begleiten? Möchtest du ihnen die Wunder der Wissenswelt eröffnen und sie dabei unterstützen, ihre individuellen Potentiale voll auszuschöpfen?

Wenn ja, dann kannst du noch bis 20.März 2024 die Ausbildung buchen!
Gehe auf www.learn-flow.at/lernbegleiter und buche gerne deine Ausbildung. Du erhältst sofort den Zugang zu den 7 Modulen und kannst dich jederzeit gerne bei Fragen an mich wenden!

Kontakt: sonja.wagesreiter@gmail.com.

Ich freue mich von Herzen, dich auf diesem spannenden und bereichernden Weg begleiten zu dürfen und bin begeistert bei dem Gedanken, mit dir zusammen wertvolle Impulse für die Bildungswelt von morgen zu setzen.

Deine Sonja



@learn_flow



www.learn-flow.at/lernbegleiter