

## Unser PONY-Kids-Programm



### Altersklasse:

4 – 8 Jahre

### Unterrichtsziele:

- Einstieg für Vor- und Grundschulkindern in den Pferdesport
- Vertrauensaufbau und Basis legen für weiterführende Reitausbildung
- Schulung von Gleichgewicht, (Fein-)Motorik, Beweglichkeit, Konzentration über spielerische Aufgaben mit und auf dem Pony

### (Reit-)Sportlicher und pädagogischer Nutzen:

- Bewegung an der frischen Luft, Kontakt zu Tieren und Menschen, Natur und Schöpfung mit allen Sinnen erleben
- Reiten = Ganzkörpersport = trainiert Motorik, Koordination, Ausdauer, Balance, Rhythmusgefühl, Anpassungsfähigkeit
- Persönlichkeitsstärkende Aspekte werden gefordert und gefördert, z.B. Verantwortung, Zuverlässigkeit, Disziplin, Respekt, Konzentration, Zuhören, Konsequenz, Einfühlungsvermögen, Empathie, Geduld, Ordnung, Durchhaltevermögen, Ehrgeiz, Selbstwertgefühl, Mut, Teilen, sich abwechseln, sich gegenseitig unterstützen



---

### Unterrichtsinhalte – altersgerecht vermittelt:

- Pferde und Ponys und ihre artspezifischen Bedürfnisse und Verhaltensweisen kennenlernen
- Pflege und Versorgung der Ponys
- Umgang mit / Pflege der Ausrüstung
- Stallordnung
- Sicherer Umgang mit dem Pony
- Halftern, Trensen, Satteln
- Führen des Ponys / Bodenarbeit
- Übungen und Spiele mit und auf dem geführten Pony
- Voltigieren / Gymnastik im Sattel
- Geführte Spaziergänge / Spazierritte mit dem Pony
- Spiel und Spaß rund ums Pony, (nach Corona...) auch gemeinsam mit anderen Ponykindern
- Altersgerechte Theorie rund ums Pony und das Reiten
- Wir unterrichten schwerpunktmäßig im „englischen“ Reitstil in Anlehnung an die APO der Deutschen Reiterlichen Vereinigung FN.

### Persönliche Ausrüstung:

- Reithelm (für die ersten Stunden genügt auch ein gut sitzender Fahrrad- oder Skihelm). Ohne Helm ist das Reiten auf dem Paulshof grundsätzlich NICHT möglich!
- Reithose oder Leggings, möglichst anliegend und bequem, ohne reibende Beinnähte
- Möglichst enganliegendes Oberteil, am besten im „Zwiebellook“
- Den Außentemperaturen angepasste Kleidung – wir reiten größtenteils im Freien.
- Feste Schuhe, am besten mindestens knöchelhoch und mit leichtem Absatz, um ein Durchrutschen des Kinderfußes in den Steigbügel zu verhindern. Gerne auch Reitstiefel, Gummistiefel oder Halbschuhe mit Chaps
- Gut sind Reithandschuhe, um die Kinderhände beim Halten des Zügels oder Führstricks zu schützen.
- Lange Haare zu einem Zopf zusammenbinden
- Hals-/Ohr-/Armschmuck am besten Hause lassen

### Kennenlern-Stunde – ca. 60 min.:

Jedes Ponykind startet auf dem Paulshof mit dieser Basiseinheit:

- Zum Kennenlernen und Vertrautmachen des Ponykinds / der Eltern mit dem Übungsleiter
- Für das Elterngespräch mit Austausch von Vorstellungen, Wünschen, Erwartungen
- Zur Vorstellung des Unterrichtskonzepts, des Paulshofs und seiner Bewohner
- Zur Besichtigung und Erklärung der Reitanlage
- Für einen ersten Kontakt mit den Ponies
- Zur Klärung der Konditionen
- Zur Vereinbarung der Unterrichtstermine



---

### Unterrichtsformate:

- Einzelunterricht: 1 Reitkind <-> 1 Übungsleiter
- Duo-Unterricht für Freunde und Geschwister: 2 Reitkinder teilen sich 1 Pony
- Die betreute Ponyzeit umfasst insgesamt 60 Minuten, die jedoch nicht als reine Reitzeit zu sehen ist, da auch die Pflege, Vorbereitung und Versorgung des Ponys mit zu unserem praktischen Unterricht gehört.

### Tarife:

Einzel-Ponystunde – 60 min.	<b>28,00 EUR</b>
Duo-Ponystunde – 60 min.	<b>23,00 EUR pro Ponykind = 46,00 EUR</b>

### Vereinsmitgliedschaft und Versicherungsschutz:

Wer auf dem Paulshof reitet und unsere Schulpferde nutzt, muss in den Verein eintreten, um über den Sportbund versichert zu sein.

Jahresmitgliedschaft Jugendliche U18	<b>40,00 EUR</b>
Jahresmitgliedschaft Erwachsene Ü18	<b>60,00 EUR</b>

*\*) Eltern, die versiert im Umgang mit Pferden sind und das Ponyführen auch außerhalb des Reitplatzes beherrschen, können unser Pony-to-go-Angebot nutzen und ein Pony für einen einstündigen Spaziergang außerhalb der Reitanlage mieten. Weitere Infos im Unterrichtsformat „PONY-TO-GO“.*

### Terminvereinbarung:

*Kathrin Massé*

Tel. +49 174 6596921

E-Mail [info@paulshof-renchtal.de](mailto:info@paulshof-renchtal.de)