

Unsere Kurse in der sana fabrica (Poststr. 22, 09439 Amtsberg)

Alle Kurse sind ganz oder teilweise von der Krankenkasse erstattungsfähig.

Montag

14.00 Uhr RückenFit bei Steve

17.15 Uhr Budomotion (1,5 Stunden Ganzkörpertraining) bei Daniel

19.00 Uhr Rückenschule bei Thomas

Dienstag

17.15 Uhr Budomotion (1,5 Stunden Ganzkörpertraining) bei Daniel

19.00 Uhr Gerätetraining/Zirkeltraining bei Daniel

Mittwoch

14.00 Uhr RückenFit bei Steve

16.45 Uhr Gerätetraining/Zirkeltraining bei Daniel

18.00 Uhr Reha Sport bei Daniel

19.00 Uhr Rückenschule bei Thomas

Donnerstag

10.00 Uhr Rückenschule bei Thomas

11.00 Uhr Rückenschule bei Thomas

16.00 Uhr Rehasport bei Daniel

18.45 Uhr Rehasport bei Daniel

Freitag

9.00 Uhr Reha Sport bei Daniel

10.00 Uhr Gerätetraining/Zirkeltraining bei Daniel

**Anmeldung unter 037209 80104 oder
Herr Daniel Vettters 0172 8443534**